

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་གསལ་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7761
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་གསལ་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	11
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཚུགས་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་པའི་མཚན་ནོ།

བཀའ་འདི་ཞུ་ཡུ། གཟན་དཀར་མེན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཟུན་ཉི་མ།
གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ། ཁྱིམ་འཇམ་ལྷོ།
ཚུམ་ཞིག་གཞན་པ། སང་དོན་ལྷ་པོ་ལྷ་མོ།
ལག་བཟུར་ཚུམ་ཞིག་ལ། སང་དོན།
ཕྱི་རྒྱལ་འཆར་འཁོད་པ། སང་དོན།
ཞིག་སྐྱོར་བ། ལྷ་པོ་ལྷ་མོ། རྩོམ་ཐུང་མེད་པ། སང་དོན། བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དོན་ཆེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། ཐུམས་པ་
བཟུན་འཛིན།

ཡིག་གཏུགས་པ། སྐྱོན་མེ། ཐུར་པ་ལྷ་མོ། ལྷ་པོ་ལྷ་མོ། ཆེ་མེད་འཛོ། འོད་མཚོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཆོས། ཤེས་རབ།
ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། དཔལ་མོ། ཀུན་ལྷ། རམ་མཐའ་ལྷ་མོ། སྐྱིད་པ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན།

ཞུ་དག་པ། ཆེ་བཟུན་དོན་ཆེ། ཐུམས་པ་བཟུན་འཛིན། རྩོམ་ཐུང་མེད་པ། གསལ་རང་འབར། ལྷ་གཡུང་ལོ།
སང་དོན། རིག་འཛིན་འོད་མེད་དོན་ཆེ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད། རྩོམ་གཙང་བཟུན་འཛིན། འབར་པ་སྐྱོ།
མ་གཏུགས་དཀར་ཐུབས། བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཆེ་མེད་དབང་རྒྱལ།

藏文语法总集编辑人员名单

顾问： 土登尼玛仁波切

主编： 昌台： 降洛

副编： 巴多 达瓦拉姆

执行编辑 巴多

封面设计： 巴多

排版： 达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉降达 白玛顿珠 向巴丹增

打字员： 卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 朱儿甲 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆
根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增

校订者： 才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增
阿·豆杂甲 丹巴加参 吧·巴玛·泽仁翁加

བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ཐོག་ས་བསྐྱིག་ས་བོད་བཅུག་ཅིག་པའི་དཀར་ཆག

སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འབྲུ་འགེལ་

འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་..... རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལྷན་པུན་མཐའ་ཡས། ༡

བདེ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ༡༣

ལེ་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེ་བྱུང་རྒྱལ། ༡༤

ལེ་ཚན་གཉིས་པ། བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། ༡༥

ལེ་ཚན་གསུམ་པ། ཡི་གེ་འདོན་སྟོག་གི་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ། ༡༦

བོད་ཡིག་སྟོག་ཐབས་བསྐྱུས་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ༡༧

ལེ་ཚན་བཞི་པ། ཆེག་གི་གཙོད་མཚམས་གདངས་མཐོ་དམའི་སྒྲིང་། ༢༠

ཆེག་བཅད་འདོན་སྟོག་གི་ཤེས་བྱའི་གནད་ཀྱི་སྟེམ། ༢༡

ལེ་ཚན་ལྔ་པ། ཡིག་གཞུགས་འབྲི་བའི་ཤེས་བྱ། ༢༢

ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ་གཞིན་རྒྱུའི་མཛུབ་རྒྱུན། ༢༣

དབུ་མེད་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཆོས། ༢༤

འབྲུག་ཡིག་གི་དམིགས་བསལ་འབྲི་སྐྱེད་ས་ཁག་ ༢༥

ལེ་ཚན་དྲུག་པ། དག་ཡིག་སྟོང་ཐབས། ༢༦

ལེ་ཚན་བདུན་པ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་ས་བཅད་དཔྱེ་བསྐྱེད་སྒྲིང་། ༢༧

ལེ་ཚན་བརྒྱད་པ། སུམ་ཅུ་པའི་མཚན་དོན་དང་འབྲུར་ཕྱག་ ༢༨

ལེ་ཚན་དགུ་པ། དགོས་པ་བཞིའི་སྟོན་ས་ཕྱག་བྱས་རྒྱལ། ༢༩

ལེ་ཚན་བརྩུ་བ། བརྩུ་མ་པར་དམ་བཅའི་དགོས་མོགས་ཚེས་བཞི།	21
ལེ་ཚན་བརྩུ་གཅིག་པ། ཡི་གེ་བཤད་པ།	22
ཚིགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསར་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།	20
ལེ་ཚན་བརྩུ་གཉིས་པ། མིང་བཤད་པ།	23
ལེ་ཚན་བརྩུ་གསུམ་པ། ཚིག་བཤད་པ།	24
ཚིག་གི་ཡན་ལག་རྩ་བུར་པའི་བྱད་ཚིག་བཤད་པ།	25
ལེ་ཚན་བརྩུ་བཞི་པ། ཉིང་དགོས་མོགས་ཀྱི་སྒོར།	26
ལེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། དབྱར་ས་ཀྱི་སྒོར།	27
ལེ་ཚན་བརྩུ་དྲུག་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོར།	28
ལེ་ཚན་བརྩུ་བདུན་པ། ཡི་གེར་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	29
ལེ་ཚན་བཅོ་དྲུག་པ། ཡི་གེར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	30
ལེ་ཚན་བརྩུ་དགུ་པ། བོད་ཡིག་རྩ་བའི་རུང་བའི་བཞུམས།	31
ལེ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། བྱད་ཡིག་བརྩུ་གསུམ་དང་སྒྲུར་བསྒྲུ།	32
སྒྲུར་བསྒྲུའི་བྱད་ལས་འཕྲོས་པའི་གདམ།	33
ལེ་ཚན་ཉིང་གཅིག་པ། ལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོར།	34
ལེ་ཚན་ཉིང་གཉིས་པ། ལས་སུ་བྱ་བ།	35
ལེ་ཚན་ཉིང་གསུམ་པ། དགོས་ཆེད།	36
ཚིག་སྒྲུད་རབ་དབྱེ།	37
ལེ་ཚན་ཉིང་བཞི་པ། རྟེན་གནས།	38
ལེ་ཚན་ཉིང་ལྔ་པ། དེ་ཉིད།	39

ལེ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། ཆོས་ལས།	༡༠༧
ལེ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བའི་འཇུག་པ།	༡༠༨
ལེ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ལའི་འཇུག་པ།	༡༠༩
ལེ་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། ལ་དོན་ནང་པན་ཚུན་གྱི་བྱང་པར།	༡༡༠
ལེ་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། ཨི་ལུན་ངོས་འཛིན་པ་དང་རྒྱ་སྟོར།	༡༡༡
ལེ་ཚན་སོ་གཅིག་པ། འབྲེལ་རྒྱ་ངོས་འཛིན།	༡༡༣
ལེ་ཚན་སོ་གཉིས་པ། འབྲེལ་རྒྱ་འདྲེ་བ།	༡༡༤
ལེ་ཚན་སོ་གསུམ་པ། བྱེད་རྒྱ་ངོས་འཛིན།	༡༡༥
ལེ་ཚན་སོ་བཞི་པ། བྱེད་རྒྱ་འདྲེ་བ།	༡༡༦
རྣམ་དབྱེའི་ཆོག་ཐུང་སྟོར་གྱི་ཐོམ་ཆོག་	༡༡༧
ལེ་ཚན་སོ་ལྔ་པ། བྱེད་འབྲེལ་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན།	༡༢༥
ལེ་ཚན་སོ་དྲུག་པ། རྒྱན་སྟེང་ངོས་འཛིན།	༡༢༦
ལེ་ཚན་སོ་བདུན་པ། རྒྱན་སྟེང་གྱི་དབྱེ་བ།	༡༢༧
ལེ་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། རྒྱན་སྟེང་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན།	༡༢༨
ལེ་ཚན་སོ་དགུ་པ། ལྷག་བཅས་ངོས་འཛིན།	༡༢༩
ལེ་ཚན་བཞི་བཅུ་པ། མཚམས་སྟོར་ལྷག་བཅས།	༡༣༡
ལེ་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས།	༡༣༢
ལེ་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས།	༡༣༣
ལེ་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། འབྲེད་སྟེང་གྱི་བྱང་པར།	༡༣༤
ལེ་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། གམ་སོགས་འབྲེད་སྟེང་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན།	༡༣༥

ལེ་ཚན་ཞེ་ལུ་པ། འབྲུང་ཁུངས་དངོས།	༡༣༦
ལེ་ཚན་ཞེ་དུག་པ། འབྲུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ།	༡༣༧
ལེ་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། དགར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	༡༣༩
ལེ་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། ལྷན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	༡༤༠
ལེ་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། བས་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན།	༡༤༡
ལེ་ཚན་ལུ་བཅུ་པ། འཛོད་རྒྱ་དོས་འཛིན།	༡༤༢
ལེ་ཚན་ར་གཅིག་པ། ཅི་རྒྱ་དགར་པ།	༡༤༣
ལེ་ཚན་ར་གཉིས་པ། ཅི་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ལོགས།	༡༤༤
ལེ་ཚན་ར་གསུམ་པ། དང་རྒྱ་ལྷན་པར་འཇུག་པ།	༡༤༥
ལེ་ཚན་ར་བཞི་པ། དང་རྒྱ་འཕྲེད་པར་འཇུག་པ།	༡༤༦
ལེ་ཚན་ར་ལྔ་པ། དང་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དང་གདམས་རག་སྟོན་པ།	༡༤༧
ལེ་ཚན་ར་དུག་པ། དང་རྒྱ་ཆོས་ལས་དོན་ཅན།	༡༤༨
ལེ་ཚན་ར་བདུན་པ། དང་རྒྱ་འི་འཇུག་པ་གཞན།	༡༤༩
ལེ་ཚན་ར་བརྒྱད་པ། དེ་རྒྱ་དོས་འཛིན།	༡༥༠
ལེ་ཚན་ར་དགུ་པ། ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ།	༡༥༡
ལེ་ཚན་དུག་ལུ་པ། ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན།	༡༥༢
ལེ་ཚན་རེ་གཅིག་པ། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི།	༡༥༣
ལེ་ཚན་རེ་གཉིས་པ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས།	༡༥༤
ལེ་ཚན་རེ་གསུམ་པ། དངོས་པསྟན་གྱི་རྒྱ་གར།	༡༥༥
ལེ་ཚན་རེ་བཞི་པ། སྤྱི་ཁུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཅི།	༡༥༦

ལེ་ཚན་རེ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཅི།	༡༥༧
ལེ་ཚན་རེ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཅི།	༡༥༨
ལེ་ཚན་རེ་བརྟན་པ། བདག་སྒྲིག་ཅི་འཛིན།	༡༥༩
ལེ་ཚན་རེ་བརྟན་པ། བདག་སྒྲིག་ཅི་དཔེ་བ།	༡༦༠
ལེ་ཚན་རེ་དགུ་བ། མིང་མཐའི་བ་བ།	༡༦༡
ལེ་ཚན་བརྟན་ཅུ་བ། དགག་སྒྲིག་ཅི་འཛིན།	༡༦༢
ལེ་ཚན་དོན་གཅིག་པ། མ་ཡིན་དགག་	༡༦༣
ལེ་ཚན་དོན་གཉིས་པ། མེད་དགག་	༡༦༤
ལེ་ཚན་དོན་གསུམ་པ། སྤྱི་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པའི་འདི་སྒྲིག་དང་དེ་སྒྲིག་	༡༦༥
ལེ་ཚན་དོན་བཞི་བ། སྤྱི་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པའི་འོན་དང་ཉིད་སྒྲིག་	༡༦༦
ལེ་ཚན་དོན་ལྔ་བ། སྤྱི་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པའི་ཅམ་དང་ཚུལ་	༡༦༧
ལེ་ཚན་དོན་དྲུག་པ། སྤྱི་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པའི་བཞིན་དག་རྣམས་སོགས་	༡༦༨
ལེ་ཚན་དོན་བརྟན་པ། རྩོན་དབང་ནང་གསལ་ཞིང་སོགས་གསུམ་	༡༦༩
ལེ་ཚན་དོན་བརྟན་པ། རྩོན་དབང་ནང་གསལ་ཞེས་ཅིས་གཉིས་དང་ ཞེའོ་སོགས་གསུམ་	༡༧༠
ལེ་ཚན་དོན་དགུ་བ། རྩོན་དབང་ནང་གསལ་ཞེན་སོགས་གསུམ་དང་ ཞིག་སོགས་གསུམ་སྟོང་	༡༧༡
ལེ་ཚན་བརྟན་ཅུ་བ། འདིར་ཁ་སྟོང་ལྷན་པའི་ཆིག་ཕྱད་ཁག་དང་པོ།	༡༧༢
ལེ་ཚན་གྲག་ཅིག་པ། འདིར་ཁ་སྟོང་ལྷན་པའི་ཆིག་ཕྱད་ཁག་གཉིས་པ།	༡༧༣
ཆིག་ཕྱད་གསར་པ་འགའ་གས་ཀྱི་སྟོང་	༡༧༤

ལེ་ཚན་གྱ་གཉིས་པ། འདིར་འཁོད་ཆིག་ཐུད་དོན་སྒྲོམ། {477}.....	190
ལེ་ཚན་གྱ་གསུམ་པ། ར་རུའི་རྣམ་བཞག་དང་གད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ།	192
ལེ་ཚན་གྱ་བཞི་པ། ལྷག་ཆིག་གི་བར་མཚམས་འཛོལ་ཚུལ།	193
ལེ་ཚན་གྱ་ལྔ་པ། བར་མཚམས་འཛོལ་ཚུལ་མཐུད་བཤད་པ།	194
ཆིག་གི་བར་སྟོང་ཐོབ་མིན་གྱི་སྒྲུལ།	196
ལེ་ཚན་གྱ་དྲུག་པ། ཆིག་གི་བར་སྟོང་ཐོབ་མིན་གྱི་སྒྲུལ།	199
ལེ་ཚན་གྱ་བདུན་པ། ཆིགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་སེལ།	199
ཆིགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་སེལ།	199
ལེ་ཚན་གྱ་བརྒྱད་པ། ཆིགས་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར།	199
ལེ་ཚན་གྱ་དགུ་པ། ཆིགས་བཅད་ཀྱི་ཆ་སྒྲེབ་ཡ་སྒྲེབ།	199
ལེ་ཚན་དགུ་བརྒྱུད་པ། ཆིགས་བཅད་ནས་ཆིག་ལྷག་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ།	199
ལེ་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ལྷག་པ་ཆིགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱར་ཚུལ།	199
ལེ་ཚན་གོ་གཉིས་པ། རྩེས་འཇུག་གལ་པོ་ཆེར་བསྟན་པ།	199
ལེ་ཚན་གོ་གསུམ་པ། རྩེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ།	199
ལེ་ཚན་གོ་བཞི་པ། དོན་ངོས་གཟུང་བའམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།	200
ལེ་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ།	201
ལེ་ཚན་གོ་དྲུག་པ། སྒྲིང་ལྷན་སྒྲོལ་པའི་མཚན་ཉིད།	203
ལེ་ཚན་གོ་བདུན་པ། ཏུགས་འཇུག་གི་མཚན་དོན་སོགས།	204
ལེ་ཚན་གོ་བརྒྱད་པ། མཚོད་བཟོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཟུང་ལྡན་པ།	204
ལེ་ཚན་གོ་དགུ་པ། འདིར་ཡང་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ།	204

ལེ་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། དབྱངས་གསལ་ལ་སྒྲིའི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	༢༠༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག་། །བྱེ་བྲག་མིང་གཞིའི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	༢༠༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། །དྲགས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་གཞི་འཛིན་ས།	༢༡༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། །སྔོན་འཇུག་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ།	༢༡༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། །གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།	༢༡༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། །སྔོན་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར།(༡)	༢༡༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་། །སྔོན་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར།(༢)	༢༡༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན། །གང་གིས་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་	༢༡༨
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱས་འཇུག་པ།	༢༡༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། །སྒྲིའི་འཇུག་སྒྲིམ་ལ་རང་སྟོབས་དང་ འཇུག་སྟོབས་གཉིས་ཡོད་པ།	༢༢༠
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྩ། །སྔོན་འཇུག་རིགས་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་གསུམ།	༢༢༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་། །བྱ་བའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ།	༢༢༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས། །བདག་གཞན་སྒྲོར་གྱི་བཤད་པ་བརྒྱད་ མདོར་བསྟན་པ།	༢༢༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྩ་གསུམ། །གཅིག་བཤད།	༢༢༥
བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།	༢༢༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྩ་བཞི། །གཉིས་བཤད།	༢༢༧
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྩ་ལྔ། །གསུམ་བཤད། (སྟོད་ཆ།)	༢༢༨

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ གསུམ་བཤད། {བར་ཆ།}	༡༣༠
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བརྒྱུ་ གསུམ་བཤད། {སྤྱད་ཆ།}	༡༣༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུ་བརྒྱ་ བཞི་བཤད།	༡༣༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་ ལྔ་བཤད།	༡༣༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ ཏུག་བཤད།	༡༣༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ །བརྒྱ་བཤད།	༡༣༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་ བརྒྱ་བཤད།	༡༣༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ བདག་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟུལ་སེལ།	༡༣༧
བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།	༡༣༨
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ ཏུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་ ཁག་བརྒྱ་ལས་གསུམ་བཤད།	༡༣༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ བཞི་བཤད།	༡༤༠
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དྲུག་ ལྔ་བཤད།	༡༤༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱུ་ ཏུག་བཤད། {སྤྱད་ཆ།}	༡༤༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱ་ ཏུག་བཤད། {སྤྱད་ཆ།}	༡༤༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ་ བརྒྱ་བཤད།	༡༤༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སྐུམ་བརྒྱ་ བརྒྱ་བཤད།	༡༤༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་ ཏུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་བཤད་པ། {སྤྱད་ཆ།}	༡༤༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་ ཏུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་བཤད་པ། {སྤྱད་ཆ།}	༡༤༧
ཏུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ནང་ཚན་པ་སྟེ་ལས་གཞན།	༡༤༨

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་པ་མེ།	༢༩༡
དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ནང་ཚན་བྱེད་ཆིག་མ་ནིང་།	༢༩༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་བཤད་པ། {སྟོད་ཆ།}	༢༩༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་བཞི། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་བཤད་པ། {སྟོད་ཆ།}	༢༩༣
དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་རྒྱུད་པའི་བྱེད་ཆིག་འཕུལ་མེད།	༢༩༤
དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་བརྟེན་པའི་བྱེད་ཆིག་འཕུལ་མེད།	༢༩༤
དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་མོ་འཁྲིག་གི་བྱེད་ཆིག་ཅན།	༢༩༥
དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་འདས་པར་ས་མཐས་ཆོག་ལུས་སྟོན་པ།	༢༩༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་ལྔ། དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བ་བཤད་པ། {སྟོད་ཆ།}	༢༩༥
དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བའི་ནང་ཚན་ཆིག་སྟེང་ཏུ་འཕུལ་མེད་པ།	༢༩༧
ཐོར་བུ་བའི་ནང་ཚན་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ།	༢༩༨
སྒྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོར་བུ་བ།	༢༩༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་དྲུག ། དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བ་བཤད་པ། {སྟོད་ཆ།}	༢༩༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན། དུས་གསུམ་འཁྲིག་གཉིས་ལྟན་བཤད་པ།	༣༠༠
འཁྲིག་གཉིས་ལྟན་གྱི་དུས་གསུམ་ཆིག་སྟེང་།	༣༠༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད། བྱ་བའི་ཆིག་གི་ཕྱི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་མཇུག་སྟོམ།	༣༠༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་བཅུ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་སྒྱིའི་དབྱེ་བ།	༣༠༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། {༡}	༣༠༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། {༢}	༣༠༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། {༣}	༣༠༦

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ། རྗེས་འདུག་དགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། {༤}.....	༡༩༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི། གང་ལ་གང་གིས་འདུག་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ།	༡༩༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ། རི་ལྗེས་འདུག་པ་ལས་སྒྲིའི་འདུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན།	༡༩༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དྲུག་ རི་ལྗེས་འདུག་པ་ལས་སྒྲིའི་འདུག་ཚུལ་རྒྱས་བཤད།	༡༩༧
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན། རོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལས་སྒྲོན་འདུག་མེད་ པའི་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འབྱུར་བ།	༡༩༨
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད། རོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལས་སྒྲོན་འདུག་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ གང་ལྟར་འབྱུར་བ།	༡༩༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ། བྱི་མ་རི་ལྗེས་འབྱུར་བ་ལས་སྒྲི་འདྲེན་ཚུལ། {སྟོན་ཆ།}	༢༠༠
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཅུ། བྱི་མ་རི་ལྗེས་འབྱུར་བ་ལས་སྒྲི་འདྲེན་ཚུལ། {སྟོན་ཆ།}	༢༠༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་གཅིག་ བྱི་མ་རི་ལྗེས་འབྱུར་བ་ལས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ།	༢༠༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས། བྱི་མ་རི་ལྗེས་འབྱུར་བ་ལས་ཆིག་ སྟངས་ལྟན་རྣམས་འདྲེན་ཚུལ།	༢༠༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་གསུམ། མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དང་སྒྲོན་དུ་འོས་ གནས་གཉིས་མདོར་བསྟན།	༢༠༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བཞི། མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དང་སྒྲོན་དུ་ འོས་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། {སྟོན་ཆ།}	༢༠༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ལྔ། མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དང་སྒྲོན་དུ་འོས་གནས་ ཀྱི་རྒྱས་བཤད། {སྟོན་ཆ།}	༢༠༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་དྲུག་ ཆིག་སྒྲུབ་དང་ཆིག་སྒྲེལ་གྱི་མཐར་སྐྱར་སྒྲོན་གནས་འོས་འཛིན།	༢༠༧

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དང་བརྒྱན། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་ཁྱོད་མེད་ཁག་དང་པོ།	༣༠༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དང་བརྒྱན། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་ཁྱོད་མེད་ ཁག་གཉིས་པ།	༣༠༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དང་དགྲ། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་ཁྱོད་ མེད་ཁག་གསུམ་པ།	༣༠༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དགྲ་ཅུ། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་ཁྱོད་མེད་ ཁག་བཞི་པ།	༣༠༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དེ་གཅིག་ ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་ཁྱོད་མེད་ ཁག་ལྔ་པ།	༣༠༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དེ་གཉིས། ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་ཁྱོད་མེད་ ཁག་དྲུག་པ།	༣༠༧
རྟགས་འདུག་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཞི་དང་སྐྱོད་འགའ་ཞིག་	༣༠༨
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དེ་གསུམ། རྟེན་འདུག་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པའི་སྟོན་འགྲེལ།	༣༡༠
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དེ་བཞི། རྟེན་འདུག་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་དོན་སྟོན་གསུམ།	༣༡༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དེ་ལྔ། མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀར་འཐད་པའི་ དགོས་པ་བཤད་པ།	༣༡༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དེ་དྲུག ། རྟོག་སྟོགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ།	༣༡༣
ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས།	༣༡༤
ཤོག་ཆག་ཁ་ཤོག་འབྲི་རྩུལ།	༣༡༥
བོད་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཁག་གཅིག་གི་སྒྲི་འགྲོས།	༣༡༦

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་མེ་བདུན། རྩོག་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གནིས་པ།.....	{སྟོང་ཀ} ༣༢༠
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་མེ་བརྒྱད། རྩོག་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གནིས་པ།.....	{བར་ཀ} ༣༢༡
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་མེ་དགུ། རྩོག་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གནིས་པ།.....	{སྟེང་ཀ} ༣༢༢
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ། རྩོག་ཕྱོགས་གསུམ་པ་བསྐྲབ་པ་	
གསུམ་གྱི་བཤད་པ།.....	༣༢༣
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག ། རྩོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན།.....	༣༢༤
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་གནིས། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན།	༣༢༥
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ། ལུང་པོའི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྐྲས།.....	༣༢༦
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྐྲས།	༣༢༧
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་ལྔ། རྩོམ་ཆེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྐྲས།.....	༣༢༨
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག ། ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་མདོ་ཙམ།.....	༣༢༩
ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་བདུན། དགོས་པ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ།	༣༣༠
མཇུག་གྱུར།.....	༣༣༡

༣༡། སྐུམ་རྩུབ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འབྲུ་འབྲེལ་ འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་སྐྱེས་གཞན་པོར་མཐའ་ཡས།

སྐུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འཇམ་མགོན་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཡིག་སྐྱེ་བ་
མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རྟོག་པའི་གྲུ་ཟུར་རྩུབ་མོ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །མཁུན་གཉིས་ལང་
ཆོ་གཅིག་ཏུ་བདོ་བའི་གར། །ཁོ་བོའི་སྤྱིང་ལ་ཅིར་ཡང་རྩེན་པར་མཛོད། །འདི་ན་མ་རྟོགས་
ལོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་ཀྱི། །འབྲུང་ལས་ལེགས་བཤད་སྐྱབ་པའི་ལམ་དོག་གྲང་། །ནང་གི་
སྐུ་སེལ་དེ་ཡིས་དེང་བཟུང་བས། །ནང་གི་དག་འཆའ་གང་ཞིག་བཞད་པར་བྱས། །དེ་ཕྱིར་
སྐུ་ལ་ལྷན་མེ་རྟོག་ཟས་ཅན་དག །མན་ངག་བཟུད་ལྷན་བརྩོར་གཞུང་འདི་ལ། །དང་དམ་
མཆོག་ལྷན་ངང་ནས་རོལ་མཛོད་དང་། །སྐྱར་ཡང་སྒོ་ལྷན་དབྱེས་པའི་གཏམ་འདི་སྒྲོ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རང་རེ་གངས་ཅན་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བརྟུར་གྱི་གཞུང་ཐོག་མར་མཛད་པ་པོ་བྱ་མི་སྟོན་ཞེས་གྲགས་
པ་གང་དེས་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་མཛད་པའི་བྱི་མོ་ལྷ་ལུང་གྲུར་པ་
སྐུམ་རྩུབ་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱུད་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་
ལས། དང་པོ་སྐུམ་རྩུབ་འི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཡང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་མཆོན་སྟོས་པ་དང་། འབྲུར་
ཕྱག་གོ། །དེ་ལས་སྐུ་མ་ལའང་མཆོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལུ་ལ་རྩི་ཤད་རྣམ། པོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་ཅུ་བ་
སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འབྲུང་བའི་སྐད་གཉིས་ཤུར་ན། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། ལུ་
ལ་ཅུ་བ། རྩི་ཤད་སུམ་ཅུ་བ། རྣམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྐུའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ལེའུ་
ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བ་ལྷ་ལུང་ལུང་པ་གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ཡན་ལག་བརྒྱམ་པར་
དམ་བཅའ་བ་ཡན་ཆད་དོར་བས་རང་གི་གཞུང་ཆད་ཤུ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་རུ་གནས་པས་
ན་དོན་དང་མཐུན་པར་མིང་ཡང་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་འགྲུར་བྱུག་ནི། དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་གཞུང་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བསྟན་ནས་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷ་ཞིང་དོན་དུ་གཉིར་རིགས་སོ་
ཞེས་འདོམས་པའི་དོན་དུ་བྱ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར་བྱུག་དང་
མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་བྱུག་འཚལ་བར་མཛད་པ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་ནི་འོག་དུ་
གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དུ་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་
བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབས་དོན་དངོས་སུམ་ཅུ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རྣང་གསེས་མཚོད་བཟོད་དང་། དཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་
ལའང་དབྱེ་ན། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་དང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་དང་།
དྲིན་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བྱུག་འཚལ་བ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་

ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། འདྲེན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་
ཡང་སྤྱད་ཞིག་ལ་སྤངས་པ་དང་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་མངའ་བ་པོ་ནི་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་དཀོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་གསུམ་ལ་གཞུང་ཉིད་
ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་སྟོན་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྐྱེད་བྱུངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་སྤྱོད་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་སྐྱེད་བྱུངས་ཀུན་
ཐོག་མར་གསུང་བ་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་དང་
གཉིས་སྤྱོད་པའི་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པའི་རྩལ་
རིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་སྤངས་པས་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སྤྱོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤྱད་ཞིག་གིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི་
གཏི་སྟོར་བ་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱད་པ་པོ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉེར་བཞིར་
བཤད་པའི་ནང་ཆོན་ཡི་གཏི་བྱེད་པོ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་ལ་འཕགས་ཡུལ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ས་རྒྱུ་པ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འབོད་པ་གང་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན་པར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དང་། གཞུང་འདི་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡི་གཏི་བྱེད་པོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ལ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་
ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་

སྤྱལ་པར་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་འདི་ལ་འདུག་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་ཀླམས་དང་། །སྤྱེ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྦྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྤེབ་ཅི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་
ལེགས་པར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོ་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྒྲོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
ཅུས་པའི་གཞུང་རྩོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཀླམས་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་མཁན་
པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་བྲམ་ཀླམས་ལ་ཡང་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། རས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་དེ་ལྟར་བཅའ་ནས་ཕྱི་མ་ཀླམས་ཀྱང་རིམ་པར་
འཆད་དོ། ། ཞེས་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྦྱ་བ་ཀླམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བརྗོད་
པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།

དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡང་ལྷོས་པའི་སྦྱོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ངེས་
བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། རྟན་ཆོག། བྲིད་སྤྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཀླམས་
དང་། བཟོ་གསོ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་སྦྱ་བ་ཀླམས་ཀྱི་
རྒྱུང་ཡིན་ལ། སྦྱོར་ཡི་གེ་ལས་མིང་། མིང་ལས་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེས་ན་
དེའི་སྦྱར་ཚུལ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་སུམ་ཅུ་པ་དངོས་ལ། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་བུ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་།

སྒྲོར་ཚུལ་ཚོགས་པའི་བྱི་འདུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། བྱད་པར་བྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་ལོགས་བཞི། ཀླ་ལི་སུམ་རྩུ་ཐམ་པའོ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྒྲུར་བྱི་སྐད་དུ་ཨུ་ར་སྟེ་མིག་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱེད་འདྲོན་བྱེད་ལ་ལོགས་པ་མིང་དུ་མས་བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཀ་ལྷ་བྱ་ཅི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འགྱུར་མེད་དང་། དུ་ལྷ་སྟེ་མིང་ཚོགས་མཐའ་དག་འདིས་གསལ་བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། མཐའ་དག་འདིས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལྷ་ལི་སྐད་བྱི་དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་རྩུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་སོགས་སྐད་བྱི་བྱེད་བྲག་དང་སྐབས་ཐོབ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ནའང་རིགས་མཐུན་ཚོགས་པར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྒྲུས་པའི་བྱིར་ལྷ་ལི་སྟེ་ཨ་ཐེང་དང་ཀླ་ལི་སྟེ་ཀ་ཐེང་གཉིས་སུ་དབྱེ་འོ། འདི་ལས་བོད་འདིར་འཛེབས་པར་བརྟེན་པའི་སྐད་ལ་ཡོངས་སུ་བྲགས་ཤིང་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ལྷ་ལི་འོ་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ལོགས་ཏེ་ལྷ་ལོ་ཨི་གསུམ་བསྟན་པའི་བཞི་དང་། ཀླ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ལག་དང་། ཅ་ཆ་ར་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ར་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་སྟེ་སུམ་རྩུ་ཐམ་པ་ཡོད་པའོ། འདི་ལས་ཀྱང་དབྱངས་ཡིག་བཞི་ཅི་གི་གྲ། ཞབས་གྲ། འགོང་བུ་ན་རུ་བཞིས་མཚོན་ནུས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ཞུགས་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་བྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འདི་ལ་རྗེས་འདུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འདུག མི་འདུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེ་ཀླ་ལི་དེ་དག་ལ་

རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷན་སྒྲིལ་དུ་འདྲེན་འཇུག་པས་སྒྲིལ་འཇུག་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། །སྒྲིལ་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་རྗེས་མིང་གསུམ་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིལ་འཇུག་ལྷའོ། །མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གང་རུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིལ་འཇུག་དོར་བའི་ལྷག་མའི་རྗེས་འཇུག་ལྷའོ། །མིང་གཞི་རྒྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི་དེའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དབྱེ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཀླུ་ལི་སྟེང་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པས་བསྒྲིལ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བའི་ཐོག་མར་སྟེ་པ་སོ་སོར་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཀླུ་ལི་དེ་རྣམས་སྟེ་པ་སྟེང་དང་བརྒྱད་དུ་བཞོས་པའི་སྟེ་པ་དེ་དག་ནི། སྒྲུར་ཡང་སྟེ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་། ཀླུ་ལི་གང་སྟེ་པ་དང་པོ་སོགས་ནས་ཉལ། སྟེ་པ་སྟེང་པའི་བར་དུ་སོ་སོའི་མིང་གསུམ་པར་བྱེད། །ལས་ཞེས་པ་ནི། དབྱེ་བ་བྱས་པ་འདི་ལས་འོག་དུ། དང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སུ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྲན་པར་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། སྒྲིལ་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལ། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་གཞུང་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩེ་དུ་འདོད། །ཅིས་པས་བསྒྲིལ། དེ་ཡང་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་བརྩེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྟེ་པ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤམ་ལ་གནས་པའི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། གང་དེ་ན་བ་མ་རྣམས་དང་། སྟེ་པ་དུག་པའི་གསུམ་པ་འདྲང་། བདུན་པའི་སྟེ་པ་

ལ་ནི་ག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འདི་དག་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འདུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་ཡི་གེའི་གྲངས་བརྒྱ་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོན་འདུག་པའདད་པ་ནི། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་
གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་ཚྱོན་དུ་འང་འདུག་ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་
དུ་ཚྱོན་འདུག་ཅེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས། དང་པོ་ག །
གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་འརྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་སུ་འདུག་པར་
མ་ཟད་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཚྱོན་དུ་འང་འདུག་གོ། ཞེས་པའོ། །ཚྱོན་རྗེས་འདི་དག་གི་འདུག་ཚུལ་
ནི་རྟགས་འདུག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མི་འདུག་པ་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། དེ་ལ་
དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྟ་ཡང་། གང་དུ་འང་འདུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་
ཡང་ཚྱོན་འདུག་དང་རྗེས་འདུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཀ་ཀ། ཅ་ཅ།
ཆ་ཏ། ཏ་ཐ། པ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཁ་ཟ་ཡ། ཤ་ཏ་ཨ་སྒྲེལ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་དེ་དག་ནི་ཆོག་པར་
གཅིག་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཨི་སོགས་ཀྱིས་བཞི་ལྟ་དུ་
བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཆ་པ། མ་ཟེལ། ལྷ་བུ་གང་ཡང་བོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོད་གང་དུ་འང་
འདུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྒྱུར་བར་རིགས་པའང་མིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་
མིང་ཆོག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་ནི་གོང་སྟོན་ལྟར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་། ཚྱོན་
རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་སྒྲེལ་བའི་མིང་གཞི་ནི་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་འདུག་ཡུལ་ཙམ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ།
དེ་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་པོ་མཐའ་དག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གི་གུ་སོགས་
ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཙམ་སྟེ་བོད་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་སུས་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་

འཇུག་ཡུལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་མིང་གཞི་ནི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་ལའང་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟུར་རྩུལ་ཆིག་སྤྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། སྐར་བསྟུ། ལ་དོན། ཨི་ལུ་མ་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྒྱུ་ལྷུད། ལྷག་བཅས་འབྱེད་ལྷུད། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པའི་སྐྱབས་ལྷན་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་སྟུར། །སྐར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྐར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་མིང་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ནི་མ་མཐར་སྐྱར་བ། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ། རྣ་རུ་སྟུར་བ། གོ་རོ་དོ་མོ་བོ་མོ་འོ་ལོ་སོ་སྟེ་བརྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དོན་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཆིག་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྟུ་བར་སོང་བས་སྐར་བསྟུའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཞན་དུ་རྗོགས་ཆིག་ཅེས་པ་དང་རྒྱ་ལྷུད་ཅེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ལའང་། གཞུང་དོན་འགྲོལ་བ་དང་སྟུར་རྩུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷུ་ཡང་སྟུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་

ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ། དེ་ལ་ལྷ་ལི་གནིས་པ་ལྷ་
 ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོག་བར་
 གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་གཞིའི་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྒྲུར་ཏེ་གནས་པ་ལྷ་ག་པར་ལྷ་བྱ་དང་།
 ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ལི་གནིས་པ་ལྷ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུར་ཡང་སྒྲུར་
 བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་
 གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་ལི་གནིས་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ར་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་
 འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གནིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱག་པོ་དེ་དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་
 བཤད་སྒྲུར་བསྟེན་སྐབས་ལྷ་ར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ལྷ་ཞུགས་དང་བཅས་ལ་དོན་
 བདུན་དུ་ངེས་གིང་། འདི་དག་ཀྱང་སྒྲུབས་སུ་མཆོའོ། །ལྷ་བྱ་རྣམ་དབྱེ་གནིས་པ་ལས་སུ་བྱ་
 བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དབུལ་ཐོངས་ལ་སྒྲིན་པ་གཏོང་ལྷ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལྷ་བྱ་བདུན་པ་གནས་
 གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། འོད་དུ་གསལ་ལྷ་བྱ་སྒྲིར་བཏང་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཡིན་པ་ལས། བྱད་པར་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་
 ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན་ལྷ་བྱ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་
 ཡིན་ན་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུར་གཤམ་དགོས་གིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྒྲོར་བ་ན་ལ་
 སྒྲུའི་འཇུག་པ་དང་ཐ་ལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྒྲུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱས་པ་ནི་ཟུར་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །

གནིས་པ་སྒྲོར་རྒྱལ་ལའང་སྒྲུ་དོན་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་གནིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྐབས་
 འདིའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་པོ་ཅམ་ལས་དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་

འཇུག་དང་སྐྱོར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ནུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་རྗེས་
 འཇུག་ག་བགཉིས་དང་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཐོང་སྒྲོས་ལྟར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ཏ་ཡིག་ལུ་
 ལྟན་ཏུ་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དྲུང་། ས་མཐར་སུ་འཡིག་གི་
 མཐར་ར་ཡིག་རྒྱང་པ་འམ་སུ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ན་དག་ནི་སྐབས་དང་བསྐྱམ་ཏེ་རྗེས་
 འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཏ་
 ཡིག་ལུ་ལྟན་སྐྱོར་བ་རྣམས་ནི་པོས་པོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པའི་ལུགས་ཏེ་གྲོག་ཚུལ་ཟུར་བྱིན་
 པ་དག་ལ་ནི་བརྗོད་བདེའང་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་མ་འ་རྣམས་ལ་དུ་སོགས་སྐྱོར་བའི་
 ཚུལ་དེ་ནི་མོས་མོ་ཡིག་འདྲེན་པ་དང་། ས་མཐར་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། ད་མཐར་དུ་སྐྱོར་བ་དག་
 ནི་རྟགས་མཚུངས་སུ་སྐྱར་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་དང་། ལྟག་མ་ན་ར་
 ལ་རྣམས་ལ་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དྲང་དུ་མེད་པས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའི་ལུགས་
 སུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། སྐྱར་སུ་ར་སུ་དུ་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ལས་སོགས་
 དོན་ལྟ་ལ་མཚུངས་པར་འཇུག་ཅིང་ན་ལ་གཉིས་ནི་གཞན་བཞི་པོར་འཇུག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་འདྲིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ན་འི་
 རྒྱ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་དངོས་སུ་ན་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ར་ཤིང་ཡང་མེད་ན་ཤིསྒྲ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་མ་དེ་ལས་ཆིག་བྱི་མ་འགལ་བ་འམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བ། འདི་སྟོན་
 དུ་སྟོན་པ་སྐྱོད་པ་ཞིག་ན་དནི་དག་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོས་
 པར་དཀའ་བ་སྟེ་མི་འོས་པའི་ཆིག་གམ་ཆོད་འཛིན་པའི་སྟོན་ས་ཆིག་དོན་བྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་

པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ལྷན་བཅུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་
 བྱི་ཆིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། དུད་འགོ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ན་མིའང་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་མཐོང་དོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟ་བུ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། ས་བོན་ནི་བདེ་བ་ཟེན་ན་འདི་ལས་སྦྱ་གུ་འབྱུང་ངམ་
 མི་འབྱུང་ལྟ་བུ་སྟེ་མང་དུ་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལའི་སྐྱ་ཡང་ཆིག་ལྷག་མ་འདྲེན་པ་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། མཉམ་པར་བཞག་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། ཆིག་སྟེ་བྱི་
 མཚམས་སྦྱོར་བ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ་གཞོད་པ་མི་མང་འབགས་ལ་
 ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཉེ་འདི་དག་ན་འདིར་གཤམ་པ་
 ཉིད་སྒྲུ་སྒྲོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀྲལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལའང་། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་
 ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་རྣམས་རི་ལྟར་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་
 ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ། ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལའང་། འབྲེལ་སྦྱ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྦྱ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གྱུ་དང་སྦྱར། །
 བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྦྱར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་
 ས། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་བརྩའི་དང་པོ་ག་དང་དགཉིས་གང་རུང་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འདུག་དང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 རྗེས་འདུག་གསུམ་པ་ད། ལྟ་བུ་བ་བརྩ་བ་ས་རྣམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་གྱུ་དང་སྦྱར་བ་

དང་། བདུན་པ་འཁྲིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འཁྲིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེ་
 དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བདུན་པ་འཁྲིག་སྐྱར་བ་དང་། འདིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་འཁྲིག་གི་མཐར་ཀླང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆོ་
 ཡ་ཡིག་སྐྱར་བ་ཞེ། དེ་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་གྱ་
 ཉིད་སྐྱར་བ་མཐུན་པ་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་ཞེ་གི་གྱ་སྐྱར་
 བས་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྐྱ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་
 སོ་སོ་དང་སྐྱར་བས། བདག་གི། གང་གི། ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི།
 གཏན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གསེར་ཀྱི། དཔལ་ཀྱི། སོགས་སུ་འབྱུང་ཏེ་དེ་དག་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་
 དབྱེ་དུག་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་མིང་
 རོན་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 པའོ། གཞན་ཡང་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གདི་མུག་གོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱི་
 ཆིག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཆིག་གི་རྒྱན་ལའང་འདི་དག་འཇུག་པ་ཤེས་
 པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱེད་སྐྱའི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་པ་སྐྱར་། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྐྱ་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་བས་གིས། གིས། འིས། ཡིས། གིས།
 རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་སྟོན་པས་ན། གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་པོའི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། དེ་རྣམས་མིང་
 མཐར་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་སྐྱའི་སྐྱབས་ལྟར་ཤོ། གཞན་ཡང་བྱེད་དུ་རུང་གིས་གིས་ཤིག་ལྟ་
 བུའི་བྱེད་སྐྱ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་གིས་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །
 བཞི་པ་རྒྱན་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱའི། ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་

སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི་
འི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་གི་གྲུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འདུག་གཉིས་པ་དམིགས་སྒྲུར་བས་ཀྱང་
འང་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྒྲ་དང་གསུམ་པོ་དེ་
རྣམས་ནི། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལྷ་བུ་ཆོག་སྟེ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། བརྟུང་ཀྱང་ཁྲོ་ལྷ་བུ་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏེ་གཉིས་དང་། འདི་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་འང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་འང་ཡིན་ལྷ་བུ། གཞི་
གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྤྱད་ཅིང་སྒྲོར་བའི་སྒྲ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་
འགྱུར་པོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྒྲོར་རྒྱུ་ཡང་རྗེས་འདུག་གི་སོ་ཡིག་
ག་དང་བ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་
མཐུན་པ་ཀྱང་ཉིད་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་འམ་ཐའ་ཅན་
རྣམས་ལ་འང་དང་། ར་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་གི་སྒྲ་འདུག་པ་དང་། ཅ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་
སུ་བརྗོད་བདེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡང་ཉིད་འདུག་གོ། ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུར་པ་ཁ་སྒོར་
དགོས་པའི་ཆོ་ནི་འམ་ཐར་ཡང་། ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྷ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་
དང་པོ་སྒྲུར། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གསུམ་པ་སྒྲུར། །དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཆོན་སུ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས། ས་ཞེས་
གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱ་ལི་སྟེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྒྲུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷ་
ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྒྲུར་བས། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་དང་། འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་
ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྒྲུར་
ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྒྲོར་རྒྱུ་ཡང་། ག་དང་བ་མ་འརྣམས་ཀྱི་

མཐར་སྒྲེ་ཡིག་ས་ཡི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་དེ་བཟོད་བདེ་བས་འདུག་ཀྱང་། ར་ར་ལ་གསུམ་དང་
 ད་དྲག་གི་མཐར་མི་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་མི་བདེ་བའི་བྱིར་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་མི་སྐྱ་
 ལྷ་མ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲེ་ཡིག་གི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སོ་སོར་མི་མངོན་བའི་བྱིར་
 དགོས་པ་མེད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་བྱིས་ནས་ཏེ་རྒྱུར་ཉིད་སྐྱར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ད་མཐར་ཡང་སྐྱ་ཅན་གྲོག་མི་བདེ་བས་ལ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ད་མཐར་དུ་སྐྱར་བ་
 ལྷར་དེ་ཉིད་སྐྱར་རོ། །དེ་དག་གྱང་ལྷག་མ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 མཚམས་སྐྱར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འང་མདའ་འཕངས་ཏེ་
 སོག་ལྟ་བུ། ཆོག་སྐྱ་མ་བྱེད་པ་དང་བྱི་མ་བྱ་བར་སྐྱོར་བའི་འདྲེན་བྱེད་དང་འདྲེན་བྱ་དུས་རིམ་
 བར་འདུག་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་མཚོད་དེ་ལས་བྱ་ལྟ་བུ། ལྷ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྐྱོར་ཞིང་དུས་
 རིམ་གྱིས་འདུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་བྱི་མེད་པ། ཆོག་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་ལྷ་བུ་ཞིག་སྒྲེ་
 གསུམ་ཡོད་ལ། འདི་རྣམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཤད་དང་ཡང་འདུག་པ་མཐུན་ནོ། །དམ་
 བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྐྱ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྐྱ་བྱེད་དུ་ཆོག་བྱི་མ་
 འདྲེན་པ་སྒྲེ། དེ་ལ་འང་དབྱེན། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྒྲེ། བེམ་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དབྱེན་པ་འདྲེན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ། གཏན་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་
 པ། ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཆོག་འདྲེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་
 གཞི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སེམས་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་ལ་འང་འདི་ལྷར་ཞེས་
 སོགས་དབྱེན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་གསེས་མང་པོ་ཡོད་དོ། །

གཞན་འདྲེན་ནི་མཚམས་སྐྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་

ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། །ལྟ་བུ་རྣམས་
ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱ་སྟོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་གོང་དུ་སྟོས་པའི་ལ་དང་འཆད་འབྱུར་
གྱི་ནས་དག་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་
རང་དབང་ཅན་དུ་གྱེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྟུང་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལ། །དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན། །
ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་ཡིག་
སྐྱར་བ་ན། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་།
དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏམ་བཅས་བརྩུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ནི། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་སམ་
འདུས་མ་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་དོན་དང་། འདུས་བྱས་
སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་དུ་མ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའི་སྐྱ་སྟེ་གཉིས་
ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་སྐྱར་བ་སྟུང་
སྐབས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱར་བ་ཏང་རྗེས་འཇུག་སོ་སོར་རང་རང་ལ་མ་ཡིག་སྐྱར་བ་ཉིད་
འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ད་དུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏམ་ཡིག་
སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་རྟག་གམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་འམ་ལ་སོགས་
པའང་འབྱེད་པའི་སྐྱར་བ་སྟུང་། །བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ལའང་། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྟུང་
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་
བརྩུ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་
པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་བཞི་པ་ན་དང་དགུ་པ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བརྩུ་པ་ས་ཡིག་སྐྱར་བས་ནས་
ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ། སྐྱར་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་

མཚུངས་པར་འདུག་ལ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ལོར་བྱ་སྤངས། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་
བསྐྱབ་ལྟ་བུ་དངོས་དང་། དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་ཁུངས་
དང་འདྲ་བརྟེན་ལས་སྤྱང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྤྲང་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། འདི་དག་ནི་གཞུང་གཞན་
དུ་རྒྱུ་དགྲེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་
མ་འདྲེན་པའི་དོན་དེ། །གཞན་དུ་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་རྒྱ་མཚན་ལ་
འདུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དགྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་
བའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་རེ་མ་ཟད་རྒྱུ་དགྲེ་སྤྱད་གཞི་དེ་ལས་རིགས་
དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྤྱད་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་དོན་དེ།
མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་དང་དོ། །མི་རྒྱུ་སྤྱད་པར་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔེར་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་
གམ་ཐ་དད་ལས་དགར་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་ལའང་རང་གསེས་མཚོག་དགར་བ། དམན་པ་
དགར་བ། ཐ་དད་པ་དགར་བ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཀུན་ལ་ནས་ལས་ཀྱི་འདུག་པའང་
སོ་སོར་ཡོད་དེ། དེས་ན་དགར་སྤྱད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གྲེ་བྲག་ནས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་པུ་ནི།
གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་མཁུ་གྱི་བར་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་དུས་དང་། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་
འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགར་
སྤྱད་ལ་འདུག་པའི་སྒྲ་འདི་རྒྱུ་སྤྱད་ཀྱང་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དགྲེ་ལྟ་བུ་པའི་ཡན་ལག་
ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་དེ། དགར་བ་ནི་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་
ལྟར་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྒྱུ་སྤྱད་པ་དེ་ལས་བསྐྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་དགྲེ་སྤྱད་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཞན་དུ་བྱུག་འཆལ་ནས་བཤད་ལྟ་བུ། རས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ལྷག་བཅས་
ལའང་འཇུག་ཚུལ་གོང་དུ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་བས་སུ་བྱོགས་ཅམ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། །བརྒྱད་
པ་བོད་པའི་སྒྲུ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་བྲ། །ཀྱེ་སྒྲུར་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ།གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་ཀྱེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷ་བུར་ཀྱེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲུར་བར་བྱས་ན་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲོར་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅང་ཐོགས་
སྒྲོར་བའི་ཆེ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། ལྷ་བུ་མཐར་སྒྲུར་བའང་ཡོད་དོ། །འདི་
ནས་མ་བསྟན་པ། ཀ་ཡེ། ཀྱའི་སྒྲུ་དག་ཀྱང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དམན་པ་
ལས་གོང་མ་ལ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་རང་དབང་ཅན་ཐོན་བཤད་པ་ལ། བི་སྒྲུ།དང་སྒྲུ། དེ་སྒྲུ། གང་སྒྲུ།
བདག་སྒྲུ། དགག་སྒྲུ་བཤད་པ་སྟེ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་སྒྲུར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་ཆོག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུར་རུང་བ་ཡི་སྟེད་དུ་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་
ནི་དབྱངས་ཡི་སྒྲུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བྱུང་འཇུག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟུལ་
མོད་པའོ་ལྟ་བུ། གཞི་ལས་མཆོག་ཏུ་དགར་བའམ་རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་
ཐ་ཆད་དོ་ལྟ་བུ། དམན་པར་དགར་བའམ།མཐིང་ག་ནི་སྟོ་བསངས་ལས་གཞན་ནོ། །ལྷ་བུ་
ཐ་དད་པ་ཅམ་དུ་དམིགས་བཟུང་ནས་དགར་བ་སྟེ་དགར་བའི་སྒྲུ་དང་། རྩོད་ནི་གཉེན་དང་
རྩོད་ནི་བཤེས་ལྟ་བུ། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་
པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲུའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་སུ། །གསུམ་པ་

ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐྱབས་གདམས་ངག་
ལྟོལ། །ཞེས་པས་བསྟན།དེ་ཡང་མིང་ཆིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚན་མ་རྣམས་སུ་རྩེས་
འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི་གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྐྱར་བས།དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ་ཆིག་སྟེ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྐྱོད་དང་། ཆོས་ནི་
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་དང་། སྐྱམ་ཆོས་པ་དང་ནད་
སོས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དང་། ཉི་མ་གར་པ་དང་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་དང་།
ཁ་དོན་གྱིས་དང་ཡིད་ལ་བྱུང་དང་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་གདམས་ངག་བརྟེན་པའི་དོན་ཏེ། དོན་ལྟ་ལ་
འདུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་སྐྱོའི་འདུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྤྱ །གསུམ་པ་
ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འཕྱུར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི། ཡ་
མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྩེས་འདུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་ནི། དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འབྱེད་བུ་སྐྱར་བས།
དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་དེ་བཞིན་ལྟ་
བུ་ཆིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་
པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟག་མ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཏེ།
དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་དང་། དབྱེ་གཞི་སྟེ་བྱུང་ཏུ་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་བསལ་
བའི་འདས་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པ། ཤིང་བཅད་དེ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་འདས་མ་
ཐག་པ་དང་། ཐ་སྙད་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པར་དེས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
རྩེས་མཐུན་པ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ཡང་སྐྱིར་སྟག་བཅས་མ་གཏོགས་
དེ་སྐྱོའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་
དེ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། སྒར་སྟོན་པ་དེ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུ་གསང་བའི་དངོས་
པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། ཁྱོད་
གྱི་ཚོར་དེ། གཞན་གྱི་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་པོ་འཇུག་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་
རུ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཡང་། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་
བདག་ནི་དེ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་སྟོན་པར་དུས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཕུ་ནི་དེ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
སྟོན་གྱི་དུས་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲུ་མ་དེ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་གྱི་
དུས་དེ། ལྷན་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དེ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གནིས་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །ད་ལྟའི་དུས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་
ལོ་འདིར་སོགས་ལས། ད་ལྟའི་ལོ་དེར་སོགས་མི་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་
གི་ཡ་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་སྒྲུའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱི། །དང་པོ་ལ་ནི་
གནིས་པ་སྒྱུར། །སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ནི་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་
མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་ནི་གནིས་པ་ར་སྒྱུར་བས། གང་ཞེས་
གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་
གྱི་སྒྲུ་ནི་དུ་ངེས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲུ་དངོས་དང་།
གང་ཞིག་བསྟན་ན་མཆོག་སྤྱི་སྒྲུ་མ་ནི་ད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་སྒྲུ་དང་། ཁྱོད་
གྱི་ལྟ་གང་ཡིན། ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲུ་འདི་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་ནམས་སུ་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །

འདིར་མིང་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར་བར་གསུངས་པ་འང་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འོ། །
 འདི་ནས་མ་བརྟན་གྱུར། ཅི་དང་ཇི་དང་། སུའི་སྐྱེ་རྒྱུ་མས་གྱུར་གང་དང་སྐབས་པ་ལ་ཆེར་
 འཇུག་པ་མཚུངས་གྱུར། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སུའི་སྐྱེ་གང་ཟག་
 ཁོ་ན་ལ་སྐྱོར་གྱི་བམ་པོ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་དང་ཇི་སྟེད་ལྟ་
 བུ་ལ་གང་སྐྱེ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅེས་གྱུར་ལྟ་བུ་ལ་འང་གང་དང་ཇིའི་སྐྱེ་མི་འཇུག་པ་སོགས་
 གྱུར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་བདག་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ཡི་རྒྱ་
 ཡི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ལ་ཕུ་ཡི་རྒྱ་སྐྱུར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་
 ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་རྒྱམས་ན། །ཕུ་ཡི་རྒྱ་སྐྱེས་སུའི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་
 སྐྱེ་སྐྱུར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱེ་པ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་སྐྱུར་བ་ན་དེའི་
 རོན་གསལ་བར་རྟུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུར་མེད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྐྱུར་བ། བྱིས་པ་གཏོར་བ་
 པོ་སོགས་དང་། སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེའི་བདག་པོའི་རོན་མི་སྟོན་པའི་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱེ་མིན་
 པས་སྐྱུར་ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་དེ་བདག་པོའི་རོན་ཙན་དུ་སོང་བ། ཡོད་པ་ལ་གཤམ་པ་པོ་སྐྱ་
 བུ་དག་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ནི་བདག་པོའི་རོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སར་ནི་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །དུག་པ་དགག་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། གང་མིང་བརྟོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྟེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་
 མེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་ཡི་རྒྱ་སྐྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་
 རུང་བའི་མིང་བརྟོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་ན་སྟེ་ཡི་རྒྱ་སྟེ། མོ་ཡི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་
 རྒྱམས་ལ་སྟེ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱེ་དངོས་མ་དང་། །ཞར་གྱིས་ཐོབ་པའི་མི་གཉིས་སྐྱུར་བ་ན་སྐྱོར་ཡུལ་གྱི་
 རོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། མི་སྐྱུར་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བུ་དག་སྟེ། འདི་
 དག་ནི་དགག་པའི་གནས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

རོན་གཉིས་པ་གདམས་དག་བརྟོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོགས་བཅུད་

འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྒྲོ་བ་བསྐྱང་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོམས་པ་དང་། བསྐྱབ་
 ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་རག་སྒྲོད་རུང་ལ་བསྐྱན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྒྲོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཆོག་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྒྲོར་རྣམས་མང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཅུང་ཟད་
 བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་ཐོན་དུ་བསྐྱན་པའི་སྒྲུར་བསྐྱེལ་སོགས་པ་རྩིས་ནས་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱན་ཅིང་སྒྲུར་དེ་བཤད་པས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྟེ་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་བསྐྱན་
 རས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན་ཆོག་ལྷག་ལའང་སྒྲུར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟེན་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྐྱན་པ། རྟེན་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་
 པ་བསྐྱན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོན་
 འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་
 གསུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །རྟེན་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
 མིང་གཞན་སྒྲོར་བ་ཡོད་མི་སྟི། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིང་ཆོག་གི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བསྐྱེས་
 ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུར་ཁིང་འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལའང་།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྒྲ་རྒྱ་ལྷ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་དམ། དེ་དག་ལ་ལྷ་ལི་

བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟོན་པ་ལྟུ་སྟོ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟོར་
བཞི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་སྟོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །
མཚམས་སྟོར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྟོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོར་བ་
ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ།དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་
དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན།མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་བྲིས་ཟེན་པ་རྣམས་དག་པར་སྟོག་པ་དང་། ཆིག་དོན་རྒྱ་
ཆེར་བཀོལ་ནས་བཤད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཚུད་པ་དང་ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཆེད་ཆིག་དོན་སྒྲ་ཤི་མཚམས་སྟོར་བའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་གྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲར་བ་འཇུག་པར་
ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆིག་དང་དོན་མི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེད་པར་འབྲེལ་ཆགས་པ་
ཁོ་ན་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་
དེ་ཡིས་ནི། ཡི་གེ་མཐོང་བའོ། །གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཐོས་ཀྱང་རུང་། རང་ཉིད་
ཀྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྟོར་བ་སྒྲར་མ་མཐོང་བ་སྟེ་སྟོད་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་།
བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱད་སོགས་ཀྱི་ལུས་པས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟོར་བ་གང་ཡང་རྗེས་སུ་
དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྟོར་བ་མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྒྲ་
མའི་མན་ངག་གསུམ་སྟུར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་
རྗེས་འཇུག་གི་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ཤེས་བྱ་རིག་

པའི་གནས་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་པར་འདོད་པ་ན་དེ་དང་དེའི་ལུང་ཐུན་མོང་བ་དྲང་སྟོང་
 དང་པར་རྒྱུ་ཉལ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དག་གི་དོན་དང་སྒྲ་བས་སུ་རི་ལྟར་མཆོམས་སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་
 པའི་བྲམ་མའི་མན་རག་དག་ཀྱང་མཉན་ནས། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ། ལུང་གི་དོན། བྲམ་མའི་
 མན་རག་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གང་ཤེས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པས་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་སྦྱོར་སྤྱོད་མོ་མའི་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་ག་ངེས་པར་འཆོགས་དགོས་པའི་
 ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། བསྟན་པ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་
 གིས། །དང་པོར་ར་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱར། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །སྟོག་
 གི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་
 དུ་སྦྱར། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྟན་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་བ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྟན་བ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྟན་
 པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་བྲམ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རིག་
 པའི་ཚུལ་གང་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པའི་འཇུག་པར་བྱེད་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 ལས་དང་པོ་བ་དག་གིས་ནི། དང་པོ་ཉིད་དུ་ར་རོ་སྟེ་ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྟེ་
 གནས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱར་ས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ར་རོ་དབྱར་ཚུལ་བཅས་ཡི་གེ་
 ར་རོ་ནས་སྟོག་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བོང་། །དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་འཕུལ་ཏེན་

གྱི་འདུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སྤུལ་ཅུང་དང་། དེ་ལས་རྗེས་འདུག་བཅུ་ལྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 བར་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་གྲོག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གྲོག་ཚུལ་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འདུག་ལྟེ་དེར་སྦྱོར་འདུག་ཀྱང་འདུས་
 བས་དེ་དག་རྟགས་འདུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུ་དོན་གང་ལ་འདུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་
 འདུག་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་
 རྣམས་ནི། སྤྱི་མ་སོགས་ལས་ཆོས་མཉམ་པ་དང་། ཉན་པའི་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་གཏོང་བ་
 དང་། དོན་དེ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་
 བར་བྱ་ལྟེ། གྲོག་དང་བར་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་པལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྦྱོས་བྱ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་
 འགུས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་འབད་པ་རྒྱུར་དུ་ཅོམ་བྱས་པས་ཀྱང་
 ཆོག་དོན་ལ་སྦྱངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབས་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
 སྤྱི་མ་ལས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཁོ་རང་སྤུལ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་ཞིང་འདི་ཤེས་པ་དེ་ནས་རྟགས་འདུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མ་རྣམས་དང་།
 བར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་པའང་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་རང་ཉིད་དད་ཅིང་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་ཡི་
 གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་སྤྱི་མ་དག་ལས་མཉམ་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །
 བཞི་བ་སྦྱོད་རུང་ལ་གདམས་རག་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱོས་
 བུདེས་ནི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེའི་སྒྲོར་པ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུའི་
གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྟོང་ནི་གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་ད་
ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་དང་། རིག་པ་སྟོབ་པའི་
མི་མཐུན་སྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་
གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། སྟོན་དེ་དག་གིས་གྲགས་མི་རྟེན་པའི་རྟག་སྒྲོར་གྱི་བཙོན་
འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིག་པ་སྟོབ་པའི་མཐུན་སྟེན་ཟོ་སྟེ་རང་བཞིན་ནམ་ངང་རྒྱལ་བཟང་
ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཆོག་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྒྲོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་
དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ནི་དག་གུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེས་བྱ་དེས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
གང་ཡིན་དེ་སྒྲུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་
འདོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཤོས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་པ་
དང་། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་
དང་མི་ལྡན་པས་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁྲིས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་
འདུན་པར་གྱུར་ན་ནི་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཇུག་བསྟུས་པའོ། །དེ་
དག་གིས་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་རྩང་ཟད་ཅིག་
འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྒྱུའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་
གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྟོན་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །སྟེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །སྟེ་ཚན་ལྟ་རུ་དེ་ལ་
བྱས་ནས། །སྟོང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། །སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
དབྱེ། །ལྷག་མ་བརྩུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྒྲུར། །མ་ནི་བ་དང་

-26-

དེ་ལས་འཇུག་གི་སྒྲིག་ནས་མགྲིན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ་ཞལ་གྱི་ཞེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་
 ཀྟན། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སོ། པ་པ་བ་མ་མ་ལུ་ཞེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་
 མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྒྲིག་ནས་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲེ་ལྟེ་ཅེ་ཉི་ཉེ་དང་ཕྱོགས། དེ་ལས་ད་ཉ་ན་
 མ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྒྲ་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་སྒྲིག་ནས་
 དང་ཟུང་པའི་ཆེ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ངམ་གྲིམ་ལྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའམ་
 གྲིམ་པ་རྣམས་ལོ་ཡིག་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། ཟུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་
 མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བ་ལྟོད་ཅིང་
 ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཨ་ཡིག་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའི་སྒྲ་
 རས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་མོད་ཀྱི་ར་ལ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་
 ཕྱིར་མཚན་མེད་དུ་ངང་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལའང་། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་
 རེས་དབྱུང་པའི་ཚུལ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བ། །འཇུག་
 པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་བཤད་མ་
 ཐག་པའི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་
 ཕྱེས་པའི་ནང་ནས་ནི་སུམ་རྩུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་སོགས་བཅུ་པོ་
 རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། རེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་
 གེ་ལྔ་པོ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 བློ་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ལོ་བ་ཡིག་དང་།

མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་ནི་ཤིན་རུ་མོ་མ་ཡིག་དང་བཅས་བཞི་རུད་བྱེ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་མིང་གཞི་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རང་
རང་གྲོག་པའི་སྐྱ་གྱི་མ་ལྟོད་སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་
གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྐྱར་ནས་གྲོག་པའི་ཆེ་སྐྱ་ག་དང་ས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལའང་། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གྲི་ལན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། དེ་དག་རེ་རེར་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་
ཅི་ཕྱིར་བྱེད། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་དེ་དག་གི་པོ་སོགས་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་
ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །
དེའང་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་
སྟོན་འཇུག་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གྲི་ལན་གྱི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་
བསྟན་པ་དང་། རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གྲི་བས་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ། ལན་དངོས་དང་། ལན་བྱུང་མི་
འཇུག་པ་བཤད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །
མ་ནིང་ཡང་ནི་པོ་མོ་ལའོ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ་ནིང་ལའོ། །ཞེས་
པས་བསྟན་ཏེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་པོའི་ཡི་གེ་བཞི་རང་གི་སྟེ་

པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གཏུ་ཏུ་ཙྰ་མམས་དང་མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་
 ལ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་འདོགས་རྒྱུ་གསུམ་གར་
 དང་། ཏུ་ཙྰ་ད་གསུམ་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་པས་གཉིས་ཀར་དང་། ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་
 མ་ཞོ་ནར་དང་། ཅ་ཞ་ཤ་གསུམ་ལ་རྒྱུང་པ་ཞོ་ནར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུང་འདོགས་
 གཉིས་ཀར་དང་། ར་ལ་འདོགས་ཅན་ཞོ་ནར་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཚྱེན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་རྣམས་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་
 རྣམས་ལ་རྒྱུང་འབྲུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལས་ག་ད་བ་ཁ་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་
 འབྲུལ་དུ་འང་འཇུག་གོ། །སྟེན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཕོ་ཡང་ནི་འདི་ལྟར་འཇུག་སྟེ།
 ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏུ་ཙྰ་མམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འབྲུལ་ཞོ་
 ནར་འཇུག་པ་དང་། ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 ལ་རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུང་འབྲུལ་ཞོ་ནར་འཇུག་
 པའོ། །སྟེན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་རྣམས་དང་། མོ་
 ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་རྣམས་ཉིད་ལ་རྒྱུང་འབྲུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འབྲུལ་དུ་འང་འཇུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་རྒྱུང་པ་སོགས་
 གྱི་གོ་དོན་ནི་སྟེན་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་རྗེས་འཇུག་མི་བརྟེན་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་རེ་
 རེ་ཡིན་ན་རྒྱུང་པ་དང་། གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་པས་མའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་ཅིང་
 འདོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་འང་བརྟེན་པས་མའི་བྱེད་ཐབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་།
 བཀའ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱོན་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་བཀྲག་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱི་མནི་ཡ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
 འདོགས་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་ མོ་ནི་ཕོ་

ལ་འདུག་པ་མིན། །མ་ཉིང་རང་ལ་རང་མི་འདུག་རང་གི་སྤེད་པ་འདྲ་བ་ན། །པོ་ཡང་མོ་
ལ་འདུག་མི་འགྱུར། །མ་ཉིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤོན་འདུག་
གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། སྤོན་འདུག་མོ་ལ་
ཡིག་དང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྱིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་
འདུག་པ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཉིང་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་རང་ལ་སྤོན་
འདུག་གི་འང་མ་ཉིང་རང་ག་ད་གཉིས་པོ་མི་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གོང་དུ་པོ་ནི་པོ་དང་མོ་
ལ་འདུག་ ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་སྤོན་འདུག་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་
ཡུལ་སྤེད་པ་སྟེ། བཞི་ཆ་ན་སོ་སོའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་ཆོན་སྤོན་འདུག་གི་
པོ་བ་ཡིག་ཡང་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་བ་མ་དག་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཡང་སྤྱོད་པོ་ཡིག་པ་
ལ་འང་མི་འདུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་འདུག་གི་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་
རང་སྤེད་པོ་མོ་དག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ར་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་
ཏ་ད་ར་རྣམས་ལ་མི་འདུག་པའོ། །སྤོན་འདུག་གི་པོ་ཡིག་འནི་རང་སྤེད་མིང་གཞིའི་པོ་ཞ་
ཟ་འ་ཡ་རྣམས་དང་ཡང་སྤྱིའི་ཤུགས་ཀྱིས་པོ་ཡིག་ཤ་ས་དག་ལ་འང་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སྤོན་འདུག་གི་གྱིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་སྤེད་མིང་གཞིའི་མ་ཉིང་པོ་དང་མོ་དང་གྱིན་
ཏུ་མོ་བ་མ་རྣམས་ལ་འང་མི་འདུག་པ་ནི་སྤྱི་མ་དེ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།
ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རི་ལྟར་འདུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི་པོ་ནི་དག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །མ་ཉིང་རན་པར་འདུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཏེ། །གྱིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤོན་འདུག་གི་པོ་
ཡིག་བཞི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅི་ལ་དྲག་

པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་ཚུལ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མོ་ཡིག་འཁོར་སྒྲ་ཚུལ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་རྩ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་ཚུལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་རྩ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིའི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་དྲག་ཞན་སོགས་སྒྲ་གདངས་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་དང་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ལ་འང་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་རྩ་མ་ཟད་བྱེད་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཞིང་མོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན་མངོན་ལུས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཕོ་ཡིག་གི། མ་ནིང་གི། མོ་ཡིག་གི། ཤིན་རྩ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བཞི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། རྩས་བཀའ་། གྲོས་བཀའ། ལྷ་བྱ་དག་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་པ་རྩས་བཀའ་ལྷ་བྱ་སྟོན་འཇུག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འདས་ཆིག་རྩ་གྲུབ་པ་དང་། ལུགས་དམ་བསྐྱངས་ལྷ་བྱ་སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་གཙོ་བོ་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཆིག་རྩ་གྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱིས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འདས་ཆིག་གི་དོན་དེ་དང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ། བཀའ་བྱའི་ལག་པ། བཀྱིག་བྱའི་དགྲ། ལྷ་བྱ་དག་དང་བྱ་ཆིག་གིས་གསལ་མི་

དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་མཚོན་ནུས་པ། གོས་སོགས་ལ་བགོ་བ། ཏུལ་བཅིབ་པ། བསྐྱབ་བྱ་
ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། འཆད་འབྱུར་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། གདམ་བྱ་ལ་
གདམས་པ་སོགས་དང་། མོ་དང་གིན་རྩུ་མོའི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འད་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་
བ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀལ་བར་བྱའོ། །བཀལ་ལོ། །ལྟ་བུ་དག་སྟེ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་
ད་ལྟར་ཆེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ག་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་
ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟོག་པོ་གཅོག་པ་པོ། གཅོག་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་
ལས་སམ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅེར་བར་བྱེད་ཀུའུ་རོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་ག་
ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅེད་བྱའི་གིང་། གཉེར་བྱའི་དོན་ལྟ་བུ་རྣམས་
དང་། གཞན་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅེད་པར་
བྱ་གཅེད་དོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོར་འཇུག་པ་ནི།
སྟེ་ལ་མ་དགྱི་བ་པོ། དགྱི་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བར་བྱེད།
དགྱི་འོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྱི་བྱའི་
མདོས་རིས། དགག་བྱའི་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་དགྱི་བར་བྱ། དགྱི་ལྟ་བུ་
དག་སྟེ། དེས་ན་མ་ནིང་གི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་པོ་
དང་དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་ད་ལྟར་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཅེར་བྱེད་སྣང་ངོ་། །
གཅེར་བཞིན་པའོ། །དགྱི་ཡིན་སྣང་ངོ་། །དགྱི་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་སྟོན་པའི་བདག་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཚུལ་ཆོག་གོགས་གྱི་བྱད་པར་དང་བཅས་དཔེར་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། མོ་ནི་བདག་
དམ་འོངས་སྤྱིར། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདྲི། ལུས་ལུས་པ་
པོ། ལུས་བྱེད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་
བདག་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའི་ཆོག་དངོས་དང་། གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་བྱུ་དེ་དང་
ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆོག་ལའོར་བར་ལའོར་བ་པོ། ལའོར་བྱེད་ལྟ་བུ་
རྣམས་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱད་པ་ལའལ་བར་བྱེད་པ།
ལའལ་ལོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཡིག་དེ་ཉིད་གོང་སྟོན་
ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བསྟུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། ལའལ་བཞིན་པ།
ལའལ་གྱིན་སྤང་། ལྟ་བུ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྟུས་པའི་
དུས་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ། གཞན་དུ་འཁྱར་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུ་འཁྱམ་པར་
འགྱུར། ལྟ་བུ་དག་སྟེ། རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་། རག་
པར་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སྟོན་པའི་སྤྱིར་
འཇུག་གོ་ །ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་། འགག་ །འགྱུར། འགྱུར་ལྟ་བུ་དག་གྱུང་འདྲིར་བསྟུ་འོ། །
བཞི་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྩ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཤིན་རྩ་མོ་ནི་མཉམ་
སྤྱིར་འོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་དུས་
གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ། མཚུངས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་
འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་
པར་བྱ། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། མཆི། མཆིས། མཆེད། མཆོད་

ལ་སོགས་པ། བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོསོར་མི་དགོས་པར་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །དེར་ཡང་མངགས་དང་མཆིས་སོགས་འདས་ཆོག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་
 རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་མི་མཉམ་པར་ཐལ་བའི་
 རྗེས་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིར་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་
 གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
 བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་
 གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ངེ་ལྟར་
 ཡང་རུང་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དུས་མ་
 འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཏོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ལས་དང་
 བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་གྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་སུ་དབྲེ་བའང་དབྲེ་བ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་མ་འོངས་
 པར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པ་
 བདག་དང་། བྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས་དུས་གསུམ་
 གྱི་དབྲེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བའོ། །བདག་
 གཞན་གྱི་དབྲེ་བས་ནི་དེ་ཅུམ་དུ་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་སྐྱ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྲེ་བ་ཟུར་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 ཞུར་ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པར་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་
 གྱུར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས། དྲགས་སོ་སོར་དོས་འཛིན་

པ་དང་། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་།
 བྱང་གསལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་
 བྱིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་
 ས་སྟེ་བརྩུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་འང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་ཡི་ག་
 དང་། ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡི་ག་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་མ་བྱིང་སྟེ། ས་བཅད་གསུམ་དུ་དབྱེ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་པོ་མོ་མ་བྱིང་གི་དབྱེ་རྒྱུ་ཡང་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རུང་ག་ད་བ་ས་རྣམས་ཞུགས་པ་སྐྱེད་ག་
 པ་དང་། ང་མ་འ་རྣམས་ཞུགས་པ་སྐྱོ་ཞན་པ་དང་། བ་ར་ལ་རྣམས་ཞུགས་པ་སྐྱོ་བར་མར་
 འགྱུར་བ་རྣམས་དག་པར་བཀྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་བྱང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། པོ་ལ་སྒྱེས་པུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་
 དང་གིན་རྩུ་མོ། །མ་བྱིང་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་ཡང་
 བྱང་གསལ་གྱི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྗེས་འཇུག་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་
 འཇུག་ག་ཡི་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་ཤད་གྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེད་ག་
 པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲེས་པུ་རབ་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡི་ག་
 ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེད་ག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲེས་པུ་འབྲིང་པོ་དང་། ག་བ་གཉིས་ཀྱི་
 མཐར་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་། ས་དའི་མཐའ་རྣམས་ནི་སྐྱེད་ག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་
 བས་སྒྲེས་པུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ལ་འང་དབྱེ་ན། ང་མ་
 གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱོ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་

ལ་ཡང་འདྲུག་མ་ཞུགས་པ་དང་འཇིག་གི་མཐའ་རྣམས་ནི་སྐྱ་གིན་དུ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་
གིན་དུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེས་འདྲུག་མ་ནིང་ལའང་དབྱེ་ན། མ་ནིང་ན་ར་ལ་
གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་མོ་ཇིག་གི་མཐའ་ཡང་འདྲུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་མོ་ཇིག་གི་རྗེས་
སུ་ཡང་འདྲུག་མེད་པ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ནི་སྐྱ་བར་མའི་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་
འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཇིག་གི་མཐའ་ཞུགས་གིང་ཡང་འདྲུག་དང་བཅས་
པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ནི་སྐྱ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བས་མ་
ནིང་མཚན་གཉིས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐའ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་འདྲུག་ཡོད་
མེད་ཇི་ལྟར་རུང་སྐྱ་བར་མ་ཅམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་
ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་དག་སྟེ། དེ་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
རྟགས་གསུམ་བསྟོམས་པའི་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།མདོར་བསྟན་པ་དང་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།དང་པོ་ནི།དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འདྲུག་
བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རྗེ་ལྟར་འདྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ན། དེ་ཡང་རྗེས་
འདྲུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འདྲུག་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱེད་
དགོས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་འདྲུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདྲུག་པ་པོ་
གང་གིས་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་འདྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
འདྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་
བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འདྲུག་པ་ནི། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་པས་
བསྟན་དེ་ཡང་རྗེས་འདྲུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་འདྲུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་
འདྲུག་པ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་བྲག་མེད་པར་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

པའོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི། གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པས་བསྟན།
དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅིན་སྟར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའོ། །
གསུམ་པ་རིམ་ལྔ་པ་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། རིམ་ལྔ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་པས་བསྟན་
ཏེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རིམ་ལྔ་པ་འཇུག་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ཞན་དུ་གྱུར་པ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་
དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལའང་། དྲག་ཞན་སྒྱིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཅིས་པ་
སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་པོ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་མོ་ཅམ་
དང་ཤིན་དུ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་གསུམ་སྟེ་འཇུག་ཚུལ་
གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་པོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་
གྱུར་བ་ཆོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འགྱུར་བས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་
གཉིས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་གསུམ་དུ་འཇུག་
གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། སྒྱིར་བཏང་
རྗེས་འཇུག་ལ་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞར་ལས་བསྟན་
པར་གྱུ་བའོ། །

འདུག་ནང་ཕྱད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱེ་སྟེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་དང་ཕྱད་
 བར་གྱུར་ན་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་རུང་སྒྲུ་དྲག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞན་པ་དང་ཕྱད་
 བར་གྱུར་ན་ཡང་འདུག་མེད་པའི་ཆོ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་འདུག་
 དྲག་པའི་བར་དུ་རྒྱད་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་དེ་རྣམས་
 བོ་སྒྲུ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་
 ཕྱད་པ་སྟེ་བར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་འདུག་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་
 རུང་སྒྲུ་དྲག་ཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བར་བར་མ་ནིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་
 མ་ནིང་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་དག་དང་གསུམ་དུ་འབོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲུ་
 ཡི་འདུག་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འདུག་རྒྱལ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ལྷི་མ་གང་
 ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འདུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འདུག་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་རྗེས་འདུག་ནིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་
 གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷི་མ་རྗེས་འདུག་གམ་
 མཐའ་དེའི་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བཤེས་པར་བྱ་བའོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་
 མ་སྟོན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་
 པའི་མིང་དེ་ནིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་མར་གྱུབ་པ་དེས་བདག་གཞན་སོགས་

དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འདུག་ལཱ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་
 དོན་དང་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་
 འདུག་གི་རྣམས་པ་དང་སྐྱར་ནས་རྟོགས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བདག་གཞན་
 དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 སྟོས་ན་སྟེས་བུའི་རྟགས་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འདུག་པ་ནི།
 བརྟགས། བསྐྱབས། བཀག་བཞུགས། བཅད། བརྒྱབ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་བདག་
 ལ་འདུག་པ་ནི། འདོགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད། འཛོག་བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་
 བ་གཞན་ལ་འདུག་པ་ནི། གདགས་བྱ། གཏུབ་བྱ། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
 རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱུས་པའི་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འདུག་
 པ་ནི། འདེགས་བཞིན་པ། གཏུབ་བཞིན་པ་སོགས་དང་། གཤེགས་པར་འགྱུར། འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མོ་རྟགས་གཉིས་འདས་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། བསྐྱབས། བསྐྱུམས།
 བཀར་། བཀྲམ། ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ལ་འདུག་པ་ནི། འདོམས་བྱེད།
 འགེངས་བྱེད་སོགས་དང་། གཞན་ལ་འདུག་པ། གདམ་བྱ། བཟའ་བྱ། དགང་བྱ་སོགས་
 དང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་ནི། འདོམས་བཞིན་པ། གསུང་བཞིན་པ་སོགས་
 དང་། འདོམས་པར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་གསུམ་འདས་པ་ལ་འདུག་པ།
 བརྟན་ད། བཀའ་ད། བསྐྱར་ད། བཅོལ་ད། མཐའ་ད། བཀར་ད། བསལ་ད། མཆེན་ད།
 མཚར་ད། འབྲུལ་ད། ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་བདག་ལ་འདུག་པ་སྟུང་བྱེད། གཞོན་བྱེད་
 སོགས་དང་། གཞན་ལ་འདུག་པ། བསྟེན་བྱ། བསྐྱར་བྱ་སོགས་དང་། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་
 པར། སྟུན་བཞིན་པ་སོགས་དང་། དཀོན་པར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་

ནི་ཕྱོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་ཕྱོན་འཇུག་
མེད་པར་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའང་། གྲགས་བྱབས་སོགས་དང་། རྒྱུགས་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད་
སོགས་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བཞིན་པ། རྟོགས་པར་འགྱུར་སོགས་དང་། སྤངས། ཁེངས།
སྤོངས་བྱེད། སྤང་བྱ། རངས་བཞིན་པ། སྤོངས་པར་འགྱུར་སོགས་དང་། རྩལ་ད། སྤྱན་ད།
སྤོན་བྱེད། སྤྱར་བྱ། སྤོན་བཞིན་པ། སྤྱན་པར་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་སྟེ་ཡིག་གི་
འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་། ད་ཡིག་ཡང་འཇུག་གིས་དུས་འདས་པ་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་འ་
ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་དག་གིས་གསལ་ལ།
གཞན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྐུལ་ཆེག་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཤུགས་
གཉིས་ཀར་མ་བསྟན་ཡང་ཁར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་ན། ས་ད་གཉིས་དང་བྱད་
པར་སྟེ་ཡིག་སྐུལ་ཆེག་ལ་འཇུག་པ་མང་སྟེ། རྒྱུགས་ཤིག རྒྱུབས་ཤིག རྒྱུས་ཤིག རྒྱུལ་ད་
ཅིག རྟོན་ད་ཅིག་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་གཞན་དེར་འཇུག་པ། ཤོག་ཅིག ཟུང་
ཞིག མ་སྐྱ་ཞིག་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་སྐུལ་ཆེག་པལ་ཆེར་ལ་ཕྱོན་འཇུག་མེད་ཅིང་། ཕྱོན་
འཇུག་སྒྱུར་དགོས་པའང་ཡོད་དེ། བརྟོས་ཤིག མ་འགྲོ་ཞིག་སོགས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་
དང་རྣམ་དབྱེད་དག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་དོན་རྗེ་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མའི་རྗེས་
འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒྲོན་སྟེ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་
སྒྲོས་པ་ནི། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེད་

སོགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། མོ་
 ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། མ་ཅིང་གིས་ནི་མ་ཅིང་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་སྟེ་
 མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་སོ་ཡིས་ནི། སོ་ཡི་མིང་མཐའ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མིང་གཞིའི་སོ་
 ཡིག་དྲང་བ་ཉག་ལ། སྟོན་པ་འགྲེལ་བ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིང་མཐའི་
 རྗེས་འཇུག་སོ་ཡིས་སོ་ཡི་མིང་མཐའ་སྟེ་མིང་གཞིའི་སོ་ཡིག་དྲང་བ་གང་བ་གསུམ་དཔའ་བ་
 ལྟ་བུ་སོགས་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཅིང་གིས་ནི་ཕྱི་མའི་མིང་གཞིའི་མ་ཅིང་དྲང་བ། སྟོན་ལ།
 དབྱར་ཁ་འཕྲུལ་ཁ་སོགས་ཏེ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པར་མཐོང་རོ། །ཞེས་
 བཤོ། །དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་ཉགས་མཚུངས་ཁོ་ནར་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་སོ་མའི་
 ཉགས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་འདྲེན་པས་གཙོ་ཆེ་བ་ཅུང་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འཆད་འགྱུར་
 ལྟར་དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྱུར་ན་འདྲེན་ཚུལ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྲུབ་ཅིང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། བརྗོད་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ བས་མ་
 ཅིང་གིས་སོ་ཉགས་དྲང་བ། ཤར་བ། འབྲུལ་བ། སོགས་དང་། མོ་ཉགས་གྱིས་སོ་ཡིག་དྲང་
 བ་དམ་ལ། སྟོང་པ་སོགས་དང་། སོ་ཡིག་གིས་སོ་ཉགས་དྲང་བ། བཅས་མ། ལྟ་མོ། ལྟག་
 མ་སོགས་ཏེ་དེས་ན་འདིར་བརྗོད་བདེ་གཙོ་ཆེར་བྱས་པའང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལའང་། སྒྲིར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། བར་གསེས་
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་
 རང་གི་སྒྲུ་མཐུན་པའི། ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་
 བ་དང་། གནས་དང་ཐོད་པའི་སྒྲུ་ཡང་དྲང་། གཞན་ཡང་སྒྲུར་བསྟུ་ལྟག་བཅས་དང་། །
 འབྲེད་སྟུང་བསྟན་དང་བདག་སོ་དང་། དགག་སྒྲུབ་རྒྱུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་ དེ་དག་སྟེ་
 རྟུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྟེ་ཕྱི་

དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པ་འཕམ་བཞེད་པ་བདེ་བས་
སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ངོ་བོ་ཙམ་བཞེད་པ་དང་། གཉིས་པ་
ལས་སྐྱུ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་དང་། བཞི་པ་སྒྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་
ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་འབྲུང་ཁུངས་དང་། དུག་པ་འབྲེལ་བ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་
དང་། དེར་འབྲུས་པ་བོད་པའི་སྒྲ་དང་བརྒྱད་པོ་ཡང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ཡང་རྣམ་དབྱེད་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་འཕམ་མ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཤད། སྒྲར་བསྟར་དང་། ལྷག་
བཅས་དང་། འབྲེད་སྟུད་དང་། བསྐྱོན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྱབ་པ་དང་།
ཆོག་རྒྱན་དང་། དུས་ཏེ་ཆོ་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལའང་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་
རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་པར་བྱས་པས་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པར་འབྲུང་
བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་རྣམས་ཇི་ལྟར་དྲངས་པ་ནི་ལུ་ལྷ་པ་འབྲེལ་བས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་ལ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྒྱུར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཤད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་
པ་ནི་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེད་མ་སྟེད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཆོག་དེའི་མཐར་སྒྱུར་རྒྱུའི་འོག་མའི་
མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་དང་། སྟེན་གྱི་
ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །
དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་སྒྲང་བྱ་བསྒྱབ་པར་བྱ། །སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་
པ་འཕམ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་
དབྱེད་སྒྱུར་བའི་མིང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་

ན་མིང་སྐ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་པོད་སྐད་ལ་མིང་རྒྱ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོ་
སོར་མཛོན་མི་རྣམ་པས་མིང་རྒྱ་དེ་གར་གནས་པ་བདུད་ཅི་གར་ཞིག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་
དེས། མིང་དེའི་མཐར་འཛོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་
པས་བདུད་ཅིས་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་མིང་དེའི་
མཐར་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་ཅི་ལ་
མོས་པ་ཞེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྟེན་ལྟ་བུ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་ན་བདུན་པ་འཇུག་པས་
བདུད་ཅི་ལ་བརྟེན་ཅེས་པ་དང་། བསྐྱར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་
བདུད་ཅིར་བསྐྱར་ཅེས་དང་། སྒྲར་བར་བྱ། ལྟ་བུ་སྒྲར་བྱའི་སྐྱེ་ཡོད་ན། ལྟ་བུ་པ་འཇུག་པས་
བདུད་ཅི་ལས་སྒྲར་བར་བྱ་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡོད་ན་དུག་པ་
འཇུག་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་དང་། སྒོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་མིང་བདུད་ཅི་མ་
ལྟ་བུ་གནས་པ་ལ། ལས་བཅོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་འད་རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་འཇུག་ཅིར་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་མ་གྱེ་བདག་ལ་
འཆི་མེད་སྟེ་ལ་ལོགས་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། ། འཕམ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་སྟེ་ལ་
བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱི་ནང་གསེས་གར་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་
ལས། །བསྐྱ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གངས་དག་
ཀྱང་བཞོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །པོ་སྐྱེ་དང་ནི་མོ་སྐྱེ་དག་ །མིང་གི་
མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་
དང་། །བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་
ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཆོག་ཡིན་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་གར་ཞིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕལ་ཆེར་དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཆོག་དོན་འོག་མ་
ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཕྱི་ཆོག་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་པར་བརྗོད་འདོད་ཅི་མ་གྱིས་འབྲུག་པ་འདྲ་ཡོད་
པ་དཔེར་ན་ཆོག་དོན་འོག་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱ་མ་བསྐྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིང་
སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་མཐར་སྐྱ་མ་སྐྱ་དཔེ་ཆོག་ཐུང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
དང་དྲི་བར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རར་སྟེ། ལྷ་སྐྱ་ཉིད་དམ་གལ་ཏེ་བསྐྱ་སྐྱ་མེད་པ་
ལའང་འཕྲག་པ་དང་། ཆོག་དོན་གོར་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་བསྐྱ་སྐྱ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལའང་གོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་བསྐྱ་བའི་ཆོག་ཐུང་འཕྲག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་
ཀྱང་བདུད་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྟོས་ལྷ་སྐྱ་དང་། མཚུག་དུ་བྱ་ཆོག་ལྷ་སྐྱར་ལྷ་ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་
ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྐྱ་ན་དགོས་པ་ཡོད་ནའང་སྐྱ་དཔེ་བྱེ་བྲག་བསྐྱ་ན་པའི་ཐུང་
སྐྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐར་མ་བཟད། ཕྱི་རོལ་པའང་ཤེས་པར་བྱ་ལྷ་སྐྱ་དང་། ཕྱི་
མར་མིང་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཞོད་པ་ལས།

དེ་ལའང་གལ་ཏེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནའང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྲེད་པའམ་སྐྱ་ད་
པའི་ཐུང་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དོན་བསྐྱར་བ་ལ། ཉི་འོད་ནི་གསལ་བའམ་སྐྱང་བའོ། །འཆི་མེད་
དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཕྲུལ་ནི་ལྷ་འོ། །ལྷ་སྐྱ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ལ།
བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་དུ་འབབ། །ཅེས་པ་དེ་ལྷ་སྐྱ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་མེད་པ་
ལའང་འཕྲག་པ་དང་། མིང་གི་མཐར་པོ་སྐྱ་སྟེ་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྐྱ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་
མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་བ་ལ། ཏྲ་པ། ཕྱེད་པ་པོ། ལྷ་སྐྱ་དང་། བདག་
པོའམ། དགག་པའི་དོན་དུ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་ཉིད་ཕུ་ལི་རྒྱའམ། རྐྱེ་
ལི་རྒྱར་གནས་པ་ནི་རོ་བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་འགྱུར་བ། ཏྲག་པ།
དམ་པ། སྐྱ་མ། གོར་མ་སོགས་ལྷ་སྐྱ་དང་ནི། མིང་གི་མཐར་དགག་དོན་དུ་སྐྱར་བའི་མ་སྐྱ་སྟེ་

སྤྱི་ལོ་དྲུག་ལྷུང་གཏོགས་པ་ཡོད་ན་རོ་བོ་འཕུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྒྲུབ། འཆི་
མེད། གཟུགས་མེད། ལྷ་བྱ་དང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལྷ་བྱ་དག་སྟེ། དེ་ཕྱི་མས་ཀྱང་མིང་གི་
མཐའ་ན་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཆོད་ཟིན་མ་རག་པ་ལྟར་དང་།
ཆོག་དོན་སྒྲུ་མ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཆོག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བྱ་ཡོད་ན། སྒྲུ་མ་ལ་
མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱད་སྒྲུབ་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་
དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ན་སྒྲུ་མ་ར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ།
ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། ལྷ་བྱ་སྟེ་རྒྱན་དུ་བྱུང་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་དག་ཕྱི་མས་ལ་
ཡང་རེས་པར། དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་ན་མི་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་འདྲ་མེད་པར་ཆོག་
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྒྲུབ་རམ་མི་སྒྲུབ་རེ་ལྟར་འདོད་པ་རུང་བ་དང་།
ཆོག་དོན་སྒྲུ་མའི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྡུ་ན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱད་
འཇུག་སྟེ། ཏྲག་སྟེ་འཛིག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་བྱ་དང་ཆོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་བསྡུ་ན་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བསྟུན་ཕྱད་སྒྲུབ་ཏེ། ཏྲག་གོ་ རྫོགས་སོ། ། ལྷ་བྱ་
ཕྱི་མས་དང་། དེ་འདྲ་རེ་ལྟར་དབྱེ་ན་ཆོག་དོན་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མས་དབྱེ་དང་ཕྱད་
དེ་དག་གི་ནང་གསལ་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་ཕྱི་མས་དབྱེ་
བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་ཕྱི་མས་དབྱེ་དང་ཕྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཕྱད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རང་གི་རྣམ་
པས་ཀྱང་བྱ་བ་མཆོན་རྣམ་པ་ནི་ཕྱི་མས་དབྱེ་བདུན་པོ་དང་། གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གཅིག་
ཕུས་བྱ་བ་མཆོན་མི་རྣམ་པ་ཕྱི་མས་དབྱེ་ཉི་ལྷུང་ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཙམ་ནི་ཆོག་ཕྱད་དོ། །

བཞི་པ་རྫོགས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཕྱི་མས་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། རྫོགས་
འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱི་ལོ་དྲུག་ལྷུང་གི་
བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཅི་སྤྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་

དབྱུང་མྱེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་ཕྱུང་ནས། ཆིག་གིས་དོན་རྒྱུས་སྟོན་པར་བྱེད། །
 ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྒྱུས་དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་
 འདུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྟོན་འདུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་
 བར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ན་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མིང་དེ་ཡང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་མཚམས་སྟོར་
 བར་བྱེད་པའམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཡང་སྟོན་པའམ་ཆེར་རྗེས་འདུག་
 ལས་བྱུང་ཞིང་རྗེས་འདུག་ལ་ལྟོས་པ་དེ་རྒྱུས་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་
 ཆིག་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆིག་རྒྱུས་ཕྱུང་ནས་ཆིག་དེ་དག་
 གིས་འཛིག་ཏེན་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུས་ཀྱང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་མཚོན་
 པའི་བརྗོད་པ་རི་སྟེན་པའང་རྗེས་འདུག་གི་ཡི་གེ་རྒྱུས་འདུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འདུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་འདུག་པ་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འདུག་པ་ལྷར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བཅུ་མ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་
 དགོས་པ་ལྟོག་སྟོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྟོག་སྟོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །ཤོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཤོ་ཡིག་དེ་དག་རྒྱུས་
 ལ་ཡང་། །འདུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆིག་ཀྱང་གསལ་མི་ཞུས། མིང་ཆིག་
 གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་རྒྱུས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་
 གེ་གི་གྲུ་སྟོགས་ལྷ་ལི་བཞི་པོ་མེད་པ་ན་པོ་ཡིག་ཀྱི་ལི་རྒྱུས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་

འགྲུལ་ཏེ་ཡུ་ལི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྒྱུད་པ་དེ་སྟེང་མི་ཚང་བར་འགྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་
ཡིག་ཀྱི་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུ་ལི་དང་ལྷན་ནི་ལྷན་ཡང་འདྲག་པར་བཅས་པ་
སྟེ་འདྲག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་
སྟོན་པའི་ཚིག་གྱུར་གསལ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་དགོས་ཚུལ་
སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་རེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་
ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡུ་ལི་རྣམས་ནི་ཡུ་ལིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡི་གའི་འདྲག་པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་ནི་སྟེང་པ་དག་མཚོན་
ཞིང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འདྲག་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་དང་ཡི་གའི་ཚོགས་དང་སྐྱུར་བ་དེ་རྣམས་ནི་
རང་གི་རང་གིས་དོན་ནས་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉིད་དགོས་ལྟོག་ལྟོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། འོན་མཆོན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་མེད། །འིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་འད་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་
མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་འོན་མཆོན་པར་
བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀུན་གྱི་མི་འགྱུར་པས་མེད་ལ། དེས་ན་དེ་ལ་
ལྟོས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་ཕྱིས་དང་སྟན་དག་སོགས་རིག་
བྱེད་སྒྲུབ་པ་མ་ལུས་པ་འད་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་
བྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
སྟོན་ཞིང་སྒྲུབ་དག་གྱི་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་

པར་སྐྱར་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་ཞིང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་
དང་། དེ་དག་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་དང་
གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་
དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འབྱུང་བ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་
སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་
ཡང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་
གནས་གྱུར་གྱུར། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །དེ་བྱིར་སྐྱེ་བའི་
དབང་ཕྱག་གི། །རྗེས་སྐྱས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྷ་ར་འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ། གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་ལ་སོགས་ཁམས་དང་།
མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་དེར་མ་བྱེད།
གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་དང་། རང་པའི་ཐོག་
ཆེན་ལུགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡི་གའི་རི་
ལྷ་ར་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་བདེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུན་མེད་པར་ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཆོག་སོགས་ལ་རི་ལྷ་ར་འཇུག་པའི་རང་ཚུལ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱེ་བྲག་བྱེས་ནས་དོན་ལ་རི་ལྷ་ར་

སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གཤམ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐུ་མི་བདག་གིས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
ལ་རབ་དུ་བརྟེ་བའི་སྒྲོས་འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་རིག་བྱེད་དང་བསྟན་བཅོས་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་སྒྲོབ་ཅིང་ཤེས་སུ་རུང་བ་བདེ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། ཡི་གེ་དང་
མིང་དང་ཆིག་གི་འདུག་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་
དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་དུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་རྗེས་སུ་འཆོམས་པའི།
ཡི་གེའི་འདུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འབགས་ཡུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་པ་དག་གི་བདེ་སྐྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབངས་ནས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་གྲུབ་ཅིག །
ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འདུག་པ་ལེགས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་
ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཆིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོང་ས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོར་གྲུབ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཁར་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོས་པའི་ཉིད་དགོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་
འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པའི་འབྲུ་འབྲེལ་
རྣམས་བཤད་ཐོན་ནོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། གངས་པའི་ར་བས་འབྱུང་གྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲུབ་བས་ཆེད་དཔེར་སྟེ་
གྲིང་འདིར། །ཟླ་ཉི་འབུམ་ཐུག་གིས་གྱང་འབྲུན་བཟོད་མ་ཡིན་དམ་ཆོས་འོད་སྟོང་ཅན། །
འདེན་པའི་ཁྱུང་སྟོན་སྒྲེས་གྱང་སྟོན་ནས་འགའ་མེད་བུ་མི་སྒྲོལ། །དེ་གཞུང་འབྲེལ་བྱེད་
དག་གྱང་ཕྱི་མར་བྱུང་ཀུན་དོན་མཐོང་མིན་བཞིན་སྟེ། །དེ་ཆོ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་པ། །འབྱེད་
བྱིར་སྒྲུབ་ཡང་བུ་མི་ཉིད། །སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བྱ། །འདི་ན་བྱོན་པ་དོན་དང་སྟེན། །འགའ་
ཞིག་སྟེ་སྟོང་སྟེ་འབྱུང་མའི། །བརྗོད་བྱའི་ལུ་ཞེས་འཆོ་བཞིན་དུ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་འབྲུབ་

འདི། །མཛེས་པ་ལགས་སམ་གཟུར་གནས་དག། དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མ་
བསྐྱེད་བད་སྒྱུར་ཅུ་འགྲེལ་གཞུང་། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྩོན་པའི། །ཐར་འདོད་འགའ་ཞིག་
ཡོད་མེད་ཀྱི། །ཚུལ་དེ་ཡིད་ལ་ངེས་བྱས་ནས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །ཕན་
འདོད་བསམ་པས་བདག་གིས་གྱུང་། །འགྲེལ་ཆེན་གཞུང་ནས་འདི་ཉིད་བརྟུས། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་དག་ཆོག་སྟེ། །རི་སྟེ་འགའ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ན། །དེ་ཡང་འཕྲུལ་བདེའི་ཆེད་
དུ་མིན། །རྣམ་མཁུན་ཁོ་ནའི་རྒྱར་བསྟོའོ། །ཞེས་པའང་རྗེ་བརྩོན་བླ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟེ་ནས་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་དོར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།
ཤྱུལ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་གཤམ་པ་རྒྱལ་སྐྱས་གཞན་
ཕན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་སི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ་འདི་ཉིད་
ཤེས་ནས་སྐར་གཞུང་དེ་ཉིད་ཞིབ་དུ་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེའོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པ་གཞན་ལས་བྱུང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ནོར་འབྲུལ་མེད་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་བརྩོན་
པ་མི་གཡེལ་བར་འདི་ལ་ནན་ཏན་བགྱིད་པར་ཁུའོ། །

ཨོ་སྟེ་སྟེ། །ལྷ་བྲལ་བྱུང་དབང་མཆོག་དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་
གངས་རིའི་ལྷོངས་འདི་དུ། །གསལ་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བྱུ་མི་ཡིས། །ཁོད་
ལ་ཉེར་མཁོའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱད་མཛེད་པའི། །ཐོག་མ་སུམ་བུ་པ་དང་རྟགས་འདུག་
གཉིས། །རིག་གནས་ཀུན་གྱི་གཞི་མར་ལེགས་དགོངས་ནས། །སྒྲུབ་འདི་ཉི་མ་རྒྱལ་སྐྱས་
ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །མཁུན་རབ་ལས་འབྲུངས་སྟོགས་ལ་གོ་བདེའི་ཕྱིར། །དགོངས་དོན་ཟབ་
མོའི་གཏེར་མཛོད་སྟོའཕར་ནི། །འབྱེད་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་འདི་མཛད་བྱུང་། །གང་ཞིག་
ཐོས་བསམ་དོན་གཉེར་ལྟན་པ་ལ། །ཆོས་སྒྱིན་འཛེད་མེད་སྐར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །རྗེ་དེའི་

གསུང་གི་བདུད་ཅིང་སྤོང་བ་ཡི། །ཞལ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་ཆོདོན་དམ་པར། །འོད་
གསལ་གྱིས་བཅིས་རྣམ་དཀར་དག་དེའི་མཐུས། །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་
དང་ཞིང་རྒྱས། །སྤྱི་དགུ་མ་ལུས་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་གྱི་འཛོ། །བྱད་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་
སྤོང་བ་ཡི། །སྐལ་བཟང་སྤྱི་བོས་ས་འདི་ཡོངས་གར་ཞིང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅིས་འངས་དབྱེངས་བྱ་མིས་མཛད་པའི་བདེ་སྤོང་གྱི་གཞུང་སྐུ་ཅུ་པ་
དང་རྟགས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཉེས་རྗེ་སྤྱི་མས་གསུང་བ་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་
རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་པན་པར་རིག་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱི་གདན་ས་བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་
དུ་སྤྱབ་སྐུ་བས་སྤྱར་བྱུང་ཏུ་ཏུ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་དད་དམ་ཐོས་པའི་མོར་གྱིས་སྤྱུག་
པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་སྤྱིར་བོ་ནས་ལྷ་རྫོགས་བཅས་བཀའ་ཕེབས་གནང་བཞིན་རྗེ་སྤྱི་
མའི་ཞལ་སྤོང་གྱི་ཡང་མཐའ་སྤྱུལ་མིང་པ་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤོངས་པ་
དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག །དགོའོ། ། རྒྱ་རྒྱུ་མེདོག་གིས་ཡིག་མོར་བརྒྱགས་ཟིན་ཏོ། དཔར་ཆེན་
ནས་དཔེ་བསྐྱར་ཐོངས་གཅིག་བྱས། །ཤེས་རབ་བྱི་མོད་ཀྱིས་ཆོར་གཅིག་བརྟུས།

༡༧། བད་སྟོན་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷ་བ་གང་བའི་ ཉམས་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།

ཨོ་སྤྱི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་མང་ཤེས་བྱ་འི་ལྷ་འི་སྟོན་ཀྱང་། །རྣམ་པར་
གཟིགས་ཤིང་ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་པ། །རྣམ་འདྲེན་མཚོག་དང་འཇམ་དབྱེངས་བྲུ་མར་
བཅས། །རྣམ་ཀུན་མི་འབྲལ་ཡིད་ཀྱི་པད་མོར་ཟུམ། །གང་གང་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་རྒྱ་ཆེའི་
དོན། །དེ་དེ་གསལ་ལ་ཉེར་མཁོ་བད་སྟོན་གཞུང་། །ཁུང་དུའི་ཆིག་ལ་མང་བོའི་དོན་གྱི་
མཛོད། །ཐོན་མའི་མཁུན་བ་ཤེས་རབ་རལ་གྱིར་གྱུབ། །སྐད་ལས་ཡི་གེ་ཡི་གས་སྐད་
སྟེལ་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཤེས་བྱ་ཀྱང་། །ཡི་གེ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་
གསལ་བའི་བྱིར། །སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་སྟོ་རོར་མ་འཆར་བ། །དེ་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་ཡིག་
མཁན་ག་ལ་ཞིག །དེ་བྱིར་ལུལ་པའི་གྲོག་རོང་མ་བགྲོད་ཅིང་། །ཐེ་ཚོམ་འགལ་འདྲའི་
བྱ་བར་མ་ཆུད་པར། །མོངས་པའི་ཐུན་བ་དུང་ནས་འབྱིན་པ་ལ། །ལེགས་བཤད་ལྷ་བ་གང་
བའི་དཔལ་ལ་བརྟེན། །རྟིང་བ་ཐམས་ཅད་མ་དབྱེད་སྟེ་བོར་བཀྱར། །གསར་གཏོད་སྟོ་རུ་
མ་ཤོང་རྩེལ་བ་སྤངས། །གཞན་གྱི་ཕག་རྒྱ་ཡིབ་པའི་ལེ་ལོ་ཅན། །ཐ་སྟོན་རིག་པའི་ལམ་གྱི་
འགག་དོ་ཡིན། །མཁས་ཚོགས་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིང་བའི་ཤུལ་ལམ་དུ། །ཐོས་ཞན་ཕྱེ་ལེབ་འཕྱར་བ་
གནས་མིན་ཡང་། །བྱི་རབས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་རུང་བྱེད་ཅམ། །ཕན་དུ་རེ་བས་བཤད་པ་
འདི་ན་སྟོ། །ཞེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་བད་

སྟོན་པའི་ཕ་བའི་གཞུང་སྐུ་རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་
བོད་ཡིག་གི་དགོས་མཁའི་ཤེས་བྱ་ཅི་རིགས་པས་ཟུར་ཀྱན་དུ་རན་པར་སྦྱར་བའི་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་
སྟོན་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་འདུག་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་བ་གང་བའི་ཅམས་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
ལུན་སྐུ་ཚོགས་པ་ལེ་ཚན་བྱང་དུ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་བཞིན་གཤམ་
འོག་དུ་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ།།

ལེ་ཚན་དང་བོ།

སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེ་བྱང་ཚུལ།

དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་བསྐྱེལ་པ་མཐའ་ཡས་
མུ་མེད་པའི་དུས་སུ་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་རྣམ་
རྟོག་བྲལ་བའི་རང་མདངས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཞེངས་ཏེ། དག་པའི་ལམ་ལྟ་
མཆོལ་གཞི་དོན་དམ་པ་ཡི་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་རིག་པ་གོ་དང་བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་པའི་
ལྟ་སྟེས་ལེ་ཤེས་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་སྦྱ་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་ཀྱ་ཆེར་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྦྱལ་པའི་སྟེས་མཆོག་ཁེའུ་སྦྱང་བས་སངས་རྒྱས་
སྟོན་ཕ་གཉིས་ལ་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་ཡི་གེའི་མཁན་པོ་ལྷ་ཡི་བུ་ཉི་མ་རབ་དུ་སྦྱང་བྱེད་
དང་། དགའ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་སྟོན་སྟེས་ཡིག་
སྟོལ་བཏོད་དེ་སྒྲའི་གཞུང་ཐལ་འགྱུར་ཕ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་བརྒྱམས་པའི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཐོག་
མའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དེ་རྗེས་ཆོལ་བྱེད་པའི་དུས་ནས་རིམ་བཞིན་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། སྟོན་
པ་གཞིན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན། རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཛིན། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་བོ། ཡིག་

མཁན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཞིན། རྒྱལ་པོ་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ། དེ་ནས་རིམ་པར་བྲམ་ཟེའི་བྱིན་ཀ་
ར་སོགས་ལས་བརྒྱད་དེ་ཡིག་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དར་རོ་ཞེས་གྲགས། བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཙན་སྐམ་པའི་སྐབས། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོས་མཁོར་
མངའ་ཁུལ་ཡོངས་སུ་གཅིག་བསྐྱར་ཐོག་སྤྱད་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ།
ཐོན་མི་ཨ་ཁུ་སྟེ། གཞན་ཐོན་ལུག་ར་ཁ་བའི་མི་རྒྱུད་སྟོན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་རིག་བཀྲ་བ། བྱིས་
སུ་སམ་སྟོ་ར་སྟེ་བོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་
བྱིན་ལས་རྒྱ་རིག་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། བྱིར་ཐེབས་ནས་སོ་བྲང་མ་རུར་རྒྱལ་པོ་ལ་
བསྐྱབས་ཤིང་བོད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བརྟུན་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱད་བཅུ་མས། དབུ་ཅན་དང་
དབུ་མེད་ཀྱི་འབྲི་སྟོལ་བཏོད་པ་སོགས་ལས་ད་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དར་བ་ཡིན་
པས་དང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་དེའི་གོང་དུ་བོད་ན་ཡི་གེ་མེད་དམ་ཞེས་པ་སོགས་ད་ལྟ་འདྲུང་པར་བྱ་བའི་
གནས་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ནི། ཞང་ཞུང་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཡོད་མོད་ཀྱི། སུམ་
རྒྱས་སོགས་བརྟུན་གཞུང་དུ་བྱས་ཤིང་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ན་རྒྱུད་དུ་འཛམ་པའི་བོད་ཡིག་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཐོན་མིའི་གོང་ན་མེད་པར་འདོད་དོ། །

ལེ་ཚན་གཉིས་པ།

བོད་ཀྱི་བརྟུན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།

ཐོན་མིས་བརྟུན་ཀྱི་ཅུ་བའི་གཞུང་མཛད་ཅིང་རྒྱ་གར་གྱི་བསྟན་བཙུན་བོད་དུ་
བསྐྱར་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐོག་མའང་ཡིན། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཨ་ཙཱ་རྩམ་གོག་དང་། ལྷ་ལུང་དོ་རྩེ་

དཔལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བར་སྐྱོད་རིག་པ་དང་རྒྱས་ཐུམ་འདྲ་ནས་གཞུང་མང་པོ་བརྒྱུད།
 བྱི་སྒྲོང་མེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བའི་མོ་ཙན་སོགས་ལོ་ལྷ་མང་པོས་མིང་ཚིག་ག་སྟེང་མང་པོ་
 གཏམ་ལ་ཐབ་ཅིང་ཆོས་གཞུང་བརྒྱུད། བྱི་རལ་པ་ཙན་གྱི་སྐབས་རི་ན་མི་ཏུ་སོགས་གྱིས་
 ཆོས་དང་རིག་གནས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་ལམ་གསར་ཕྱོགས་གྱི་དཔེ་ཆ་མིང་དུ་བཏགས་ཟིན་པ་
 རྣམས་དགར་ཆག་དུ་བརྒྱུགས། ལོ་ལྷ་བ་སྐྱ་ཙན་ཞང་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བརྒྱུད་པམ་གཉིས་མ་
 དང་། དེ་བྲག་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་སོགས་བརྒྱམས།
 བསྟན་པ་གྱི་དང་སྐབས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བར་སྐྱོད་འགྲེལ་ཕྱོགས་
 བཤད་ཁྱིད་སྟེལ། བརྒྱུད་རྒྱུ་དེ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱོ་མཚོན་ཆ་མཛོད་ནས་ཚིག་ཐུང་དུ་
 མ་ཞིག་འསྟོར་མཛོད། རིག་ལོ་ལྷ་བས་དག་ཡིག་ཉིད་མཐོ་བརྒྱམས་ནས་ཡིག་ཆོགས་ཐོར་
 ཡངས་པར་བྱ་ཆེད་དུ་ག་དངོས་འབྱི་མི་དགོས་པ་དང་། བུ་དུག་ཙན་ལ་འམཐའ་སྦྲངས་
 པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་དང་། ས་
 པར་གྱི་སྐྱེ་འཇུག །དཔལ་པོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་
 སོགས་གཞུང་མང་གསར་ཕྱོགས་མཛོད་ལ། བྱིས་ཀྱི་མཐས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གྱིང་དང་། སི་ཏུ་
 པར་ཆེན། བུ་རྟི། དཔལ་ལྷ་ཡབ་ཀྱས་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བསྟན་བཙུག་དག་ན་བོད་ཀྱི་
 བར་སྐྱོད་ཆེས་ཆེར་གོར་སྟེལ་མཛོད་པ་རེ་རེ་ནས་བརྟོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། དུས་རབས་
 འདིར་ཡང་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏམ་དང་ཆེ་ཏམ་ཞབས་དུང་སོགས་པོད་རིག་པར་མཐས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བར་སྐྱོད་རིག་པའི་ཕྱོགས་མང་དག་བརྒྱམས་པའི་སྟོན་ནས་དར་སྟེལ་བཏང་
 ཡོད། མདོར་ན་ཐུར་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱུན་འཛིན་དང་དེར་རབས་དང་མཐུན་པའི་
 འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་གཉིས་འགལ་སྒྲུབ་མི་འཛིན་པར་གཅིག་པམ་གཅིག་གྲོགས་སུ་བལྟས་
 བས་དར་སྟེལ་གཏོང་བའི་བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་རིག་པའི་བླ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ॥ ॥

ལ་ཚན་གསུམ་པ།

ཡི་གེ་འདོན་སྒྲོག་གི་སྒྲུང་གཞིའི་ཤེས་བྱ།

ཡི་གེ་རེ་རེ་བར་མཚོན་ན། སྒྲུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་དེ། གཞིའི་རྒྱ་སྒྲུ་གནས། འབྲིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ། སྒྲུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་། ཅུ་བའི་རྒྱ་ཀྱུན་སྒྲོང་བཅས་དེ་བཞི་པོར་མ་བརྟེན་པ་མེད། དེ་ཡང་སྒྲེ་གནས་བརྒྱད་དེ་དག་སོ་སོ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡི་གེའི་སྒྲོར་དང་། འབྲིན་པའི་རྒྱ་དྲུག་དང་། རྒྱུང་གི་སྒྲུ་ལྔ་མེད། སྒྲོག་ཆེ་རྒྱུང་སྟགས་ཟུར་རྒྱུན་གྱི་སྟོམ་ཚེག་དང་། གཞན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་དང་མཐུན་པར་འདོན་པ་ལ་ཡི་གེ་དག་པར་འདོན་པར་ཆ་འཛིན་བྱེད། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན། བོད་ཡིག་རེ་རེ་བའི་འདོན་སྒྲུངས་དང་། ཡི་གེ་འདུས་པའི་འདོན་སྒྲུངས། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་འདོན་སྒྲུངས། གཟུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་གདངས་ཐ་དད་པའི་འདོན་སྒྲུངས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འདིར་སྒྲོས་མ་དགོས་པར་དཔེ་མཚོན་ཅིམ་གྱིས་བཤད་ན། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་དང་དབྱེད་ཀྱི་འབྱུར་བ་བཞི་དག་པར་འདོན་པ་ནི་ཆེས་སྒྲུང་གཞིར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་མ་དག་ན་དེ་དག་གསལ་བྱེད་ནམས་ལ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་མ་དག་པར་འདོན་ངེས་ཤིང་། ཡི་གེ་འདུས་པའི་འདོན་སྒྲུངས་སྟོན་འཇུག་དང་མགོ་ཙན་གྱི་དབང་གིས་མིང་གཞིར་དང་སྒྲུ་འབྱུར་མ་འབྱུར་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུ་མ་ཉམས་པར་འདོན་པ། ཡང་འཇུག་ཞུགས་པས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲུ་དག་པར་འབྱུར་བ་སྟགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་པ། ཚིགས་བཅད་འདོན་པའི་ཆེ་གཙོ་དུ་མཚམས་གསལ་བའི་ཆ་སྟེ་བ་ཡ་སྟེ་བ་འགོ་སྒྲུངས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བ། གཟུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་གདངས་ཐ་དད་པའི་འདོན་སྒྲུངས་ནི་བྱ་བ་མིང་འབྱུར་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བྱ་ཚིག་དངོས་ཡིན་

གྱི་བྱང་པར་གྱིས་འདོན་སྤངས་ཀྱང་བྱང་པར་བྱུང་བ་ཤིང་། དཔེ་ཙམ་བཟོད་ན་ཀ་མང་སྐུ་
 རུར་སྐྱ་གདངས་མཐོ་དམའ་ཡོད་དགོས་པ་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་
 གསལ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཞི་ཁམས་གཙང་མས་འདོན་དགོས་པ་ལས་གི་གྲ་དང་
 འགྲེང་བུ་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་དང་ཞབས་ཀྱ་ན་རོ་གཉིས་ཕྱོགས་མཚུངས་པས་འདོན་ན་
 ཡོངས་སུ་མོར་བས་དེ་དག་དབྱེ་བ་གསལ་ཞིང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
 བྱུང་གོས། ཀ་ལ་ར་མགོ་སྐྱར་ན་མིང་གཞིའི་རང་སྐྱ་མི་འགྱུར་ཞིང་ག་ལ་ར་མགོ་སྐྱར་ན་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་ནང་གསེས་བྱང་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ན་འདུག་སྐྱར་བའི་སྐབས་མིང་གཞིའི་
 རང་སྐྱ་འགྱུར་མ་འགྱུར་གྱི་བྱང་པར་ཡོད། རྗེས་འདུག་ཞུགས་ན་ཟུར་ཕྱིན་པའི་སྐྱས་སྒྲོག་
 དགོས་པ་དང་ཡང་འདུག་བསྐྱར་ན་རྗེས་འདུག་གིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་ཕྱགས་ཆེར་སོང་བྱུ་ཤིང་།
 གང་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པའི་སྐྱར་སྒྲོག་ནས་བསྐྱར་སྒྲོག་གི་མཐའི་སྐྱ་དག་པ་ཞིག་འདོན་སྐྱོར་
 ཅུ་བའི་དབྱངས་གསལ་དག་པ་ནས་བསྐྱར་སྒྲོག་དག་པའི་བར་གྱི་མང་གཞིའི་སྐྱོང་བརྩར་
 ཡོན། ། །

བོད་ཡིག་སྒྲོག་ཐབས་བསྐྱར་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ།

(ལྷན་ཐབས་སྒྲོག་བྱེད། १)

དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡི་གེ་འདོན་ལུགས་བཤད་པར་བྱ། །བཟོད་
 པར་འདོད་པའི་སྐུལ་སྒྲོང་གིས། །ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རང་རང་གནས་ཀྱི་སྤང་
 བཅུ་མོགས། །བྱེད་ཅུ་ལ་ལས་བྱུང་སྐུ་ཕུ་པོར། །རང་སྐྱ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར། ཡི་
 གེ་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་ཅེས་བཟོད་དེ་དག་ཀྱང་། །དབྱངས་ཡིག་ཨ་ལ་

ལྷོས་པས་ན། །ཨ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒོག་དུ་ལུགས། །ཨི་སྐགས་ཨ་ཡི་རྣམ་འགྲུང་ཡིན། །ཡི་གའི་
 རྒྱ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐུལ་སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཉིད། །
 དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བ་པོ་དང་མཆུངས། །དེ་དང་ལྷན་སྦྲེས་རྒྱུང་འབྱུང་བ། །སྐུལ་བྱེད་རྒྱ་སྟེ་དྲིལ་
 ཕྱེ་ནི། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྒྱ་འབྱུང་བཞིན། །ཤད་བཅུམ་བྱེད་ཅོལ་འབྱིན་པའི་རྒྱ། །
 དྲིལ་བུའི་ཕྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །གནས་ནི་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་དེ། །དྲིལ་བུའི་ཁོག་པ་རི་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲེག་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཁོག་པ་མགྲིན་པ་མཆུང་དང་སོ། །སྦྱི་བོ་སྦྱ་དང་
 རྒྱ་ཕྱེ་ལོ། །ཀུའ་ག་ང་འ་ར་ཨ། །མགྲིན་པ་ལས་སྦྲེས་ཅ་ཆ་ཇ། །ཉ་ལ་ས་ག་ཨི་ཨུ་རྒྱ། །ད་
 ཐ་ད་ན་ལ་ནི་སོ། །པ་པ་བ་མ་མ་མ་ཨུ་ཨོ། །མཆུ་ལས་སྦྲེ་ཞིང་ར་ཡིག་ནི། །སྦྱི་བོ་གནས་དེ་སྦྱ་
 ལས་ནི། །ང་ཉ་ན་མ་བཞི་བོ་འབྱུང་། །སོ་རྒྱུ་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཡི། །གནས་དེ་ཁོག་པ་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །རྒྱུང་ལ་མགྲིན་པ་མན་ཆད་གྱི། །དབུགས་ཤིང་དབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་གིས། །སྒོག་ཆེན་སྒོག་
 རྒྱུང་དབྱེ་བ་ཡང་། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་དང་ན། །ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཨ་སྒོག་ཆེན། །ཀུའ་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ད། །ང་
 ར་པ་བ་མ་ཅ་ཇ། །མ་འ་ཡ་ར་ལ་སྒོག་མེད། །བྱེད་ཅོལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཤད་དང་ཅུང་
 ཟད་ཤད་པ་དང་། །བྱེད་དང་བཅུམ་དང་དོག་ཡང་བཅས། །གསལ་བྱེད་རང་སྒྲུག་སལ་བའི་
 རྒྱེན། །བྱེད་དང་བཅུམས་སྐགས་ཅོལ་བ་ནི། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུར་སྦྱ་ཆོགས་ཤིང་། །ཀུའི་སྐུ་ལ་
 མཐོང་མའ་ཡོད། །ཨི་ཨུ་ཨོ་ཨོ་དག་པ་གཅེས། །ཞུ་ཡུལ་སྒྲོང་ཆ་མ་འཛིན། །ཅ་ཆ་ཇ་དང་
 མཐུན་པ་སྤྱ །བྱ་བྱ་བྱ་རྣམས་དག་པར་ཆོས། །མགོ་ཅན་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བརྒྱུང་ཡང་། །པོ་
 ཡིག་རྣམས་ལ་རང་སོར་གནས། །རྗེས་འཇུག་སྒྲུ་ནི་རུར་ཅ་མ་སྒོག །ཡང་འཇུག་བསྐྱར་ན་
 ཤུགས་ཆེར་འགྲུར། །རྒྱུང་འདོགས་ཡི་གེར་འཕུལ་འཐོབ་ན། །པོ་ཡིག་མ་གཏོགས་ཉ་ལ་མ་
 འགྲུར། །མིང་མཐའི་བ་དང་དས་འཕུལ་བ། །བ་སྒྲུ་མི་བརྗོད་དམིགས་གསལ་ཡིན། །མ་
 བཏགས་སྒྲུ་ལ་ལོགས་སུ་མེད། །ཆོགས་བཅད་ཆོག་སྒྲུག་གང་ཡིན་ཡང་། །ཤད་ནི་མིང་དང་

མཐུད་དེ་གྲོགས། །བདུན་ཚིགས་ལ་སོགས་འདོན་པ་ན། །གཉིས་གཉིས་འགྲོགས་དང་མ་
མ་དུག །བསྐྱུས་གྲོག་དག་པ་གནད་དུ་ཆེ། །བལྟ་གྲོག་འབྱེངས་ཆེ་དབྱེངས་སྒྲོངས། །
ཡིག་ཁྱེད་གོ་བས་གྲོག་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ནི་སོ་སོ་འི་ཆོས་ཉིད་ལྟར། །གནས་དང་
བྱེད་ཅོལ་མཐུན་པར་འབྱིན་བྱེད་ལ། །བཅུགས་འདོགས་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་ཡང་
འདུག་དང་། །དབྱེངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་རྣམས། །སྐབས་སྤལ་འགྱུར་
བའི་གནས་ལ་མ་མོངས་པར། །རི་བཞིན་ལྷགས་ཅེར་བྱོན་ལ་བཅོན་པར་རིགས། །གཞན་
ཡང་བསྐྱུས་པས་གྲོག་ལ་བྱང་རྒྱུ་པ། །སྐད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
སྐད་ལ་མཐོང་མན་མགྲོགས་བུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པས། །བར་མཆམས་འོས་པ་བྱུང་ན་སྟོན་པ་
ལྟར། །ཡི་གེ་འདོན་པའང་དེ་འདྲ་འོང་དགོས་པས། །ཁྱོད་བ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོང་བར་
མཛོད། ॥ ॥

ལ་ཆོན་བཞི་པ།

ཆོག་གི་གཅོད་མཆམས་གདངས་མཐོང་མའི་སྒྲོར།

ང་ཆོས་རྒྱན་གཏན་སྐད་ཆ་ཤོད་སྐབས་བརྗོད་ཆོག་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གྲོག་པའི་ཆེ་ནའང་ཆོག་ཁྱིམ་སྟེ་ཡི་གེ་འདུས་པ་རྣམས་སྐབས་རེར་ཉེ་བ་
དང་། སྐབས་རེར་འགྲངས་བས་འདོན་དགོས་པ་ནི་ཉ་ཅང་ལྟར་བའི་ཆོས་འདོན་ལྟ་བུ་ཡིན་
ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན་ཉེ་འགྲངས་མེད་པར་འདོན་ན་ཆེས་མི་གསལ་ཞིང་སྟོན་པའང་མིན།
འོན་ཉེ་འགྲང་གྱི་འདོན་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཉིད་ངེས་ཅན་ཡོད་དམ་ཞེས་ན། ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ།
དཔེར་ན་ཆོག་ལྷག་སྐབས། བུམ་པ་དེ་ཚུར་ཁྱེད་ཤོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཉེ་འགྲངས་ནི།

བུམ་པ་དེ་རྩུར་ཁྱེད་ཤོག། ཅིས་འདོན་ན། མིང་དང་མིང་གི་ཆ་གསུམ་ཉེ་བར་མཐུད།
 དེ་ལ་ཆིག་ཐུང་མཐུད། དབུགས་མཆོམས་ཅུང་བཞག་ ཡུལ་ལ་དོན་དང་སྒྱུར་བ་སྟོག། དེ་
 བས་བྱ་བ་དང་སྒྱུལ་ཆིག་སྒྲེལ་ནས་འདོན་བས་ཡང་དག་པར་འདོན་བ་ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་
 རྩེ་བུམ་པ་དེ་རྩུར་ཁྱེད་ཤོག་ལྟ་བུའམ། བུམ་པ་དེ་རྩུར་ཁྱེད་ཤོག་ལྟ་བུས་འདོན་ན་
 རི་ལྟར་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བའང་ཆ་སྒྲེབ་ཡ་སྒྲེབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་ཡིན་མཐུན་པར་སྟོག་ན་དག་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་
 བསྐྱེན་པར་སྟོག་ན་མི་འགྲིག། དཔེར་ན། ཁྱོད་སྣང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལས་འདི། དབྱར་
 སྒྲང་རིངས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། ཞེས་པར་མཆོན་ན། ཡ་གཅིག་ཆ་གསུམ་ཡང་ཡ་གཅིག་གི་
 རྩེ་བ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱད་ཆིགས་ཏེ། དེའི་ཉེ་རིང་གི་འདོན་ཚུལ་ཡང་། ཁྱོད་སྣང་སའི་དལ་
 འབྱོར་མི་ལས་འདི། ཞེས་པར་འདོན་བ་ལས། ཁྱོད་སྣང་སའི་དལ་འབྱོར་མི་ལས་
 འདི། ཞེས་པར་འདོན་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ད་དུང་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཡིག་
 གཟུགས་མཐུན་ཡང་བྱ་ཆིག་དང་། བྱ་བ་མིང་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོ་དམན་ཡོད་དེ་
 དཔེར་ན། འགོ་བ་ཞེས་བྱ་ཆིག་དངོས་ཡིན་སྐབས་འགོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་མིང་གི་ཆ་གསུམ་
 བ་གཉིས་མཐོ་དམན་གྱི་སྒྲུའི་བྱུང་བར་ནི་འགོ་མཐོ་ལ་དྲག་པ་དང་། བ་ནི་དམའ་ལ་ཞན་པ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་འགོ་བ་རིགས་དུག་ལྟ་བུར་བརྗོད་ནས། འགོ་བ་ཞེས་པ་བྱ་བ་མིང་འགྱུར་ཡིན་
 སྐབས་མིང་དང་མིང་གི་ཆ་གསུམ་སམ་བདག་སྒྲུའི་དབང་མཐོ་དམན་མེད་པར་འདོན་པ་སོགས་
 ཤིན་ཏུ་མང་བས་རིགས་བསྐྱེ་དགོས་སོ། །

ཆོག་བཅད་འདོན་གྲོག་གི་ཤེས་བྱའི་གནད་ཀྱི་སྒྲུལ།

(ཐུན་ཐབས་གྲོག་བྱེད། ༩)

འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་རབ་སྒྲུང་བས་བྱུང་མཛད་ལ། །རག་དབང་ལྷ་མོའི་མོར་རྒྱས་
འདོད་འཛོར་བསྟེན། །གང་ཞིག་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །ལན་ཤིར་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་རྣམས་པར་དབྱེ། །དེ་ཡང་ཆོག་བྱིས་མང་ཁུང་ཅི་ཡང་རུང་། །རྒྱུ་པ་ལྷ་ཤིར་གྲངས་
ཆད་མཚུངས་པ་དང་། །དབུ་ཆེན་ཉིས་ཤད་དབུ་སྒྲུང་ཆོག་ཤད་ཀྱིས། །རལ་གསོའི་བར་
མཆོམས་ཡོད་པ་ཆོགས་བཅད་ཉིད། །དེ་ལ་ཆོག་བྱིས་མང་ཁུང་ཅི་རིགས་པས། །བོད་ལ་ལྷ་
ནས་སོགས་ལུས་བར་དུ་བཞེད། །བདུ་དྲུག་བརྒྱལ་ན་བཞོད་པ་མ་བདེ་ཅུང་། །བྱུང་བརྒྱལ་ཆེ་
བ་བདུན་དང་དགུ་ཆོག་ཡིན། །དེ་དག་ནང་གསེས་ཆ་སྟེ་ཡ་སྟེ་བ་ཀྱིས། །ཆོགས་རྒྱུ་
གཅིག་དུང་རལ་གསོ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། །འདོན་དང་གོ་བ་སྟེར་ལ་བྱུང་ཆེན་ཞུགས། །དེ་ཤིར་
གཅོད་མཆོམས་ཤེས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །དཔེ་ནི་ལོགས་སུ་དགོད་བྱ་ལ། །ལྷ་ཆོགས་ཆ་གཉིས་ལ་
གཅིག་དང་། །ཆ་གཅིག་ལ་དང་སྒྲུར་ཡང་ཆ། །ཡ་གསུམ་དང་བཅས་རིགས་གསུམ་སོ། །ཆོག་
བྱིས་དྲུག་གིས་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པ་དང་། །ཡ་གཅིག་ཆ་གཉིས་
ཡང་ཡ་གཅིག་ །གསུམ་གསུམ་བགོས་ནས་འདོན་པ་འང་མཐོང་། །བདུན་ཆོགས་རིགས་
གསུམ་དབྱེ་བ་ནི། །ཆ་གསུམ་མཐའ་རུ་ཡ་གྱུར་དང་། །ཆ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཡང་ཆ་གཅིག་ །
ཆ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆ་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་ཆོགས་ཆ་བཞི་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཡ་གཅིག་ཆ་
གསུམ་ཡང་ཡ་གཅིག་ །ཆ་གཅིག་ལ་དང་ཆ་གཉིས་མཐར། །ཡ་རེ་དང་བཅས་རིགས་

གསུམ་ཡོད། །ཆོག་ཁྲིམ་དགུ་ལྟ་ཆོགས་བཅད་ལའང་། །ཆ་བཞི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་དང་། །
 ཆ་གསུམ་ཡ་དང་ཡང་ཆ་གཅིག་ ཐོག་མ་ཆ་གཉིས་བར་དུ་ཡ། །མཐའ་མ་ཆ་གཉིས་བཅས་སུ་
 དབྱེ། །བཅུ་ཆོགས་ལ་ཡང་རིགས་གསུམ་སྟེ། །ཆ་གཅིག་ཡ་གཅིག་ཆ་གཉིས་ལ། །སྤྱར་ཡང་
 ཡ་གཉིས་ཆ་གཅིག་སྟོན། །གཉིས་པ་ཡ་གཅིག་ཆ་གསུམ་མཐར། ། ཡ་གཅིག་རྗེས་སུ་ཆ་
 གཅིག་སྤྱར། །གསུམ་པ་ཆ་གསུམ་ཡ་གཅིག་འདྲེན། །སྤྱར་ཡང་ཆ་གཅིག་ཡ་གཅིག་གོ།
 བཅུ་གཅིག་སོགས་ལའང་རིགས་བསྟེ་སྟེ། །དབེ་ཡིས་བསྟན་ན་གསལ་བར་འགྱུར། །ཆ་
 ཡའི་གཅོད་མཆོམས་མ་ནོར་བ། །འབྲི་གྲོག་གཉིས་ཀར་གནད་ཆེན་ཡིན།། །།

ལ་ཆོན་ལྷ་བ།

ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བའི་ཤེས་བྱ།

ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བའི་སྒྲིང་བདར་ནི། །ཡུན་རིང་སྒྲགས་བསྐྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། །འཆ་བ་འཆུབ་སྒྲུང་མེད་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་སྲིད། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བས་སྒྲུང་
 ཤིང་སྒྲག་ཆ་བདེ་བ་རྒྱལ་སྒྲུག་ལྟེ་བ་གྱི་སོགས་ཉེ་མཐོ་ཆང་བར་བྱས་ལ། །སྟོལ་རྒྱུན་ལྟར་ན་
 སྒྲིལ་གྱུང་སྟོད་པའི་ཕུས་མོ་གཡོན་མར་སྒྲུང་ཤིང་གི་ལག་འཇུ་ལེལ་བ་བྱས་ནས་དཀར་ཐིག་
 འདེབས་པ་དང་། །ལག་གཡས་ཀྱིས་སྒྲག་རིལ་བཟུང་ཞིང་རོ་སྟོད་ཀ་ཅང་གུག་པ་མ་ཡིན་པར་
 མཐུབ་མོ་ཐ་མ་གསུམ་བསྐྱམས་ཤིང་མཐེ་བོང་དང་ཀེར་མཐུབ་གཉིས་པོས་སྒྲག་རིལ་མཉེན་ཆ་
 ལྟན་པོས་བཟུང་ནས་མ་ཤོར་བ་དང་། །ཕ་སྟོལ་སྒྲབས་བསྟན་རན་པ། །སྒྲག་རྫོབ་མེད་པར་
 །ཁམས་དྲངས་པ། །འཕྲོག་པོར་མ་སོང་བ་ཀ་དཔེ་ལ་བསྟེན་ནས་བྲི། །ཡིག་རུས་འབྱོངས་པོ་བྱུང་
 མཆོམས་སྟོས་ལྟལ་དང་། །དེ་ནས་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས། རྒྱགས་རིང་། རྒྱགས་བྱུང་། ཤོག་

ཐོག་ །ཚུགས་ཆུང་། །འཕྱག་མ་ཚུགས་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཆེ་བ་
 རས་ཆུང་བར་བསྐྱར་བའི་འབྲི་སྒྲངས་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེ་གོ་རིམ་
 དེ་བརྒྱད་དགོས་པ་དང་། སྤྱི་བཏང་ན་བྱིས་པའི་སྐྱབས་འབྲི་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་པོ་
 འཆར་ཡོངས་ཀྱི་འབྲོད་བསྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་སྒྲངས་ཤིག་གཤམ་ཆེ། གོང་གསལ་གྱི་
 གཟུགས་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འབྲི་ཚུལ་བྱུང་བར་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་པེ་དང་དགེ་ཤུན་གྱི་མན་
 རག་ལས་ཤེས་དགོས། སྤྱི་བཏང་རང་ཅག་ཡིག་མཐན་གྱིས་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་བ་དང་། ཟིན་
 བྲིས་བཏབ་པ། ཚུམ་འབྲི་བ་སོགས་དབུ་སྒྲིད་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། དབུ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡིག་
 གཟུགས་སྟོམས་ལེགས་སུ་འབྲི་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁ་རྒྱན་ཏུ་
 དང་པོ་ཨེ་ཡོང་བལྟ། དེ་ནས་ཨེ་མཛེས་བལྟ། མཐར་ཨེ་མཐོགས་བལྟ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་
 ལྟར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་། དབུ་སྒྲིད་འབྲི་སྐྱོར་སྐྱབས་གཤམ་ཆེ་བ་རུས་པ་ཐིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་།
 ག་ཉམས་བདོན་ཚུལ། མཛེས་ཉམས་བདོན་ཚུལ་སྐྱོར་སྟོམ་ཚིག་ཏུ་གསལ་ལ། དབུ་ཆེན་གྱི་
 སྐྱོར་འདྲིར་མ་སྐྱོས་སོ། ། །

ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ་གཞོན་ནུའི་མཛུབ་རྒྱུ།

(ལྟར་ཐབས་སྒྲོག་བྱེད། ༣)

དུས་གསུམ་མཐས་དབང་རྣམས་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ལ་མཁོ་
 བ་ཅུང་ཟད་བཤད། །མཚོན་བྱེད་གཟུགས་དང་མཚོན་བྱ་ཡི་གའི་གཟུགས། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་
 པ་བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་ལམ། །བཀའ་ཡིས་བཅད་ཅིང་ཀྱན་གྱིས་ཐས་སྒྲངས་པ། །ཐ་སྐྱོད་ཡི་གའ་
 བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་ལགས། །དེ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་ན། །ཡིད་ཀྱི་མེ་

ཡོང་ངོས་སུ་ཅི་ཞིག་འཆར། །གཞུང་ལུགས་ད་བར་མ་ཉམས་གང་གིས་བཟུང་། །ཕྱི་རབས་
 རྒྱམས་ལ་ལག་རྩེས་གང་ཞིག་གཞག་གསལ་ཐག་རིང་སྤྱིང་གི་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲུང་། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིག་གཟུགས་ཏེ། །དོན་རྒྱམས་གསལ་ལ་མ་འབྲུལ་རིང་དུ་གནས། །བྱབ་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལེན་དང་སྟེལ། །ཡིད་རྟོན་ཆད་མར་འཛིན་པའི་བྱངས་དང་ལུང་། །འདི་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཡིག་གཟུགས་གིན་དུ་གཏེས། །ཡི་གེ་འབྲི་བར་མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་དགོས་ཏེ། །འབྲི་
 མཁན་སྟེས་བུ་ཀུན་ལ་དབང་བའི་རྒྱུན། །འབྲི་བྱེད་སྒྲག་སྒྲག་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱུན། །འབྲི་
 བྱའི་ཡིག་གཟུགས་བྱངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན། །འབྲི་ཡུལ་དག་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུན། །
 འབྲི་བའི་ཚུལ་ནི་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན། །དེ་དག་འཛོམས་ཆེད་གྱེད་གསུམ་པའི་མིས། །འབྲི་
 བའི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་གཟུགས་སྤྱིའི་བཤད་པ་སྟེ་གནས་དང་པོའོ། །དབུ་
 ཆེན་གཟུགས་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས། །སྤྱི་ལ་གལ་ཆེན་མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་དང་། །
 བུ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྤྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་སོགས། །དབྱེ་ཚུལ་སྟ་རབས་ཤུལ་དུ་མཇལ་བ་ལས། །
 འདི་ན་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་དཔེ་ཙམ་དགོད། །མགོ་རབ་ཀ་བའི་ཀ་གཞུང་། །དཔུང་རབ་རྩོ་
 རྩོ་ཐུགས་འཛིན་འདྲ། །སྟོ་རབ་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་འདྲ། །ཟག་མཆུ་སེག་སྟོར་ཐུར་རྩོ་རབ། །རྒྱང་
 རབ་བྱ་ཡི་སྟོ་ལུགས་འདྲ། །མིག་རབ་ཉི་ཡི་མིག་དང་མཆུངས། །དེ་རྒྱམས་མ་ཆོས་ལས་
 བཏུས་སོ། །ན་རོ་གཉིས་ཆོད་འཛོམས་དང་མཉམ། །འགྲེང་བུ་སེག་གཞོལ་སྟོད་སྟོད་ཕྱེ། །ཁྱི་
 གུ་རྒྱུ་འདྲིས་འབྲུག་པ་གསུམ། །ཞབས་རྒྱ་སྒྲག་ལ་གྱེན་དུ་རྩོ། །ཡ་བཏགས་རབ་ནི་ལྟ་ཡི་
 རྒྱུན། །ར་བཏགས་སེན་མོའི་རྩེས་དང་འདྲ། །དེ་ཡང་རྒྱང་ཆད་མཉམ་པར་གྲིས། །དེ་
 རྒྱམས་བུ་ཆོས་བྱངས་སུ་བགྲང་། །གཟུགས་ཉིད་དུ་སྒྲས་སུ་མགོར་དང་། །དུ་སྒྲས་ཉིད་ཆད་དང་
 ལུན་པ་དང་། །གཟུགས་དུ་སྒྲས་གནས་ཕྱིད་རིང་ཐུང་སྟོམས། །དེ་གསུམ་སྤྱི་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས། །
 དེ་ལྟར་སྟོལ་ལམ་མ་ཉམས་གོ་རིམ་བཞིན། །ལེ་ལོ་གཡང་བ་སྤངས་ཏེ་ཡང་ཡང་དུ། །སྟོམས་

ལེགས་ཀྱང་པོར་བརྟེན་ཅིང་སྤངས་གྱུར་ན། །སློབ་གསུང་དོན་གཉིས་ཅན་ལ་མཆོག་ཏུ་དག། །
གཞན་ཡང་མཛུབ་མོའི་རྒྱང་གཉིས་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། །མིག་དང་རོ་སྟོང་སྟེང་བཞེ་རིང་
སོགས། །གཟབ་གཤམ་གང་ལང་འབྲོད་བསྟེན་མཐུན་པ་ཞིག །གོམས་འདྲིས་འགྱུར་ན་སྐྱ་
ཆོད་ལ་བྱར་པར། །དབུ་ཆེན་འབྲི་བའི་བཤད་པ་སྟེ་གནས་གཉིས་པའོ། །དབུ་སྟོང་འབྲི་ལ་
ཐོག་མར་རུས་པ་ཐིག །བར་དུ་གཉམས་མཐའ་མར་མཛོས་ཉམས་བཅས། །གལ་པོ་ཆེ་ཡི་
རྒྱུ་ལ་གསུམ་མ་བསྐྱབས་པར། །འདྲ་ཆགས་གཟུགས་རིས་ཕྱག་རྩེར་སོན་ཐབས་བྲལ། །དེ་
ཡང་རུས་པ་ཐིག་གི་རྒྱུ་བཞག་ལས། །ཡི་གེའི་དཔངས་ཆད་རི་བཞིན་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ཀ་ཁ་
ནས་བཟུང་ཐིག་རིས་མ་སྤངས་པར། །ཆ་རུ་བགོས་ཏེ་མང་ལས་ཉུང་དུ་འབྲི། །དཔོན་ཀ་
ཁར་སོར་ཆ་དུག་ཡིན་ན། །དེ་ནས་རིས་པར་ཆ་རེ་འདོར་བྱ་ཞིང་། །ཡིག་གཟུགས་རིས་
པས་རྒྱང་དུ་འགོ་བཡིན། །ཀ་ཁ་རྫོས་ཉལ་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས་དང་། །རྒྱགས་རིང་
བཅས་པར་ཐིག་རྒྱང་བཞེ་རེ་སྟེ། །མགོ་ཐིག་དཀྱིལ་ཐིག་སྟོ་ཐིག་རྒྱང་ཐིག་ཅེས། །སོར་
གསུམ་ལུས་དང་སོར་བཞི་རྒྱང་པར་བཞག །སྟེ་སྟོལ་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲ་རབ་བྱིས་ན། །བརྒྱུང་
ཡིག་རྒྱང་འཐེན་པར་དུས་ཆོད་ཟད། །སྟེན་དང་ཤོག་བུས་ཨ་མའི་ཕྱག་བུག་སྟོངས། །དེ་
ནས་ཆ་གཉིས་བགོས་ན་མི་ལེགས་སམ། །རྒྱགས་ཐུང་འབྲི་སྐྱབས་མགོ་པོ་རྒྱང་གསུམ་ལས། །
དཀྱིལ་ཐིག་མ་དགོས་མིག་ཆོད་རན་པོས་བྱིས། །རྒྱགས་མ་ལུང་ནས་མགོ་ཐིག་ཁོར་སྟེ། །
རིས་བྱིས་འབྲོངས་ན་ཐིག་རྒྱང་བསྐྱུར་བས་ཆོག །གཉིས་པ་རུས་ལ་གཉམས་འདོན་ཞེས་པ། །
སྐྱ་གྲུ་ཁ་ཡིས་ཁེབས་པའི་ནག་ཆ་དང་། །སྟོང་པར་ལུས་པའི་དཀར་ཆ་གཉིས་པོ་ལས། །ཡི་
གེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཞེང་ཆད་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །ནག་ཆ་དཀར་ཆ་གཤིབ་པ་མང་ཉུང་གིས། །
ཡི་གེ་སུམ་ཅུའི་ཞེང་གི་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །ཨ་ཡི་ཞེང་ཆད་ཆ་དགུ་ལྟན་པ་དང་། །ཀ་ཁ་གཟ་ཆ་པ་
མ་ཆ་ལ་ཡ། །དགུ་ནི་ཞེང་གི་ཆ་ཆད་བདུན་དུ་རེས། །ཉ་ཐ་ན་པ་བ་མ་འཤམ། །དགུ་ལ་

ཞེད་གི་ཆེ་ཆུང་ཆ་ཆད་ལ། །ད་དང་ད་གཉིས་ཞེད་དུ་ཆགས་ཀྱང་ཡོད། །ཅ་ཆ་ཟགས་ཀྱང་དཀྱུས་
 འཐེན་ཆགས་ཀྱང་ལ། །མགོ་སྟོ་ཆགས་པ་སྟོན་པ་ཆ་ལྟ་ཡིན། །ཇ་ཇ་ཏ་གསུམ་གཞུང་གི་དང་
 འཁྱུག་པ་དང་། །ཟག་མཆུང་ལུང་གི་གྲུང་དང་ཆེག་ལུང་བཅས། །ཞེད་གི་ཆད་ནི་ཆ་ལྟ་དག་
 དང་མཆུང་ས། །ར་ཉའི་གཡས་གཡོན་བར་ལ་ཆགས་ཀྱང་དང་། །ཆེག་དང་དགར་ཆ་བསྟོམས་
 ཏེ་ཆ་ལྟ་ཡིན། །ཁ་ཞེད་རིས་པར་ཆུང་ན་ཆ་ཡང་ཆུང་། །ཐོག་མར་དཀྱུས་སུ་རིང་བར་ཡོད་པ་
 ར་ས། །རིས་གིས་ཤེད་དུ་ལེབ་མོར་འགྱུར་འགོ་བ། །ཤ་ཉམས་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་གོ་
 རིས་ལ། །སྟུག་འཛིན་འདོད་པས་ནན་དུ་སྟོང་བར་རིགས། །གསུམ་པ་ཤ་ལ་མཛེས་ཉམས་
 འདོན་པའི་ཐབས། །ན་ཆུང་བྱང་བཞིན་བཀྱས་པས་དག་ཅིང་གཅིང་། །ཆུན་དང་གོས་གསར་
 བསྐྱབས་པས་མཛེས་པ་བཞིན། །འབྲི་བའི་སྟོན་ནི་སྟོང་ས་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབས། །ནས་
 འབྱུང་མགོ་བོ་འདྲ་བ་ལེབ་མོར་སོང་ན་སྟོན། །ཤེད་དུ་མགོ་ག་མ་སྟོམས་མཐོང་མན་ཤོར་ན་
 སྟོན། །ནག་ཆ་ཆད་ལས་བསྐལ་ཏེ་ནག་ནོག་གྲུང་ན་སྟོན། །དགར་བའི་སྟོང་ཆ་མ་གཅིག་
 ཆེ་ཆུང་ཤོར་ན་སྟོན། །ཕྱ་སྟོམ་དགོས་སར་མ་ཐོན་དབྱུག་པ་ས་དུད་སྟོན། །སྟོ་ཐིག་ནང་དུ་མ་
 ཆུད་འཛོལ་རིང་སོང་ན་སྟོན། །རྒྱང་པ་སྟོང་བོ་མིན་པར་ནང་དུ་འཁྱུག་ན་སྟོན། །དཀྱུས་
 འཐེན་ཤེད་ལ་ཤོར་ཏེ་རང་ས་བསྐལ་ན་སྟོན། །སྟོམ་པའི་ཟུར་ཆ་མ་དོད་སྟོར་སྟོར་བྱིས་པ་
 སྟོན། །ཆེག་གིས་སྟོ་ཐིག་མ་ཞོན་གཟུགས་ལས་བྱང་ན་སྟོན། །བཅུགས་པ་ལྟེ་ཡང་མ་སྟོམས་
 མགོ་ཆེ་མགོ་ཆུང་ནོར། །འདོགས་པ་རང་བཞིན་མ་ལྟེ་མ་ཉིང་བོར་སོང་ན་སྟོན། །ལག་གི་
 མ་ཉེན་ཆ་མ་དོད་སྟུལ་མཐུག་འདྲ་བ་སྟོན། །དབྱངས་གནས་རན་པར་མ་སྟུར་ཁ་ཐོར་སོང་
 བའི་སྟོན། །དེ་དག་ལ་སོགས་སྟོན་ནི་སྟོང་ས་པའི་ཆོ། །སྟོམས་ལེགས་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་མ་
 ཁྱོན་ནས་ནི། །རང་ཡང་བྱི་འདོད་གཞན་ཡང་བལྟ་འདོད་པའི། །སྟུག་འཛིན་དབང་བོའི་
 འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

དབུ་མེད་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས།

{ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་བྱེད། ༡}

ཀ་ཁ་བསྐྱབས་པ་ཚུན་གྱི་དག་ཆུང་ཆུང་ས། དྲིན་གཟེང་སེམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་
ལ་བསྟེན་ནས། དབུ་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡི། འབྲི་ཚུལ་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་
འདི་ན་བཤད། སྤྱིར་ན་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་འབྲུག་གི་བར། དཔངས་དང་ཞེང་ཆད་ཆེན་ཆུང་
བ་ཟུ། རིམ་པར་སྤྱངས་ཏེ་སྟོམས་ལེགས་ཡི་གེའི་གཟུགས། འབྲི་བ་སྤྱུག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་
བཤོད་ལམ་ཉིད། ཀ་སོགས་སོ་སོར་དཀར་ཆ་ནག་ཆ་ནི། སྤྱོད་ཆོག་ཡིན་ཤིང་ཞེང་ཆད་དེ་
བཞིན་འབྱུང་། མགོ་ཐིག་སྒྲོ་ཐིག་ལ་སོགས་ངེ་ཙམ་པ། དེ་ཙམ་ཡི་གེའི་དཔངས་ནི་འབྱུང་
བར་འགྱུར། ཡ་ལ་དཀར་ཆ་ནག་ཆ་བསྟོམས་པས་དག། ཀ་ཁ་ག་ཆ་མ་མ་ཆ་ལ་ས། །
བཅས་ནི་ཆ་གས་བདུན་གྱི་ཞེང་དང་ལྷན། ཉ་ཐ་བ་བ་ན་ཕ་འཤམ་ས། བཅས་ལ་དཀར་
ནག་ཆ་ནི་ལྷ་དང་ལྷན། ང་དང་ད་གཉིས་ཆ་གསུམ་ལྷན་པ་དང་། ཅ་ཅ་གཉིས་ནི་དབྱུས་
འཐེན་ཆ་གསུམ་ལ། མགོ་སྒྲོ་ཆ་གཉིས་བསྟོན་པས་ཆ་ལྷ་ཡིན། ཇ་ཇ་ཏ་གསུམ་གཞུང་
ཤིང་འབྲུག་པ་དང་། ཟག་མཚུངས་ལྷན་གྱི་བར་དང་ཆོག་ཐུང་བཅས། བསྟོམས་ན་དཀར་
ནག་ཆ་ནི་ལྷ་ཙམ་སྤྱང་། ར་ཏ་གཡས་གཡོན་བར་གྱི་ཞེང་ཁ་ལ། ཆ་ལྷ་འི་ཆོད་ཙམ་ཡོད་ན་
བདེ་བ་ལགས། བག་ཆ་སྤྱུ་གུའི་ཁ་ཡིས་ཁེབས་ཆོད་དང་། དཀར་ཆ་སྤྱིང་པར་ལུས་པ་དེ་
གཉིས་ནི། ཀ་ཁ་འི་སྐྱབས་སུ་ནག་ཆ་ཆེ་ཙམ་ཡང་། ཚུགས་ཐུང་སྐྱབས་སུ་དཀར་ནག་
མཉམ་པོས་འབྲི། དེ་ནས་སྤྱུག་ཁ་ཕ་བས་ཉེར་ལེན་གྱིས། དཀར་པོའི་ཆ་ནི་ནག་པོའི་ཆ་
ལས་ལྷག ། དེ་ལྷ་འི་ཚུལ་གྱིས་དཔངས་ཆད་དམའ་བ་ཡིས། ཡིག་གཟུགས་ལེབ་མོར་སོང་

བ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན། །ད་དྲུང་སྤྱང་མེད་བྱ་བར་མི་རུང་བ། །འབྲུག་ཡིག་ཟུང་པའི་དབུ་སྤྱང་
གཟུགས་རིས་ལ། །དབྱངས་དྲགས་མིང་གཞིར་མཐུད་བ་མི་རུང་ཡང་། །ཞབས་ཀྱའི་
རིགས་ལ་མཐུད་དང་མ་མཐུད་གཉིས། །མཐུད་བ་ཀ་ཁ་ག་ཐ་ད་པ་པ། །བ་མ་ཡ་ར་ལ་ས་
ཞབས་ཀྱ་མཐུད། །ང་ཅ་ཆ་ཅ་ཆ་ཐ་ཨ་ལྷ་མས་ལ། །མི་མཐུད་ཟ་འགཉིས་ནི་ཅི་རིགས་སྤྱང་། །
དེ་ཡང་ཇ་ཉ་ཏ་ན་ཇ་ཁ་ར། །ཤ་ཏ་ལྷ་མས་ནི་མཐུད་ཀྱང་ཆོགས་གྲག་དགོས། །འབྲུང་མ་ཚུགས་
ནས་གི་གྲ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་ས། །མགོ་ཅན་ར་ས་གཉིས་ནི་ཚུགས་ཐུང་གི། །མཚམས་ནས་རུང་ཟད་ལེབ་
མོས་བྱི་བར་བྱ། །ས་བ་བཏགས་ནི་ཡ་ལ་ཤ་ལག་ཅན། །ད་ཡིག་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་ད་ན་
ལོག །ར་བཏགས་སྟེ་མོ་རྒྱང་ཐིག་བརྒྱལ་ཀྱང་ཆོག །ར་བཏགས་ཟུ་ལྷན་ཞབས་ཀྱ་ཉིས་
བཅུགས་འདྲ། །ཡ་བཏགས་ཟུ་ལྷན་ཡ་བཏགས་མདོན་ཅམ་ཡིན། །ཟུ་ལྷན་ཤ་ནི་བ་འོག་
ཞབས་ཀྱ་སྟེ། །གྲག་ཉག་ཅན་གྱི་འབྲི་སྟོལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་། །ད་ཡིག་མགོ་ཅན་ད་ལ་གྲག་ཆ་
འབྱུང་། །ལ་མགོ་ས་མགོ་འི་ཏ་ཡི་ཟག་མཚུ་ནི། །སྟེ་མོ་བཀྲག་དགོས་ར་མགོ་དེ་ལས་ལྡོག །
བ་ཡིག་འཕུལ་དང་མིང་གཞིར་གཡོན་ཟུར་ནི། །ཅུང་ཟད་འཛོལ་ཡང་མིང་མཐར་དེ་ལྟར་
མིན། །དེ་སོགས་དབུ་སྤྱང་འབྲི་བའི་དམིགས་བསལ་རྣམས། །བྲགས་སྤྱང་མི་མཛད་ལོང་
བས་ལོང་ཁྲིད་བཞིན། །འབྲུར་ན་བྲིས་རབས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གནོད། །དེ་ཕྱིར་འབྲུག་
ཡིག་ལས་གཞན་དབུ་སྤྱང་གི། །ཁྱད་ཆོས་ལམ་ཅམ་ཁོ་བོས་བསུས་དེ་སྟེལ། །

འབྲུག་ཡིག་གི་དམིགས་བསལ་འབྲི་སྐད་ཁག

{ ཐུན་ཐབས་སྒྲིག་བྱེད། }

ཚད་ཐུན་ཡིག་མཁན་མིག་གི་རྒྱ། །འབྲུད་ཡིག་འདྲེན་ལ་ལྷགས་བཞིན་དགོས། །
 ཁ་ཡི་ཕྱེ་བ་སྟོད་ནས་ཕྱེ། །{མཁས་}ཙ་ལག་ཚ་ལག་དམིགས་བསལ་ཅན། །{ཙང་ཚན་}ཞ་
 ལ་ན་རྒྱང་ཆེ་མི་ཉན། །{ཁིང་}ཟ་ཡི་ག་ཟུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགྱུར། །{བཟང་}ཚུགས་ཐུང་ག་
 ལག་འདིར་མི་རུང་། །{བཤད་}ར་བདགས་ཞབས་ཀྱང་སྒྲེལ་བའི་རྒྱལ། །{དུང་}དས་འཕུལ་
 མིང་གཞིར་མཐུད་ལྷགས་ཡོད། །{དག་དབང་}གས་འཕུལ་ན་ལ་སྒྲེལ་བའང་སྒྲུང་། །
 {གནམ་}འ་བ་སྒྲེལ་ནས་འཕུལ་བྱེད་དེ། །{འབོད་}ག་མ་ས་ཞེས་ཡོངས་བྱབ་སྒྱུད། །
 {འཕགས་}མཐའ་རྟེན་དང་གཉིས་མཐུད་པ་འགར། །ཆོག་ཐུང་ཞེས་པ་ལོགས་སུ་མེད། །
 {ཁམས་གངས་}ས་ཡི་མཐའ་རྟེན་ཆོག་མེད་མང་། །{བྲས་}ག་མཐའ་དཀྱུས་འཐེན་ཆོག་མི་
 དགོས། །{ཞིག་}རྩེས་འཕྲུག་ན་ཡིས་ཆོག་ཀྱང་འབྲས། །{བསྐྱར་}གི་གྲུས་ས་དང་ཆོག་
 བཅས་འདྲེན། །{གིས་}འགྲེང་བུས་སྒྲེལ་ནས་འདྲེན་བའི་རྒྱལ། །{ཆེས་}ན་རོ་ལ་འ་ཡང་དེ་
 བཞིན་སྒྲུང་། །{སྒྲོས་}ར་མཐའ་འདི་རིགས་ཆོག་ཀྱང་འབྲས། །{འཆར་}ལ་ཡང་དེ་སྒྲུའི་
 འབྲི་སྒྲོལ་ཡོད། །{ཞལ་}ན་རོས་རྩེས་འཕྲུག་ན་མཐུད་བཞིན། །{བྱོན་}ག་དང་ར་ཡང་དེ་
 འདྲ་འབྱུང་། །{ལོག་རོར་}ར་ག་རྒྱལ་བསྐྱས་པ་དང་། །{བརྒྱ་}དེ་ཡི་ཡ་བདགས་ལྷ་ཐུན་
 བསྐྱ། །{རྒྱ་}ག་ལག་ན་རོར་ཡར་མཐུད་དང་། །{ཤོག་}ར་མགོ་ས་མགོ་འི་ཏ་ཡིས་ནི། །ཕྱི་མ་
 རྩེས་འཕྲུག་འདྲེན་ལྷགས་མཆིས། །{བསྐྱར་བརྟག་}ཚ་ལག་འགྲེང་བུར་སྒྲེལ་བའི་ཆེས། །
 {ཆེས་}འི་ནི་གི་གྲུས་འབྲས་པ་ཙམ། །{པའི་}ར་བདགས་གི་གྲུ་ལྷག་གཅིག་སྒྲེལ། །{བྲིས་}མིང་

གཞི་འགའ་ཡིས་ན་རོ་མ་བྱད། །(པོ་ལོ་)དེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུག་གི་འདྲེན། །བྲེལ་བའི་
སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སོགས། །མེད་ན་མི་རུང་མཆོག་ཏུ་བྱུང། །འོན་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་དང་། །དོ་ནན་སྐམ་པའི་གཞུང་ཡིག་དང་། །གན་འཛིན་རིགས་སོགས་འབྱུག་པ་
སྟོངས། །འབྲི་སྟོལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅོས་ལས། །རང་བཟོའི་མཁྱེགས་རྩས་མ་མཛད་
ཅིག ། །(གྲག་རྟགས་ནང་འབྱུག་ཡིག་བྱི་ཐབས་མེད་པས་དགོངས་སེལ་ལུ།)

ལ་ཚན་དྲུག་པ། དག་ཡིག་སྟོང་ཐབས།

སྟོར་ན་དག་ཡིག་རྣམས་ནི་མིང་དོན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ཡི་གེ་འདུས་པའི་ཚུལ་དུ་
གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་མིང་དག་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིག་ །ཆོག་ཐུང་དག་
པར་བྱེད་པ་སུམ་རུ་པ། བྱ་ཆོག་དག་པར་བྱེད་པ་རྟགས་འདུག་བཅས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
དག་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུ་དག་ཡིག་གྲགས་པ་ཅན་མང་དག་
ཡོད་པས་སུམ་རྟགས་མ་སྦྱངས་གོང་དག་ཡིག་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱབས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
པར། འདྲིང་དག་ཡིག་གསར་བསྐྱེགས་མ་དགོས་པར་སྤར་ཡོད་ཀྱིས་འབྲུས་པར་བྱས་ལ།
དག་ཡིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལ་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱི་བ་ལ། སྤར་དག་ཡིག་དག་ཏུ་
སྟོར་གནང་ཚུལ་ཞིག་དར་བ་དགེ་མཚན་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་ཡི་གེའི་དག་ཆ་སེམས་ལ་དག་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ན་སྟེན་རྟགས་ཆ་བ་སྟེ།
ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་དག་སྟོར་གཏོང་བའི་ངལ་བ་བསྟེན་པ་དང་མཚུངས། དེའི་བྱིར་ཐབས་
ལམ་འགའ་ཤས་བརྒྱུད་ནས་དག་ཆ་སྟོར་ངེས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི། སྐབས་བདེའི་དག་

ཡིག་རག་སྒྲིར་དང་། རོན་ལ་བསམ་ཞིང་མང་དུ་འདོན་པ་དང་། ཆོག་གྲུབ་བཟོ་བ། དག་
 ཡིག་ནང་གསེས་མིང་དང་བྱ་ཆོག་འབྱེད་ལ། །བྱ་བའི་སྡོན་འཇུག་དང་མིང་གི་སྡོན་འཇུག་
 དབྱེ་བ་འབྱེད་ལ། འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་དགོས་དབང་གིས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་གསུང་བ་བྱ་བ།
 སྒྲུ་མ་ཚུངས་པ་བསྐྱར་ནས་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་བརྒྱུད་དེ་རིམ་བཞིན་སྒྲོར་ངེས་སྒྲུབ་
 པ་བྱ་དགོས་པས་འབྲི་བ་པོས་ལག་ལེན་གྱི་ནང་གསོག་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
 དང་། ལར་ནས་ཁོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་སྒྲིད་བཞིན་པའི་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་མིང་དང་བྱ་
 ཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་སྡོན་པའི་ཆོག་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་པ་འདིར་བསྒྲུར་
 བཅོས་བཏང་ནས། ཐོག་མའི་སྐབས་མིང་རྒྱུད་གི་དག་ཆ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྡེབ་ནས་སྒྲིར་བ་
 དང་། དེ་ནས་རྗེས་སྒྲུབ་རོན་ལུང་གྱི་བཏགས་མིང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྡེབ་པའི་དག་
 ཡིག་སྒྲིར་བ། །སུ་མ་དྲགས་ཁྱིད་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་བྱུང་ཆོག་ཕྱོགས་སྡེབ་དང་། དེ་ནས་
 བྱེད་པོ་ཞུགས་པ་དང་དེས་ལྷན་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་བྱ་ཆོག་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཕྱོགས་
 བསྡེབས་ཀྱི་དག་ཡིག་བལྟ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་ཞིང་སེམས་ལ་
 རེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྒར་གྲགས་ཆེ་བའི་དག་ཡིག་གང་འདྲ་ཡོད་པའི་སྒྲིར་ལ་ཆེ་ཏན་
 ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ་དག་ཡིག་དང་ཡི་གེའི་བཤད་པ་གྲགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས་ཏེ་འཚོལ་ཐབས་མཛད་འཚལ་ལོ། །

ལེ་ཚན་བདུན་པ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་ས་བཅད་དབྱེ་བསྟེན་སྒྲིབ།

ས་བཅད་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་དག་གི་མཚམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
ཞིག་སྟེ། བརྗོད་བྱ་རྣམས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཁོག་ཏུ་ཉི་ལ་གྱིས་བསྟུས་པའམ་ནང་གསེས་རྣམ་
པར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པས་གཞུང་དོན་བདེ་སྐྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞུང་
ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཁྲིད་ལ་ས་བཅད་བགོས་ནས་འཁྲིད་པ་ནི་སྟོལ་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་སུམ་
རྟགས་དངོས་གཞི་མ་ཁྲིད་གོང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བཅད་འབྱེད་ཚུལ་རོབ་ཅམ་རོ་སྤྱད་ནས་
སྐབས་སོ་སོར་དོན་ཆེན་ཆེ་བ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ནང་གསེས་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་
ཡོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ན། རང་གིས་གང་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རོབ་དང་གོ་རིམ་མ་
འབྲུགས་པའི་སྟོན་སྟོན་ལ་ངེས་ཀྱི་རེད། དེ་ཡང་སུམ་རྟུལ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ནི་
ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སྟོན་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ལས་ད་ལྟ་ལྟག་ལུས་ཀྱི་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པ་
དེར་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་། གཞུང་དངོས་
དང་། མཇུག་བསྟུ་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་
ཡོད་དེ། སུམ་རྟགས་གཉིས་བསྟན་བཅོས་སོ་སོ་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་གཅིག་གི་
ནང་གསེས་ལེའུ་མི་འདྲ་གཉིས་ཡིན་པ་ཆོན་གཅོད་པར་དགའ། སུམ་རྟུལ་བར་བསྟན་བཅོས་
ཅོམ་པར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་དེ་དམིགས་བསལ་
རྒྱས་པ་མ་བྱུང་བར་དབགས་ན་སུམ་རྟུལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་ལ་སོགས་པས་རྟགས་འཇུག་
སོགས་གཞན་བདུན་པོའི་མཆོད་བརྗོད་ལ་སོགས་བྱུར་གསལ་མ་དགོས་པར་འབྲས་པར་

བྱས་པས། གཞུང་གཅིག་གི་ནང་གསེས་མི་འདྲ་བར་འདོད། ས་བཅད་དབྱེ་བསྟེན་སྒྱིར་ན་
 ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་གོང་གསལ་དང་། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་
 ལ་མཚན་དོན། འགྲུར་ཐུག་མཚོད་བཟོད། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བཅས་བཞི། དེ་རེ་རེ་
 ལ་འང་ནང་གསེས་འབྱེད་པ་ཡིན། སུམ་ཅུ་བའི་གཞུང་དངོས་ལ་སྒྱུར་བྱའི་ཡི་གའི་རྣམ་
 བཞག་དང་། སྒྱོར་རྒྱལ་ཆིག་ཐུང་གི་འདུག་པ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་གཉིས།
 སྒྱུར་བྱའི་ཡི་གའི་རྣམ་བཞག་ལ་འང་ནང་གསེས་ཁ་ཤས་དང་། སྒྱོར་རྒྱལ་ཆིག་ཐུང་གི་འདུག་
 པ་བཤད་པ་ལ་འང་བྱེད་ཡིག་ལ་སྟོས་མ་སྟོས་གཉིས་སོགས་དབྱེ་བ། མཐུག་བསྟུ་བའི་
 སྐབས་བསྐབ་པའི་གོ་རིམ་སོགས་ནང་གསེས་ཏེ་བཤད་པ་རེད། རྟགས་འདུག་སྐབས་
 མཚན་དོན་མཚོད་བཟོད་མདོར་བསྟུན་ཤིག་གིས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་བྱས་ནས།
 གཞུང་དངོས་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྟོན་འདུག་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ། རྟེན་འདུག་
 རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་བཅས་ལ་ནང་གསེས་མང་དུ་འགྲུར་བ། མཐུག་བསྟུ་བར་རྟེན་འདུག་
 གལ་བོ་ཆེར་སྒྱུར་ཡང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཡོད་པས་འདིར་ལེ་ཆོན་བྱང་དུར་
 བགོས་ནས་འབྲི་སྐབས་ཀྱང་ས་བཅད་མ་འབྲུགས་པར་གང་གི་སྐབས་སུ་སྐབས་པ་གསལ་
 བར་བྱས་ཤིང་། ཅུ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་བྱིས་འབྲེལ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཁ་སྒྲོང་
 བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་ཐོག་དུ་འོས་པར་སྒྱུར་ནས་ས་བཅད་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་འདྲུ་བར་
 བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ནས་གསར་བསྟན་གསར་འབྲེལ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གའི་
 གཤམ་དུ་ཐིག་འཐེན་ནས་ཡོད་པས་མི་འོས་མི་འཆོམ་པར་དགག་པ་མཛད་བདེ་བའང་ཡིན།
 དེ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལེ་ཆོན་བདུན་ཏེ། སུམ་རྟགས་མ་སྒྱུངས་གོང་མང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་
 གལ་ཆེ་བ། ཐོད་ཡིག་རི་ལྟར་བྱང་བ་དང་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལམ་ཚམས་ཤེས་ན། ཐོན་མི་ཀྱུན་
 དུ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བྱོན་ལོ་པའ་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་རྟེན་སུ་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་བོད་ཡིག་

བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་འདོན་གྲོག་དང་། འབྲི་ཆ་ལ་སྟོང་བ།གང་ལ་
གང་འཆམ་གྱི་མིང་གི་དག་ཆ་ངེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ནི་མེད་མི་རུང་བའི་སྟོན་འགྲོའི་མཐུན་
སྟེན་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅད་དང་གཉིས་སོགས་ཁྱེ་བྲག་
སྟྱར་འདུ་བའི་ཚུལ་ལ་སྟོངས་ན་གཞུང་གི་གོ་བ་ལོན་པར་འགལ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ས་
བཅད་དེ་བསྟེན་སྟོར་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་པ་བཅས་གོང་གསལ་ནང་དོན་རྣམས་རྒྱས་
པར་ན་མང་དུ་འགྱུར་ཡང་འདིར་མདོར་བསྟུས་སོ།། ||

ལ་ཚན་བརྒྱད་པ།

སུམ་ཅུ་པའི་མཚན་དོན་དང་འགྱུར་བྱག

སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྟོབ་ལ་ནང་
གསེས་བཞི། མཚན་དོན་དང་། འགྱུར་བྱག མཆོད་བརྗོད། བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །
འདིར་མཚན་དོན་དང་འགྱུར་བྱག་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་མཚན་གང་
ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་མུ་
ལ་ཏྲིཤད་མ་ན། བོད་སྐད་དུ་ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ནི་
ལུང་སྟོན་པ། མུ་ལ་ནི་རྩ་བ། ཏྲིཤད་ནི་སུམ་ཅུ། ན་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་
ལ་མཚན་དེ་ལྟར་གསལ་ཞེན། ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ཁུངས་གཏུག་ས་ཞིག་གམ་ཚད་གཟུང་ས་
ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བད་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་མ་བྱི་དེ་ཡིན་པ་གོ་ལ། རྩ་བ་ནི་རྩ་འགྲེལ་
གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ། སུམ་ཅུ་ནི་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་དང་ཉེ་བས་ཏེ། དེའི་བརྩི་ཚུལ་ཡི་གོ་ལྟ་
ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། །ཞེས་པ་ནས་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་ནི་བྱ་

ཅུ་དགུ་དང་ཆེགས་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཆེགས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པ་སུམ་ཅུ་དང་
 ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་མིང་མཐའི་བ་སྐྱུར་བ་ཉེར་དགུ་འི་མཐུག་གི་གྲངས་ཀ་དེར་གོ་
 ཉེན་ཡོད་པས་འདིར་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྒྲ་བསྐྱུས་པར་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདས་
 མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཅི་མ་ཡིན། འགྱུར་བྱུག་ནི་སྒྲིར་བ་ཏང་རྒྱ་གར་
 སོགས་ནས་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བྱུག་གཏན་ཁེལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་
 གསུམ་གང་དུ་གཏོགས་པ་གསལ་བ་སྒྲ་སྟོན་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདི་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་ཡིག་
 གས་མིན་པར་བོད་དུ་གསར་ཅོམ་མཛད་པ་ཡིན་གཤིས། འགྱུར་བྱུག་མི་དགོས་པར་ཡང་
 སྐྱུར་བ་ནི། དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པས་གཞུང་འདི་
 མཐོན་པའི་རྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཡང་འགྱུར་ཡིག་གཞན་དག་
 དང་མཚུངས་པར་བྱངས་བཅུན་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར། ཆེག་འགྲེལ་ནི། དག་གི་
 སྒྲ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དབང་ཞིང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་འབྱོར་ཞིང་ཕྱུག་
 པས་དང་། དག་གི་ཉེས་སྒྲོན་རྒྱུ་བ་རེག་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་དཔལ་ཡོན་དང་ལྷན་པ། ལྷན་
 པའི་དབྱངས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འདིར་མཆོམ་གྱི་དོན་དང་།
 ལྷག་པར་སུམ་ཅུ་འི་བཅི་རྒྱུ་ལ། འགྱུར་བྱུག་གི་གནས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱུག་བགྱི་བའི་རྒྱ་
 མཆོམ་ཤེས་པ་གནད་ཆེའོ། །

ལེའོ་དགུ་པ།

དགོས་པ་བཞིའི་སྒྲིམས་ཕྱག་བྱས་ཚུལ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་མཆོད་བརྗོད་ལ་དགོས་པ་བཞིའི་
 སྒྲིམས་ཡུལ་སོ་སོར་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོ་སྦྱིར་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནང་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་བྱ་བ་གང་བརྒྱུམས་པའི་ཐོག་མའི་བྱ་བ་འདྲ་སྟེ། གང་ལ་ཞེས་ལྟན་ཡུལ་གྱི་
 བྲག་པ་དེས་པའི་ཞེ་སའི་དག་དང་། ཡོན་ཏུ་མཆོག་ཅེས་པ་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་
 གྱི་ཡོན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གམ་རྩེར་སོན་པ། མངའ་བའི་ཞེས་པ་ཡོད་པའི་དོན། དགོན་
 མཆོག་ནི་འབྲུང་བ་དགོན་སྦྱིར་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་གྲུབ་དོན་
 ལྟན་གྱི་མིང་དང་། དེ་ལ་ནི་ཕྱག་ཡུལ་དེས་བཟུང་གིས་དེ་ག་རང་ཞེས་ཞེ་ཐག་པའི་ཆོག །
 ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་དག་སྒྲིམས་གྲུས་པས་བརྟུང་པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་གྱི་བྲག་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་ཞེས་བྱེད་པོ་བྱེད་བྲག་པ་དེས་པའི་ཞེ་སའི་དག་
 དང་། བྱེད་པོ་དེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་རྟེན་
 རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དབྱུངས་ཐམས་ཅད་དེ་ཀུན་འགག་མེད་དུ་གསུང་པར་སྟོབས་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྒྲིབ་འབྲེལ་གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དགོས་དབང་
 གིས་དག་ནི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་སྦྱི་རོལ་པའང་མཁུ་
 བར་བྱ་སྦྱིར་ཏེ་གཞུང་འདི་སྦྱིན་པ་ཐུན་མོང་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་རིག་གནས་སུའང་གོ་ལ།
 གང་གིས་ཞེས་པ་གོང་མཆུངས་དང་། མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབས་དེར་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་མིང་གཞི་ཀ་སོགས་ཐོག་མར་གསུངས་མཐའ་ནི་རྟེན་གྱི་བ་སྟེ་ལྟ་དབང་

ཕྱག་ཡིན་ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས། ལཱ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནི་གོང་དང་མཆུངས། བཞི་པ་དྲིན་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་
རང་གིས་གཞུང་གང་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བཤེས་གཉེན་སྦྱུ་ན་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིན་པར་ཕྱག་
བྱ་བ་ནི། སྦྱེ་བྱ་སྦྱོར་ཞེས་སྦྱ་རིག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་བཞག་རི་སྦྱེད་ལེགས་པར་མཛད་པོ་
མཁས་དབང་རྣམས་དང་། སྦྱུ་ལྟ་ནི་གོང་མཆུངས་དང་། ལཱ་ཡང་ཞེས་དམིགས་བསལ་ནན་
ཏན་དུ་བརྟན་པའི་སྦྱ་སྦྱེད་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ནམ་མིང་གཞན་སྦྱ་རིག་པའི་སེང་གེར་ཞེས་སོ། །
ཕྱག་འཆལ་གོང་མཆུངས། འདིར་གང་ལ། གང་གིས་རྣམས་སྦྱི་སྦྱུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
དང་། འཇམ་དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་སྒྲུབས་ཀྱང་བསྟོད་པས་འདིར་སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོན་
མི་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་དང་། བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་དང་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་གཅིག་དུ་ཁོང་
མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ལ། ཞེས་པས་བསྐྱབས་པ། སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་གི་ཕྱག་འཆལ་བ་སྐྱབས་
འགོ་དངོས་དང་། དགོས་དབང་སྐྱབས་འགོ་མིན་པ། དྲིན་གཞོར་སྐྱབས་ཡིན་མིན་གནད་འབྱེད་
དགོས་པར་འདོད་ནས་བཤད་པས་ཐ་སྦྱད་མཁམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པའི་ངལ་བ་སྦྱོངས་
ཤིག ། ॥

ལེ་ཆོན་བཙུ་བ།

བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

བརྟམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ཆོང་དགོས་ཏེ་བཟོད་བྱ། དགོས་པ།
ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས་བཤད་
པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བཟོད་བྱ་དང་དགོས་པ་
གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱགས་ལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཉིང་

དགོས་ནི་དགོས་པར་བརྟེན་པའམ་ལྟོས། དགོས་པ་ནི་བརྟོན་བྱ་ལ་བརྟེན་པའམ་ལྟོས་པས།
གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟོར་བའི་
གཞུང་དག་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་དེ་ཀྱན་གྱི་
དོན་ལེགས་པར་གསལ་ཞིང་འདོམས་པའི་གཞི་རྩ་འཛིན་ཅིང་གལ་ཆེ་བས་ནང་པ་རྣམས་
དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་ཏེ་སྒྲིབ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་པར་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བ། མིང་དང་
ཆིག་དང་བརྟོན་བུ་ཀྱན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་རང་དགར་མ་སོང་བར་ཆད་ལུན་བྱངས་དག་ཏུ་བྱ་
བའི་གཞི་བཙུང་ས་ཡི་གེ་སྟོན་དེ་དག་པན་ཚུན་མཐུད་ཅིང་སྟེལ་བའམ་སྟོར་བ་གང་རིམ་བུའི་
ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཀྱང་ཚུལ་དང་ཉིང་
དགོས་ཞེས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་བྱང་ལུགས་པ། ཕྱི་རོལ་པར་དགོས་པ་གང་དང་།
ནང་པར་དགོས་པ་གང་བསྒྲུབ་པའི་བྱང་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བཙུང་འདི་
བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་གསལ་བཤད་བྱུང་གི་བར་སྟོར་བ་གནད་ཆེའོ། །

ལེ་ཆན་བཅུ་གཅིག་པ།

ཡི་གེ་བཤད་པ།

གོང་གསལ་མིང་ཆིག་བརྟོན་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྟོར་བ་ཞེས་བྱང་བ་དང་
བསྟན་ནས་ཡི་གེ་དང་མིང་ཆིག་བཙུང་ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོར་རགས་ཙམ་སྐབས་འདིར་
བཤད་ན་འཆོམ་པར་མཐོང་སྟེ། ཁ་ཅིག་དྲགས་འཇུག་སྐབས། ཡི་གེའི་བྱངས་ནས་མིང་དབྱུང་
ཞིང་སོགས་འཆད་སྐབས་གཞི་ནས་ཆོགས་གསུམ་བཤད་པ་ནི་ཅུང་ཕྱིས་དྲགས་པ་སྟེ།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་མྱེད་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་ཚིག་ཤད་སྒྱོར་ཚུལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
མེད་པས་སོ། །འདིར་ཚོགས་གསུམ་འཆད་སྐབས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་གྱི་འདོད་ཚུལ་
མཁྱེགས་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཡི་གེ་ནི་སྒྲ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའམ་སྒྲ་དེ་གི་གདངས་སོ་ཞེས་པ་པལ་
མོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཁོ་བོ་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་སུ་འཆར་རུང་བ་སྒྲུང་བ་
སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལག་གིས་འབྲི་རུང་བ་མྱེད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་འདོན་རུང་བ་བརྗོད་
པ་སྒྲུའི་ཡི་གེ་གསུམ་ག་ཆར་ཞིང་དོན་ཀྱན་ནས་བཏོན་པ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་བཅས་རུང་བ་བཞི་
ལྟར་གྱི་བྱད་ཚོས་མི་མཛོན་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་ཐོན་མི་ལ་སོགས་པ་ཡི་
གེའི་གསལ་བཏོད་བྱེད་པོར་འཛོག་པར་དགའ་ཞིང་། དག་རང་ཆས་སུ་སྒྲོན་རྗེས་ཡང་གསུམ་
བཅུགས་འདོགས་རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ནའང་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་སེད། དེའི་ཕྱིར་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྱོད་ཡི་གེའི་བཤད་སྟངས་གཉིས་ཅུང་མི་
འདྲ་བ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་བདེའོ། །ལེ་ཆཅ་འདིར་ཡི་གེའི་སྒྲར་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ཐོན་པར་འབྲང་མ་འབྲང་གྱི་དབྱེད་པ་བྱུང་གོས། །

ཚོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གསལ་པ་ཚིགས་སུ་བཅུད་ལ།

{ལྟན་ཐབས་སྒྲོག་བྱེད། ༡}

ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་བའི་དབང་ཐུག་གང་དེས་དགོ་ལེགས་སྒྱུ་ལ། །
འདུས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་བརྗོད། །དེ་ཡང་འདུས་པ་དང་པོ་ཡི་གེའི་ཚོགས། །
འདུས་པ་གཉིས་པ་མིང་གི་ཚོགས་དག་དང་། །འདུས་པ་གསུམ་པ་ཚིག་གི་ཚོགས་དང་
བཅས། །ཚོགས་གསུམ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་འདུས་དང་གང་ཏུ་འདུས། །

རི་ལྷར་འདུས་དང་རི་ལྷར་འགྱུར། །བཤད་པ་བཞི་ཡིས་ཡི་གེ་བསྟན། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་ཁྱད་
 ཆོས་ལྟར། །སྒྲ་བཤད་ཅམ་གྱི་རེས་ཆོག་གཞག་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིན། །སྒྲ་
 མིན་དེ་ལས་འདས་པ་འང་མིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་དོན་བྱེད་སྟུང་། །རུང་བ་བཞི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་
 ལྟན། །མིང་དང་ཆོག་གི་ཕྱོམ་གཞི་འང་སྟེ། །གཞི་ཡི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ་འོ། །གང་དུ་འདུས་པ་
 ཡིན་སྟུམ་ན། །ཆོག་ཁྱིམ་གཅིག་དང་དུ་མར་འདུས། །དེ་ཡང་མངོན་དང་མ་མངོན་པའི། །
 རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡན་འདུས་པ་ཡི། །ཆོག་བར་ནང་ཚུད་ཡི་གེ་རྣམས། །ཁྱིམ་ཆང་གཅིག་ལྟར་
 འདུས་པ་ནི། །ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་སྟིང་། །གཞན་ཡང་ཆོག་ཁྱིམ་རེ་རེ་དང་། །དུ་མ་
 ལས་ནི་མིང་སྒྲ་ཆོགས། །འདུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྷར་འདུས་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །
 མིང་གཞི་དབྱངས་དང་མགོ་འདོགས་དང་། །སྟོན་རྗེས་ཡང་གསུམ་ཅི་རིགས་པས། །སྟུར་ཞིང་
 གདོན་དུ་རུང་བར་བྱས། །དེ་ཡང་དབྱངས་བཞི་རྗེས་འདུག་བཅུས། །མ་དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་
 བཅུགས་འདོགས་ནི། །བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་གཉིས་ཡིན་པར། །དེ་སྟེང་རྒྱུད་འཁུལ་བཅུགས་
 འཁུལ་བ་སྟོམས། །ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་ཡོངས་པར། །ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་བཤད། །
 ལུས་ཡིན་དེ་རྣམས་དབྱངས་བཞིས་བསྟར། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཟེན་པ་ལ། །སྟུར་ཡང་
 ལུས་ཡིག་བསྟན་གྱུར་ན། །ཆོག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་སོ་ལྷར་གནས། །དེ་ཡང་རྗེས་འདུག་བཅུས་
 བསྟར་ཆོ། །ཆོག་ཁྱིམ་སྟོང་མེད་སྟུམ་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་བཅུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཆོག་སྟོང་སོ་
 ལྷ་བསྟན་བྱས་པས། །ཁྱི་དང་ཆོག་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་དང་། །གྲ་ལྷ་ཡོན་པ་ཟུར་དུ་བཞག །
 ཅིས་གཞི་གཞན་ཞིག་བསྟོར་རྒྱ་སྟེ། །ལུས་ཡིག་དབྱངས་བཞིས་བསྟར་བའི་གྲངས། །ཡང་
 འདུག་འཐོབ་ཁྱད་ས་བདུན་གྱིས་བསྟར། །བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཡིན། །དེ་ལ་ཟུར་
 བཞག་གྲངས་ཀ་བསྟན། །ཆོག་ཁྱིམ་བརྒྱད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་། །སྟུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །དེ་ལ་མ་བཅུགས་བཅོ་ལྷ་དང་། །སྟོག་རྒྱེན་ཡི་གེ་བདུན་བསྟན་ཆོ། །ཆོག་ཁྱིམ་བརྒྱད་

སྒོར་དུག་བརྒྱ་དང་། །ར་གཉིས་གྲངས་ཀྱི་སྒོམ་རྩལ་ཡིན། །བརྩི་རྩལ་གཞན་དང་བརྒྱ་ཙམ་
 བྱེད། །འདོགས་ཀྱི་བརྩི་རྩལ་སྤེང་ནས་འགྱུར། །དོན་གྱི་འགྱུར་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མིང་
 དང་བྱེད་ཆོག་ཕྱད་གསུམ་མོ། །འདུས་པ་དང་པོ་ཡི་གེའི་ཆོགས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །མིང་གི་
 ཆོགས་ལ་བཤད་པ་བཞི། །གང་ཞིག་ཡིན་དང་གང་གིས་བཏགས། །གང་ལས་གྲུབ་དང་གང་
 གི་བྱེད། །འདི་བཞིས་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གཞན་ལ་ཐ་དད་འབྱེད་ཙམ་གྱིས། །རང་གི་ངོ་བོ་
 རྒྱུ་བྱེད་པ། །མིང་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྣང་བྱས། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བཏགས་ཤེས། །རྩ་
 དང་རི་བོ་ལ་སོགས་པ། །ཐོག་མའི་འདོད་རྩལ་བཏགས་དོན་མེད། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་
 །ཁས་ལྷངས་པས། །གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་གོ། །ཐོག་མ་འདོད་རྩལ་དངོས་མིང་སོགས། །
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་རྩལ་གཉིས་ཡན་འདུས་བྱས་པ། །ཆར་རྩལ་
 སོགས་ལྟ་བུན། །དངོས་མིང་རྗེས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྟེན་རུས་པ། །
 བཏགས་མིང་ཡིན་ཏེ་འབྲ་འབྲེལ་གཉིས། །གང་རུང་གིས་ནི་བཏགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 རྒྱབས་འགར་བྱ་བའི་ཆོག །མིང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པ་ཡིན། །བྱ་བའི་ཆོག་རུས་ཉམས་
 པའི་བྱིར། །བྱ་བ་མིང་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད། །མིང་མཐའི་ན་རོ་ཡོད་མེད་དུག །དོན་ལ་
 གོ་བའི་མིང་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་བུམ་ནི་དོན་ལྡན་དང་། །པ་ནི་དོན་མེད་ཆགས་སོ། །མིང་
 མཐའ་ལུད་པའི་དོན་གྱི་མིང་། །ཆོག་ཁྱིམ་གཅིག་རྣམས་དངོས་མིང་དང་། །གཉིས་ཡན་
 བཏགས་མིང་ཉ་ལམ་ངེས། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་བྱེ་བའི། །མིང་རྣམས་ཡི་གེ་འདུས་ལས་
 གྲུབ། །དངོས་མིང་ལས་ལྷག་གོ་བཞིག །གསར་དུ་སྤྱེར་ན་བཏགས་མིང་གྲུབ། །དེ་ཡང་ཆོག་
 ཁྱིམ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྒྲ་ཆོགས་མཐའ་གྲས་ཤིང་། །བཏགས་ཟིན་འདོགས་བཞིན་
 གདག་བྱའི་མིང་། །ཡི་གེའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །
 བྱེད་པར་གསལ་ཆ་མི་སྟོན་པ། །མིང་གི་བྱེད་ཆོས་དེ་ཉིད་དེ། །སྤྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་མས་

ཅད་ནི། སྦྱོས་བྱས་མིང་དུ་བཏགས་པར་ཟད། །འོན་ཀྱང་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་དང་། །
 རྒྱད་པར་གསལ་བྱིར་བཏགས་པ་གཉིས། །དོན་གྱི་གོ་བ་མིང་མཚུངས་པས། །གསར་པ་
 རྣམས་གྱིས་རེམ་ཞིག་གོ། །འདུས་པ་གཉིས་པ་མིང་གི་ཚོགས་གྱི་བཤད་པའོ། །ཆིག་ནི་དོ་
 བོ་གང་ཞིག་དང་། །གང་ལས་གྲུབ་དང་གང་ཞིག་མཚོན། །གང་དུ་འགྱུར་བཅས་བཞིས་
 བཤད་པས། །དེ་ཡི་གོ་དོན་ཆོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱད་གཞི་རྒྱད་ཆོས་བྱ་བ་སོགས། །སྦྱར་
 བས་སྒྲ་ཚོགས་གསལ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་པ་གསུམ་ལས་ཆིག་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་བརྗོད་
 པའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །སྦོས་ཏེ་མིང་ཆིག་ཤོན་དཔྱེད་གོས། །རྟ་དཀར་པོ་ཞེས་ཆིག་ཡིན་ཡང་། །
 དེ་བཟུང་ཟེར་སྐབས་མིང་དུ་གནས། །ཆེ་རིང་འདིར་ཤོག་མིང་འབོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་རིང་
 མིང་མ་ཡིན། །དེ་སོགས་གཞན་ལ་འདར་རིགས་བསྐྱེད། །ཆིག་དུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆ་ལ། །གཙོ་
 བོའི་གྲུབ་ཆ་དངོས་བཏགས་མིང་། །ཡན་ལག་གྲུབ་ཆ་རྒྱད་ཆིག་དང་། །སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཆ་རྣམས་
 དཔྱེ་ཤིང་། །དེ་རྣམས་འདུས་པས་ཆིག་གྲུབ་སྟེ། །མིང་དང་རྒྱད་ཆིག་ཆང་གྱུར་ན། །སྟོན་གྱི་
 གྲུབ་ཆ་མེད་པའང་མིན། །སྦྱབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཆིག་དང་། །མཛེས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 ཆིག་དང་། །མཐོ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་ཆིག་དང་། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་དགག་སྦྱབ་དང་། །
 ལྷང་ལྷང་ལ་སོགས་ཉམས་ཆིག་དང་། །བཟང་ངན་ལ་སོགས་དབྱུང་ཆིག་དང་། །དཀར་
 དམར་ལ་སོགས་མདངས་ཆིག་དང་། །སྒྲོར་མོ་ལ་སོགས་དབྱིབས་ཆིག་དང་། །འདྲ་མཚུངས་
 ལ་སོགས་དཔེ་ཆིག་སྟེ། །རྒྱད་པར་སྟོན་པ་མང་དག་ལས། །བྱ་བའི་ཆིག་ནི་ཤིན་དུ་མང་། །ཆོབ་
 ཆིག་ཁྱོད་དང་གྲངས་ཆིག་རྣམས། །མིང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་འདོད། །གང་ཞིག་མཚོན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ནི། །གངས་འདས་ཡིན་ཡང་ཆིག་འགྲོས་ལྟར། །བྱ་བྱེད་རྒྱད་པར་རེས་ཆིག་དང་། །
 འདྲི་དང་དགག་སྦྱབ་དོན་རྣམས་སྟོན། །གང་དུ་འགྱུར་བའི་དཔྱེད་བ་ལ། །བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་
 ཆིག་སྟེད་བཞི། །རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་དང་། །ཆིག་དང་ཆིག་སྦྱབ་ཆིག་སྟེལ་རྣམས། །

ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་བྱ་བ་མིང་འགྱུར་ཡིན་པ་
ལྟར་དཔེ་མཚོན་ཆེས་མང་ངོ་། །སྤྱབས་འདིར་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་། བྱ་བ་མིང་
འགྱུར་བཅས་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དེ་སྤྱད་གཞི་གཙོ་གནད་ཡིན། ཡང་ཡི་གེ་འདུས་པ་ཞེས་
པར་ཆོག་བྱིམ་གཙུག་ཏུ་འདུས་པ་མིང་རྒྱ་ཞེས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་བྱིམ་དུ་མ་འདུས་
པ་མེ་རྒྱུད་། གངས་ཉི་སི་ལྟ་བུ་སྟེ་རིགས་བསྟེན་གོས། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་བཏུག་སུམ་པ།

ཆོག་བཤད་པ།

ཆོགས་གསུམ་ལས་ཆོག་གི་ཆོགས་ཅུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ཆོག་ཅེས་པ་བྱུང་
གཞི་བྱུང་ཆོས་སོགས་སྐྱར་ནས་དོན་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། སོགས་ཁོངས་སུ་རང་བཞིན་དང་རང་
བཞིན་ཅན་སྐྱར་བ་དང་། ལུན་གཞི་ལུན་ཆོས་སྐྱར་བ། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་བ་སོགས་
ཀྱང་རྒྱུད། ཆོག་གི་གྲུབ་ཆ་བཤད་ན། གཙོ་བོའི་གྲུབ་ཆ་མིང་། ཡན་ལག་གི་གྲུབ་ཆ་བྱུང་
ཆོག་ རྒྱེན་གྱི་གྲུབ་ཆ་ལྟན་ནམ་དཔེ་ནམས་ཡིན་པ་ལས། མིང་ནི་གོང་དུ་སོང་ཞིང་། ལྟན་ནམ་
དཔེ་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྟེ་གསལ་དུ་གསལ་ལ་བར་འགྱུར་བས། འདིར་བྱུང་ཆོག་
གི་སྟོར་ཅུང་འཆད་ན། །བྱུང་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་གང་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོ་དེའི་བྱུང་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སྒྲིན་དང་སྐྱར་ན་སྒྲིན་གྱི་ཆོན་མདངས་སྟོན་
པ་བཞིན་ནོ། །བྱ་ཆོག་ནམས་ནི་བྱུང་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོག་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་། ད་དུང་
བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཆོག་འགྲོ་བ་སྟེ་དཔེར་ན། མཛེས་ལེགས་མཁས་ལྟ་བུ་ནི་
རྒྱུན་ཆོག་དང་། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ནམས་ནི་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཆོག་ །ཆེ་ཆུང་རིང་ལུང་སོགས་

ནི་ཆོད་ཆོག་འདྲ་མཚུངས་ལྟར་སོགས་ནི་དཔེ་ཆོག་། བདེན་རླུང་ལགས་ཉེས་སོགས་ནི་
དབྱུང་ཆོག་། དཀར་ནག་དམར་སེར་སོགས་ནི་མདོག་ཆོག་གྱུ་བཞིན་མོ་སྒོར་སྒོར་སོགས་
ནི་དབྱིབས་ཆོག་། སིལ་སིལ་དལ་མགྲོགས་སོགས་ནི་ཉམས་ཆོག་། ཐ་དད་འགལ་ལྷོག་
སོགས་ནི་མི་མཚུངས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མང་ངོ་། དེ་རྣམས་བྱ་ཆོག་ཏུ་བགྱངས་པར་
མི་རིགས་ཏེ། ཆོག་གྲོགས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐད་ཀར་དུས་གསུམ་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེ་དག་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་སྟོན་རྣམས་པའི་
སྤྱིར་ངོ་། ལེ་ཆོན་འདིར་ཆོག་གི་གྲུབ་ཆ་འཛོག་ཚུལ་དང་། བྱུང་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཚུལ་
གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དགོས་སྤྱིར་ཐོག་། པོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིག་ནང་
བྱུང་ཆོག་ད་དུང་གང་ཡོད་དབྱུང་པ་བཞི་ན། རང་ཉིད་སྟོ་བསྐྱེད་འཕེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་གི་རིགས་ལམ་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བ་དོན་སྦྱིང་ལྟ་ཡོད། །

ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་ཆོག་བཤད་པ།

{ལྷན་ཐབས་སྟོན་བྱེད། ༥}

ཤེས་རབ་ལྟ་ཡིས་ཤིས་པ་སྟོལ། བྱུང་པར་ཆོག་ཅེས་འདི་ན་སྟོ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་
ཡན་ལག་གི། གྲུབ་ཆ་ལ་ནི་བྱུང་ཆོག་ཅེས། གང་ལ་སྦྱར་ན་དེ་དང་དེ། བྱུང་ཆོས་གང་
ཞིག་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་ཆོག་ཡིན་མིན་གཉིས། བྱ་ཆོག་སྒོར་ནི་གཞན་དུ་བཤད། །
འདི་ན་བྱ་ཆོག་མིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཟེན་བཞིན་ནི་ཐད་ཀར་སྤྱུ་སྦྱར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས། དོན་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། ཐ་སྦྱད་ཡོད་
ཀྱང་བྱ་ཆོག་མིན། དེ་ལྟར་བྱུང་པར་སྟོན་བྱེད་ལ། རང་གསལ་རྒྱུན་ཆོག་དགག་ཆོག་དང་། །

སྒྲུབ་ཚིག་དཔེ་ཚིག་ཉམས་ཚིག་དང་། །སྒྲུབ་ཚིག་དབྱེད་ཚིག་ཐབས་ཀྱི་ཚིག་ །དབྱེད་ཚིག་
 བསྐྱར་ཚིག་ཕྱོགས་སྟོན་ཚིག་ །དབྱེད་པས་ཀྱི་ཚིག་དང་མདོག་གི་ཚིག་ །ཕྱིས་པའི་ཚིག་སོགས་
 དབྱེད་བ་སྟེ། །དེ་དག་མིང་རྒྱུད་ཚིག་སྤྱད་དང་། །བྱེད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །མི་མཐུན་
 ཕྱིར་ན་ལོགས་སུ་བཞག་ །རྒྱན་ཞེས་བསྟོན་པའི་དག་གི་ཆ། །མཛེས་དང་མཁས་དང་སྟན་པ་
 དང་། །དག་དང་ལེགས་སོགས་དེ་ཁོངས་འདུ། །ཆད་ནི་རི་ཙམ་སྟོན་བྱེད་ལ། །མཐོ་དམན་
 རིང་ཐུང་ཆེ་ཆུང་དང་། །དྲག་ཞན་ལྷོ་ཡང་ལ་སོགས་སོ། །དགག་ཚིག་མེད་དང་མ་ཡིན་པར། །
 སྟོན་ཏེ་སྟོང་དང་དཔེན་པ་དང་། །རྫོགས་དང་ཟད་དང་བྲལ་བ་དང་། །སྤངས་དང་ལྷོག་དང་
 གཞན་ལ་སོགས། །གང་ཞིག་དགག་པའི་བྱེད་ཚིག་གོ། །མིན་མེད་གཉིས་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི།
 གསུངས་ཀྱང་སྤྱད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི། །བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་ཉིད་དུ་མཐོང་། །སྒྲུབ་ཚིག་ཅེས་
 བར་ཡིན་ཡོད་དང་། །ལགས་དང་ལྷན་དང་རེད་འདུག་སོགས། །གང་ཞིག་ཡིན་ཡོད་རེས་
 བྱེད་པའོ། །འདྲ་དང་མཚུངས་དང་ལྟར་བཞིན་དང་། །ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་དཔེ་དོན་ནི། །སྒྲུབ་
 བའི་དཔེ་ཚིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཏ་ཏ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སིལ་སིལ་དང་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དེར་ཁྱ་སིལ་
 དང་། །ལང་ལོང་ངམ་ངམ་ལ་སོགས་ནི། །བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཉམས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཕྱིར་
 ཉམས་ཚིག་ཅེས་སུ་བཏགས། །གང་ཞིག་བརྟག་སྟེ་འདི་འོ་ཞེས། །སྒྲུབ་ལ་དབྱེད་ཚིག་ཅེས་
 བརྫོང་དེ། །བདེན་རྒྱུན་ཡག་ཉེས་འགྲིག་དང་ཞོར། །འོས་དང་མི་འོས་ཆོག་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་
 གྲངས་སུ་བགྱང་བ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་བདོན་ནས་བྱེད་པའི་ག །བསྒྲུབ་པ་གསལ་ཙམ་ཐབས་
 ཀྱི་ཚིག་ །དཔེར་ན་ཆབས་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དང་། །མཉམ་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་བཞིན། །ཐ་
 དད་སྟོན་པ་དབྱེད་པའི་ཚིག་ །ལོགས་དང་དེ་མིན་གཞན་དང་ནི། །བྱེད་པར་ཐད་ལ་སོགས་
 ཡིན། །གང་ཞིག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་ཀྱི། །ཐ་སྐྱོད་སྟོས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚིག་ །ཆ་གྲང་སྟེང་
 འོག་རྒྱལ་པམ་དང་། །ཆད་ལྷག་མང་ཁྱེད་སོགས་པ་ནི། །བསྐྱར་བའི་ཚིག་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ལེ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།
 ཉིང་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྒོར།

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ནང་གསེས་ཉིང་དགོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ་ཕྱིར་
 བརྗོད་ན། ཉིང་དགོས་ཞེས་པ་དགོས་པའི་སྒྲིལ་པོ་འཇམ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་སྟེ། མང་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ན་ཉིང་དགོས་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་སྟོབ་པའི་མཐུན་ཆུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱི་རོལ་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱང་ཉིང་དགོས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཐུན་
 ཆུན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་། ཉིང་དགོས། བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་མཉམ་པམ་རྩལ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་ཅིང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་བཅས་བཞི་
 པོ་ནི་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སྔ་སྔོན་དང་།
 དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཉན་པ་པོ་ཡིས་གྲུས་བྱས་པ། ཁྱོག་མར་དགོས་པ་
 བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ན་པའི་

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ན། དེས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ལ་
སྟོན་བ། བརྩམ་བྱར་མཁས་པར་འགྱུར་བ། སྟོན་ལྟན་རྣམས་ཉན་པར་བསྐྱུལ་བ། དམ་བཅའ་
མཐར་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོད་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་
བཟང་པོ་དེ་བར་གནས་སོ། །འདི་ཡན་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལེ་ཚན་བདུན་དང་
བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཅུ་བའི་ས་བཅུད་དང་པོ་ལོ། །

ལེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

དབྱངས་ཀྱི་སྟོན།

གཞུང་གི་ཅུ་བའི་ས་བཅུད་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ།
སྦྱར་བྱའི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དང་སྦྱར་རྩལ་ཆེག་ཡང་ཀྱི་འཇུག་པ། ཆེག་ཡང་ཁ་སྟོང་གི་
བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྦྱར་བྱའི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེའི་གོ་དོན་
ནམ་ངེས་ཆེག་སྟོར་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྟར། བོད་ཡིག་ནི་ཡི་གེ་འདུས་ཏེ་དོན་སྟོན་དགོས་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྩལ་
འཆད་དོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་གཉིས། །ཞེས་པས་ཡི་གེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་དབྱངས་དང་
གསལ་བྱེད་གཉིས་སྟེ་པར་གསུངས་ཏེ་ལྷ་ལི་ནི་དབྱངས་དང་ཀླ་ལི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་གར་སྟེ་དོད་ཡིན་པ་དང་། དབྱངས་གསལ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་
བོ་དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་བ་ཞེས་བརྗོད། འོན་དབྱངས་གསལ་
རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅུ་བ་ལས། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། ལྷ་ལི་འམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བྱག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཨི་སྟགས་ཏེ་ཨི་ལུ་ཨེ་

ཨོ་བཞི་རུ་གྲངས་ངེས་པར་མཛད་ཀྱང་། ཞིབ་པར་དབྱང་ན་ཐོན་མིས་ཨཱ་ལི་ཙམ་གསུངས་
 བས་མ་འབྲས་པར་གསལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུར་བ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་གདངས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེ་བྲག་རྩ་
 གསལ་བར་བྱ་ན་ཨཱ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཨི་སོགས་བཞི་དགོས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
 ཨཱ་དབྱངས་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་རྩ་འདོད་ན་ལུང་རིགས་རྩ་མ་དང་འགལ་དེ། ཁྱོད་ལྟར་
 ན་མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་ན། །ཐོ་ཡིག་བརྗོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཐོ་སྒྲ་གདངས་དྲང་པོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཨི་སོགས་བཞི་
 མ་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཅི་ཞིག་ལྟན་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ལུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་ཀྱིས་
 ཀ་སོགས་ལ་འ་ཡི་གདངས་ཞུགས་ཞེས་བརྗོད་དེ་འ་ཡིག་ཀྱང་དབྱངས་སུ་བགྱང་བྱའས་བྱེད་
 བ་ནི་དགོད་བྱོའི་གནས་སོ། །དབྱངས་ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་གཞན་དབྱངས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདངས་
 དང་མཐུན་པར་བསྒྲུར་བྱའ་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྟེ། ཨི་ཀ་ལ་སྒྲུར་བས་ཀི་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་
 སུངོ། །ལེ་ཚན་འདིར་དབྱངས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་ངོས་གཟུང་རྒྱ་དང་། བཞི་ཞེས་པའི་
 གྲངས་ངེས་པའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ཨཱ་ཡིག་དབྱངས་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྩ་བའི་དབྱངས་སུ་འདོད་
 པ་ལ་སྒྲོན་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་གནད་འགག་གང་ཡིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། །

ལེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར།

རྩ་བ་ལས། ཀྱ་ལི་སུམ་རྩ་ཐམ་པ་འོ། །ཞེས་གསལ་བྱེད་སུམ་རྩར་གྲངས་ངེས་པར་
 མཛད་ཀྱང་སུམ་རྩ་པོ་གང་དང་གང་ཞེས་པ་མ་བསྟན་པ་དེས་ཀྱ་ཁ་འབྲི་གྲོག་གི་མང་གཞིའི་
 ཤེས་བྱ་སྒྲོང་བ་སྒྲོན་རྩ་སོང་ཟེན་པས་འདི་ལ་གསལ་ཁ་བཏོད་མི་དགོས་པར་དགོངས་པར་

སྤང་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱངས་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་། གསལ་བྱེད་བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་
 ཡོད་པ་མཁུན་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་དུ་བགྱངས་ནས་དབྱངས་སྒྲུལ་བགྱངས་བ་ཡང་ཡིག་
 གཅིག་པ་ཉིས་སྟོས་ཀྱིས་དབྱངས་གསལ་སོ་ལྟར་སོང་ན་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་དབྱངས་
 ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་བྱུག་དུ་གསལ་བར་ཨི་སོགས་བཞི་དགོས་གསུངས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་ཨ་
 དབྱངས་སྒྲུལ་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དུ་འགོ་བ་ག་ལ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཨ་དེ་དབྱངས་མིན། དབྱངས་ཡིན་པའི་ཨ་དེ་གསལ་བྱེད་མིན། དེ་ལྟར་གཟུགས་གཅིག་
 ཀྱང་བྱེད་ལས་སམ་རྩས་པ་མི་གཅིག་པའི་ཨ་གཉིས་འདོད་ན་ཨ་ལ་ཨ་ཞུགས་པ་ཐལ་ཞེས་
 ཉང་སང་སང་བྱ་དགོས་པའང་མ་ཡིན། ལར་ནས་བོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་སྟོན་ཞུགས་མི་
 འདོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་མིས་དབྱངས་ལྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅིག་གསུངས་པ་ལ་
 སྤང་མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཤིན་དུ་འབྲུལ་རྟེ། དེས་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཨ་ཡང་དབྱངས་
 རུངས་ནས་སྤང་པའི་བྱ་བ་བརྒྱམས་སོ། །འོ་ན་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་གང་ཞེན། གསལ་བྱེད་ནི་
 རང་སྒྲིག་ཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཡིག་སོ་སོར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན། ཀ་ནི་ཁ་
 དང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་
 ཡིན་དང་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་པར་གསལ་བྱེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གནད་འགག་ཤེས་
 དགོས། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ།
ཡི་གེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

གཞུང་དངོས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱུར་བྱེད་ཡི་གེ་རྣམ་བཞག་བཤད་པའི་གཉིས་པ་བྱེད་ལས་
ཀྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་བ་ལ། བྱེད་ལས་ནི་སྐྱབས་འདིར་གོ་དོན་དུ་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོག་ཁྱིམ་དུ་འདུས་
པའི་ཆོ་རང་རང་གིས་འགན་ཏེ་སྤངས་ཏེ་རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་ཏེ་འདོན་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་
ལ་འང་མིང་གཞི་དང་། སྒྲིམ་འཇུག། རྩེས་འཇུག། ཡང་འཇུག་རྣམས་ཏེ་དངོས་བསྟན་སྒྲིམ་
རྩེས་གཉིས་དང་། དེ་ལ་ཞེས་འདས་མ་ཐག་པའི་སྐུམ་ཕུ་ཐམ་པར་གོ་ནས་མིང་གཞི་འང་
བསྟན་ལ། ཡང་འཇུག་ནི་རྩེས་འཇུག་གི་ཁོངས་སུ་འདྲུབ་དགོངས་ཏེ་འདིར་དམིགས་
བསལ་དུ་མ་གསུངས། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལས་དེ་ལ་རྩེས་འཇུག་ཅེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་ལོ། ། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཕུ་བོ་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་སྐུ་མིང་གཞི་ཉི་རྩེས་
སྐུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ལྷ་ནི་མིང་གཞི་ཉི་སྒྲིམ་དུ་འང་འཇུག་པར་རྒྱས་
ལ། སྒྲིམ་རྩེས་གང་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་རང་སར་གནས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་འོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེར་མཐུད་དེ་ཐོན་མིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། གྲུ་ལི་སྟེ་ཁོན་སྟེ་པ་བྱེད་ཀ་
ཞིག་དུང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་ཡོད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་བཞི་བཞི་སྟེ་པ་དྲུག་ཏུ་ཆ་བགོས་ཀྱིས་
རིམ་པར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་སྟེ་པ་དུང་པོ་ཀ་སྟེ་དང་། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ། བཞི་པ་པ་སྟེ་ཡི་མས་
གཉིས་ཏེ་གང་དུ་ན་བཟ། སྟེ་པ་དྲུག་པ་ན་སྟེ་ཉི་གསུམ་འཇུག་དང་། སྟེ་པ་བརྒྱན་པ་ར་སྟེ་
ལ་ནི་ཤུ་མ་གཏོགས་ར་ལ་ས་བཅས་རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ཡིན་པ་རུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་
བཞེད་དེ་འདོད་དོ། །ཡང་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ཉིད་དེ་ཁོན་ཡིན་པ་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་
སྐུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ག་གསུམ་པ་དྲུ་ལ་བ་དྲུག་པ་མ་བརྒྱན་པ་འཇུག་སྟེ་རྩེས་

འཇུག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྟོན་དུང་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་འཇུག་མིན་
པའི་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་རྣམས་གཉིས་སུ་མ་གསུམ་ལྟར་དུ་སྒྲིལ་ལུམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
དབྱེད་ས་ཀྱི་རྟགས་གི་གུ་སོགས་བཞི་ལྟར་ན་ཡང་། དོན་གང་ལ་འདྲ་འཇུག་པ་མིན་ལ་དེ་
བཞིན་སྒྲུབ་པར་རིགས་པ་འདྲ་མིན་ཞེས་སོ། ། ཡང་འཇུག་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་ད་དུང་
ཡང་འཇུག་པ་སྟེ་ད་དང་ས་གཉིས་ཡིན་པ་རྩ་བའི་ཤུགས་བསྐྱར་ཡིན་ནོ། །ལེ་ཚན་འདིར་སྟོན་
རྗེས་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་སྐབས་སྟེ་པའི་གྲངས་ཀ་དང་། རྗེ་འཇུག་ཟིམ་གནས་ཀྱི་གྲངས་
ཀ་མ་འཛོལ་བ་བྱས་ཏེ། རྩ་བ་ལས་བཞི་དེ་ཅིང་བསྐྱིད་བའི་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་གྱིས་འགྲེལ་
དགོས་པ་ལས། ག་ད་བ་མ་འཇུག་ལྟ་བུ་གོ་བདེ་གཙོ་བབྱེད་གིས་བཤད་ནོ། གཞུང་
གི་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ཅོས་ལ་མོས་པར་མི་བྱའོ། །

ལེ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཡི་གེར་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཡི་གེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་ཅུ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཡང་སྐུར་
བྱེད་ཡི་གེ་འི་རྣམ་བཞག་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་འཆད་ན་འཆོམ་པར་མཐོང་སྟེ། ཡིག་
གཟུགས་འབྲི་སྐབས་སྟེང་འོག་གི་གནས་སྟངས་ལྟར་མགོ་ཙན་འདོགས་ཙན་དུ་སྐུ་
བཅེགས་དང་འོག་བ་དང་མཐུག་པོ་མ་བུ་ཞོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས། དེ་དག་གྲངས་ངེས་
པར་བྱ་བ་གཏམ་ཆེ་སྟེ། ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀ་ཀ་ར་ར་ན་ན་ད་ད་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་། ལ་མགོ་
བཅུ་ནི། སྐ་སྐ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་། ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ནི། སྐ་སྐ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ་རྩ་། ཡ་བཅུ་གས་བདུན་ནི། ག་ཅ་ག་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་། ར་བཅུ་གས་བཅུ་གཉིས་ནི། ག་ཁ་ག་ཁ་

ལེ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

བོད་ཡིག་རྩ་འབྲིར་རུང་བའི་བསྐྱེམས།

གོང་གསལ་སྒྱུར་བྱའི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་ལ་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས། གཞུགས་རིས་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་བཤད་ཅིང་། འོ་ན་བོད་ལ་ཁྱེན་འབྲི་རུང་བའི་ཡི་གེ་
འདུས་པ་ག་ཚེད་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ལུགས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་ར་གཉིས་ཡོད་པར་
འདོད་དེ། དེའི་བརྩི་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་རོས་
གཞུང་དགོས་དེ། དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ། བརྩིགས་འདོགས་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས།
འཕུལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་ལྷ་བཅས་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་ཡིན།
བརྩིགས་འདོགས་ནི་གོང་དུ་སོང་ཞིང་། འཕུལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་ལྷ་འདྲེན་ཚུལ་རྟགས་
འདུག་སྐབས་ཡོད་པས་འདིར་མདོར་ཅི་མ་ན། བས་འཕུལ་བཅུ་དུག །འས་འཕུལ་བཅུ།
གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག དས་འཕུལ་དུག མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་བཅས་སྟོན་འདུག་གི་
མིང་གཞིར་འདུག་ཚུལ་ལྷ་བཅུ་ར་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཤས་རྒྱུར་པ་ཁོ་ན། ཁ་ཤས་རྒྱུར་
འདོགས་བརྩིགས་གསུམ་ག་ལ་འཕུལ་འཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་ལྷ་ཡོད་
པ་རང་ལུགས་དེ། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བཅུ་གྲངས་ཀྱིས་མང་བར་བགྲངས་པའང་མཐོང་ངོ་། །
དེ་ལྟར་ལུས་ཡིག་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་བརྩིས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་དབྱངས་བཞི་གང་
རུང་སྒྱུར་ཚོག་པས་དབྱངས་བཞིས་བསྒྱུར་ན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། དེ་ལ་སྒྱུར་ཡང་
ལུས་ཡིག་དབྱངས་རྟགས་བྲལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་མེད་བདུན་བསྒྲན་ན་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་
སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ཡིན། གྲངས་ཀ་དེ་བཞིན་རྗེས་འདུག་བཅུས་བསྒྱུར་ན་ཆིག་བྲི་སྟོང་མེད་སུམ་
བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ཡང་དེར་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་མེད་སོ་ལྷ་བསྒྲན་ན་ཆིག་བྲི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་

ཅུ་གུ་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་པོ་ལ་འཛོག་། སྐར་ཡང་གོང་གི་ལུས་ཡིག་དབྱངས་
བཞིས་བསྐྱར་བའི་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་ལུས་ཡིག་བསྐྱར་བ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་
མེད་སུམ་ཅུ་སྟོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་འཇུག་གི་ཐོབ་ཁུངས་ན་ར་ལ་ག་ང་བ་མ་བཅས་བདུན་གྱིས་
བསྐྱར་ན་བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྟེན་ཞེས་འགྱུར་འགྲོ་བ་དེ་ལ། ཅིས་གཞི་གོང་བསྐྱེམས་
འཕྱར་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གུ་ལྷ་བསྐྱར་ན། ༡༥༥༥༠ཡིན། དེ་ལ་མ་བདག་ས་བཙོ་ལྷ་
དང་ཕྱོག་རྒྱུན་བདུན་ཉེ་དབྱངས་བཞི་དང་ཆིག་ཐུང་། ཤད་རིང་། དབུ་བྱུང་བཅས་བསྐྱར་ན།
ཁྱོན་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལྷ་བརྟེན་གཉིས་ཡིན་པ་ནི་འབྲི་ཆོག་པའི་གྲངས་དང་།
ཉེར་མཁོ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་ཡིན་པས་ལྷག་མ་རྣམས་མིང་ཆིག་གསར་བཞེ་ལ་འཛོད་
མཐའ་མེད་པའི་བང་མཛོད་དུ་གྲགས་པར་བྱའོ། །

ལེ་ཆན་ཉི་ལུ་པ།

བྱུང་ཡིག་བརྟན་གསུམ་དང་སྐར་བསྐྱར།

ཅུ་བའི་ས་བཅུད་གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ནང་གསལས་གཉིས་པ་སྟུར་ཚུལ་ཆིག་
ཐུང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། བྱུང་ཡིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐུང་གཞན་དབང་ཅན་དང་བྱུང་
ཡིག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐུང་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དེ་ཡང་བྱུང་ཡིག་ཅེས་པ་ནི།
བོད་ཡིག་རྩ་ཡི་གེ་འདུས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཇུག་བརྟེན་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས།
མཐའ་མེད་བཅས་བརྟན་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱུང་པའི་བྱིར་བྱུང་ཡིག་བརྟན་གསུམ་ཞེས་
བདག་ས་བཙོ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐུང་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་རང་མདུན་བྱུང་ཡིག་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐར་དགོས་པས་བྱུང་ཡིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཐུང་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་

དང་པོ་སྐར་བསྟན་ནི། ཕ་བ་ལས་རྗེས་འདུག་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ནས་སྐར་བསྟན་བར་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་
 བཅུ་པོ་ནི་མིང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མཐུར་ཡོད་ན་ནི་རྗེས་འདུག་དེ་ག་རང་ཆེག་
 བྱིས་གོང་མ་དེར་མཐུན་དེ་མིང་གཞི་བྱས་ནས་སྐར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཨ་ལི་མཚོན་པའི་
 ཏྲགས་བཞི་པ་ན་རོ་ཞིག་སྐར་སོང་ན། སྐར་ཤོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་
 བྱི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་རྗེས་འདུག་གི་རྗེས་སུ་གོ་བོ་བ་པའི་སྐྱེའོར་ཡང་
 གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཡང་འདུག་ས་རྗེས་འདུག་བསྟན་པས་འཐུས་པ་དང་། མཐའ་མེད་
 བྱི་དོན་དངོས་འརྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་འོ་ཐོབ་ལ། ད་དུག་ལ་ཏེ་སྐར་བ་བྱིས་ཀྱི་མཐུན་པོས་
 ཞིབ་ཆ་མཛད་པའོ། །སྐར་བསྟན་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ་མིང་མཐུར་སྐར་བ་དང་། བྱུང་ཆེག་ལ་
 སྐར་བ་གཉིས་ལས། མིང་མཐུར་སྐར་བ་འོ། གཟིག་གོ། བུམ་པའོ་ལྟ་བུ་ནི་སྐར་བསྟན་དེ་
 རང་རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གཞན་ལས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་དོ་བོ་
 སྐབ་པ་ཞིག་དུ་འགོ་ཞིང་། གཞན་བྱུང་ཆེག་ལ་སྐར་བ་དཔེར་ན་མརྗེས་སོ། །ཡིན་ནོ། །
 ཆོག་གོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བ་འཇུག་བྱུང་པར་གྱི་མཐུར་གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་མིན། ཡང་མིང་
 གི་ཆ་གསལ་མཆུ་ཏོ། རི་མི་སོགས་ལ་ཐུད་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་དབྱེ་དང་
 པོ་ཞེས་བུམ་པ། ག་བ་ཞེས་ཅི་ལ་བོ་དཔེ་བཟོད་དུ་བཞོད་ནས་དེའི་མིང་མཐུན་པ་བ་རྒྱུ་
 དབྱེ་ཡིན་པར་མི་སྟོན་པ་དང་བཀའ་ཤིས་ཞེས་བཟོད་པ་ཐུད་མ་ཞུགས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པ་
 སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་མཛད་པ་རེད། དང་པོར་འགོ་བའི་ཐུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བདག་སྐྱེ་དང་མིང་
 མཐུན་པ་བ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ལ། གོང་གསལ་ལྟར་སྐར་བ་སྟེ་ནང་གི་ཁག་གཅིག་དང་།
 ཡིན་རེད་ལ་སོགས་ལ་འང་མིང་རྒྱུད་གི་མཐུར་སྐར་ནས་རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོར་འགོ་བའང་ཡོད་
 པས་དང་པོ་འདི་ལ་སྐྱེ་བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་ཞིབ་དབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

སྐར་བསྐྱེད་པར་ལས་འཁོས་པའི་གཏམ།

(ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་ཅེད།)

མ་ཐས་རྣམས་སྒྱི་པའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད། །སྐར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད། །སྐར་
བསྐྱེད་སྐྱེད་རྫོགས་ཆིག་གསུམ། །བྱུང་པའི་ཡི་གེ་བཙུག་སུམ་ལ། །སྐྱོས་པའི་རྩལ་ནི་མཐུན་
པ་སྟེ། །མཐའ་རྟེན་དང་གཉིས་བཙུག་གཉིས་དང་། །མཐའ་མེད་དང་བཅས་བཙུག་སུམ་པོར། །
གོ་སོགས་བཙུག་ཅིག་རང་རང་གིས། །སྐྱ་མཆོངས་ཏྲགས་མཆོངས་ཅི་རིགས་པས། །སྐྱོན་གྱི་
མཐའ་མའི་གཞན་དབང་དུ། །ཡུར་པའི་སྐྱ་སྐྱོར་འབའ་ཞིག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་དབང་
སོགས་པ་ལས། །སྐར་བསྐྱེད་སྐྱེད་རྫོགས་ཆིག་རྣམས། །རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་གསུངས་ན་
འང་། །གཟུགས་སོ་ལྷ་བུའི་ཆིག་བྱང་གི། །སྐྱ་པོ་སྐྱུང་ཙམ་སྐྱ་སྐྱུང་དང་། །དོན་ཆམ་ཆེན་
མོའི་རྫོགས་མཆོམས་སུ། །རྫོགས་སོ་ལ་སོགས་རྫོགས་ཆིག་ཅེས། །བཏགས་ན་འདྲུག་གི་
ཆིག་རིང་ལ། །སྐྱ་སྐྱུང་བརྗོད་པ་ཅི་ལ་བདེ། །དེ་ལྟའི་བྱང་དུའི་སྐྱ་སྐྱུང་དང་། །ཆིག་སྐྱུང་ཙམ་
ལས་དོན་ཆེན་ནི། །མ་རྫོགས་པ་ཡི་སྐར་བསྐྱེད་ལ། །རྫོགས་ཆིག་ཅེས་བཤད་ལུ་རྩུགས་ཡིན། །
དེ་ལྟར་ངེས་ནས་སྐར་བསྐྱེད་ལ། །བྱུང་བར་སྐྱར་དང་མིང་ལ་སྐྱར། །བྱུང་ཆིག་བྱང་ལ་སྐྱར་བ་
བཅས། །ནང་གསེས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་གནད། །དེ་ཡང་བུམ་པ་འོ་ལྷ་བུ། །མིང་ལ་སྐྱར་བ་
དེ་དག་ནི། །རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་མཆོན་ཉིང་ཅན། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བེར། །བྱ་བའི་
མཐའ་ཡི་སྐར་བསྐྱེད་ནི། །རྣམ་དབྱེད་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆིག་སོགས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །བྱ་བའི་མཐའ་ཡི་སྐར་བསྐྱེད་ཡང་། །དུས་གསུམ་གཟུགས་འགྱུར་ཡིན་མིན་གྱི། །
བྱང་བར་འགའ་ཡང་ཡོད་མཐོང་སྟེ། །གཟུགས་འགྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོ། །གང་ཞིག་

འདས་སོགས་སོ་སོར་ནི། ཡིན་པ་སྐྱར་བསྐྱེད་ག་གིས་སྟོན། གཟུགས་མི་འགྱུར་ལ་སྐྱར་
བསྐྱེད་པར། བྱད་ཀར་སྐྱར་ན་འདས་པ་ནི། ཤེས་ཆེར་གོ་ཡི་གཞན་གཉིས་མིན། ། དཔེར་ན་
རྟོགས་སོ་འདས་པའི་དོན། མ་འོངས་ད་ལྟར་བརྗོད་ཐབས་བྲལ། མཛེས་སོ་མཁས་སོ་
ལེགས་སོ་སོགས། བྱད་པར་སྟོན་ལ་ཡིན་ཅམ་ལས། ཉུས་ཀྱི་བྱད་པར་གསལ་མི་རུས། །
གཞན་ཡང་བྱད་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་བའི། གོ་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྐྱར་བསྐྱེད། རྣམ་དབྱེ་གསལ་
བར་རུས་པ་སྟེ། མདའ་འཁོར་ས་ནི་འཁོར་ལ་འོ། ཞེས་པ་གཉིས་པའི་བྱ་ཡུལ་གསལ། རི་
བོང་ཟ་མཁན་སྟག་གིས་སོ། ཞེས་པ་གསུམ་པའི་བྱེད་པོ་གསལ། རྒྱུ་ཆ་འདི་ནི་མཛེས་
བར་རོ། ཞེས་པ་བྱ་བའི་པན་ཡུལ་སྟོན། རྒྱ་བོ་གངས་རི་ཅེ་ནས་སོ། ཞེས་པ་འབྱུང་
ཁུངས་གསལ་བར་བྱེད། ཏི་སི་རི་བོ་བོད་ཀྱི་འོ། ཞེས་པ་ཆ་དང་ཆ་ཤེས་ཉིད། སྟག་སོ་
གནས་ས་ནགས་སུ་འོ། འདི་ནི་བདུན་པ་གསལ་བ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱར་ས་ནི། །
མིང་གི་མཐའ་དང་བྱ་བ་ནི། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཆོག་དང་། བྱད་མཐར་སྐྱར་བཅས་སོ་
སོར་ནི། མ་འདྲེས་འབྱེད་པ་མཁས་པའི་ལུགས། ཀྱུ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག ། ॥

ལེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པ།

ལ་དོན་གྱི་སྒྲུ་སྟོང་།

བྱད་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཅ་ཆོག་དུ། རྗེས་འཇུག་ཡི་
གོ་བཅུ་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གོ་བཅུ་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་གར་ས་ཡོད་ན་དེ་

ལ་མཐུད་དེ་ས་མིང་གཞིར་བྱས་ནས་ལྷ་ལྷི་སྟེ་དབྱངས་རྟགས་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྟེ་ར་
 བས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་པ་དང་གཅིག །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་མཐར་འཁྱིལ་དངོས་
 རྟགས་གང་ཐད་ཡོད་ན་དེར་མཐུད་དེ་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ར་མིང་གཞི་བྱས་པ་དང་དེ་
 མིང་གཞི་བྱས་པ་ལ་དབྱངས་རྟགས་གཉིས་ཞབས་ཀྱི་ཡང་སྟེ་ར་རུ་གཉིས། ཡང་གང་
 རུང་གི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་ར་ལ་ཡོད་ན་དེའི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་
 ད་ཡིག་གནས་པ་ལ་ལྷ་ལྷི་གཉིས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྟེ་ར་བས་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་
 དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་དབྱངས་རྟགས་མ་དགོས་པ་དེ་ག་དངོས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ག་བ་ད་དྲག་བྱང་ན་དེ་མཐར་དུ་སྟེ་ར་དགོས་པའི་རྣམ་
 བཞག་མཛད་པ་བཅས། སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་དུ་བདུན་པོ་ནི་དོན་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན་ལས་ཏེ་རྣམ་
 དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། ཆེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། རྟེན་གནས་
 ཏེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་། དེ་ནི་དང་ཆེ་སྐབས་བཅས་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ལ་སྟེ་
 སྟེ་ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལ་དོན་གྱི་ཕྱད་བདུན་པོའི་ནང་། མ་ལ་ཕྱད་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་པ་ཕྱད། དེ་བྱིངས་ལྷ་པོ་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ལ་དོན་བྱུང་ཡིག་
 ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བགྱངས་ཡོད། །ལེ་ཆོན་འདིར་རྩ་བའི་དགོངས་པ་
 འགེལ་སྟངས་སྟོར་དང་། བྱུང་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན། ཐོན་མིས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་ལ་དོན་དུག་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་གཅིག་གང་དང་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལེ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

ལས་སྤྱུ་བ།

ལ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ཁག་གཉིས་པ་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བ་བཤད་པ་ལ་ངེས་
ཆོག་དང་དབྱེ་བ་དཔེ་བཟོད་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལ་དོན་ཞུགས་པ་ན་བྱ་བའི་
ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་ལས་སྤྱུ་བ་
བར་འདོད་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡང་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གིང་ལ་སྟ་རེ་བསྟན་ཅེས་པར་
གིང་དེ་གཙོད་པའི་བྱ་བ་ཐད་ཀར་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན། རགས་ཚལ་དུ་གིང་གཙོད་ཟེར་
བ་ན་རགས་ཚལ་ནི་གིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་རགས་ཚལ་དེ་རང་གཙོད་
པའི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་མིན། ཤོག་བུར་ཡི་གེ་བྲིས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཤོག་བུ་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་
དང་། སྟོབ་ཁང་དུ་བྲིས་ཟེར་ན་སྟོབ་ཁང་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིན་པར་གཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ནས་གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཞིང་
ལ་ཁུ་བཏང་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ། ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོགས་པོ་འཛོམས་ནི་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ཡུལ། ཉི་
འོད་སྟོགས་བཞིར་འཕྲོས་ནི་ཡུལ་དུ་མ། ཏྲ་ལ་སྐྱ་སྐབ་སྐྱས་ནི་བྱ་བ་དུ་མ། མེ་འབར་བ་ལ་
ཁུ་བཤོ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་གྱུར། ཤ་བ་ལ་མདའ་འཕངས་ནི་ཡུལ་ལས་གཅིག་པ། ཤོག་བུར་ཡི་
གེ་བྲིས་ཡུལ་ལས་ཐ་དད། ཁུ་ལ་ཟམ་པ་མ་བཅུགས་ནི་གཉིས་པ་རྗེས་མ་ཐུན་དུ་གཤེས་
དགོས། གོང་གསལ་དེ་དག་ལས། བྱ་བ་ཡུལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལ་དོན་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སྤྱུར་
ནས་དེ་བྱ་བ་བྱི་མ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དགག་ལྟ་བུ་རེད། །
ཡུལ་ལས་ཐ་དད་མ་དད་གཉིས་ནི་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
གིང་ནི་བཅད་ཡུལ་ཡིན་ལ་གཙོད་བྱའི་ལས་ཀྱི་དོན་པོ་འང་ཡིན་པས་ཡུལ་ལས་གཅིག་པ་

དང་། མོག་བུ་ནི་བྱི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་བྱི་བྱའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལས་
ཐ་དད་ཡིན་པ་རེད། ། །

ལེ་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ།

དགོས་ཆེད།

ལ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ཁག་གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། ལ་དོན་ཞུགས་པའི་
ཆོ།ཐན་ཡུལ་དང་ཐན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོར་ཐན་ཡུལ་སྟོན་པ་ཞིག་
སྟོན་པའི་ཐན་པའི་ཡུལ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཐན་ཡུལ་དང་། དངོས་པོའི་ཐན་ཡུལ་གཉིས་ཡོད།
བྱ་བའི་ཐན་ཡུལ་ལས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐན་ཡུལ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་ལེན་པར་འགོ་ཞེས་བརྗོད་
ཆེ་ལེན་པ་ནི་ཐན་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་འགོ་བའི་བྱ་བ་དེས་ལེན་པ་ལ་ཐན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་འཛོག། ཡང་དངོས་པོའི་ཐན་ཡུལ་ནད་པར་སྒྲན་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་ནད་པ་དེ་ལ་ཐན་
པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྒྲན་དེས་དེས་པར་ཐན་པའི་དེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་པ་པོ་སྒྲན་པས་
སྒྲུལ་སྒྲོར་གི་ཆ་ནས་ཐན་སེམས་ལྟན་པ་དང་སྒྲིར་བཏང་ནད་སེལ་བར་སྒྲན་གྱི་ཐན་པ་
ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཛོག། དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཆེད་སྟོན་དོན་བྱིར་རྣམས་
སྒྲུར་ཡོད་ན་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་རྩོད་མེད་ཡིན། ཡང་ཐན་ཡུལ་གསལ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་མི་
འདུག་པའང་ཡོད་དེ། ཞལ་འདེབས་འབུལ་ས་སྒྲེ་སྒྲིང་བཀའ་སྟོགས་མནར་བ་རྣམས་ལ་
ཡིན་ཞེས་དབུལ་མ་བཏང་གོང་ནས་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་པའི་བྱ་བ་དངོས་བྱས་མེད་པ་ལྟ་
བུ་རེད། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་པ་ནི་ཚིག་སྟུང་དུ་འགོ་བསྟེ། དབུལ་པོ་རོར་
གྱིས་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་དོན་ཐོབ་ཏུ་དབུལ་པོ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡང་སྐབས་ཐོག་ཐོར་ཡངས་བར་བྱས་

ནས་མ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ལྟར་ལམ་ཙམ་ངེས་ནས་དཔེས་བསྟན་པ་ལ། སྟོབ་ཚན་ཉན་
པར་འགོ་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བའི་པན་ཡུལ། སྟོང་བ་པོར་ཟས་སྒྱིན་ནི་དངོས་པོའི་པན་ཡུལ། མི་
དམངས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབས་ནི་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཞུགས་པ། ལུ་གུ་ལ་གཡོག་
བྱེད་གོས་བཙེམས་ནི་པན་ཡུལ་གསལ་ཙམ། བྱི་ལྟ་སྟེར་ཟེར་ན་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟུས་པ།
རྟ་ལ་རྟ་མ་སྒྱིན་ལྟ་བུ་ནི་བཞི་པ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་ནོ།། ||

ཆོག་སྟུང་རབ་དབྱེ།

{ལྟན་ཐབས་སྟོག་བྱེད། ༩}

སམ་རྟོ་ཏ་དང་འདར་ལོ་ཙྰ། དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་འདུད། དེ་རྣམས་བཞེད་
པའི་ཆོག་སྟུང་གི། དོན་རྣམས་སྟོམ་ཆོག་གུང་དུར་བྱ། བཀྲམ་པའི་ཆོག་སྟོར་ལྟར་དུ་བྱ།
བསྟུས་པར་བྱས་པའི་ཆོག་སྟུང་ནི། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བསྟེ། མི་ཟད་པ་དང་དེའི་སྟེས་བྱ།
རྒྱས་དབྱེ་བ་དང་འབྲུ་མང་སྟུང། ལས་འཛིན་ཕྱོགས་གཉིས་བསྟུ་བའོ། རྩ་བྱི་གཉིས་ལས་
སྩ་མ་ནི། གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་མི་ཟད་པར། གསུངས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་འགོས་ལ། མེད་
པས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མ་མཛད། ཆོག་སྟེའི་དོན་ནི་གཙོར་གྱུར་པ། ཕྱོགས་གཉིས་པ་དང་
དེའི་སྟེས་བྱ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། རྣམ་གྲངས་སྟུང་དང་བ་གཉིས་སྟུང། ཐ་སྟོང་
བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་མཐུན། དེ་ཡི་སྟེས་བྱའི་བསྟུ་བ་ནི། བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་མདོར་བསྟུས་ཏེ།
བྱ་བྱེད་རག་དང་ཕྱོགས་འབྲེལ་བའི། ལས་ནས་གནས་གཞི་བར་གྱི་དུག རྩ་བྱི་གཙོ་པོ་ལ་
མེད་པ་ལ། རྒྱས་དབྱེ་ལས་འཛིན་བསྟུ་བ་གཉིས། སྟོབས་དང་རྟ་པའི་སྟུང་པའང་ཟེར།
གཉིས་དང་དེ་བས་མང་ཡང་རུང་། གོར་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་དགོས་པར། བྱི་མར་སྐྱར་བས་

འབྲས་པ་ལ། རླས་དབྱེ་བསྟུ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཞི་མཐུན་དུ། སྟུང་
 ལས་འཛིན་བསྟུ་བ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྟུང་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། འདོས་ཆོག་གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། འདྲེལ་གཞན་ཞིག་གཙོར་གྱུར་པ། འབྲུ་མང་བསྟུ་བའི་ཆོག་སྟུང་དེ། གཞན་གྱི་
 ཆོག་མདོར་བྱས་པ་འདྲ་ཡིན། འདྲེལ་དཔེ་ཡིས་བསྟན་པར་ནི། མི་ཟད་བསྟུ་བ་མ་གསུངས་
 གྲང་། སོགས་དང་རྣམས་དང་ཇི་སྟེད་སོགས། ཆོག་རྣམས་ལས་ནི་མང་པོ་ཞིག་ རྟུགས་ལ་
 གོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ནི། གང་གའི་བྱེ་མས་བགྲང་བར་
 ཡང་། མི་ཟད་པ་རྣམས་བསྟུས་པའི་བྱིར། མི་ཟད་བསྟུ་བ་ཡོད་པར་སྟུམ། ལམ་དུ་འགོ་
 ལ་ལམ་འགོ་དང་། གཉིས་བྱིས་འབྲུང་ལ་གཉིས་འབྲུང་དང་། ལུས་བྱིར་སྦྱིན་པས་ལུས་
 སྦྱིན་དང་། མང་ལ་ལས་སྦྱིས་པ་བུ་མང་ལ་སྦྱིས། ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་འོད་དེ། སེམས་སུ་
 གནས་ལ་སེམས་གནས་བཅས། བྱ་བྱེད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། ལས་ལ་སོགས་པའི་དུག་
 གི་དཔེས། འདྲེལ་སྦྱིས་བུའི་བསྟུ་བ་མཆོན། རླས་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ལ་བཤད། འོན་གྲང་
 མང་ཡང་རུང་བར་གསུངས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བརྟེན། ཞེས་པ་བྱི་མའི་འབྲེལ་སྦྱི་
 ཡིས། སྟུང་མར་གོ་ཆོད་བསྟུས་པས་ན། གཉིས་བྱི་རླས་དབྱེ་བསྟུ་བ་ཡིན། མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་ལ། རྟུག་འཆལ་ཞེས་པ་མང་པོའི་ནི། རླས་དབྱེ་བསྟུ་བའི་དཔེ་རུ་
 འགྱུར། འབྲུ་མང་བསྟུ་བ་དཔེ་ཅུ་མ་ན། སྦྱིང་པ་ཞི་བ་གཉིས་པོའི་མིང་། སྦྱིང་ཞི་ཞེས་ནི་
 བསྟུ་བ་དང་། གང་བ་ཟག་པ་ཡིན་པ་ལ། གང་ཟག་ཅིས་ནི་བརྟོད་པ་དང་། རྟུག་བསྟུ་ལ་
 བདེན་པར་སྟུག་བདེན་ཞེས། བརྟོད་པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ལས་འཛིན་བསྟུ་ནི་གཞི་
 ཆོས་གཉིས། འདྲེར་མེད་གཅིག་དུ་བསྟུ་བ་སྟེ། ཅན་དན་ཡིན་ལ་མདོག་གྲང་དཀར། ཅན་
 དན་དཀར་པོ་བརྟོད་ཅིང་བསྟུས། ཁང་པ་ཡིན་ལ་གྲུ་བཞིའང་སྟེ། ཁང་པ་གྲུ་བཞི་ཞེས་
 ལྟར་རོ། བ་གཉིས་བསྟུས་སམ་ཚུགས་གཉིས་ནི། གངས་དང་མིང་གཉིས་བསྟུང་པ་སྟེ། །

ལུང་པོ་ཡིན་ལ་ལུ་ཡང་ཡིན། །དེ་ལ་ལུང་པོ་ལུ་ཞེས་སྟུང་། །ལུ་ཡི་བྱེ་བྲག་མ་སྒྲོས་གྲང་། །བྱེ་
བྲག་ཡོད་པ་བསྟུས་པས་གོ། །དེ་རིགས་བྱོགས་གཉིས་སྟུང་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་སྟུང་པའི་
ཁོངས་སྟུག་ཏོགས། །ལུང་དུའི་ཚིག་ཏུ་སྟུང་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྟོན་སྟུང་པ་རྟོགས་གྱུར་ན། །ཅུང་
ཟད་རིང་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་དང་། །ཚིག་སྒྲེལ་རྣམས་ལ་སྒྲོངས་མི་འགྱུར། །མཛད་ལམ། ། །

ལེ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།

རྟོན་གནས།

ལ་དོན་གྱི་བཤད་པ་ཁག་བཞི་པ་རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་པ་རྟོན་གནས་གྱི་སྟོར་ལ། རྟོན་
གནས་ཞེས་པ་ནི། ལ་དོན་ཞུགས་པའི་ཚེ། ལུན་གཞི་དང་ལུན་ཚེས་སོགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་།
གཙོ་བོར་ལུན་གཞི་སོགས་སྟོན་པ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། འདིར་སོགས་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ནི་རྣམ་དབྱེ་
བདུན་པར་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གྲང་ཡོད་པས་ཏེ། དཔེར་ན་རྟོན་ལྷ་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་
སྒྲུ་ལྷ་བྱ། སྒྲུང་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་ལྷ་བྱ་ཤར་བའི་བྱ་བ་དེ་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་གྱི་བདུན་པ་དང་
ཅན་དན་ལ་དྲི་ཡོད་ལྷ་བྱ་ལུན་གཞི་ལུན་ཚེས་ཡིན་པ་སོགས་བདུན་པ་འདི་ལ་ཞིབ་པར་
དབྱེ་ན་མང་དུ་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་སྦྱིང་རྗེ་ཡོད་ལྷ་བྱ་ནི་དོ་བོར་ཡོད་པ། མེ་ཏོག་ལ་
མཛེས་ཉམས་ཡོད་ནི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ལུ་ལ་པ་མ་ཡོད་ནི་རྒྱུར་ཡོད་པ། སྤྲིག་པར་རྣམ་སྒྲིན་
ཡོད་ནི་འབྲས་བུར་ཡོད་པ། དགེ་ཆུན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ནི་ཁྱད་ཚེས་སུ་ཡོད་པ། ཤིང་ལ་
ཡལ་ག་ཡོད་ནི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་པ། སྒྱི་འབངས་ལ་ཁེ་དབང་ཡོད་ནི་བདག་དབང་དུ་ཡོད་པ།
རི་བོང་ལ་ཆང་ཡོད་ནི་རྟོན་དུ་ཡོད་པ། ཆང་དུ་རི་བོང་ཡོད་ནི་བརྟེན་པར་ཡོད་པ། རང་རྒྱལ་
ལ་མཛའ་གོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ནི་མཐུན་བྱོགས་སུ་ཡོད་པ། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་ནི་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ། སྒོ་འགུམ་དུ་ཉི་མ་སྒྲོ་ནི་བྱ་བའི་གནས་ཅམ། ལུས་པོར་འདོམ་གང་ཡོད་ནི་ཚད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཞིབ་པར་དབྱད་ན་བདུན་པ་ནང་གསལ་སྤྱད་དག་གོ་བ་སྟེ་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལེ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།

དེ་ཉིད།

ལ་དོན་གྱི་སྒྲོར་ལས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ལ་དོན་གྱི་ཐུང་རྣམས་ཏེ། འདིར་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། ལས་ཞེས་པ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་གླིང་མེ་རུ་འབར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མཐོང་སྟེ། གཅིག་ནི་གླིང་དེ་མེ་འབར་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། མེས་གླིང་བསྟེགས་ཏེ་འབར་བ་ཞིན་པའི་ཆེན། གླིང་དང་མེ་པན་ཚུན་ལྟེ་ས་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་ཏེ་སོ་སོར་འབྱེད་དགའ་བ་དང་། གཞན་ཞིག་ནི་འབར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེ་ཡིན་པ་དང་། མེ་གང་ཡིན་པ་འབར་བ་འང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད། ཞིབ་པར་ན་དེ་ཉིད་ལ་འང་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། །མཚོ་རུ་འབྱེད་ནི་བྱ་ལས་དབྱེར་མེད། འབྲས་བུར་བཏགས་ནི་བྱ་བྱེད་དབྱེར་མེད། སེམས་སུ་འཆར་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད། ལེགས་པར་སྟེལ་ནི་བྱ་ཐབས་དབྱེར་མེད། གསེར་རྒྱན་དུ་བརྟུང་ནི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དབྱེར་མེད། མཚོག་དུ་བསྟེགས་ནི་ཆོག་དོན་དབྱེར་མེད། ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནི་རྩལ་དབྱེར་མེད། ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་ནི་བྱ་རྩལ་དབྱེར་མེད་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །བྱ་བ་དང་ནི་

བྱ་བའི་ཡུལ། བཅི་དང་པར་སྟོན་པ་ལ། རེ་ཉིད་ཅེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་
པ་ལེགས་སོ། ལ་དོན་ལས་ན་དང་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དཔེ་བརྗོད་དགོན་ཅམ་
ལས། མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་གོང་གི་བྱང་པར་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ནན་ཏན་ཆོལ་དང་
རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

ལེ་ཚན་ཉིད་དུག་པ།

ཆོ་སྐབས།

ཆོ་སྐབས་འཆད་པ་ལ། ཆོ་སྐབས་ཁེས་པ་ལ་དོན་གང་སྒྱུར་བ་ན་དུས་ཚིགས་ངེས་
ཅན་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དབྱར་ཁར་ཆར་པ་བབས་ལྟ་བུ་ཆར་འབབ་པའི་དུས་ཚོད་
གསལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། ཆོ་སྐབས་ལ་འང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་དཔེ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་
སྟེ་དབྱིད་ཀར་ཁུ་བྱུག་སྟེབས་ནི་དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན། དཔོན་གནས་སུ་དཔོན་ལྷ་གྱེན་ནི་
གནས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན། ཞིང་བརྒྱུ་སྐབས་ཟོར་བ་བརྒྱར་ནི་བྱ་བའི་མཚམས་འཛིན། བམ་
ལངས་ན་མུན་པ་སེལ་ནི་གཞན་བསེལ་གྱི་མཚམས་འཛིན། སྤྱི་ལོའི་ལོ་གསར་ལ་ལྟ་སར་
འགྲོ་ནི་མ་འོངས་པའི་མཚམས་འཛིན། འདས་མཆོད་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ནི་རྗེས་བྱན་གྱི་
མཚམས་འཛིན། རྗེས་སུ་མཇལ་ཡོང་ནི་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛིན། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་
མཐུན་འགྲོ་བའང་ཡོད་དོ། ཁྱིམ་ན་ལ་དོན་གྱི་མདུན་དུ་སྐབས་དང་། ཆོ་དང་དུས་སྒྲུང་རན་
ཡོད་ན་ཆོ་སྐབས་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོ་སྐབས་བདུན་པའི་ནང་ཚན་དང་དེ་ཉིད་
གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དུ་བསྟུ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡུ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལས། ཁོངས་གཏོགས་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་མིན་པར་འཛིག་པ་ཁམས་
གཙང་ཞིང་། གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ལ་དོན་གྱི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་

དགོས་པས། གོང་གསལ་སྒོ་བ་ཚན་རྣམས་སུ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་
རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ངེས་ཆིག་ཁ་གསལ་བཞེད་པ་ལྟར། གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་དབར་བྱ་བ་
དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་མཚུངས་རུང་ཕན་ཡུལ་ཡིན་མིན་གྱིས་བྱུང་པར་གསལ་བ་དང་།
བདུན་པའི་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ། དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་ཅན། ཆོས་ལས་ནི་དུས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་མེད་
སོགས་སུ་ངེས་འབྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །

ལེ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།

ནའི་འཇུག་པ།

གོང་གསལ་ཐོན་མིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལ་སྒྲའི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་ལྟ་སོང་ནས།
འོ་ན་སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་བདུན་འབྱུང་མ་ཐག་དེ་དག་ལ་དོན་གྱི་གོང་གསལ་དོན་ལྟ་པོ་གང་རུང་
སྟོན་པའི་བྱ་བ་བཅུ་ཞེ་ན། མ་བྱེད་སྟེ། སྒྲ་སྟོལ་ན་ལ་གཉིས་གྱི་འཇུག་པ་བཅུ་བཞི་བཞག་
རྒྱལ་ཡོད་པ་ལས། ནའི་འཇུག་པའི་སྟོམ་ནི། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གི་དོན། དམིགས་གྱིས་
འབྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བྱི་ཆོག་དེག་ཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །
འོས་པར་དགའ་བ་ཆ་འཛིན་ལས། ། བྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །
འགལ་བ་འང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། ཞེས་དང་དེ་དག་གི་
དཔེ་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཆེད་དགོད་བྱ་ན། དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཡོན་
ཏན་དགོས་ན་བཙོན་འགྲུས་སྟེད་ལྟ་བུ། རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། རྒྱ་
མཚན་དོན་གྱིས་སྟོན་པའི་བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་ན་སྐད་ཆ་གོད་དབང་མེད་ལྟ་བུ། དབྱར་

དུས་སྤང་སྤྲོད་སྤྲོད་མེ་ཏོག་གི་མེ་ཏོག་དུས་ཁ་བས་འགོ་བས་སོ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ཆེན་དེ་གཞན་
སོགས་སྟོན་འོས་པར་དཀའ་བ་ཆ་འཛིན་ལས་ཕྱི་ཆེན་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲ་བས་འདུལ་
ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་སྤང་སྤང་མི་ནག་གིས་གཞན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ནི་དེ་ཕྱི་ཆེན་པ་
ནི། འོས་པ་ཆ་འཛིན་གྱིས་ཕྱི་ཆེན་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྤང་སྤང་བས་
ཀྱང་སྤྲོད་གི་ཡིན་ལྟ་བུ། འགལ་བ་འདྲ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་ན་དོན་
དམ་དུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ། སྟོན་པ་ནི། ལྷག་པོར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟ་བུ། འདྲི་བ་ནི་དེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
ལ་ཡོང་ན་ཨེ་འགྲིག་ལྟ་བུ། ཐེ་ཆོམ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་སྤང་སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཐུབ་ཨེ་ཡོང་ལྟ་
བུའོ། །

ཅོང་ཁ་བས། ལྷག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་
ཇི་བཞིན་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྱུང་རིམ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་
གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་པའི་ནང་ན་སྒྲ་གཉིས་པོ་དེ་ན་ལའི་འདུག་པ་གཞན་ཡིན་
ནམ། ཡིན་ན་ནང་གསེས་གར་གཏོགས་སོམས་ཤིག ། །

ལེ་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

ལའི་འདུག་པ།

ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ལའི་འདུག་པའི་སྟོན་ནི། ལ་ནི་སྤྱད་དང་སྤྱོད་པ་དང་། །སྟོན་
དང་ཆད་འཛིན་བཞི་ལ་འདུག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱད་ནི་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ལ།
བསམ་སྒྲོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་དང་། །ཁ་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཉོན་ཅིག་ལྟ་བུ་

སྐྱུར་བ་སྟེ་མཚམས་སྐྱོར། དགའ་བ་ལ་དང་སྦྱིད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཞི་སྟོན་པ། མེ་དེ་ཚ་བ་ལ་ནི་ཚད་
འཛིན་ཡིན། གཞན་ཡང་སུ་སོགས་བདུན་པོ་མིང་གི་ཆགས་སུ་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་སྟེད་དུ་མ་
འབྱུལ་བ་དགོས་ཤིང་ཆེག་རྩ་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་དོན་རྒྱུ་ལྡར་མ་གཏོགས་པ་ནི་གོང་
གསལ་ན་ལའི་འདུག་པ་རྒྱུས་ལུང། ད་དུང་ཡོད་དེ། སུ་སྐྱུ་སྦྱི་སྐྱར་འགྲོ་བ་འོག་ནས་འཆད་
ལ། མི་སྤྱིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུ་ལ་སྤྱིད་དང་། དབྱེ་གཞི་སྟོན་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དཔེར་ན་དང་དབྱེ་
ན་དང་བཤད་ན་ལྟ་བུ། གཞིས་མཐུན་མཐའ་གཅིག་རྩ་མ་དེས་པ་དཔེར་ན་སྐྱུག་ན་ནེ་ལུ་
འཛིན་སྐྱུག་འཚལ་ལྟ་བུ། རེ་འགའ་བ་སྟོན་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱད་པའི་ར་ཡིག་ལྟ་དང་མི་
དང་དྲི་ཟར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་དང་ལམ་གང་འགྲོ་རང་ལ་རགས་ལས་ལྟ་
བུའི་ལ་སྐྱུ་ནི་བདུན་པ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ལས་དབྱེད་དགོས་ཡོད་དོ། །

ལེ་ཚན་ཉིར་དགུ་པ།

ལ་དོན་ནང་པན་ཚུན་གྱི་བྱེད་པར།

ལ་དོན་ནང་པན་ཚུན་དུ་སྦྱི་ན་ལ་ཡིག་དང་འདུག་པ་མཐུན་ཏེ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་
གསུངས་མོད། འོན་དེ་ལ་བྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན། ཡོངས་གྲགས་སྐྱུའི་འདུག་ཚུལ་ན་ལ་
རང་དབང་ཅན། དེ་མིན་རྗེས་འདུག་ས་དང་ཡང་འདུག་སའི་རྗེས་སུ་སུ་ཐོབ་པ། ག་བ་ད་
དག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དུ་ཐོབ་པ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་བཅས་ལ་དུ་ཐོབ་པ། འ་དང་མཐའ་མེད་
ལ་ར་དང་རུ་གང་མོས་སྐྱུར་བ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཉ་ལམ་བྱེད་མེད་ལྟ་བུར་འདོད་
པ་ཡིན་འདུག འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ༡)གཟུགས་ལ་(གཞིས་པ)བལྟ་དང་གཟུགས་
སུ་(རི་ཉིད)བལྟ། ༢)བཤད་པ་ལ་(བདུན་པ)དོན་ཡོད་དང་བཤད་པ་ན་(ཆེས་བས་)དོན་ཡོད།

ལམ་ཀ་བྱེད་ན་(དམིགས་འབྱེད་)བཅུག་དང་ལམ་ཀ་བྱེད་དུ་(དེ་ཉིད་)བཅུག། ༡༥བཅུགས་པ་
མཐོ་བ་རུ་(དགོས་ཆེད་)སོ་ཡག་བསྐྱེད་དང་བཅུགས་པ་མཐོ་བ་ལ་སོ་(གཉིས་པ་)ཡག་བསྐྱེད།
༥(ཐོས་ན་འབད་(ཆོས་བས་)ལྟ་བུར་ཐོས་སུ་འབད་ཟེར་བབས་མེད་ལ། ཐོས་ལ་འབད་ཟེར་ན་
དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། ༦སྐབས་སུ་བབས་དང་སྐབས་ལ་(ཆོས་བས་)བབས་ལྟ་བུར་སྐབས་
ན་བབས་བརྟེན་དུ་མེད། ༧རབ་དུ་འབར་(དེ་ཉིད་)ལ་རབ་ན་འབར་དང་རབ་ལ་འབར་ཟེར་
མི་བྱུང་བ། ༨སྒྲ་ན་(དེ་ཉིད་)འཕགས་ལྟ་བུར་སྒྲ་ལ་འཕགས་དང་སྒྲ་རུ་འཕགས་ཅི་ལྟར་
བརྟེན། ༩སྟག་ལ་འཛིན་(གཉིས་པ་)ལྟ་བུར་སྟག་དུ་འཛིན་དང་སྟག་ན་འཛིན་བརྟེན་དུ་མེད་
པ་ལྟ་བུ་སྟར་བས། ལ་ཡིག་དང་དོན་གྱི་འཇུག་པ་མཐུན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་བར་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་ནི་གོང་གི་དཔེ་བརྟེན་རྣམས་ལས་ཤེས་
པར་འགྱུར་བས་སྟོན་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་སྟོ་སྟུ་ཆེར་མཛད་པ་གལ་ཆེ། ॥ ॥

ལེ་ཚན་སུམ་ཅུ་བ།

ཨི་ལཱ་དོས་འཛིན་པ་དང་སྟོས་སྟོར།

གཞུང་དངོས་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟོར་ཚུལ་ཚིག་ཤད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་
ལས་བྱུང་ཡིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཤད་གཞན་དབང་ཅན་ཨི་ལཱ་བཤད་པ་ལ། ཅུ་བ་ལས།
རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཨི་ལཱ་གྱི་ཤད་བསྟན་ཏེ། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་གང་དན་བམ་འར་ལ་ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། དབྱུངས་ཨི་དང་ལཱ་པའི་ཤད་ཀྱི་
སྟོས་མཐུན་པ་འབྱུང་ལུགས་ནི་འདྲི་འདྲ་ཞེས་བྱུ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་

བརྩོན་དགོས། གངས་ཕན་བརྟུན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་
སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཁུ་ཡི། འགོངས་པ་འབྲེལ་ལ་འགུན་རྒྱས་རབ་དབེན་པའི། རྩོན་བྱོན་
མཁས་པའི་དབང་པོར་སྟོང་ནས་འདུད། ཅེས་པའི་འབྲེལ་སྒྲུབ་སྟོམས་ཤིག ། ||

ལེ་ཚན་སོ་གཉིས་པ།

འབྲེལ་སྒྲུབ་དབྱེ་བ།

འབྲེལ་སྒྲུབ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཚེས་གཉིས་རྒྱ་མཚན་
ངེས་ཕན་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལ་དབྱུང་ན་དོན་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་
འབྲེལ་སྒྲུབ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན། བདག་པོ་དང་རྩེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དགེ་སྦྱང་གི་ཚེས་གོས་
ལྟ་བུ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ། སྟོང་རྩའི་སྟོམས་ལྟ་བུ། ཆ་དང་ཆགས་ཕན་གྱི་འབྲེལ་བ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལྟ་བུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཕན། སྒྲུང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ། ལྷན་
གཞི་དང་ལྷན་ཆོས། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། རྩེས་གཅིག་པ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ།
རྩེས་ཐ་དད་པ། བུམ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ། རི་པོར་གི་ཆར་ལྟ་བུ། ལྷན་བྱ་ལྷན་
བྱེད། སོག་པོའི་སོག་སྒྱག་ལྟ་བུ། བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད། བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཕན། མིག་གི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ། རྒྱ་དང་འབྲས་སྒྲུབ། སྟོག་པའི་རྣམ་སྟོན་ལྟ་བུ། དེ་ལས་
དེ་ལྟར། ཚེས་དྲུང་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་དང་བྱ་ཡུལ། ཁྱིང་ཁའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ། སྟོན་དང་བཅུད།
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་ལྟ་བུ། གོར་འོག་གི་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་པོའི་གཞོག་པོ་ལྟ་བུ། དག་
གོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། བའི་དག་དང་གོགས་ལྟ་བུ། བྱོགས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ། ཤར་བྱོགས་ཀྱི་
གོར་ཁྱིར་ལྟ་བུ། དཔེ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ། ས་ལྟ་བུའི་སྟོམས་བསྟེན་ལྟ་བུ། གཞི་མཐུན་གྱི་

འབྲེལ་བ། བྱ་བ་དེའི་སྒོར་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་སོགས་ལྟ་བུ། གསེར་
རྒྱན་ལྟ་བུ་ནི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་དོན་ཐོབ་ཡིན་པ་སོགས་འབྲེལ་བའི་
སྒོར་ནི་ཆེས་མང་ངོ་། །དེར་བརྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱི་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བྱེ་
བྲག་དུ་ཤེས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་ལུན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་འབྲེལ་ཞིང་སྟོ་སྟོ་
འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། །

ལེ་ཚན་སོགས་ལུས་པ།

བྱེད་སྒྲུ་ངོས་འཛིན།

ཞི་ལྟན་གྱི་གཉིས་པ་ས་མཐའ་ལྟན་པའི་བྱེད་སྒྲུ་འཆད་པར། སྤང་གང་ཞིག་ཞུགས་
པ་ན། བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་བྱེད་པོ་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
པར་བགྱངས་ཤིང་། གིས་སོགས་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ས་མཐའ་འིས་གྱི་ཚབ་འབྲས་
པར་བྱས་པ་དང་། སྐབས་འགར་ནས་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད་
པས་གང་ལྟར་སྤང་དེའི་རྣམ་པས་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། ཅུ་བ་
ལས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩུ་བ་སྐྱུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་འབྲེལ་གོར་སོར་
ལྟར་གཙོ་གནས་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞིབ་པར་ན་བྱེད་པ་
པོ་སེམས་ལྟན་སེམས་མེད་གང་རུང་ལ་ཤས་ཆེ་བས་གསུངས་གྱི། གཞན་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པོས་
བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་ཡན་ལག་དང་། ཡོ་བྱད་མཚོན་ཆ་སོགས་ལ་བྱེད་
སྒྲུ་སྒྱུར་བ་མང་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སྐྱུར་ནས། རྟེན་གྱིས། དབང་
གིས། ཡིན་པས། སྐབས་གྱིས། རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོགས་ལ་བྱེད་སྒྲུའི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་

འཛོག་པ་མཁུ་བས་པའི་ལུགས་ལ་དར་ཡང་དེ་དག་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བའི་བྱེད་སྒྲུ་
དངོས་དང་ཉ་ཉར་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པར་སྒྲུ་ན་ལོང་བས་ལོང་བྱིད་དུ་འགྱུར་ཉེན་
ཡོད་ཅིང་། བྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །བྱེད་སྒྲུའི་ཕྱད་ལྡེའི་སྒྲུ་
སྒྲོར་འགོ་སྒྲུངས་འབྲེལ་སྒྲུ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་ཅིང་། ས་མཐའི་བྱེད་སྒྲུ་ནི་མཐའ་མེད་ལ་སྐྱར་
བ་ཡིན་ཡང་། མིང་གི་དག་ཆར་ཐོབ་པ་དང་བྱ་བ་འདས་པ་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་ས་མཐའ། ཡང་
འཇུག་རྣམས་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱུང་། །ཟོལ་གྱིས་བཅོས་པའི་སྒྲིན་མ་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཕྱོགས་
སུ་ལྷུང་པའི་ཟུར་མིག་མི་བལྟ་བ། །རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱིས་འཇུམ་པའི་མེ་ཉླག་འདིས། །
དཔྱོད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་ཡིད་དབང་ཅིས་མི་འཕྲོག། །འདི་ནང་གི་བྱེད་སྒྲུར་དཔྱོད་༥ ༥

ལེ་ཆེན་སོ་བཞི་ལ།

བྱེད་སྒྲུའི་དབྱེ་བ།

བྱེད་སྒྲུའི་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པོའི་བྱེད་སྒྲུ་དང་། བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུ་གཉིས། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་སྒྲུ་ལ་སེམས་
ལྡན་དང་སེམས་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྒྲག་གིས་རི་བོང་ཐོས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྟོ་
ཆེན་པོས་ལམ་བཟག་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུ་ལ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། གཏན་གྱི་
བྱེད་པ། བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་བཅས་ལས་དང་པོ་ནི། བྱེད་པོས་བྱ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་
རང་ལ་ལག་པས་བྱིས། ལག་པས་བསྐྱམས། ལག་པས་བརྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་པོ་
བྱ་བ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གང་ལྟར་གྱང་སྒྲུ་བྱས་བྱིས། ཐག་པས་བསྐྱམས། ཟོ་རྩས་བརྒྱས་

ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིན། བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ནི་བྱེད་པོས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་ན། འུགས་ཆེན་པོས་
བདུང་། གྲོན་རྒྱུད་གིས་འཛོལ་སྒྲེལ། པོ་ཤེད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བཀྱིག་སོགས་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་
སྟོན་པ་ནི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་སྟོགས་མཚུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཙམ་སྟེ། ཚུ་རྩོགས་པས་ཉོ་བར་
འགོ་ནི་དགོས་པ་སྟོན་པ། རྒྱ་རྒྱུད་ལྷིང་བས་རྒྱ་ཡོད་པ་རྟོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ། གནམ་
གཤིས་མ་བཟང་བས་ལོ་ལེགས་ཨེ་ཡོང་ནི་ངེས་མེད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི། སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་
ནི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན། རུས་པས་མ་ཐུབ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་སྒྲུབ་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །མེད་ན་སྟོགས་ཀྱི་དྲོགས་པས་བཟང་བདུང་གི་ཕྱོལ་སྒྲུབ། །ཡོད་ན་ཟད་ཀྱི་དྲོགས་
པས་ཁེ་ཆོང་གི་འདུ་འགོད། །དོན་རྒྱུད་ལས་ལ་འབད་པའི་ཐེང་གོག་དེ་བགྱངས་ནས། །
ཡུན་ཐུང་མི་ཆེ་ཕྱ་མེད་ཐེང་ཐག་དེ་ཆད་སོང་། །ཆོགས་བཅད་འདིར་བྱེད་སྒྲུབ་གཏོགས་པ་
དང་འབྲེལ་སྒྲུབ་གཏོགས་པའི་ཐུད་ངོས་འཛིན་ཐོག་དེ་ཆོད་ཀྱི་བྲག་གི་བྱུང་བར་ལ་སོམས་
ཤིག ། །

རྣམ་དབྱེད་ཆོག་ཐུང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོན་ཆོག

{སྟོན་ཐབས་སྟོན་བྱེད་ ༡༠}

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུད་ཐུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཁུན་པས་ལེགས་ལམ་
གསལ་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གྱུས་བདུང་དེ། །རྣམ་དབྱེད་བདུན་གྱི་བྱེད་བྲག་
རྣམས། །གསལ་ཕྱིར་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱི། །དེ་ཡང་ཐུད་ནི་གང་ཡིན་དང་། །གཉིས་
སོགས་ཆོག་འགྲོས་ཇི་ལྟར་དང་། །རྣམ་དབྱེད་བདུན་པའི་ངེས་ཆོག་དང་། །སོ་སོའི་ནང་གསེས་
དབྱེད་བ་དང་། །དེ་མིན་འཇུག་པ་གཞན་འགོ་བཅས། །ལྟ་ཡི་སྟོན་སྟོན་གསལ་བར་བྱ། །རྣམ་

དབྱེའི་གྲངས་སུ་འགོ་བཤམ། །ཡོངས་གྲགས་ལ་དོན་སྲུང་སྲུ། །ན་ལ་དུ་དུ་བདུན་པོ་དང་། །
ཨི་ལུ་ན་ས་མཐའ་ཡོད་མེ་བཅུ། །ནས་དང་ལས་གྱི་ཕྱད་གཉིས་རྒྱམས། །རྒྱམ་དབྱེའི་ཕྱད་དུ་
གཙོ་བོར་བཤད། །གཞན་ཡང་བདག་སྒྲུ་མིང་མཐའ་ཡི། །ན་རོ་ཡོད་མེད་རྒྱམ་པ་དུག། །
མིང་མཐའི་གོ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་། །འབོད་པའི་གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་གཉིས། །དེས་བཟུང་
སྐབས་གྱི་འདི་དང་དེ། །མིང་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡིན་གྱི་སྒྲུ། །དེ་བཞིན་རྒྱམས་དག་སོགས་སྒྲུ་
རྒྱམས། །དང་པོའི་ཕྱད་དུ་འདོད་པ་འཐད། །དང་སྒྲུ་གཉིས་པར་འགྱུར་གྲིད་དེ། །དགྲ་ལ་
འཐབ་དང་དགྲ་དང་འཐབ། །སྒོགས་ལ་འཕྱད་དང་སྒོགས་དང་འཕྱད། །གཉིས་པའི་དོན་ལ་
གཅིག་དུ་མཐུན། །ཐུག་ནས་འཇུས་དང་ཐུག་ལ་འཇུ། །ནས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་འདྲ་སྐབས་ཡོད། །
དཔོན་ནས་སྒྲུད་དང་དཔོན་པོས་སྒྲུད། །ཁྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་པའི་ས། །ཁྱིར་སྒྲུད་དོན་ཆེན་
བཞི་གང་རུང་། །འབྱུང་ན་ལ་དོན་མེད་པར་ཡང་། །བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་འགྱུར། །འོ་
མ་དགོགས་ཏེ་མར་གསལ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་གྱུར། །ཏེ་སྒྲུས་འབྱུང་གཞི་
བྱུང་ཆོས་གཉིས། །སོ་སོར་གསལ་བས་ལྷ་པའང་ཡིན། །སྒྲིན་གྲིང་ལོ་མ་དང་ལུན་ཞེས། །
དང་སྒྲུའི་བདུན་པའང་ཡོད་དོ་སྟུམ། །རྒྱམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོག་ཕྱད་གང་དང་གང་ཡིན་པ་བྱེ་
བྲག་དུ་བཤད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་བདུན་པོ་ལ། །སྒྲུ་བཤད་ཅམ་གྱི་དེས་ཆོག་བྱ། །ཆོས་གཞན་ལས་
ནི་ཐ་དད་པ། །ཅམ་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་བསྒྲུབས། །དེ་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ། །སྒྲིན་པའི་དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས། །སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་བྱ་བའི་ཡུལ། །
གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས། །སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་
བོར་ནི། །བྱེད་པོ་སྒྲིན་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཕན་ཡུལ་གང་དང་དེ་ལ་ནི། །ཕན་པའི་བྱ་བ་
གཉིས་གྱི་བར། །རྒྱམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་སྲུ། །ཕན་པའི་ཡུལ་གང་སྒྲིན་བྱེད་པ། །བཞི་

པ་དགོས་ཆེད་ཉིད་དུ་འདོད། །འབྱུང་གཞི་འབྱུང་ཆོས་གཉིས་པོ་ནི། །སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་
གཙོ་བོ་སྤྱ །འབྱུང་གཞི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་དཔྱེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཆིག་ཡིན། །འབྲེལ་
གཞི་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆོས། །སོ་སོར་འབྱེད་ལ་གཙོ་བོར་ནི། །འབྲེལ་གཞི་སྟོན་པ་དུག་
པའི་རྒྱ། །གང་ཞིག་རྟེན་དང་དེར་བརྟེན་པ། །གང་ཡིན་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཅིང་། །རྟེན་
གང་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་ན། །བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པོའི་
ངེས་ཆིག་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་ནས་བདུན་བར་རྣམ་
དཔྱེ་ལ། །ཆིག་འགྲོས་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་གིས། །བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལས་ལྟོག་མི་རུས། །དེ་ཡང་
ཐོག་མ་བར་མ་དང་། །མཐའ་མའི་གནས་ཏེ་གསུམ་པོ་ལ། །རྣམ་དཔྱེའི་ཆིག་གི་གནས་
གསུམ་སྟེ། །རང་གནས་མ་འཛིན་གོ་ལྟོག་ཆོ། །དོན་ལ་ཉམས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །རེ་བུ་
མིག་འདི་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཐོག་མའི་གནས།	བར་གྱི་གནས།	མཐའ་མའི་གནས།
བྱ་བའི་ཡུལ།	ལ་དོན། ༩	བྱ་བ།
བྱེད་པ་བོ།	བྱེད་རྒྱ། ༩	བྱ་བ།
ཕན་ཡུལ།	ལ་དོན། ༧	བྱ་བ།
འབྱུང་གཞི།	ནས་ལས། ༥	འབྱུང་ཆོས།
འབྲེལ་གཞི།	འབྲེལ་རྒྱ། ༦	འབྲེལ་ཆོས།
ལྟན་གཞི།	ལ་དོན། ༧	ལྟན་ཆོས།

རྣམ་དཔྱེ་ཆིག་འགྲོས་ཀྱི་གནས་གསུམ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པོ་སོ་སོ་ལ། །དོ་བོ་བྱུང་ཆོས་མི་འདྲ་བས། །ནང་གསེས་དཔྱེ་བ་སྟེ་

ཚོགས་པ། འདེད་དང་སྐྱགས་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་དབྱེད་པ་ལ། །(༡)མིང་
མཐར་སྐྱར་བའི་སྐར་བསྟུ་ནི། མི་འོ་སྟག་གོ་ལྟ་བུའོ། །(༢)བདག་པོའི་སྐྱ་ཡི་དང་པོ་ནི། །
མཁས་པ་སྐྱེན་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །(༣)མིང་མཐའི་པ་བདེའི་བྱས་ན། ཁྲུམ་པ་ཀ་བ་
སྐར་མ་བཞིན། །(༤)དང་པོར་བསྟུས་པའི་འབོད་སྐྱ་ནི། གྲེ་གྲེ་བྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །(༥)ངེས་
བཟུང་ཙམ་གྱི་འདི་དང་དེ། འདར་པོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་དཔེར། མི་འདི་ཁྱི་དེ་ལ་སོགས་
བཞིན། །(༦)མིང་རྒྱུང་མཐའ་སྐྱར་ཡིན་སྐྱ་ནི། འདུལ་ཡིན་གསེར་ཡིན་སོགས་ལྟར་རོ། །(༧)
རྣམས་དག་སོགས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མི་རྣམས་ལྟ་དག་གསེར་སོགས་བཞིན། །(༨)གཞན་ཡང་
ཐུད་ནི་མ་ཞུགས་པའི། འདར་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཅི་སྟེད་དེ། མི་ཡི་མིང་དང་དངོས་པོའི་
མིང་། བ་བམེད་རྣམས་དེར་འདུས་སོ། གཉིས་པ་ལས་སྟ་བྱ་བ་ཡི། ། བར་གསེས་དབྱེ་
བ་འདི་ལྟར་སྟངས་། །(༩)བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ། ཤིང་ལ་སྟ་གི་བསྟུན་ལྟ་བུའོ། །
(༡༠)བྱ་བ་སྟེལ་བའི་ཡུལ་ཙམ་ནི། གར་སྟེགས་ཐོག་དུ་བྱོ་འབྲབ་བཞིན། །(༡༡)གཟུགས་ལ་
བལྟ་ནི་ཡུལ་དང་ལས། གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། །(༡༢)ཁིང་ལ་སོན་བཤོ་ཞེས་
པ་ནི། ཡུལ་ལས་ཐད་དང་པ་རུ་འདོད། །(༡༣)མེ་འབར་བ་ལ་རྒྱ་བཤོ་ཞེས། ། བྱ་བ་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ། འབར་བ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །(༡༤)དུ་མའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ ཉི་འོད་ཕྱོགས་
བཞིར་འཕྲོས་ལྟ་བུའོ། །(༡༥)བྱ་བ་དུ་མ་ཡུལ་གཅིག་ནི། ལྟ་ལ་ཐུག་མཆོད་སྒྲོར་བ་སོགས། །
བྱེད་ཅེས་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །(༡༦)གར་ཞིག་ཆིག་འགྲོས་མཐུན་པར་ཡང་། མཐའ་མའི་གནས་
སྟུང་གསལ་སྒྱུ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་ཏེ། ཤིང་ལ་སྟ་གི་མ་བསྟུན་བཞིན། །
གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ལ་ནི། བྱེད་པར་འགའ་ཡིས་བྱེད་བྱག་དབྱེ། །(༡༧)སྟག་གིས་རི་བོར་
ཐོས་སོ་ཞེས། སེམས་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་སྐྱ་ཡིན། །(༡༨)དོ་ཡིས་ལམ་བུ་བཀག་གོ་ཞེས། །
སེམས་མེད་བྱེད་སྐྱའི་དཔེ་རུ་འགྱུར། །(༡༩)སྐད་ཀྱགས་ཆེན་པོས་པ་རོལ་འབོད། ཅེས་པ་

བྱེད་ཐབས་བྱེད་སྒྲུལ་ཡིན། །(༤)སྟེ་རིས་བཅད་དང་སྒྲུག་གིས་བྱིས་། །དེ་ནི་གཏན་གྱི་བྱེད་པ་
དང་། །(༥)ལག་པས་བཟུང་དང་ཁ་ཡིས་ཆོས། །སྒྲུག་གི་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུལ་ཡིན། །(༦)
བྱེད་པ་པོ་ཡི་གོ་གནས་སུ། །རྒྱ་མཚན་དགོས་པས་གནས་པ་ནི། །བྱེད་པོ་མིན་ཡང་བྱེད་
སྒྲུག་གཏོགས། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་སྟེ། །དབུལ་བས་སྦྱང་མོ་བྱས་སོ་བཞིན། །(༧)བྱ་
བ་དགག་པའི་རྗེས་མཐུན་ནི། །ཁོང་གིས་མ་བཤད་ལྟ་བུ་འོ། །རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་ནང་
གསེས་དབྱེ་བ་ལས་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་སྟེ་བཞི་པ་འོ། །

དགོས་ཆེད་ནང་གསེས་བྱེད་པར་གྱིས། །དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་མཐོང་སྟེ། །(༨)ལ་
དོན་གང་ལ་སྒྱུར་ས་དེར། །ཐད་ཀར་ཕན་པར་གོ་བཞི། །དངོས་པོའི་ཕན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
ནད་པར་སྒྲུན་སྟེར་ལྟ་བུ་འོ། །(༩)ཕན་ཡུལ་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །བྱ་བའི་ཕན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
འབྲུང་རྒྱལ་ལོན་པར་འགོ་བཞིན་ནོ། །(༡༠)དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ལྟར་གྱུར་པས། །ལ་དོན་
མེད་ཀྱང་དགོས་ཆེད་དུ། །འབྱུར་བ་ཤེས་ཆེད་སྦྱང་ལྟ་བུ་འོ། །(༡༡)ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་ན། །དགོས་པ་རྗེས་མཐུན་ཞིག་དུ་འདོད། །གཞན་ཡང་ན་ཡི་འདུག་པའི་སྒྲུག་པས། །
རྒྱ་མཚན་སྟོན་དང་བྱོགས་མཚུངས་པ། །ན་སྒྲུའི་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །(༡༢)སྒྲིམ་ན་རྒྱ་
འབྲུང་དགོས་པ་དངོས། །(༡༣)ལེ་ལོ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཉམས། །ཞེས་པས་དགོས་པ་བྱུགས་
ཀྱིས་གོ། །འདི་གཉིས་གཏན་ཆེགས་དང་འབྲེལ་བའི། །ན་ཡི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་རྒྱལ་མིན། །ལྟ་
པ་འབྲུང་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་ལ། །(༡༤)གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་ནི། །མ་ལས་བྱུ་སྟོགས་ལྟ་བུས་
མཚོན། །(༡༥)གང་ཞིག་གང་ལས་འཕེལ་བ་ནི། །སོན་བྱེ་གང་ལས་ཁལ་གཉིས་བཞིན། །(༡༦)
གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུབ་པ་ནི། །གསེར་ལས་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །(༡༧)གང་ཞིག་གང་ལ་
བརྟེན་པའི་དོན། །དགོ་རྒན་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར། །(༡༨)གང་ཞིག་གང་གི་འབྲས་བུ་ནི། །
སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོན་འབྲུང་ལྟ་བུ་འོ། །(༡༩)གང་ཞིག་གང་གི་བྱེད་ཆོས་ནི། །སྟོན་ལས་དྲི་

བསུང་འབྲུལ་བཞིན་ནོ། །(༥)གང་ཞིག་གང་ལས་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྱོད་ནས་མིར་འགྱུར་ལྟ་བུ་
འོ། །དེ་རྒྱམས་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་ཡིན་པས། །རྒྱམ་དབྱེར་བགྱང་གི་ཆ་འདྲ་བར། །རྒྱམ་
དབྱེའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་ཀྱང་། །དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་འདི་ན་སྟོ། །(༦)སྤྱིང་ནས་ལྷུང་རོ་ལྷུང་
བའི་དོན། །(༧)བཙོན་ནས་ཐར་རོ་བྲལ་བའི་དོན། །(༨)སྟོད་ནས་རྩ་བཅུས་ལེན་པའི་དོན། །
(༩)ཤར་ནས་འོངས་སོ་བྱེ་བའི་དོན། །དེ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་མཐོང་། །རྒྱམ་དབྱེ་སོ་
སོའི་ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ལས་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལྟ་
པའོ། །

འབྲེལ་བའི་ས་ཡི་བྱེད་པར་དབྱེ། །(༡)མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སོགས། །བྱེད་
གཞི་བྱེད་ཆོས་འབྲེལ་བའི་སྟེ། །(༢)རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། །བདག་པོ་རྩལ་
གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡིན། །(༣)གྲང་པོའི་སྤྱོད་ཞེས་ཡན་ལག་དང་། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
བའོ། །(༤)ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞེས་འབྱུང་ཆོ། །ཆ་དང་ཆ་ཤས་ཡིན་པར་གོ། །(༥)སྤྱིང་རྩེའི་
སེམས་ཞེས་རོ་བོ་གཅིག་ །(༦)ཆུ་གྱི་དགོ་ཕྱག་ཐ་དད་ཡིན། །(༧)རྩལ་པོ་བྲལ་བ་རྩལ་
གཅིག་སྟེ། །(༨)བྲལ་བའི་རྩལ་རྩལ་ཐ་དད། །(༩)རི་བོང་སྟོད་སའི་ཆང་ཞེས་པ། །རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་འབྲེལ་སྟེ་ཉིད། །(༡༠)སོག་པོའི་སོག་ཕྱག་ལ་སོགས་ནི། །བྲལ་བྱ་བྲལ་བྱེད་
རྒྱམ་པར་འབྲེལ། །(༡༡)མ་ཡི་བྲལ་ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །(༡༢)མིག་གི་ལྟ་མོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །
(༡༣)ཞིང་ཁའི་ལས་ཀ་ཞེས་བཟོད་པ། །བྲལ་བ་དང་ནི་ཡུལ་གཉིས་འབྲེལ། །(༡༤)སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་དེ་ལས་དེ། །འབྱུང་བའི་འབྲེལ་སྟེ་ཉིད་དུ་ངེས། །(༡༥)ང་ཡི་དགྲ་དང་ང་ཡི་གྲོགས། །
དགྲ་གྲོགས་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་སྟེ་ཡིན། །(༡༦)ཆོས་ཀྱི་སྒོར་སོགས་གཞི་མཐུན་སྟེ། །(༡༧)
ལུང་པའི་དཔོན་པོ་གོང་འོག་འབྲེལ། །(༡༨)སྒྲིང་ཆའི་ནང་དོན་ཞེས་ཟེར་ན། །བཟོད་བྱ་ཟོད་
བྱེད་འབྲེལ་བར་སྟངས། །(༡༩)ཤར་གྱི་གོང་ཆོ་ཕྱོགས་སྟོན་སྟེ། །(༢༠)དཔུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་

སྟོན་ཡིན། །(༡༡)ལྷན་བཀྱ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །དེ་
སྟོན་ལ་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་གོ། །བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ལ་གང་ཡོད་སྟོན་
ཅམ་ཡང་། །ཡོད་ཚུལ་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ནི། །ཅུང་ཟད་བརྟགས་ན་གཤེས་པར་འགྱུར། །(༡༢)
སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ལྟར། །རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དང་། །(༡༣)མཛེས་མར་མཛེས་
ཆོས་རྣམ་པ་ཅམ། །(༡༤)ཟས་ལ་བྱོ་བ་བྱུང་ཆོས་སུ་འོ། །(༡༥)སྟོན་པར་རྣམ་སྦྱོན་འབྲས་བུར་
ཡོད། །(༡༦)ཤིང་ལ་བྱེད་ཞེས་བརྟེན་པ་ཅམ། །(༡༧)རྩ་ཐང་ཐོག་ཏུ་རྟེན་གནས་ཞེས། །རྟེན་གནས་
པའི་དམིགས་ལུལ་ཐང་མིན་ཕྱིར། །བྱ་བ་སྟེལ་བའི་གནས་ཅམ་འདྲ། །(༡༨)རང་ལ་པ་ཡོད་
རྒྱ་སྟོན་འགོ། །(༡༩)ཤིང་ལ་ཡལ་ག་ཆ་གསུམ་སུ་འོ། །(༢༠)སྦྱི་འབངས་རྣམས་ལ་ཁེད་བང་ཡོད། །
ཅེས་པ་བདག་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། །(༢༡)ཆང་དུ་རི་བོང་དེ་བཞིན་དུ། །རི་བོང་ལ་ནི་ཆང་
ཡོད་གཉིས། །རྟེན་དུ་ཡོད་དང་བརྟེན་པར་ཡོད། །གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་སྦྱང་། །(༢༢)
དཔེ་འོར་བུས་རྗེས་ཡོད་ཟེར་བ། །དགེ་མཚན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འགོ། །(༢༣)སྐད་ཆར་
འོར་འཛོལ་ཡོད་ཅེས་པ། །སྟོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དོན། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་
རྣམས། །སྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པར་རིགས། །རྣམ་དབྱེ་སྟེ་སྟེའི་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ལས་
དུག་པ་བདུན་པ་གཉིས་བྱེད་བྱེད་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པ་འོ། །

ལ་དོན་ཡི་ལྟར་ནས་ལས་རྣམས། །རྣམ་དབྱེ་སྟོན་པ་གསུམ་ཆེ་ཡང་། །རྣམ་དབྱེ་མིན་པའི་
འཇུག་པ་གཞན། །མ་བཤད་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྩ་ཡིན། །དེ་ཡང་ན་ལའི་འཇུག་པ་བཅུ། །སྟོན་
སྟོན་གསུངས་པས་འདིར་མི་དགོས། །དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་མཐོང་སྟེ། །(༡)ག་ལ་སྟོན་
དང་ག་ལ་རུང་། །མི་སྟོན་སྟོན་བྱེད་ལ་སྦྱང་དང་། །(༢)དེ་ནི་ཡིན་ལ་གཞན་ཞིག་མིན། །དོན་
གཞན་འགོག་པའི་ལ་སྦྱང་དང་། །(༣)ལ་ལོ་ཁ་གསུམ་ཏུ་སྟེའི་དོན། །(༤)འཆད་པ་ལ་ཞེས་རྒྱས་
བཤད་འདྲིན། །(༥)དུག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་ཅེས་པ། །གཉིས་པར་མཐུན་པའི་ན་སྦྱང་དང་། །

{༡}ལྷ་ར་བཅས་ཞེས་པའི་ར་ཡིག་ནི། །སྤྱད་པའི་ར་ཡིག་ཉིད་དུ་ངེས། །{༢}དང་གཏམ་ཡིན་
 གི་རྩལ་གཏམ་མིན། །ཞེས་པ་དོན་གཞན་འགོག་པ་ཡིན། །{༣}ཐབས་ལ་མ་བས་ཀྱི་སྒོ་
 སྟོབས་ཀྱང་། །ཆེན་མཐུན་མཚམས་སྒྱར་བ་དང་། །{༤}ཡོད་ཀྱི་རེད་དང་ཐོན་ཀྱི་རེད། །
 ཅེས་པ་མ་འོངས་གསལ་བྱེད་ཅུམ། །{༥}མ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུ་མདངས་བཟ། །ཞེས་སོགས་
 བཤད་པ་ལྷག་བཅས་ཡིན། །{༦}ལོ་ངོ་བདུན་གྱིས་ང་ཤུན་ཞེས། །བསྐྱར་བའི་ཆེག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། །{༧}ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ངང་གིས་འདུས། །དེ་འདྲ་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཅུམ། །
 {༨}ཤུ་པོ་ཡིན་མིན་རྩ་ཅོས་ཤེས། །ཁྱད་པར་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་ཉིད། །{༩}བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་ཞེས་པ་ནི། །དགག་པའི་ཆེག་གོགས་འབའ་ཞིག་གོ། །{༡༠}ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞིབ་
 ག་བློ་གསེས་ཀྱིས། །གོང་འབྲུལ་ཞུ་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ཡིན། །{༡༡}དེ་ནས་བཟུང་ཞེས་ནས་ཀྱི་
 སྒྲ། །དུས་ཤིག་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཉིད། །{༡༢}ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་གནས་ཞེས་པ། །དུས་
 སྤྱད་པ་ཡི་ཆེག་ཡུན་དོ། །{༡༣}ཐོས་ནས་ཉམས་ལེན་ལྷག་བཅས་སྒྲ། །བལྟས་ནས་མཐོང་
 སོགས་དེ་དང་འདྲ། །{༡༤}གཅིག་ལས་མེད་ནི་ཆད་བཀད་དང་། །{༡༥}བསྟན་བཅོས་དེ་
 ལས་དེ་ལྷ་ར་གསུངས། །ལུང་འབྱེན་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །{༡༦}གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་རང་
 ཕྱོགས་ལ། །ལྷག་མ་ཐོབ་པའི་ཆེག་ཏུ་འགྱུར། །རྣམ་དཔྱེ་སོ་སོའི་ནང་གསེས་དཔྱེ་བ་ལས་
 རྣམ་དཔྱེ་མིན་པའི་འདུག་པ་གཞན་སྤྱར་མ་གསལ་བ་གསལ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །རྣམ་
 དཔྱེ་ཆེག་ཡུན་སྒྲོར་གྱི་སྤྱི་མ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

ལེ་ཚན་སོ་ལྔ་པ།

བྱེད་འབྲེལ་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན།

གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟར། རྣམ་དབྱེད་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་རྣམ་དབྱེག་སུམ་པ་བྱེད་སྒྲར་
གྱུར་པའི་ཨི་ལྷན་ནི་ཉ་ཅང་བྱབ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཨི་ལྷན་ལ་དོན་གཞན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲེལ་སྒྲ་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན། (༡) དོན་གཞན་འགོག་པ་
ནི་ལྷ་ཡིན་གྱི་མི་མིན་ལྟ་བུ། (༢) མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི་ངས་བཤད་གྱི་བྱོད་ཉོན་ལྟ་བུ། (༣)
བྱ་བ་མ་འོངས་པ་གསལ་བྱེད་ནི་འགྲོ་ཡི་རེད་ཐོན་གྱི་རེད་ལྟ་བུ། (༤) ཚོད་དཔག་གི་དོན་ནི་
པན་གྱི་རེད་ཡིན་གྱི་རེད་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཆོག་པས་དུ་མི་འགྲོ་བའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་དཔེར་
ན་ཡི་གོ། གྱི་ནར། གི་གུ་ལྟ་བུ་ལ་པས་དང་འཛོལ་མི་རུང་། ཡང་གྱིས་གིས་སོགས་ལ་བྱེད་
སྒྲ་མིན་པའི་འཇུག་པ་འང་ཡོད་པས་ཆོག་སྒྲ་ཕྱིར་བལྟ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱེད་སྒྲས་མ་
ངས་ཏེ་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། (༡) བྱེད་པར་སྟོན་པ། ལྷ་པོ་ཡིན་མིན་རྩ་ཅོས་ཤེས་
ལྟ་བུ། (༢) ལྷག་བཅས། བྱེད་ནས་ཅིས་བཞེས་གྱིས་སྟོན་ལྟ་བུ། (༣) གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པ།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལྟ་བུ། (༤) བསྟར་བའི་དོན། ལོ་གསུམ་གྱིས་ང་ཁོང་ལས་ཆེ་ལྟ་བུ། (༥)
དགག་པའི་དོན། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ལྟ་བུ། (༦) རྩ་བྱི་འགྱུར་བ། རྩར་བས་སྒྲ་བརྟན་
བརྟང་ལྟ་བུ། (༧) ཆོས་གང་མེད་སྟོན་པ། བདེན་པས་སྟོང་ལྟ་བུ། (༨) ཚད་འཛིན། ཅམ་གྱིས།
ཁོ་ནས་ལྟ་བུ། (༩) ལྷ་ལ་ཆོག་གྱིས། གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ནི་ཉ་ལམ་མེད་འདྲ། དེ་
ལྟར་བྱེད་འབྲེལ་ནང་གསེས་གྱི་བྱེད་གཤམ་དང་། བྱེད་འབྲེལ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་འཇུག་པ་གཞན་
གང་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ད་གཞོད་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་འཛོག་གི། པས་གྱི་སྒྲ་ཤེས་

ཅམ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་གསལ་ཡང་གཤམ་པས་སྟོང་། །རྒྱ་སྤོང་གོང་ཁྱེ་
གཏིང་ཟབ་ཐུན་པས་གཤམ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་འབྲེན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་པའི་སྟོང་། །དེ་དེས་རི་
བཞིན་གཞལ་བར་ག་ལ་སྟོབས། །འདྲི་འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་འབྲེལ་ཡིན་མིན་གྱི་བྲག་དབུང་བར་
གྱིས། ། །

ལ་ཚན་སོ་དྲུག་པ།

རྒྱན་སྟུང་ངོས་འཛིན།

རྒྱ་བའི་ས་བཅུད་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་གཉིས་པའི་ཁོངས་སྟེང་གཞན་དབང་ཅན་
རྒྱན་སྟུང་འཆད་པ། རྒྱ་ཆིག་རྒྱ། ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུང་། །ཆིག་རྒྱན་གཉིས་དང་
སྟུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོད་གི་ལྷ་ལི་སྟུང་དངོས་བསྟན་གི་གྱི་གྱི་འི་བཞི་ལས།
གི་ལ་ལྷ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུང་བའི་གང་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འབྱུང་ལ། དེ་
བྱེད་ས་ལ་ལྷ་ལི་སྟེ་དབུང་ས་རྟགས་གི་གྱི་ཕྱིས་ནས་མེད་པར་བྱས་ལ། དེར་རྗེས་འབྲུག་
གཉིས་པ་དང་རྟེན་སྟུང་བས་གྲང་གྲང་འང་ཞེས་གྲུབ་པའི་སྟེང་གྱིས་ནི། རོན་གྱི་ཆ་ནས་ཆིག་
མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་གཉིས་དྲུང་། གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་རྒྱ་མ་སྟུང་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྟུང་པར་སྟོན་པའི་རོན་རྒྱ་འབྱུང་ཞེས་སྟེང་དེ་རྣམས་ཞུགས་པས་རྒྱན་ནས་
སྟུང་པ་འབྲུག་པས་རྒྱན་སྟུང་ཅེས་བཏགས་པ་འདྲ་གསལ། གྲང་རྒྱན་སྟུང་རྒྱ་སྟུང་པ་བསམ་
ཡས་རྟོ་རིང་རྒྱ་གསལ་ཞིང་ཕྱིས་གྲང་འདི་མིང་དང་ཞོར་གཞི་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་མིང་
གཞི་ག་དོར་ཏེ་ཡ་མིང་གཞིར་བྱས་མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དཔྱད་སྟུང་ནས་ཡང་ཞེས་སྟེང་འདིར་
འབྱུང་ལྟོག་སོང་བར་སེམས། སི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲེལ་བ་མཛད་སྟུངས། འབྲེལ་སྟེང་
དག་ལས། གྱི། འི་གཉིས་གྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་གི་གྱི་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འབྲུག་གཉིས་པ་ཡིག་

སྦྱར་བས། གྲང་། འང་ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་གྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་
ཡང་སྒྲགས་མ་པོ་རྒྱན་སྤྱད་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ། གང་ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གར་སོང་
མེད་པ་དང་། གྲང་རྒྱན་སྤྱད་ཡིན་པ་ནས་ཡང་སྒྲ་རྒྱན་སྤྱད་ཡིན་པའི་བར་གྱི་འགྱུར་བ་མ་
བཞེད་ཅིང་། ལྷག་ཏུ་གི་གུ་སོགས་དབྱངས་རྟགས་དེ་རང་ལྷ་ལི་ཡིན་པར་བཞེད་པ་འདི་
སོགས་མཁས་པ་ཞལ་བཞུགས་ན་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བའི་གནད་དུ་སྦྱང་ངོ་། ། །

ལེ་ཚན་སོ་བདུན་པ།

རྒྱན་སྤྱད་གྱི་དབྱེ་བ།

རྒྱན་སྤྱད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱད་པའི་དབྱེ་བ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་གཉིས་ལས་མཐུན་རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་གྱི་སྤྱ་
བྱི་དོན་ཆེག་ཅི་རིགས་པས་མཐུན་ཅིང་ཉམས་ལྷན་པའི་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དང་། མི་
མཐུན་རྒྱན་ཅེས་སྤྱིའི་དོན་འགལ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་བའམ་མཐུན་རྒྱན་མ་ཆང་ཡང་ཆེག་
ཉམས་གྱི་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན། མཐུན་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་སུ། (༡)ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་
ནས་མཐུན་པ་ནི། མེདྲོག་དེ་མཛེས་གྱང་མཛེས་ལྟ་བུ། །(༢)ཆེག་མི་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་མཐུན་
པ་ནི། མིག་གྱང་གསལ་ལྟ་བུ། (༣)ཆེག་ཅམ་གྱིས་མཐུན་པ་ནི། དུའང་དུ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་
རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན། (༡)བྱི་སྒྲིབ་སྤྱད་གསལ་ནི། གྲུ་བ་མིན་ཡང་ཆོས་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་
ལྟ་བུ། (༢)སྤྱ་སྒྲུབ་བྱི་དགག་ནི་འབྲོར་པ་ཆེ་ཡང་གཏོང་མོད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ལྟ་བུ། (༣)མི་
འོས་པའི་གཞི་ནི་ཡོན་ཏན་སྒྲོང་སྒྲབས་གྱང་སྒྲིད་ལུག་ཁྱེད་ལྟ་བུ། (༤)མཐུན་ཆོས་མ་ཆང་བ་
ནི་རྩ་ཡོད་གྱང་མར་མེད་ལྟ་བུ། (༥)བྱས་འབྲས་མེད་པ་ནི་བསྐྱབས་གྱང་མ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན།

སྤྱད་པ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་གཞིག་ཅིག་ལ་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤྱད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེར་
 དབྱེན། (༡)དོན་གཞན་སྤྱད་པ། གྲོག་གེས་ལ་འབྲི་འང་གེས་ལྟ་བུ། (༢)ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ།
 བྱེད་འཛོན་ན་ངས་ཀྱང་འཛོན་ལྟ་བུ། (༣)རིགས་མཐུན་སྤྱད་པ། ཉེ་ནི་དུད་འགོ་སྟེ་རི་བོང་
 ཡང་རོ། (༤)བྱ་བ་སྤྱད་པ། ལུན་ཆོགས་ཞིང་འདེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱང་རོ་ལྟ་བུ། (༥)ཡོན་
 ཏན་སྤྱད་པ། བོད་ཡིག་ནི་བྱེད་དུ་འཕགས་ཏེ་དབྱིན་ཡིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ་ལྟ་བུ། (༦)རྩལ་སྤྱད་པ།
 ལྷན་སྤྱོད་ནི་འབྲས་ལུན་ཏེ་ཁམ་སྤོང་ཡང་རོ་ལྟ་བུ། གཤམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཁག་གཉིས་ལ་
 མཐུན་ཆུན་དང་མི་མཐུན་ཆུན་རི་ལྟར་འགོ་དབྱེད་རྒྱ། (༧)འདམ་བུའི་ཆ་ལ་ན་ཆུ་སྐྱེས་མཛེས་པ་
 རྟེ། (༨)རི་ལུན་ཡང་རྒྱ་བ་ཡིད་འོང་ཉིད། (༩)ཤིང་ཤུལ་གྱོན་ཡང་སྤྲ་ལ་ལྷེམ་པའི་ལུས། (༡༠)མཛེས་
 ལུག་ཅན་ལ་ཆུན་དུ་མི་འཇུག་གང་། (༡༡)སྦྱིད་ཀྱང་མི་སྦྱོམ་དགོན་མཆོག་དྲིན་ཏུ་བཟུ།
 ལུག་ཀྱང་མི་འཕང་རང་གི་ལས་སུ་བསམ། (༡༢)བསྟོད་ཀྱང་མི་དགའ་བསོད་ནམས་ཉམས་
 བྱེད་དང་། (༡༣)སྦྱད་ཀྱང་མི་བློ་སྦྱིག་པའི་བྲག་མར་བསྒྲུམ། (༡༤)དེ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་
 གདམས་པ་ཡིན། ॥ ॥

ལེ་ཆན་སོ་བརྒྱད་པ།

ཆུན་སྤྱད་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན།

ཆུན་གཉིས་དང་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟེད་ཅིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་ཡང་
 འང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་འབྲེལ་སྐབས་གང་ལ་གང་མཐུན་གྱི་རྣམ་
 བཞག་གསུངས་པས་འབྲས་པ་ལྟ་བུར། སྐབས་འདི་ལ་ཡུ་ལི་བྱི་བ་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། དེ་

ཡང་རྗེས་འཇུག་དང་བས་ཀྱང་དང་མཐུན་པ་ལྟར་འདིར་ཀྱང་འཕྱོང་ཅིང་དེ་སྟེང་ག་དང་ད་
 དུག་ས་དུག་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀྱང་ཐོབ་དགོས་པ་རིགས་བསྐྱེས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པ་དང་ང་
 ན་མ་ར་ལ་བཅས་ལ་བྱེད་འབྲེལ་སྒྲུབས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟ་ལི་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ཡང་དུ་བསྐྱར་བས།
 གོང་གསལ་རྗེས་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་འང་དང་ཡང་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡིན།
 འདིར་ཡང་སྐྱ་རྒྱུན་སྟེང་མིན་པའི་སྒྲུབས་ཏེ་འཇུག་པ་གཞན་ནི། གདམ་ངའི་དོན་ཅན།
 གསེར་ལེན་ནམ་ཡང་ན་དེུལ་ལེན་ལྟ་བུ། བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན། ས་འདིར་ཡང་ཡང་མེད་ས་
 རོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དམིགས་བཀར་ཀྱི་དོན་ཅན། ཡང་སྒྲོས་ཡང་སྟོང་སོགས་ལྟ་བུ། ལྷག་
 པའི་དོན་ཅན། ཡང་དག་ཡང་རྩེ་སོགས་ལྟ་བུ། སྟོང་མཐའ་ཅན། ཡིན་ཡང་སྟོང་ལྟ་བུ། རྣམ་
 བར་གསལ་བྱེད། དེ་ཡང་ནི་རི་རྒྱད་དུ་ལྟ་བུ། རྣམ་བར་བརྟག་པ་ནི། ཡིན་ཡང་ལྟ་བུ་འདིར་
 འོན་ཀྱང་དང་ཡིན་ནའང་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཚིག་གོགས་ནི། གང་ཡང་ཅི་ཡང་
 ལྟ་བུའོ། །སྟོན་ངག་མཁན་ལ་ཅི་ཡང་རྒྱུན། །མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ལྟོ་
 འདུན་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཟས། །འདོད་སྟེང་ཅན་ལ་ཅི་ཡང་ཞོར། །ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱ་རྣམས་
 རྒྱུན་སྟེང་ཡིན་མིན་དབྱེད་ན་ཤེས་སྟེ། །

ལེ་ཚན་སོ་དགུ་པ།
 ལྷག་བཅས་ངོས་འཛིན།

གཞུང་དངོས་ཀྱི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྟོར་རྒྱལ་ཚིག་སྟེང་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་
 ནང་གསེས་སྟེང་གཞན་དབང་ཅན་ལྷག་བཅས་ཏེ་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་སྟེང་འཆད་པ་
 ལ། རྩ་བ་ལས། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་ཕྱིས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་ལྷག་བཅས་

སྐབས་ལ་དོན་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཆོག་འབྲེལ་ཙམ་བྱ་ན། ལུ་
 ཡིག་དང་དོན་མཐུན་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལུ་དབྱངས་ལུ་མཆོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས། དེའི་ཆོབ་
 ལུ་སྡེ་བ་གསུམ་པའི་དྲུང་པོ་ཏ་ཡིག་སྐྱུར་བས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་དེ་ལུ་ལྷ་ལི་སྡེ་དབྱངས་གསུམ་
 པ་ཨེ་མཆོན་པའི་འབྲེལ་བྱ་ཞིག་སྐྱུར་ན་སྡེ་ཞེས་པའི་ཕྱད་དུ་འབྱུང་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཆོག་དོན་
 ལྷག་མུ་གང་རུང་དྲུང་བཅས་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དངོས་
 བསྟན་ཏེ་གཅིག་པུ་རང་གིས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱད་དུ་གསུངས་གིང་པལ་ཆེར་དེ་ལ་
 རྩབ་ཡིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོས་པའི་རྣམ་བཞག་གྱང་མ་གསུངས་པས་ཕྱད་རང་དབང་ཙན་ཞིག་
 ཡིན་པར་འཛོག་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་མཁས་པ་འགས་རྩབ་ཡིག་ལ་སྟོས་པའི་རྣམ་
 བཞག་མཛད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་རྩལ་དང་། ཅན་ར་ལ་དྲག་མཐར་ཏེ་སྟོབ་པ། གང་བ་
 མ་འམཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་མགོ་ཙན་གྱི་སྟེ་སྟོབ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཁས་བླངས་ནས་སྟོན་མིའི་
 བཞེད་རྩལ་ལས་ཅུང་ཟད་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་ཞིག་བཞེས་སྤང་ཡང་། ལྷ་མཆོན་སེམས་ལ་བྱག་
 པ་ཞིག་ནི་སུས་ཀྱང་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྟོན་མིས་དེ་དང་ཏེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་
 ཟེར་བ་བྱངས་མེད་ཅིག་འཆད། རེ་འགས་བརྗོད་བདེའི་དབང་དུ་ཡིན་ཟེར། ལུ་ལས་རྟགས་
 མཆུངས་འདྲེན་པའི་རྩུ་མཆོན་གྱིས་ཏེ་དང་སྟེ་སྟོབ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ལྷགས་བཤད་
 ཀྱང་རྟགས་མཆུངས་ཞེས་མིང་གཞིན་ས་བརྗོད་པས་ཏེ་དང་སྟེ་གཞིས་ཀ་མིང་གཞི་སྟོ་ཡིག་ཏ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའང་མ་དེས། གང་ལྟར་དེར་སྐབས་ཏེ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
 དར་སོ་ཆེ་བ་འདི་རང་ཡིན་ཤག་ཤག་གིས་དང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་
 བཅོས་སོ། ། །

ལེ་ཚན་བཞི་བརྒྱ་པ།

མཚམས་སྒྲོར་ལྷག་བཅས།

ལྷག་བཅས་ལ་ནང་གསེས་སུ་མཚམས་སྒྲོར་དང་། དམ་བཅའ། གཞན་འདྲེན་བཅས་
དབྱེ་ཚུལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་མ་མཐོང་བས། འདིར་ཅུང་ཟད་ཞིབ་
པའི་ཁུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། མཚམས་སྒྲོར་ལྷག་བཅས་ལ་བྱ་བས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་གཞིར་བཞག་
གིས། བྱ་བ་སྤྱི་ཕྱི་དུས་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་རིམ་ཅན་དང་། ཅིག་ཅུར་བཞེས་གསུངས་པ་
སྤང་ཞིང་། འདིར་དེ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་འབྱེད་ཚུལ་ལའང་རིམ་ཅན་པར་དཔེར་ན།
མཚམས་བསྐྱེད་དེ་ཉོགས་པ་བརྟེན་ནི་དགོས་པ་འདྲེན་པ། ཤིང་བཅད་དེ་ཁར་པ་བསྐྱུར་ནི་
དམིགས་ཡུལ་འདྲེན་པ། སོན་བཤོས་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་འདྲེན་པ། ཚོང་བརྒྱབ་སྟེ་
གྱོང་གུད་ཐོག་ནི་འོས་མིན་འདྲེན་པ། སྤྲུལ་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་བྲིས་ནི་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་
འདྲེན་པ། སེམས་ལ་བསམས་ཏེ་ཁ་ནས་བརྗོད་ནི་དོན་མཐུན་འདྲེན་པ། དུས་ཅིག་ཅུར་བ་
ལ་ཡང་དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་ཟེར་བྱུང་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཅིག་ཅུར། མཚོ་
རྒྱས་ཏེ་ཐང་ལུབ་ནི་དུས་གཅིག་པའི་ཅིག་ཅུར། མདའ་ཐོག་སྟེ་འབེན་གཏོར་ནི་བྱ་བ་གཅིག་
པའི་ཅིག་ཅུར། གནམ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཐོང་ནི་ཡུལ་གཅིག་པའི་ཅིག་ཅུར། ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་
དུང་ཆེན་འབུད་ནི་བྱེད་པོ་གཅིག་པའི་ཅིག་ཅུར་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་བྱེད་པས་བྱ་བ་འདྲེན་
པ་ཞེས་པའི་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་སྤང་ཡང་དཔེ་བརྗོད་དུ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་ཤིང་འབྲས་འཕྲོག་
ལྟ་བུ་འཛོག་གནང་ཡོད་ཀྱིན་དེ་ཡང་བྱེད་པས་འདྲེན་པ་མིན་པར་བྱ་བ་བརྒྱངས་ཞེས་པའི་
འདྲེན་པ་ཡིན་སྟབས་བྱེད་པས་བྱ་བ་འདྲེན་པ་ཁོ་བོ་མི་འདོད་དོ། །རང་བ་གསོག་པ་བརྒྱངས་

ཏེ་བྱ་ལམ་འགྲིམ། རྒྱས་པོ་འཁར་བར་བསྟེན་ཏེ་བཞོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་རིམ་ཅན་
ཅིག་ཅར་འབྱེད་བྱེད་བམ། ॥ ॥

ལེ་ཚན་ཞིག་ཅིག་པ།

དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས།

ལྷག་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐུད་དེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ་དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད། གཏན་ཚིགས། དེས་ཚིག་འདྲེན་པ་བཅས་
བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་གཞི་སྟོན་བསྟན་དང་དབྱེ་ཚོས་སྟོན་བསྟན་གཉིས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་མོ་ནི་དབྱེ་ཚོས་སྟོན་བསྟན་དང་།
སྐྱབས་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དགེ་འདུན་རྣམས་མོ་ནི་དབྱེ་གཞི་སྟོན་བསྟན་ཡིན།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་ལ་དོན་ཉུང་དུ་རི་རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་མང་བའི་རྒྱས་
བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱི་བཤད་སྟེ། ཀྱང་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དང་། དོན་མང་
བའི། བསྟན་བཅོས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པས་མང་དུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་ལ་བྱེད་པ་དེས་མ་དེས་གཉིས་ལས། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བཡོད་
པའི་ཕྱིར་ནི་བྱེད་པ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་འདི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་གཞོན་
ལུ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བཞི་པ་དེས་ཚིག་འདྲེན་པ་ལ་འང་སྐྱ་
བཤད་ཅམ་གྱི་དེས་ཚིག་དང་། དོན་ལ་གནས་དེས་ཀྱི་དེས་ཚིག་གཉིས་ལས། ཤེས་བྱ་སྟེ།
སྟོན་ཡུལ་དུ་བྱ་བུ་བཡོད་ནི་དོན་ལ་གནས་དེས་ཀྱི་དེས་ཚིག་དང་། རྗེས་འཇུག་སྟེ། མིང་
གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འོ་ལྟ་བུ་སྐྱ་བཤད་ཅམ་གྱི་དེས་ཚིག་ཡིན་ནོ། །འདིར་དམ་

བཅའ་ཞེས་ཁས་བྲལ་བ་ལ་འཇོག་པ་ཅི་མ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལྟ་ག་
བཅས་བཞི་པོའི་རིགས་ལ་སྤྱད་གྱི་མཆོམས་སུ་སྟོང་པར་འཛོག་དགོས་པ་ལས། མཐུད་
ནས་འབྲི་མི་རུང་བ་འདི་ལྟ་ག་བཅས་གཞན་གཉིས་དང་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེ་ཆོན་ཞེ་གཉིས་པ།

གཞན་འདྲེན་ལྟ་ག་བཅས།

ལྟ་ག་བཅས་གྱི་ནང་གསེས་གཞན་འདྲེན་ལྟ་ག་བཅས་ལ་ནང་གསེས་སུ་དོན་གྱི་བྱུང་
པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཆོས་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ། ལུམ་པ་དངོས་པོ་སྟེ། ཉམས་མཁའ་
རྟག་པོ་ལྟ་བུ། གཞི་གཅིག་ལ་ཆོས་དུ་མ་སྟོན་པ། མེ་དོག་འདི་ནི་མཛེས་པ་སྟེ་དྲི་ཞིམ་ཞིང་
སྟོན་དུ་འང་འགོ་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད། གསེར་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་
འདུག་ལྟ་བུ། བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་སྟོན་པ། སྒྲིར་བ་ངས་བསགས་ཏེ་ཁོང་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་
གསོག་ལྟ་བུ། འབྲས་སུ་འབྱུང་སྟེད་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་མ་ཉན་ན་ཉེས་ཆད་ཐོག་གི་རེད་ལྟ་བུ།
ཡོན་ཏན་གཞན་ལྟ་བུ། ཁོང་སྟོན་དབྱུང་མཁས་ཏེ་ད་དུང་ཅིས་རིག་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལྟ་བུ།
མཆོན་གཞི་གཞན་ལྟ་བུ། གྲོ་བཟང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། གཞན་མི་བདུན་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་སྒྲི་ལྟ་ག་བཅས་མིན་པའི་སྐབས་མང་དུ་ཡོད་པ་གཤམ་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་
ལ། ལྟ་ག་བཅས་གྱི་སྤྱད་ཡིན་ཕྱིན་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་འང་མ་ངེས་ཏེ། ཉམས་
སྦྱོར་མཆོམས་སྟོར་ལྟ་ག་བཅས་སྟོན་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། ལ་སྒྲིས་དམ་བཅའ་ལྟ་ག་བཅས་འགོ་
བ་ཡོད་ཁར། མཆོམས་སྟོར་དུ་འགོ་མིན་ནི་དབྱུང་དགོས་པ་ཡོད། ཅིང་ཞིང་གིང་གསུམ་

མཚམས་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མང་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ཞེན་པར་རིག་པའི་བློ་སྒྲོ་འབྱེད་
པའི་ཐོས་པ་གསོག་པ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ལགས། ॥ ॥

ལེ་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།
འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར།

ཡང་གཞན་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལས་འབྱེད་སྤྱད་ནི། ཅུ་བ་ལས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་པོ་
སོ་སོ་ལས། །དུག་པ་སྤྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བརྒྱུ་པོ་ལ་
དེ་དག་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་མིང་གཞིར་བཞོད་ལ་དེར་རྗེས་འཇུག་དུག་པ་མ་ཡིག་རེ་སྤྱར་
ན་གཤམ་རམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་བཅས་བརྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་གཞི་གཅིག་
ལས་དུ་མ་འབྱེད་པ་དང་། བསྟུ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་སྤྱད་པའི་ཡང་ཡིན་གསུངས། དུགས་
མཚུངས་འདྲེན་པའི་དགོས་དབང་གིས་ད་དུག་གི་རྗེས་སུ་ཉམ་ཐོབ་པ་ཡང་བྱིས་སུ་མཁས་
པས་ཁ་སྐོང་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་སོགས་བརྒྱུག་ཅིག་པོ་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་
ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་དབྱེ་གཞི་དང་བསྟུ་གཞི་གསལ་ན་གཤམ་སོགས་འབྱེད་སྤྱད་དུ་
འགྲོ་བ་ལས། དེ་མིན་གཤམ་སོགས་ཞུགས་པ་དོན་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་མང་བས་ཡང་དེ་རྣམས་
ཞེར་རྒྱུད་དུ་འབྱེད་སྤྱད་སྟོན་པ་ལ་འཛོག་མི་བདེ་ཞིང་། འབྱེད་སྤྱད་ཡིན་སྐབས་ཀྱང་ཡང་
རྣམས་དང་སྒྲ་དང་བྱོགས་མཚུངས་ཤིག་ལས་གོ་བ་གཞན་སྟེར་དུ་མེད་རྒྱེས་བྱིས་ཡིག་མཁན་
བྱིས་དང་སྒྲ་འབྱེད་སྤྱད་དུ་སྤྱད་ནས་གཤམ་སོགས་དེ་ཙམ་འབྱི་བ་མིན་ནོ། །འབྱེད་པ་ལ་ནང་
གསེས་དབྱེན་གཞི་གཅིག་ལས་ཆོས་དུ་མར་འབྱེད་པ་ནི། ཡུང་པོ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་
བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུ། དེས་པ་ཅན་གཉིས་སུ་

འབྱེད་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ནི་རྟག་པའམ་དངོས་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལྟ་བུ། ལྟན་ཅིག་
མི་གནས་པའི་འབྱེད་པ་ནི། ལུན་པའམ་སྤང་བ། གཙང་མའམ་བཙོག་པ་ལྟ་བུ། ལྷུང་པ་ལ་
ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། རིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱུའམ། བོད་དམ། སོག་པོ་རྣམས་ནི་
ཡ་གླིང་གི་མི་རིགས་སོ་ལྟ་བུ།

བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། ཞིང་ལས་སམ། ཆོང་ལས་སམ། འབྲོག་ལས་ནི་ང་ཆོ་མི་
སེར་ཆོའི་འཆོ་རྟེན་ལས་ཀ་རེད་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། མཚན་སུམ་ཅུའམ།
དཔེ་བྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡོན་ཏན་ནོ་ལྟ་བུ།

རྗེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་ལམ། ཟངས་སམ། ལྷགས་ནི་རིན་པོ་
ཆའོ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་བསྟུ་གཞི་སྒྲ་མར་སྦྱར་བས་བྱི་མར་སྦྱར་བ་འབྲས་པ་དང་། བྱི་མར་
སྦྱར་བས་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱར་བ་འབྲས་པ་སོགས་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་དགོས་། །

ལེ་ཆོན་ཞེ་བཞི་པ།

གམ་སོགས་འབྱེད་སྤྱད་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན།

གམ་སོགས་བརྟུ་གཅིག་ལ་འབྱེད་སྤྱད་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་སྒྲ་རང་སྦྱུ་འཕེར་བས་
དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་སྟེ། ཁྱོད་དག་སྟོང་ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་ནི་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ།
དངོས་པོའམ་མི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་གངས་ལ་འཇུག་པ། ལྷོན་པ་དེ་ལ་ཡི་གེ་
བསྐྱབས་ན་ཤེས་ཐུབ་པམ་ནི་ཐེ་ཆོམ། ར་འབྲུང་རམ་ཆང་འབྲུང་ནི་གདམ་ང་ལ་འཇུག་པ།
ཡུལ་གཅིག་བྱ་བ་མང་པོས་འཇུག་པ་ནི། མི་དེ་མཐོང་རམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་བྱང་
ལྟ་བུ། གངས་འདྲེན་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ས་ཁོད་སྟོམས་པས་འདི་ན་རྟོའམ། བྱོ་མོ་

འམ། ཆོར་མ་སོགས་མེད་དོ་ལྟ་བུ། མིང་གི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་མིའམ་ཅི་ལྟ་བུ་ནི་བརྒྱ་
གཅིག་པོ་ལ་ཆོས་མང་བས་དེ་རྣམས་ཐུན་དུ་འདོད་མི་རུང་ཞིང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་སྟེད་
ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གམ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་པོའི་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུར་བསྟུང་དང་མཚུངས།
གའི་རྗེས་གམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་རྩ་བར་དངོས་
བསྟན་གྱི་བྱུང་ཡིག་ལ་བལྟོས་པ་ཅན་གྱི་ཐུན་གཞན་དབང་ཅན་སྒྲུར་བསྟུང་དང་། ལ་དོན། ཡི་
ལྟ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱན་སྟེད། ལྟག་བཅས། འབྱེད་སྟེད་རྣམས་སོང་ཞིང་། རྣམ་དབྱེའི་
དབང་དུ་ན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། རྟུག་པ། བདུན་པ་རྣམས་བཤད།
རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཐུན་དེ་དག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་
གཅིས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོག་ཐུན་སོ་སོར་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གས་ཆེ་བའམ་མང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་སུམ་རྩ་བར་དོན་འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ནས། དེ་ལས་
གཞན་པའི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་མ་བཤད་ན། ཡི་གའི་དོན་ལ་དབྱེད་
སྒྲུབས་ཐོན་ཡོངས་སུ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་འབྲུལ་ན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་
ནས་གསལ་ཁ་ཐོན་པའི་བཤད་པ་ཞིག་ནི་འབྱུང་རེ་སྒྲན་ཏེ་འབྱུང་བར་མི་རུས་སོ།། ॥

ལེ་ཆན་ཞེ་ལྟ་པ།

འབྱུང་ཁུངས་དངོས།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་ཆོག་ཐུན་གྱི་འཇུག་པ་
བཤད་པའི་ནང་དོན་གཉིས་པ་བྱུང་ཡིག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐུན་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ།
འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྣམ་དབྱེའི་དབང་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའི་རེས་ཆོག་ནི་འབྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་སོ་

སོར་འབྱེད་ཅིང་གཙོ་བོ་འབྱུང་གཞི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཅུ་བ་ལས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 བཅུ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁྱད་ས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྐྱད་
 བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རིམ་པར་གནས་
 པ་ཡི་བཞི་པ་ན་ཡིག་དང་དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་མིང་གཞིར་བྱས་པ་ལ། བཅུ་པ་ས་ཡིག་
 མཐའ་རྟེན་དུ་སྐྱར་བ་ན་འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་པའི་དོན་གྱི་ས་སྟེ་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ད་དུང་ཕྱད་དེ་གཉིས་ནི་དགར་བ་དང་སྐྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདིར་
 དཔེ་ཆ་འགར་སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་སྐྱར་བ་པ་ལ་ཆེར་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་པ་རང་མིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་ཞེས་པ་ལས་དོན་གསལ་ཞིང་
 ལྷག་པར་འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཆ་འདྲ་ཡོད་པ་བྱུགས་ལ་
 གོ་བར་འགྱུར་བས་དངོས་དང་ཆ་འདྲའི་འཛིག་ཚུལ་ཏ་ཅང་བདེ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པས་
 ཡིན། ཆ་འདྲ་མ་བཞེད་པ་ནི་བླ་སྟོན་གྱི་བཤེས་གྱི་ལུགས་ཏེ་འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་ཅམ་བུ་བ་ཞིག་
 བཞེད་པ་དེ་ཅམ་བདེ་བ་མིན་པ་ནི་མི་ཅམ་བུ་བ་མིར་གཏོགས་དགོས་པས་གྲུང་ཤེས་སོ། །
 འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་ཞེས་པ་འང་འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་དེ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ་
 དཔེར་ན་རྩ་ལས་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་དེ་འབྱུགས་པའི་རྒྱར་འཛིག་བདེ་བ་ཞིག་མིན་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་ཁྱད་ས་སྟོན་ལ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད་པར་འདོད་དེ། གང་ཞིག་གང་
 ལས་བྱུང་བ། མ་ལས་བྱུང་བ། གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ། རྩ་ལས་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་
 གང་ལས་འཕེལ་བ། རོན་བྲེག་འཕེལ་ལོ་དྲོ་བྲེག་བཅུ་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ། དགོ་ཆུན་
 བས་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་ལས་སྟེ་ཐོན། ཤིང་ལས་ཤིང་ལོ་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་གི་
 འབྲས་བུར་འབྱུང་བ། རྟོག་པ་ལས་རྣམ་སྟོན་ལྟ་བུ། གང་ཞིག་གང་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པ།
 ཅན་ལས་ཀྱི་ངད་འབྱུལ། གང་ཞིག་གང་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ། གང་ན་ས་ནས་དགོ་

བཤེས་ཐོན། ལྷ་སྤྱོད། །གཤམ་གྱི་ཚིགས་འདྲིར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་འཛོའི་བ་ལས་
བརྒྱད་ལྷན་འོ་མ་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་རོ་མངར་འབྲས་སུ་བཞིན། །བཤེས་
གཉིན་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ལས། །དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་མར་འབྱུང་བར་
འགྱུར། ॥ ॥

ལེ་ཚན་ཞེ་དུག་ལ།

འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ།

འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་སྟེ། དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱས་ཟེན་དུ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་བ་ལྷ་སྤྱོད་
ཚིག་རྣམས་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་རྣམས་དབྱེ་ལྷ་པར་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་ན་འབྱུང་གཞི་བྱུང་
ཆོས་ངོས་འཛིན་མི་ཐུབ་པས་གང་ལ་ལྷ་པའི་ངོས་ཚིག་ཏུ་བཞག་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་ལ་ནང་གསལ་དབྱེ་ན། གང་ལས་ལྷུང་པའི་དོན་ཅན་ནི་རྟ་
ལས་ལྷུང་ལྷ་སྤྱོད། གང་ནས་བྲལ་བའི་དོན་ཅན་ནི་བཙོན་ནས་ཐར་ལྷ་སྤྱོད། གང་དང་བྱེ་བའི་
དོན་ཅན་ནི་པ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ལྷ་སྤྱོད། གང་ནས་ལེན་པའི་དོན་ཅན་ནི་རྒྱ་ཐོམ་ནས་རྒྱ་བརྒྱས་
ལྷ་སྤྱོད། གང་ནས་ཁ་ཐོར་བའི་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་ནས་སེལ་སྤྱོད་ཐོར་ལྷ་སྤྱོད། གང་ནས་འོང་བ་ཙམ་ནི་ཤར་
ཕྱོགས་ནས་འོངས་སོ་ལྷ་སྤྱོད། གང་ལས་འགྱུར་བའི་བྱེ་བ་རྒྱུང་བ་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་ལྷ་སྤྱོད།
འབྱུང་ཡུལ་ཙམ་ནི་ཤར་ནས་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་ལྷ་སྤྱོད། དབྱུང་བའམ་སྤྱད་པའི་དོན་ཅན་ནི་གལ་
ནས་དབྱུང་ལྷ་སྤྱོད། གང་ནས་གནས་སྟོབ་ནི་གྲོང་གསེབ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྟོན་ལྷ་སྤྱོད། ཆ་འདྲ་
པའི་སྤྱད་དུ་ནས་ལས་བདེ་མི་བདེ་ཞིག་གི་སྤྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་ཁ་ཤས་ལ་ནས་དང་ལས་གང་
སྤྱོད་རུང་མི་མཐུན་མེད་པ་དཔེར་ན། རྟ་ནས་ལྷུང་དང་རྟ་ལས་ལྷུང་གཉིས་ཀ་རུང་བ་དང་།

ཡང་གར་ཚུགས་ནས་ཡོང་ལ་གར་ཚུགས་ལས་འོང་བརྗོད་ན་ཅུང་མ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདྲ་
ཡང་། རྒྱན་དབང་ལྟར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཐམས་ཅད་ནས་ལས་གང་སྐྱུར་ཡང་འབྱས་པ་
ཞིག་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། མཐའ་གཅིག་དྲུའི་མ་དེས་ཏེ། མ་ལས་སུ་སྐྱེས་ཟེར་བ་ལ་མ་
ནས་སུ་སྐྱེས་དེ་ཙམ་མི་བདེ་ཞིང་། ཡང་ལྟ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཟེར་བ་སྐྱ་མ་ནས་ཁྱི་མར་སྐྱེ་བ་
འཕོས་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡོད་སྟེ་ཡང་། ལྟ་ལས་མིར་སྐྱེས་བརྗོད་ན་ལྟ་ཡིན་པའི་ངང་ནས་
མིར་སྐྱེས་པར་གོ་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། ས་པོན་ལས་སྐྱ་གྱུ་ཟེར་ན་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བཤས་ཆེར་
གོ་ཞིང་ས་པོན་ནས་སྐྱ་གྱུ་ཟེར་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱ་མ་ཁྱི་མའི་ངོ་བོར་འབྱུང་བའི་
དུམ་པ་ཞིག་གྱང་ཆོག་ལུས་ཀྱིས་གོ་བ་སྟེང་བས་ཞིབ་དཔྱད་བགྱི་བགལ་དུ་ཆོདོ། ། །

ལེ་ཚན་ཞི་བདུན་པ།

དག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

དགར་དང་སྤྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་དགར་སྤྱད་གཉིས་ལ་འགྲོ་བའི་ནས་
ལས་གྱི་ཐུད་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཐུད་ནས་ལས་གང་
རུང་ཞུགས་པས་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་ཤིག་ཡོགས་སུ་དམིགས་བཀར་གྱིས་དགར་
བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱོད་ཤིགས་མཐུན་དགར་བ་དང་། ཤིགས་མི་མཐུན་དགར་
བ་གཉིས་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡོད་པར། དང་པོ་ཤིགས་མཐུན་དགར་བ་ནི་སྤྱོད་གས་མཚུངས་
པ་འཇུག་པ་གཞིར་བཅས་ལ་དེའི་ནང་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་བའི་ཆོས་ཤིག་བརྗོད་པ་ལ་
དགོངས་འདུག་སྟེ་དེ་ལ་འང་ཤིགས་ཤིགས་མཐུན། རྩ་བ་ཤིགས་མཐུན། ཡོན་ཏན་ཤིགས་
མཐུན། རྣམ་ཤིགས་མཐུན་བཅས་བཞིའི་གསུངས་ཚུལ་དང་སྟོ་བཟུན་པར་འདིར་ཡང་།

དཔེར་བརྗོད་བཅི་ན། རུད་འགྲོའི་ནང་ནས་སྤྱུ་ལུ་རིགས་རིགས་མཐུན་དགར་བ།
 ལས་ཀའི་ནང་ནས་ཚོང་ལས་ཡོང་སྒོ་ཆེན་གྱི་བ་རིགས་མཐུན་དགར་བ། ཤེས་བྱའི་ནང་
 རས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་བ་མྱང་གཞི་རེད་ནི་ཡོན་ཏན་རིགས་མཐུན་དགར་བ། ཤིང་གི་ནང་ནས་
 ཅན་ཏན་དྲི་ཞིམ་མོ་ལྟ་བུ་རྫས་རིགས་མཐུན་དགར་བ་ཡིན་པ་རེད། རིགས་མཐུན་དགར་བ་ལ་
 རས་སྐྱ་ཐོབ་ཅིང་ལས་མི་ཐོབ་པ་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ད་དུང་བརྟག་པར་
 བྱ་བ་ནི་རས་སྐྱ་ཁོ་རས་རིགས་མཐུན་དགར་མ་རྒྱས་པར་ནང་ཞེས་པའི་ཆིག་གྲོགས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། རང་རས་ཞེས་མི་ཟེར་ཐབས་མེད་ཅིག་འོང་བ་འདུག་པས་དོ་སྣང་དགོས། ། རིགས་
 མི་མཐུན་དགར་བ་ལས་སྐྱས་སྟོན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། གསེར་ལས་དངུལ་རིན་ཐང་ཆེ་
 ལྟ་བུ་དང་། དམན་པར་དགར་བ་ནི་བྱི་བ་སྤྲང་ཆེན་ལས་སྟོབས་ཞན་ལྟ་བུ། ཐ་དད་དུ་
 དགར་བ་ནི་རི་བོང་བྱི་ལས་གཞན་ལྟ་བུའོ། །མཆོག་དམན་ཐ་དད་ཀྱི་དགར་ཚུལ་ཞིག་ནི་
 སྤྱི་ལོ་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཐད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་འོ། །

ལེ་ཆོན་ཞེ་བརྒྱད་པ།

སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

ནས་ལས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ལ་ནས་སྐྱ་ཁོ་ན་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཏ་ལམ་འཐད་
 ཅིང་། སྤྱད་པ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ནས་སྐྱ་སྤྱར་བས་བར་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་མ་སྒྲོས་
 གྲུག་གོ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དང་རྒྱུན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་པ། འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་
 སྤྱད་པ། དང་སྤྱི་སྤྱད་པ་རྣམས་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ། འདིར་སྤྱད་པ་ལ་ནང་གསེས་མང་དུ་
 དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དུས་སྤྱད་པ། ལོ་འགོ་ནས་ལོ་མཇུག་བར་ལྟ་བུ། ཡུལ་སྤྱད་པ། ལྷ་ས་

ནས་ཆབ་མདོའི་བར་ལྟ་བུ། བྱ་བ་སྤྱད་པ། ཞིང་བདགས་པ་ནས་མ་བསྐྱའི་བར་ལྟ་བུ།
 དངོས་པོ་སྤྱད་པ། ཐོག་ཁའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྒོ་རྒྱབ་ཕྱགས་མའི་བར་ལྟ་བུ། གོང་འོག་
 སྤྱད་པ། མཁན་པོ་ནས་གསར་ཞུགས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་སྤྱད་པ། མཆོད་བརྗོད་
 ནས་སྒོན་ཆེག་གི་བར་ལྟ་བུ། བྱངས་སྤྱད་པ། གཅིག་ནས་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་བར་ལྟ་བུ། མིང་
 གཞན་སྤྱད་པ། འཁོར་བ་འཛིག་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་སྤྱད་པ། ཐུབ་
 དབང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཡང་
 ནས་སྒྲུ་ལ་མཐར་གྱི་བར་ཞེས་པས་ཆེག་གོགས་བྱས་ནས་སྤྱད་པར་འཇུག་པ་ལས། ནས་སྒྲུ་
 ཁོ་ནས་སྤྱད་པ་མིན་པ་གསལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ངེས་ནས་གོང་གསལ་དངོས་བསྟན་འབྱུང་
 བྱངས་དངོས་དང་ཕྱགས་བསྟན་ཆ་འདྲ་དགར་སྤྱད་བཅས་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་དང་ནས་གང་
 ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དགོས། ॥

ལེ་ཆོན་ཞེ་དགུ་པ།

ནས་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན།

ནས་ལས་གཉིས་གོང་གསལ་འབྱུང་བྱངས་སོགས་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པ་ཤེས་པ་བྱ་སྟེ། ནས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་ནི། བྱེད་ཆབ་ནས་སྒྲུ། ཞལ་རྒྱས་གསུངས་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་དོན་ཅན། ཕྱག་རྒྱས་འཇུས་ལྟ་བུ། རང་གཤིས་མཆོན་པ། གདོད་མ་
 རྒྱས་ཞིབ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་ཐོག་མ། རས་སྤྱོད་རྒྱས་བཤད་ཡོད་ལྟ་བུ། རང་ཚུལ་སྟོན་པ།
 ཞེན་པ་གཏིང་རྒྱས་ལོག་ལྟ་བུ། མ་འོངས་མཆོམས་འཛིན། ལོ་གཉིས་རྒྱས་ང་བསྐྱེད་ཡོང་
 ལྟ་བུ། མཆོམས་སྒྱུར་ལྟ་བུ། བཅས། ཡར་ལངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་བུ། ལས་སྒྲུ་ལ་འང་

འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་མིན་པའི་འཇུག་པ་ནི། ལུང་འབྲེན་ལས་ཆིག་སྐྱོལ་ལས། ལྷོན་
དབང་ལས་ལྟ་བུ། རྩ་མ་རེས་ཤིང་ཕྱི་མ་དགག་པ། དྲང་བོ་ཤོད་དགོས་པ་ལས་རྒྱུན་བཤད་
མི་ཉན་ལྟ་བུ། བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན། བ་ནིང་ལས་ད་ལོ་ཡག་ལྟ་བུ། མེད་པར་འགྱུར་བ།
ཆོ་ལས་འདས། བརྗོད་ལས་འདས་ལྟ་བུ། གྲངས་རེས་པ། རྟག་ཉིས་ལས་མེད་ལྟ་བུ། དེ་
ལྟར་ནས་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆིག་ཤད་ངོས་འཛིན་གྱི་བ་དགོས་ཁར་དེ་
དག་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་སུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་བ་གཞན་དུ་ཆེད། །

ལེ་ཆོན་ལྟ་བུ་ལ།
འབོད་སྐྱོད་མ་འཛིན།

རྩ་བ་ལས། གར་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །ཀྱེ་སྐྱར་བ་ནི་འབོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
འབོད་སྐྱོབ་སྤྱན་ཏེ་གར་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེཤེས་དོན་གོ་བའི་གར་ཟག་ཅིག་གི་མིང་དངོས་
སམ་དེ་འབྲེལ་གྱི་གོ་མིང་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་སྟེ་དུང་པོ་རུ་གྱེ་ཞེས་པ་སྐྱུར་བ་ན་
ནི་འབོད་པ་གསལ་བའི་སྐྱེལ་ནི་པར་གསུངས་ཤིང་། འབོད་སྐྱོབ་འདི་རྣམ་དཔེ་ཞིག་ཏུ་
བཅིས་ནས་རྣམ་དཔེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་མང་ཡང་། སྤད་འདིར་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་དོན་གྱི་
ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་ནི་གར་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུ་
བར་བྱས་ཏེ་རྣམ་དཔེ་བརྒྱུན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འབོད་སྐྱོབ་ལ་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་འབོད་
སྐྱོབ་བ་མིན་པར་སྐྱེཤེས་དོན་གོའི་གར་ཟག་ཅིག་འབོད་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་དེ་མིན་དུང་
འགོར་གྱེ་དང་ཀྱ་ཡེ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབོད་དེ་བོད་པ་མེད་དོ། །འདིར་དང་པོ་རུ་སྐྱར་བ་
མང་ཆེ་བའི་དབང་དུ་ཡིན་ཏེ་གྱེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བར་དུ་

སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་མར་སྒྱུར་བ་འང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། བཞིན་བཟང་མ་གྱི་ཚུར་གོག་ལྟ་བུ་
བར་དུ་དང་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྱུབས་གོག་གྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་སྒྱུར་བ་འང་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱང་
འབོད་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སི་ཏུས་རྣམ་དཔེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་མེད་
པས་འབོད་སྒྱུར་རྣམ་དཔེར་མ་བཞེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཀྱང་རྟ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤད་གང་
ཡང་མེད་པ་དང་པོར་འབོད་ཆོག་དུས། འབོད་པ་དང་པོར་འབོད་པ་ལ་སྒྲོན་ཆེར་མི་འགྱུར་
སྟུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཐ་ཡེ་དང་ཀྱ་ཡེ་མི་རུང་བར་གྱི་ཉིད་སྒྲོར་དགོས་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་། ཡང་བསྟན་བཅོས་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་གྱི་
སོགས་མ་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ས་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་དང་ཐད་ཀར་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་
ཡང་ཐོན་པ་ནི་ཤད་དུ་མི་འགོ་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་འབོད་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། ། ॥

ལེ་ཚན་དག་ཅིག་པ།

ནི་སྒྲུ་དགར་བ།

ད་ནི་ཁྱབ་ཡིག་ལ་སྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤད་རང་དབང་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་
ཤད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་ལས། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་
སྒྱུར་བ། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་མཐའ་དང་
མཐུད་པའི་ཆོག་ཁྱིམ་སྤྱི་རོལ་དེར་དོན་གྱི་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡི་སྟོན་ས་རྗེས་འཇུག་བཞི་
པ་ནི་དབྱངས་ཨི་མཚོན་པའི་རྟགས་གི་གུ་རེ་སྒྱུར་བ་ན། ནི་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་དགར་
བའི་དོན་དུང་དོན་ཞིག་ནན་ཏན་ཏུ་བརྗོད་པའི་བརྟན་པའི་ཆོག་ཤད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་གིང་། ནི་སྒྲུ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་བརྗོད་ཁམས་གཙང་ཡོང་ཆེད་དཔེ་

བརྗོད་ནས་ལས་མཉམ་བསྐྱེས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་ནས་ལས་སོགས་
 བསྐྱེས་ཏེ་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་པེ་ནི་དབང་ཐང་ལྷན་པའི་
 རྒྱལ་པོའོ། །ཞེས་བཀོད་ན་དགར་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་ནང་ནས་ཞེས་པས་དགར་རམ། ཡང་
 བ་ནི་རྒྱས་དགར་ཁམས་གཙང་ཞིག་མིན་པ་ལྟ་བུ་རེད། བེ་རྒྱ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་
 གསེས་ནི། རྒྱ་རྒྱོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་བོ་ལས་དགར་བ། རམ་གཟི་ཆེ་ཤོས་ནི་སྟག་གོ། །ལྟ་
 བུ་དང་། བཀོད་བ་ལས་དགར་བ། སྟག་ནི་རམ་གཟི་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཆོག་དམན་ཐ་དད་
 ཀྱི་དགར་རྒྱལ་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་གསུངས་ཏེ། རོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ནི་རོར་བུ་ཡག་ཤོས་
 རེད་ལྟ་བུ་མཆོག་དགར་དང་། རྒྱུ་པོ་ནི་སྟག་ཤོས་རེད་ལྟ་བུ་དམན་དགར་དང་། རྒྱ་ནི་
 རྒྱམ་མ་རེད་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དགར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིར་བཏང་བེམ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་གང་
 ཟག་ལྟར་མཆོག་དམན་བཤད་པ་མི་བདེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་ཆེ་ཆུང་། སྤ་ཞན། ཡག་ཉེས་སོགས་
 འབྱེད་དུ་ཡོད་པས་མཆོག་དམན་དགར་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་རུས། འོན་ལས་དང་ནས་ཀྱིས་
 རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དགར་རྒྱལ་ཞིག་ནི་རྒྱ་ལ་ཡོང་གི་རེད་དམ་ཞེན། དབྱུང་ཆེ་དེ་འང་
 ཡོད་དེ། ཆོག་ལྷད་དེས་མཆོག་དམན་གྱི་དོན་མ་བསྟན་པར་རིགས་མཐུན་ནང་ནས་དགར་ཞིང་
 སྤར་རིགས་མཐུན་དུ་བསྟུ་བར་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བརྒྱ་སྟེན་ནི་ལྟ་རེད་ལྟ་བུ། རིགས་
 རིགས་མཐུན་དགར་བ་དང་། བད་ལ་དབྱུང་བ་ནི་སྟེན་པའི་ལས་ཀ་རེད་ལྟ་བུ་བྱ་བ་རིགས་
 མཐུན་དགར་བ། བཟོ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ལུའི་གྲས་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་རིགས་
 མཐུན། སྤ་ཅི་ནི་སྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནི་རྩ་ས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མཆོག་
 དམན་ཐ་དད་ཀྱི་དགར་རྒྱལ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་དགར་བ་ཡིན་ནོ། ། །

ལེ་ཚན་ང་གཉིས་པ།

ནི་སྐྱ་བརྒྱན་པ་སོགས།

ནི་སྐྱ་བརྒྱན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྒྱན་པ་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལ་ནམ་ཏན་དུ་དམིགས་
འཛིན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཏ་ལམ་སྟེད་པའི་དོན་དང་སྟོགས་མཚུངས་པར་སྦྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་
བརྒྱན་ཞེས་པའི་ར་མགོ་ཅན་དེར་ནམ་ཏན་དམིགས་འཛིན་གྱི་དོན་ལས། གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་
བསྒྲུབ་པའི་ས་མགོ་ཅན་གྱི་བསྒྲུབ་སྒྲུའི་དོན་མེད་པས། དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་
སྐབས། ནི་ནི་དགར་དང་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། ཞེས་ར་མགོ་ཅན་དང་། ཏྲགས་འཇུག་སྐབས།
འབྱེད་སྟེད་བསྒྲུབ་དང་བདག་པོ་དང་། ཞེས་ས་མགོ་ཅན་བྱུང་བས་ཡང་སྟོང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
ནམ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནི་ཁ་ཚོར་གཅོད་དགའོ། ནི་སྐྱ་བརྒྱན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནམ་ཏན་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དམག་གི་གཤམ་སྟུག་ནི་གཟེར། མདུང་ནི་ཁྱེར་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་བརྒྱན་པ་ནི།
ཁྱོད་ནི་བྲམ་མ། ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ལྟ་བུ། ཁྱད་ཚོས་བརྒྱན་པ་ནི། ཏ་འདི་སྟུག་པའི་མཛེས། འགྲོས་ནི་
བཟང་། ཤེད་མོ་ནི་ཡག་ལྟ་བུ། མཐུན་སྦྱེན་བརྒྱན་པ་ནི། མི་ལུས་ནི་ཐོབ། རབ་ཏུ་ནི་བྱུང་།
བཤེས་གཉེན་དང་ནི་འཕྲད་ལྟ་བུའོ། བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་
ནི་འཆར་ཅན་གྱི་ཞོགས་ཚོགས་ནི་འཚོགས། མང་ཇ་ནི་བཏང་། འབྱེད་ནི་ཕུལ་ལྟ་བུ།
གཅིག་ལ་གཅིག་བསྒྲུབ་ནི་བསྟོད་བསྟེགས་ནི་ཐོབ། བྱ་དགའ་ནི་སྦྱད། གོ་གནས་ནི་སྦར་
ལྟ་བུ། ནི་སྐྱ་ལ་དགར་བ་བརྒྱན་གང་རུང་དུ་མི་འགོ་བའི་འཇུག་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དེ། ནི་སྐྱ་ལ་
དམ་བཅའ་ལྟག་བཅས་བཞི་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མོ་ལྟ་བུ།

དཔྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། གཞུང་ལམ་ནི་རྒྱུ་ལམ་ལོང་བ་སྟོན་ཐུབ་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ། ཏུ་བ་འཕྱར་བ་ནི་མེ་ཡོད་པས་སོ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ཆེག་འདྲེན་པ། ལ་
 རོན་ནི་ལ་ཡིག་དང་རོན་མཐུན་པས་སོ་ནི་རེས་ཆེགས་འདྲེན་པ། དེ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་
 རེས་བཟུང་གི་ནི་སྒྲུ་འང་ཆེས་མང་ངོ་། ། །

ལེ་ཆོན་ང་གསུམ་པ།

དང་སྒྲུ་སྟུང་པར་འཇུག་པ།

སྟུང་པར་དབང་ཅན་དང་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། མིང་དང་བྱ་བ་སོགས་གང་ཡང་རྟུང་བའི་
 སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་མཆོམ་ས་རྣམས་སྒྲུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་མིང་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ནི་
 གཉིས་པ་དེ་ཡིག་མཐའ་རྟེན་ཏུ་སྒྲུ་ར་ཆོ་དང་ཞེས་པ་གྲུ་བ་ལ། སྟུང་དེ་ནི་རོན་གྱི་ཆ་ནས་
 རྣམ་པ་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྟུང་པ་དྲུང་འབྱེད་པ་དྲུང་། རྒྱ་མཆོན་དང་། ཆེ་སྒྲུ་བས་དང་།
 གདམས་སྟུང་ག་བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟ་ལོ། །ཞེས་ཅུ་བར་གསུངས་ཤིང་། དང་པོ་དང་སྒྲུ་སྟུང་
 བར་འཇུག་ཚུལ་ཡང་འབྱེད་སྟུང་གམ་སོགས་ཀྱི་སྟུང་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་མཚུངས་ཁར་བྲིས་སུ་
 དང་སྒྲུ་གསུམ་ཆེར་བེད་སྟུང་པ་དང་ངོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་གམ་སོགས་དང་སྟུང་པ་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 དང་སྒྲུ་སྟུང་པ་སྟོན་ཚུལ་གམ་སོགས་ལས་ལྷག་པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་གཤམ་གྱི་དཔྱེ་བ་
 ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །དང་སྒྲུ་སྟུང་པའི་དཔྱེ་བ་ནི། བསྟུ་གཞི་དངོས་བསྟན་ནི། གསེར་
 དང་ཟངས་དང་དཔུལ་སོགས་གཏོར་ཁ་ལྟ་བུ། བསྟུ་གཞི་བྲགས་བསྟན་ནི་ས་འོག་ནས་
 གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་རྟོ་སྒྲུ་ཆོགས་རྟོད་ལྟ་བུ། གནས་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། ར་དང་
 ཁོང་མཉམ་ཏུ་བསྟུང་ལྟ་བུ། ཏུས་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། གློ་བཟང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཚུ་ཆོད་

ལ་པར་འཛོམས་ལྟ་བུ། རོམ་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ།
ཁྱོགས་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། དབྱངས་འཛོམས་དང་སྒྲོལ་མ་གཤར་དུ་བསྒྲོད་ལྟ་བུ། བྱ་བ་
མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། ཞིང་པ་དང་འབྲོག་པས་ཚོང་བརྒྱབ་ལྟ་བུ། གཞི་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི།
ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་ལྟ་བུ། རིགས་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། ཉ་དང་བོང་བུ་དྲུད་འགྲོ་རེད་ལྟ་
བུ། རྩས་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་ནི། སྤར་སྤོང་དང་ཁམ་སྤོང་གཉིས་སྟོན་གིང་རོ་ལྟ་བུ། དེ་དག་
ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུ་སྐྱད་ཚུལ་མང་ངོ་། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རྒྱན་པོ་འགྲུང་དང་འདུས་
ལ་བལྟ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆང་དང་མཚན་མོར་རྒྱ་བ་
ངན་སོང་བ། །གྲགས་པ་ཉམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དུག་སྟོངས། །ཞེས་པའི་དང་སྐྱུ་རྩམས་ལ་
དབྱེད་ཅིག ། །

ལེ་ཚན་ར་བཞི་པ།

དང་སྐྱུ་འབྲེད་པར་འཇུག་པ།

དང་སྐྱུ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་འབྲེད་སྟུང་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཁར།
ད་དུང་དང་སྐྱུ་འབྲེད་པ་གིས་དོན་ཁྱད་པར་བ་འབྲེད་ཚུལ་ཡང་གཤམ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
དང་སྐྱུ་འབྲེད་པར་འཇུག་པའི་དབྲེ་བ་ལ། དབྲེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྲེ་བ་དུ་མར་འབྲེད་པ་ནི།
ཐུང་པོ་ལ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་
བཅས་ལྟ་ཡོད་ལྟ་བུ། དེས་པ་ཅན་གྱི་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ནི། སྤྱབ་མཐའ་ལ་སྤྱི་རོལ་བ་དང་
ནང་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འབྲེད་པ་ནི། སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི། བདེན་པ་དང་རྒྱུན་མ་དབྱེད་ན་གཤམ་ལྟ་བུ། ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་པས་
འབྱེད་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རི་དང་། བགས་ཚལ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་རྣམས་གསལ་ལྟ་བུ།
གདམ་ང་ཅན་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི། ཉན་དང་མི་ཉན་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་བོངས་ལྟ་བུ། གོང་
གསལ་ལྟར་དང་སྒྲུ་འབྱེད་པ་ལ་འགོ་བ་འབྱེད་སྐྱད་ཀྱི་གམ་སོགས་ལྟ་བུས་དབྱེ་གཞི་ཞིག་ལས་
དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ལས་སྟག་པར་དང་སྒྲུའི་ཆོག་ཀླགས་ཀྱིས་འབྱེད་ཚུལ་
གཞན་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཡོད་ལུགས་འདི་ལ་ད་དུང་ཞིབ་པར་དབྱེད་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །

ལེ་ཆན་ང་ལྟ་བུ།

དང་སྒྲུ་རྒྱུ་མཆན་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པ།

དང་སྒྲུ་རྒྱུ་མཆན་ལ་འཇུག་ཅིས་པ་ནི། དང་སྒྲུ་རྒྱུར་བས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
གཏན་ཆོགས་ལྟ་བུའམ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུར་
ལྷིང་བ་དང་ཚུ་ཡོད་ནི་རྒྱུ་མཆན་དངོས་བསྟན། གང་ལྟར་ཟོ་དང་ནད་འགོ་འོང་ནི་རྒྱུ་མཆན་
དོན་སྟོན། ཆོང་བྱེད་དང་ཁེ་བཟང་ཡོང་ནི་ཁྱབ་པ་དེ་ཙམ་མ་ངེས་པ། དམར་མཆོད་གྱིས་
དང་ཐར་པ་བོལ་ནི་མི་འོས་པའི་རྒྱུ་མཆན། སྤྲིག་པ་གསོག་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བར་འགྱུར་ནི་
ལྟོག་ཏུ་མེད་པ། དང་སྒྲུ་རྒྱུ་མཆན་ལ་འཇུག་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་དཔེ་
བརྗོད་ཁམས་དྲངས་མ་བྱུང་ཆེན་པོར་འཛོལ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། གདམས་ངག་ནི་ཕན་པར་
བྱ་བའི་ཐབས་ལམ་འདོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྲན་ཟོ་དང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་
དམིགས་བཀའ་གྱི་དོན་ཟབ་མོ་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་གཤམ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་མཆན་སྟོན་པའི་དང་སྒྲུར་འཛོག་པ་ལེགས་སྟུམ། འོ་ན་གདམས་ངག་ཅིས་པ་གང་ཞེ་ན་

ལྷུང་ཁ་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་དང་བདེ་དོད་འབར་བར་འགྱུར། མི་སྐྱལ་བ་སྒྲོམ་ས་དང་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཞེན་རྒྱང་བར་འགྱུར། ལྷ་བྱ་དང་། ལུས་དྲང་པོར་སྒྲོང་དང་བྱིང་བ་རྒྱང་
བར་འགྱུར་ལྷ་བྱ་རྣམས་མཐོང་དག་གམ་གདམས་དག་ཡིན་པར་འདོད། དེ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
མཚན་བཤད་པ་མི་གཙོ་ཞིང་། ཐབས་ལམ་བཤད་པ་གཙོ་བས་བྱིར་རོ། ། །

ལེ་ཚན་ད་ཏུག་པ།

དང་ལྷ་མོ་སྐབས་དོན་ཅན།

དང་སྐྱུ་མ་ཆེ་སྐྱབས་སྟོན་ཚུལ་ནི། ལ་དོན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབས་དང་སྐྱུ་ར་ན་
 མཚུངས་པ་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་དང་སྐྱུ་ཆེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལ་དོན་ལས་སྟག་པ་ནི།
 ཏུས་དེ་ཡལ་དང་། དེ་མ་ཐག །བར་མ་ཆོད་པ་ལྟ་སྟེ་ཆིག་ཏུས་ཤིག་ཡོད་པར་བསམ་སྟེ།
 ཆིག་སྟེད་འདྲིའི་ཆེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དཔེ་བརྗོད་ནི་ཏུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་ཚུ་
 ཆོད་ཟིན་པ་དང་ཐིར་སྐྱ་བཏང་ལྟ་སྟེ། གནས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན། དམག་མི་བྱས་པ་དང་
 དམག་ཆས་གྱོན་ལྟ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚམས་འཛིན། སྟར་ཁ་འཐོག་པ་དང་ཤིང་ལ་འཛིགས་ལྟ་སྟེ།
 དགོས་དབང་གི་མཚམས་འཛིན། རད་པོག་པ་དང་སྒྲན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ལྟ་སྟེ། གཞན་སེལ་གྱི་
 མཚམས་འཛིན། བཞུ་མར་སྤར་བ་དང་ཐུན་པ་ཡལ་ལྟ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་མཚམས་འཛིན། བྱི་
 ལོ་ཤར་བ་དང་ལྟ་སར་འགོ་ལྟ་སྟེ། རྗེས་དྲན་གྱི་མཚམས་འཛིན། འདས་ཆིགས་ཟིན་པ་དང་
 མཆོད་འབུལ་བྱེད་ལྟ་སྟེ། ཏུས་ངེས་མེད་ཀྱི་མཚམས་འཛིན། བར་གསེང་བྱུང་བ་དང་འདྲིར་
 ཐེབས་ཤོག་ལྟ་སྟེ། ཏུས་ཅིག་ཅར་བའི་མཚམས་འཛིན། མིག་ག་དང་བ་དང་ཡལ་མཐོང་ལྟ་སྟེ།
 བ་ལ་སོགས་ཆེ་སྐྱབས་ལ་འཇུག་ཏུས། སྐྱབས་ལ། ཏུས་ན། ཆེན་ལྟ་སྟེ་འགྲིའཡོད་ཀྱང་།

དང་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་དང་། ཏུས་དང་། ཆོད་ཁེས་འབྲི་ཆོད་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱབས་མིན་པར་འགྱུར་
འགོ་བ་རེད། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་ང་བདུན་པ།

དང་སྐྱེའི་འཇུག་པ་གཞན།

ཆོག་པུད་དང་སྐྱེ་ལ་ཅུ་བ་ལས་དངོས་སྒྲུག་སྐྱབས་པའི་དོན་ཅུ་པ་ལྟ་བུ། ད་དུང་
འཇུག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱབས་གཅིག་དོན་གཉིས་ནི། ཅ་ལག་ཉི་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
སྐྱེ་ཁང་ལ་བསྐྱོད་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ལས་གཞན་སྐྱེ་ལ་ཆོག་ནི། འདིར་ཤོག་དང་སྐྱད་ཆ་
ཤོད་རྒྱ་ཡོད་ལྟ་བུ། བསྐྱར་ཞིང་འགྲུག་པ་ནི། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དམག་འཐབ་ལྟ་བུ། ཅུ་པ་
གངས་འདྲེན་པ་ཅུ་པ་ནི། བྱ་དང་། རི་དྲུགས་དང་། གཅན་གཟན་དང་ལྟ་བུ། འདྲ་བར་
མཚུངས་པའི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་གསེར་དང་འབྲུ་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་འདྲ་ཡོད་པའི་དོན་
ནི། ཆོད་དང་ལྟ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེའི་དོན་ལ་དོན་ལྟའི་
འཇུག་པ་དང་འཇུག་པ་གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་དོན་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །
གཤམ་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱང་གཉིས་རེ་བྱས་པ་ལག་གསུམ་ལ་དབྱེད་རྒྱ། ༡ རྟོན་དང་ལྟ་བུ་པའི་
ཤོགས་དང་ཐུད་རྒྱུར་ནས། ༢ དེ་དང་འབྲུ་པའི་གཏམ་དང་བྱ་བ་སྟེ་ལ། ༣ འདི་རུ་ཤོག་དང་ང་
དང་ལུས་ཅུ་ལ་འགྲན། ༤ རྒྱལ་དང་རྩེད་མོ་ཆབས་ཅིག་བྱས་པས་ཆོག། ༥ བྱག་ནི་ཆོལ་དང་
དོན་དང་ལྟ་བུ་པ་སྟེ། ༦ འདི་དང་སྐྱེ་མར་བདེ་དང་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར། ॥ ॥

ལེ་ཚན་ང་བརྒྱད་པ།

དེ་སྒྲུ་དོན་འཛིན།

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་གཉིས་པ་སྒྲོར་ཚུལ་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་
 བང་གསེས་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་དེ་སྒྲུ་བཤད་པའི་སྒྲུ་བས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཅུ་བའི་དོན་
 འགྲེལ་བར་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དང་བྱད་ཆོག་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ་
 མདུན་ན་སྟེ་ཁྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དང་ལ་ནི་དབྱངས་ཨེ་མཚོན་
 པའི་འགྲེལ་བྱ་རེ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཞེས་པའི་ཕྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབྱང་དུ་ན་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན། ཐ་སྙད་ལྷག་
 བཅས་གསུམ་གྱི་དོན་གང་རུང་ཡིན་ཏེ། དེས་པོ་ལོ་དབྱང་དུ་བྱས་ན་བདེན་པ་དང་
 གསང་བ་དང་བདག་གི་བ་དང་པོ་ལ་པོ་བཅས་བཞི་རུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་སྟོན་གྱི་དུ་
 དབྱང་དུ་བྱས་ན་དུས་འདས་པ་དང་དུས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་སྒྲུས་
 དོན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དང་དོན་གྱི་བྲག་དགུར་འཇུག་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་སྒྲུ་ཡ་མཐའ་རུ་སྒྱུར་བས། དེའི་གོང་གི་མིང་དང་བྱད་ཆོག་དག་རྒྱན་
 མཐུད་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ལས། གོང་དུ་མིང་སོགས་མེད་པར་ནི་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་
 སོགས་ཡོང་ཐབས་བྲལ་བས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། མིང་དང་མཐུད་ནས་དེ་སྒྲུ་སྒྱུར་བ་མི་དེ། ཁྱི་དེ། མེ་ཏོག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདིར་
 བསྟན་གྱི་དེ་སྒྲུ་ལས་གཞན་ཏེ་ངེས་བཟུང་གི་དེ་སྒྲུར་གེས་པར་བྱའོ། །

ལེ་ཆེན་དང་གྲུ་པ།

ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ།

ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཞེས་པར་སློབ་དཔོན་རང་གིས་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་མཐུང་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་སུ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན། ཐ་སྙད་ལྷག་བཅས་རྣམས་ཡིན་པ་གསུངས་དོན་ལྟར། འདིར་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་བཤད་ན། མིང་དང་ཐ་སྙད་པལ་ཆེར་བྱོགས་མཆུངས་པ་ཡིན་པས། མིང་གང་ཞིག་སྒྲིས་ཟིན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན། དེར་མཐུད་ནས་དེ་སྒྲིག་གཞིར་ཡོད་ཀྱང་གོང་སློབ་ཀྱི་མིང་དེ་རང་ལ་གོ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བུ་མ་པའོ། དེ་ལྟ་ལྟར། དེ་ཞབས་ལུ་འདྲ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུ་པའོ་བཟོད་ན་དེ་སྒྲིག་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེས་ཆེར་མ་བཟོད་གཞི་བུ་པ་རང་ལ་གོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། སྒྲུ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པའི་དེ་སྒྲིག་ལ་དཔེ་བཟོད་དེ་འདྲ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཀྱིས་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་ཅམ་གྱིས་འཆད་ན་གོ་བྱ་ཆུང་བ་ཉིད་དེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་རེས་པར་གདོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། སྒྲུ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཐུད་པ། ཞིང་བཏགས་དེ་ནས་ཆུ་བཏང་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་དུས་ལ་མཐུད་པ། དེ་ཅ་ན། དེ་འི་ཆེ་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་ཡུལ་ལ་མཐུད་པ། ལ་གི་ནི་གིང་དེ་ལ་སྒྲུ་རེས་བསྐྱུན་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་རི་ལྟ་བུར་མཐུད་པ། ལ་མས་བྱམས་པས་སྒྱོང་། དེ་ལྟར་ལན་བཏགས་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་སྤོང་གཞིར་མཐུད་པ། དེ་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིགས་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་དབྱེག་ཞིར་མཐུད་པ། དེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་སྒྱུབ་བྱེད་ལ་མཐུད་པ། དེས་ན། དེ་འི་བྱིར་ལྟ་བུ། སྒྲུ་གྱི་

དབྱུང་གཞིར་མཐུད་པ། དེ་ལྟར་ན། དེ་འདོད་ན་ལྟ་བུ། སྒར་གྱི་མཆུང་ས་ཆོས་ལ་མཐུད་པ།
དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་རོ། ། སྒར་གྱི་བསམ་བློར་མཐུད་པ། དེ་ཡན། དེ་དག་གི་ལྟ་བུ།
གོང་གསལ་ལྟར་དེ་སྒྲོ་དང་ཐུང་གཞན་འདུས་ནས་ཐ་སྐད་འདས་མ་ཐག་པ་སྟོན་ཚུལ་
དབྱུང་ན་ད་དུང་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དབྱེ་བ་དེ་ཙམ་ལ་བཞག་གོ།། །།

ལེ་ཆན་དུག་ཅུ་པ།

ཐ་སྐད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན།

དེ་སྒྲོ་མིང་གི་ཐོག་མར་གནས་པ། ཐ་སྐད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ཞེས་པ་ནི། དེ་སྒྲོ་
སྒྱུར་བུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟགས་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདོད་
ཅིང་། སྐབས་འདིའི་དེ་སྒྲོ་ཡང་མིང་གི་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོག་ཟེན་འདས་མ་ཐག་པ་དང་ཐུང་
ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་ཐ་སྐད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་ཐུང་བ་འབྲེད་པའི་ཐུང་
ཅིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་གཅིག་དེ་སྒྲོ་གང་ལ་བརྗོད་པ་མི་གསལ་ཡང་བཤད་ལུལ་དང་གོད་
མཁན་གཉིས་ངོས་ནས་དེ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཟེར་བ་གོ་ངེས་ཤིག་ནི་དགོས་པ་དང་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་སྦྱིའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་
དང་། དེ་ནས་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ལ་སྒར་ལྟག་གི་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་
བ་བྱ་དགོས་པ་རེད་སྟེ། འོན་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་ཅེན་གཤམ་གསལ་ཏེ། མཆན་གཞིག་ཞན་
ཅན་ནི། དེ་དང་དེ་དག་ནི་ཀ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐ་དད་པ་གཞན་ཅན་ནི། དེ་ཀ་བ་དང་དེ་
ནི་བྱམ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཉེ་འབྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཅན་ནི། ཀ་རིང་འདི་དང་ཀ་ཐུང་
དེ་ལྟ་བུ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཅན་ནི། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག་ལྟར་རོ། །དགག་བྱ་གཞན་ཅན་ནི།

དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིག་ལྟར་རོ། །མིང་གཞན་ཅན་ནི། དེ་ནི་བད་སྟོ། རྒྱ་སྒྲིལ་གྱང་དེ་ལྟར་ལྟ། རང་
བཞིན་གཞན་ཅན་ནི། གསེར་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཆའང་དེ་ལྟར་ལྟ། དག་རྩེས་གཞན་ཅན་ནི།
དེ་རྩེ་དེ་རྩེ་ཡག་ཤོས་གྱང་དེ་ལྟར་ལྟ། །རྒྱུ་གངས་གཞན་ཅན་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་བརྗོད་
པ་ནི་དེ་སྒྲ་རྒྱུ་མས་གང་ལ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཉིད་པར་འབྱུང་བས་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ॥ ॥

ལེ་ཚན་རེ་གཅིག་པ།

དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི།

དེ་སྒྲ་ཐ་སྙད་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ཐོབ་པར་ལྟག་
བཅས་སྐབས་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྟོས། འོ་ན་འདིར་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
བཞག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས། དེའི་དགོངས་པར་དབག་ན། དེ་སྒྲ་ལྟག་བཅས་སུ་གྱུར་ནས་
གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། ། འདིར་
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་འཆད་པར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བདེན་
པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བ་ལོ་པོ་བཅས་དངོས་པོ་འཇུག་ཚུལ་
འབྲེལ་ཆེན་རྒྱུ་མས་སུ་ཞལ་མཐུན་ལྟར་གྱིས་འདིར་ཡང་སྦྱིར་དངོས་པོའི་དེ་བཞི་ལ་ནང་
གསེས་བྱེད་བྱུང་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་འདོད་དེ། བདེན་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས། གསང་བ་ལ་
རྒྱན་མར་གསང་བ་དང་། གསང་ནས་སྒྲར་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས། བདག་གི་བ་
ལ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བདག་གི་བ་དང་། བྱེད་པོའི་བདག་གི་བ་གཉིས། བ་ལོ་པོ་ལ་ཡང་
རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་བ་ལོ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་སྟེང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་བཅས་གཉིས་ཆོན་
བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཡིན། དང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོའི་ནང་ཆོན་སྒྲུབ་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་

བཞིན་ཏེ་བུམ་པ་འདུས་བུས་སོ་ལྟ་བུ། དགག་པའི་བདེན་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་བུམ་པ་འདུས་
མ་བུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དངོས་པོ་ལས་རྒྱུན་མར་
གསང་བ་ནི། དེ་སྐྱེ་འཇུག་ཡུལ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསང་སྟེ་དེ་གཞན་
ལ་ཤོད་མི་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བ་ནས་མངོན་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེ་སྐྱེའི་དོན་ཤེས་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཁོང་ཚོར་སྟོན་སྦྱང་གིས་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་བ་ལས་རྒྱུད་
གཅིག་པའི་བདག་གི་བ་ནི་དེ་ངའི་ལྷ་མོ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །བྱེད་པོའི་བདག་གི་བ་ནི་དེ་ཡིག་
མཁན་གྱི་སྐུ་གུ་རེད་ལྟ་བུའོ། །པ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་པ་རོལ་
པོ་ནི་དེ་ཁོང་གི་དདུལ་རེད་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་སྟེང་གི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ཤོག་བུའི་ཐོག་
གི་ཡིག་གཟུགས་རེད་ལྟ་བུའོ། །འདིར་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་འཛོག་ཚུལ་
དང་གསང་བ་ལ་གསང་བ་རྒྱུན་མ་དང་། གསང་ནས་མངོན་གསལ་དུ་འགྱུར་བའི་འཛོག་
ཚུལ་ལ་བྱེད་པ་བ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། བདག་དང་པ་རོལ་པོའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་སྦྲར་དེ་ངའི་
རེད། དེ་ཁོང་གི་རེད་ལྟ་བུ་བྱིས་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ཐོན་མིས་དྲགས་
འཇུག་གི་སྐྱབས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་
འདིར་ཡང་བྱེད་པོའི་བདག་གི་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་གྱི་པ་རོལ་པོ་འཛོག་གོ། ། །

ལེ་ཚན་རེ་གཉིས་པ།
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས།

དེ་སྐྱེ་ལ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཏེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་
གསུངས་པའང་། སྟོན་ཆད་དུས་ཁོན་འི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འགེལ་བྱེད་མང་པོར་ཁ་སང་

གི་ཉིན་དེ་ཞེས་འདས་པ་དང་། སང་ཉིན་གྱི་དུས་དེར་ཞེས་མ་འོངས་པར་གསུངས་པ་མང་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཅུང་ཁུབ་ཅུང་བསྟེ། དུས་ཞེས་པའི་བསྟན་འཛུགས་ལ། དུས་ཁོ་ན་དང་། བྱ་
 བའི་དུས། དངོས་པོའི་དུས་བཅས་གསུམ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་ཁོ་ན་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་
 རྩ་བྱི་དང་ཉིན་མཚན་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གོ་དགོས་པ་དང་། བྱ་བའི་དུས་གསུམ་ནི་བྱ་བ་
 གང་ཞིག་ལྷུང་ཟེན་དང་འབྱུང་བཞིན་པ། འབྱུང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དང་། དངོས་
 པོའི་དུས་གསུམ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པར་མཚོན་ན་རྩར་ཡོད་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། ད་ལྟའི་བུམ་པ་
 དང་། མ་འོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བུམ་པ་བཅས་གསུམ་ལ་དངོས་པོའི་དུས་སུ་འདོད།
 དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དེ་སྐྱའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་འཇུག་པར་ཡང་དུས་ཀྱི་གོ་དོན་གསུམ་
 ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུག་ལ་གཞིར་བྱས་པའི་དཔེ་བརྗོད་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཁོ་
 ནའི་མ་འོངས་པ་ནི། བྱ་ལོའི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུ། དུས་ཁོ་ནའི་འདས་པ་ནི། ན་ནིང་གི་དུས་དེ་ལ་
 ལྟ་བུ། བྱ་བའི་འདས་པ་ནི། གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་མ་འོངས་པ་ནི།
 གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟ་བུ། ལྷུང་ཟེན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། རྩར་ཡོད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་བུ།
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ནི། ཁང་པ་འགྱུབ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུའོ། །གོང་གསལ་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་ནམས་
 དེས་བཟུང་ཙམ་གྱི་དེ་སྐྱེ་དང་མོར་ཉིན་ཆེ་བས་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུག་པོའི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་
 བཅའ་འབྱེད་དགོས། ། །

ལེ་ཚན་རེ་གསུམ་པ།
དངོས་བསྟན་སྨྱི་སྒྲ་གང་།

དཀོན་ལོ་གང་སྒྲ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཏེ། ཕ་བ་ལས་གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །དང་
པོ་ལ་ནི་གཉིས་པར་སྒྱུར། །སྨྱི་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་
བའི་མིང་དང་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་སྟེ་དུང་པོ་སྤྱ །རྗེས་
འདུག་དུང་པོ་གཡུ་ནི་གཉིས་པ་ར་སྒྱུར་བས་གང་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་མ་གསལ་
བར་སྨྱི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་སྨྱི་སྒྲ་ཉིད་དེ་སྨྱི་རང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། གང་སྒྲ་ནི་
གཞུང་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྨྱི་སྒྲ་དང་། དེ་ལས་འབྲོས་ཏེ་བྱིས་མཁས་པས་ཅི་དང་རི་
དང་སུ་བཅས་གསུམ་བསྟན་པས་ཅི་རི་སུ་གང་བཞིར་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན། གང་སྒྲ་
མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་མཐར་སྒྱུར་བ་དང་བར་དུ་སྒྱུར་བ་ཡང་ཆེས་
མང་བས་ཅི་རི་སུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་སྒྲ་ས་དོན་སྒྲ་ཚོགས་པར་སྒྱུར་
དུ་རུང་བ་ལས་རྣམ་དཔེ་བདུན་དང་སྒྱུར་ན་ཤིན་དུ་བྱུང་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ལམ་ཙམ་
བརྗོད་ན། གང་དག །གང་ཞིག་སོགས་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ། གང་ལ་གང་དུ་སོགས་ནི་
གཉིས་པའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ། གང་གིས་སོགས་ནི་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ། གང་སྤྱད་གང་
ཕྱིར་སོགས་ནི་བཞི་པའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ། གང་ལས་གང་ནས་སོགས་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ།
གང་གི་སོགས་ནི་དུག་པའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ། གང་ལ་ཡོད་སོགས་ནི་བདུན་པའི་དོན་གྱི་སྨྱི་སྒྲ་
ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟོགས་མཐུན་གྱི་ཆོན་མེད་ཡིན་གྱི། དོན་བྱེ་བྲག་མ་

ངེས་པས་དང་པོ་སོགས་བདུན་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །གང་སྐྱ་ཐོག་མར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་
མཐའ་ལ་སྐྱར་ནས་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། གྱི་བ་ལ་འཇུག་ལ། ཁྱོད་ཡོང་དོན་གང་ཡིན་ལྟ་
རིས་མེད་འཇུག་ལ། གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་རུང་ལྟ་སྟེ། དགར་གཞིར་འཇུག་པ་ནི། བྱ་བ་
གང་ལས་ཀྱང་འདི་པལ་ཡོན་ཆེ་ལྟ་སྟེ། གང་མ་ངའི་དོན་ཅན་ནི། གསེར་དངུལ་གང་རུང་
གིས་བསྐྱར་ལྟ་སྟེ། གཤམ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྤང་ལྡོངས་གང་ལས་
སྐྱེས་པའི་སྐྱུན་རྩ་གང་། །གང་གི་སྤྱད་དུ་ནད་པ་གང་ལ་སྐྱེན། །ཟ་ས་གང་ཡིན་མཛོ་དང་
མཛོ་མོ་གང་། །དེ་དག་གང་ལས་ཞིང་ལ་གང་གིས་གཞོད། ། །

ལེ་ཆོན་རེ་བཞི་ལ།

སྤྱི་བྱ་བ་ཀྱི་སྐྱ་ཅི།

སྤྱི་སྤྱི་ནང་ཆོན་ཅི་ནི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་
བཞེད་པའང་ལོགས་ཆ་ཆེ་ཞིང་། ཅི་དང་རི་སྐྱབས་འགའ་ཤས་སུ་འཇུག་པ་མཐུན་པ་ཡོད་
ཀྱང་། ཞིབ་པར་དབྱེད་ན། ཅི་ནི་རིགས་མཐུན་སྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཇི་ནི་རྣམ་པ་གསལ་
བ་ཡིན། ཅི་ཞེས་པར་ངེས་པར་ཆོག་གོགས་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཆོག་གོགས་མཉམ་
སྐྱར་བྱས་པ་མང་བས་ཅི་ཡི་ཆོག་གོགས་ནི། ཞིག་ སྟེ། སྤྱད། འདྲ། ཕྱིར་རྣམས་ཡིན་པར་
སྟོན་དང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱིར་འཇུག་པའི་ནང་གསེས་ནི། བྱེ་བྲག་
རེ་རེ་བཞི། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་ལྟ་སྟེ། གལ་འཇུགས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་འདྲ་བྱེད་ན་ལྟ་
དགོས་པ་ཆོལ་བ་ནི། ཅིའི་སྤྱད་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ལྟ་སྟེ། རིགས་མཐུན་སྟོན་བྱེད་ནི། མི་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དམག་འབྲུག་ལངས་ལྟ་སྟེ། དོན་གཞན་

འགྲུར་ནི། ཁེ་བཟང་ཡོང་རྒྱུ་ཅི། མ་ཅུ་སྟོང་ས་ལྟ་བུ། དེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དགོ་བས་ལས་
 འབས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ལྟ་བུ། ཉན་ཏན་གྱི་དོན་ནི། ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་
 འདུག་ལྟ་བུ། རྒྱུག་གྲུར་བརྟག་པ་ནི། ཉམས་མཁར་ལྷིང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ལྟ་བུ། ཚོད་མ་ཐིག་པ་
 ནི། ཆར་པ་གཏོང་མིན་ཅི་ཆ་ལྟ་བུ། མ་ལུས་པའི་དོན་ནི། ལུས་པ་ཅི་ཡོད་བཏོན་ལྟ་བུ། ཚད་
 དཔོག་པ་ནི། མཚོད་རྟེན་འདི་ཅི་ཙམ་མཐོ་ལྟ་བུ། ལྷ་ཚོགས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་ཆ་ཅི་རིགས་
 བལྟས་ལྟ་བུ། ལྷ་དུ་པར་མཐུན་པའི་དགག་ཚིག་ནི། ཅི་ཡང་མེད་ལྟ་བུ། ལྷ་དུ་པར་མཐུན་
 པའི་སྐྱབ་ཚིག་ནི། ཅི་ཡང་མེད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཅི་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲའི་དོན་གྱི་བྲག་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་གོགས་ཀྱི་ལུས་པས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་
 མང་ཞིང་། ཚིགས་བཅད་དང་ཚིག་སྟུང་ལ་ནི་ཚིག་གོགས་འབྱུང་བ་མ་དེས་སོ།། ་་

ལེ་ཆོན་རེ་ལྟ་བུ།
 སྒྲི་བྱུང་གི་སྒྲུ་ཅི།

སྒྲི་སྒྲའི་ནང་ཚད་ཇི་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པ་ལ། ཇི་ནི་དཔེའི་སྒྲི་སྒྲར་ཁ་ཅིག་བཞེད་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཇི་བཞེན་ལ་སོགས་པ་མང་བར་དགོངས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དཔེའི་དོན་
 དུ་ནི་མ་དེས་སོ། །ཇི་སྒྲུ་ནི་ཅི་དང་མི་འདྲ་བར་ཏ་ལམ་ཚིག་གོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚིགས་བཅད་ནང་། ཤར་དུ་དུ་ཞགས་འཕྲིགས་དོན་ཅི། ལྟ་བུ་དོན་ཅི་
 ཡིན་བརྗོད་པ་གོ་ལུས་ཀྱང་། ཤར་དུ་དུ་ཞགས་འཕྲིགས་དོན་ཇི། ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་ལ།
 ཇི་ཡིན་གྱི་དུ་འང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །ཇི་སྒྲུ་ལ་དོན་གྱི་ཚིག་གོགས་ནི་སྟེད། སྟེད། ལྟར།
 བཞེན་སྟེད་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟོན་དབང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཡིན་འདྲ་ཡོད་

ཅམ་སོགས་ཀྱིས་ཆིག་གོགས་བྱས་པ་མང་བར་སྒྲུང་རོ། །རི་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྤྱིའི་དོན་གྱི་དབྱེ་
བ་ལ། མང་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རི་སྒྲིབ་ཅིག་སོགས་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་
ནི། རི་སྤྱོད་ལ་ཁོང་བ་མ་སྤྱོད་ས་བར་ལྟ་བུ། མཚུངས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟར་པད་མཚོར་ངང་མོ་
འདུ་བ་ལྟར་ལྟ་བུ། ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནི། ཚངས་པའི་རྒྱུད་མངས་རི་བཞིན་བྱོད་ཀྱི་
གསུང་ལྟ་བུ། བརྗོད་ཚུལ་གསལ་བྱེད། རི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མའི་གསུང་ལས་ལྟ་བུ། རིམ་འབྱུར་གྱི་
དོན་ནི། འཚོ་བ་རི་ལེགས་སུ་སོང་ལྟ་བུ། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁེ་བཟང་རི་ཡོད་ཁྱེད་
ལ་འབུལ་ལྟ་བུ། ཚད་དཔོག་པ་ནི། ཞོད་གོགས་ཐེངས་རི་ཅམ་ལ་མར་ཐོན་ལྟ་བུ། ཚུལ་
དང་རྣམས་འབྱུར་ནི། རི་འདྲ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཐུབ་བམ་ལྟ་བུ། ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་
ནི། གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་གཟུགས་ཤིང་
ལས་ཀྱང་། །བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲ་འདྲ་རུ་སྤྱོད་མཁས་པས་བསྟེན། །ཆིགས་རྒྱུ་འདི་གཉིས་སུ་
སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ནང་གསེས་གར་གཏོགས་དཔྱོད་ཅིག ། །

ལེ་ཚན་རི་དུག་པ།

སྤྱི་བྱུང་གི་སྤྱི་སྤྱི།

སྤྱི་སྤྱིའི་ནང་ཚན་སུ་སྤྱི་འཆད་པར། སུ་ནི་གང་ཟག་ཅིས་སུ་སྤྱི་འཇུག་ལུལ་གང་ཟག་
ཡིན་པ་གསུངས་ཤིང་། རོན་དུད་འགོ་ལ་སུ་སྤྱི་འཇུག་གམ་ཞེན་དེར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུར་བའི་
དབང་གིས་རྟ་སུ་རེད། སྤྱི་སུ་རེད་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་བས་དུད་འགོ་ལ་ནི་འཇུག་གི་
མེད་འདྲའོ། །སུ་སྤྱི་འདི་ཡང་གང་སྤྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་དུན་དང་བྱོགས་མཐུན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ལྟར་
ཞིག་སྤྱི་རུ་སྤྱོད་སུ་ཞིག །སུ་ལ། སུས། སུའི་སྤྱོད། སུ་ལས། སུ་ཡི། སུ་དུ་སོགས་ལྟ་བུས་

མཚོན། ལུ་སྟེ་སྒྲར་འགོ་བའི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། ལུ་ཡིས་བྱས་སམ་རི་འགོར་ལྟ་བུ་བསང་
བཏང་། བྱེད་པོ་ལྟོག་གྲུར། དཔའ་བོ་སྤུ་ལ་གཞེངས་བསྟོན་རྟགས་མ་སྟེད། བྱ་ཡུལ་ལྟོག་
གྲུར། དམག་ལ་འགོ་རྒྱུ་འཁམ་ལེན་སྤུ་ཡིས་བྱས། མ་འོངས་བྱེད་པོ། རི་བོང་མགོན་རྩ་ཡོད་
སྤུ་ཡིས་འཛིན། མི་སྲིད་སྟོན་པ། བ་བྱ་གཉིས་ལས་སྤུ་ཞིག་འཐུས་མིར་མངགས། གང་མ་
ངའི་དོན། བྱེད་རྒྱམས་སྤུ་ཀྱང་གཞིགས་མོ་གཞིགས་ན་འགྲིག་ ཚད་བཀག་མེད་པ། དབུ་
མཛད་སྤུ་ཡིན་དགོ་བསྟོས་སྤུ་ལ་བབས། དྲི་བར་འཇུག་པ། ཡུལ་སྟོར་འགོ་མཁན་མི་རིགས་
སྤུ་ཡང་ཡོད། གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པ། ལུས་ཀྱང་རྒྱུན་པོའི་སྟོན་ངན་སྟེ་ལ་མི་ཚོག་ཡོངས་སྤུ་
བསྒྲགས་པ། སྟོ་ལོའི་ཐང་དུ་འགྲན་མཁན་སྤུ་དང་སྤུ། བསྐྱར་བའི་དོན། ལུ་སྒྲར་ལ་དོན་གྱི་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་སྒྲ་ཞེ་སའི་ཚིག་ལ་འགོ་བཀའ་གི་སྟོ་གྲོས་སོགས་ལྟ་བུ་འདིའི་འཇུག་
པ་གཞན་ནོ།། ༥༥

ལེ་ཚན་རེ་བདུན་པ།

བདག་སྒྲ་ངོས་འཛིན།

ཐུད་རང་དབང་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། གང་ཡང་རུང་བའི་གཙོ་
མིང་གི་ནི་ཚིག་བྱིས་མ་མཐུ་འདྲེན། ལུ་ལིང་སྟེ་སྟེས་པའི་རྟགས་དང་དེའི་སྒྲ་མཚུངས་
བའི་མིང་གཞི་བ་ཡི་སྒྲ་སྐར་མེད་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལ་ལུ་ལིང་དང་སྒྲ་མཚུངས་བའི་བ་ཡིག་
སྒྲར་ན་གང་ལ་དབང་བའི་བདག་པོའི་དོན་གྱི་སྐར་ནི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་པར་
འགྲེལ་ནས། བ་དང་དེར་མཐུན་གྱི་པོ་གཉིས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་བདག་སྒྲ་ཡིན་པ་སི་
རྒྱ་པཎ་ཚེན་གྱི་བཞེད་པ་ལ་བསྒྲགས་སོ། །འདིར་གཙོ་མིང་དང་མིང་གི་ཆགས་གཉིས་ལ་

ཁྱད་པར་འདི་མཐོང་སྟེ། གཙོ་མིང་ནི་རོ་པོ་གསལ་བར་སྟོན་ཕྱེད་གཙོ་པོ་དང་། པ་པོ་
 མོགས་དེའི་ཆགས་མེད་མི་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོན་ཞེས་པ་གཙོ་མིང་། པ་ཞེས་པ་དེར་མཐུན་
 གྱི་བདག་སྟེ། བུ་མ་ཞེས་པ་གཙོ་མིང་། པ་ཞེས་པ་དེར་མཐུན་གྱི་མིང་མཐའི་པ་བ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུ་རེད། པ་པོ་བདག་སྟེ། ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཤེས། རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ། ལུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ལུ་
 དང་མིང་གཞི་མཐུན་པ་ནི་པ་སྟེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པས་
 དབང་ཕྱེད་པའི་དུས་རབས་སུ་སྤྱོ་ཆོགས་ལྟ་བུས་གན་ཞུགས་ནས་ལུ་ཡི་རྒྱ་སྟེ་ལུས་ལྟ་བུ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་བདག་པོའི་གནས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། པ་སྟེ་འོར་ནས་ཀྱང་མིང་གཞི་
 ཏགས་གྱི་དབྱེ་པའི་སྐབས་པ་ཉིད་པོར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་གསུམ་
 གྱིས་ཐོན་མིས་པ་པོ་བདག་སྟེ། ར་བཞེད་པ་རུ་དེས་པ་རྟེན་དགོས་སོ། །ལུ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་
 ཏགས་སུ་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོན་མིས་པ་པོ་བདག་སྟེ། ར་འདོད་པ་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་
 གསུམ་ཐང་ནས་འགྲེལ་ན་འགྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་པོ་ཏགས་དང་འབྲེལ་པའི་
 རྒྱགས་བཤད་བགྱིས་ན། པ་དང་པོ་བདག་སྟེ། ལ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ནམ། པ་པོ་མ་མོ་
 བདག་སྟེ། ལ་ཁ་སྟོང་གིས་འདོད་ན་དེ་བཞི་རྒྱུ་པའི་ཏགས་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ཡོད་པ་རྟོག་ན་
 ལན་འདེབས་མི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་སྟེ། དང་། གང་ཟག་པོ་མོ་གསལ་པ་བ་
 གཉིས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་དཔུང་གེ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་མཆོག་གི་ལོགས་བཤད་དེ།
 དཔེར་ན་བྱ་མོ་དང་རྟ་པོ་སྟག་པོ་སོགས་བདག་སྟེ། མིན་པར་པོ་མོ་གསལ་ཕྱེད་དེ། དེ་རྣམས་
 ཐུད་དུ་འདོད་མི་རུང་། ཡང་རྒྱལ་མོ། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་ལ་པོ་མོ་གསལ་པའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་
 པོ་ནི་དབང་ཐང་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདག་མོ་འམ། ལུ་མ་མེད་དཔེར་མཛངས་ལྟ་བུ་མ་
 མོར་སྟོན་པས་བདག་སྟེ། མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དགོས། མདོར་ན་བདག་སྟེ། མི་གང་ཟག་ལ་
 རྒྱར་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་ལ་རྒྱར་པའི་པ་པོ་མ་མོ་ཡོད་ཆད་བདག་སྟེ། ཡིན་མི་

དགོས་པ་རེད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དངོས་སུ་པ་དང་པོ་གཉིས་བདག་སྒྲུབ་བཞེད་པས་གྱིས་
 གྱི་མཁས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་མཚུངས་སྟོན་ནུས་གྱི་བ་དང་པོ་མ་དང་མི་བཅས་བསྐྱོན་ནས་ན་
 རོ་ཡོད་མེད་གྱི་བདག་སྒྲུབ་བཞེད་ནས། བ་པོ་གཉིས་བདག་སྒྲུབ་མ་བཞེད་དོ། །

ལེ་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ།

བདག་སྒྲུབ་དབྱེ་བ།

རྩ་བ་ལས་པ་པོ་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་མ་གསུངས་ཀྱང་གྱིས་སུ་འབྲེལ་བྱེད་དུ་མར། ག་
 ད་ན་བ་མ་ས་ད་དྲག་བཅས་ལ་པ་དང་པོ་སྒྲོར་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 གསུངས་ནས། བ་པོ་སྒྲིབ་གཞུང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པའང་སྒྲུབ་བ་ཐུགས་བདེན་མོད།
 འོན་ཀྱང་དབུས་གཙང་ཡིག་མཁན་གྱིས་བདག་སྒྲུབ་ལ་འགྱུར་དང་ཆ་འགྱུར་གྱི་བ་པོ་ལ་ཡང་
 ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྒྲོར་བ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་ཁྲིམས་ལྟག་ལྟག་བཞེས། དེའི་ཐོག་ལ་མ་
 དང་མོ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་བདག་སྒྲུབ་སྒྱིའི་ཆ་ནས་རང་དབང་གཞན་དབང་ཅན་
 གར་འཛིག་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཆགས་སྟབས། འདིར་རང་དབང་ཅན་དུ་བཞག་གོ། །
 བདག་སྒྲུབ་ལ་ངོས་འཛིན་དཔྱིས་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་འདི་ན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དབང་ཐང་ལྟ་
 པའི་བདག་པོ་ནི། རྩལ་པོ་རྩལ་མོ་དཔོན་པོ་སོགས་ལྟ་བུ། ཡུལ་ལ་བཏོང་འཛིན་མཁན་ནི། ཁ་
 ལོ་པ། ཏྟ་པ་ལྟ་བུ། ཡུལ་གྱིས་རྟགས་འབྱེད་པ་ནི། སོག་པོ། བོད་པ། རྒྱ་གར་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་
 བྱེད་པ་པོ་ནི། བཅད་པ་པོ། རྒྱུབ་པ་པོ་སོགས་ལྟ་བུ། བྱ་བའི་གནས་ལ་སྟོས་པ་ནི། ཞིང་པ།
 བཞོ་པ་ལྟ་བུ། གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ནི། བཙོན་པ། གཡོག་པོ་ལྟ་བུ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ངས་ཅན་ལ་གནས་པ་ནི། སྤྲ་པ། བཙུན་མ། མཚམས་པ་ལྟ་བུ། གང་དང་ལྟན་པའི་

བདག་པོ་ནི། ཆོས་པ་ནད་པ་ལྟ་བུ། བྱད་པར་ལྟན་པ་ནི། མཁས་པ། ལྷག་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་
མིང་འགྱུར་གྱི་བདག་སྒྲ་ནི། ལུབ་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ། བྱད་ཆོག་མིང་འགྱུར་ནི། མཛེས་མ། མི་
བཟང་པོ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་ཅན། ལྟན། མཁན། བདག་ དབང་། མཆོག་ སྒྲ། འཛིན། མི།
ལྟ་སོགས་གྱིས་བདག་སྒྲ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུག་ལྟར་སྤང་དུ་
འདོད་མི་རུང་ངོ་། ། །

ལེ་ཆོན་རེ་དགུ་པ།

མིང་མཐའི་པ་བ།

སྐབས་འདིར་བདག་སྒྲ་དང་སྒྲ་སྟོར་འགྲོ་ལུགས་མཐུན་ཡང་། དོན་ལ་བྱད་ཆེ་བའི་
མིང་མཐའི་པ་བ་བཤད་དགོས་ཏེ་བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའི་པ་བ་གཉིས་མ་འདྲེས་པ་
དགོས་ལ། མིང་མཐའི་པ་བ་ལ་ནང་གསེས་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པར་
འགྲོ་མི་འགྲོ་མི་འབྱེད་པར་སྐབས་བདེ་བཤད་པའང་མི་འོས་པས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནད་
ཡོད། བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་མོ་གསལ་བྱེད་མིན་ཁར། དགག་སྒྲར་ཡང་མི་གཏོགས་
བའི་ནི་རོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུག་མིང་གི་གཙོ་མིང་ལ་མཐུད་པ་རྣམས་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་
མཐའི་པ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིང་མཐའི་པ་བ་ལ་མིང་རྒྱུར་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བྱད་ཆོག་འདིར་
བྱ་ཆོག་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བ། བྱ་བའི་འདས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་པ་ཡིག་དང་གསུམ། དང་པོ་མིང་
རྒྱུར་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལུམ་པ། ཀ་པ། ལུས་མོ། རུ་པོ། སུང་པོ། གོ་མ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་དཔྱེ་
དང་པོར་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་ཆོག་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། མཛེས་པ། ལེགས་པོ། འགྱུར་བ།
ཅེ་མོ། ཐ་མ། གཙོ་བོ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱ་བ་འདས་

པའི་པ་ཡིག་ནི། བསྐྱབ་པ། བཤད་པ། བླངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། པ་ཡིག་དེ་དག་དུས་འདས་པ་
སྟོན་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་དྭགས་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱ་བ་མིང་འགྱུར་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་བྱ་ཆོག་ཡིན་གྱི་གོ་བ་ལོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
དེ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་པས་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལམ་དུ་འགོ་བ་
ཞེས་པའི་བ་ནི་མིང་མཐའི་པ་བ། འགོ་བ་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད་ཅིས་པའི་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་
འགྱུར་གྱི་བདག་སྒྲ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་མང་བར་རིགས་བསྟེའོ། །གཤམ་གྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའི་ནང་མིང་མཐའི་པ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད། དགའ་བར་མཐོང་ཆེ་དུང་དུ་འདྲད་བྱེད་
ཅིང་། །སྟུག་པར་མཐོང་ཆེ་རྒྱུར་ནས་ཡིབ་བྱེད་པ། །ཡལ་པའི་སྒྲུ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི། །
སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་བསྟེད་མ་ལྟར་འདོན་པའི་རྣམ་
བཞག་ཅིག་དཔུས་གཅོང་དུ་དར་བས་བར་འདོན་པ་དང་མར་འདོན་པའི་སྐབས་མ་འཛོལ་བ་
ཞིག་ཀྱང་དགོས། ༥༥

ལེ་ཆོན་བདུན་ཅུ་པ།
དགག་སྒྲ་དོས་འཛིན།

རྩ་བ་ལས། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །སྟེ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྟེ་
ཡི་རྒྱ་སྒྲར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་
མིང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བ་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་སོགས་གྱི་ཡ་མཐའ་སྟེ་མདུན་གྱི་ཆོག་བྲིམ་དེ་ན་
སྟེ་ཡི་རྒྱ་སྟེ་མོའི་དྭགས་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་མ་དང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མི་བཅས་མ་
མི་གཉིས་གྱི་སྒྲ་སྒྲར་མེད་པ་དེ་ལ་མ་དང་མིས་མཆོན་པའི་སྟེ་ཡི་རྒྱ་སྒྲར་ན། མ་བྱེད། མི་
གསལ་ལྟ་བུའི་དགག་པའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དོས་

བསྟན་མ་མི་གཉིས་དང་། ཚིག་སྤང་མ་ཡིན་ཡང་དགག་དོན་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 མིན་དང་མེད་བཅས་བཞི་ལ་ཡོངས་གྲགས་དགག་སྒྲུ་སྤྱོད་རང་དབང་ཅན་དུ་བགྱངས། ཁ་
 ཅིག་སྤྱི་ལྡན་དངོས་ནི་མ་དང་མོ་གཉིས་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་དྲགས་གྱི་ཆ་ནས་དགོངས་པ་
 བཞེས་དྲགས་ནས་དགག་པའི་དོན་ལ་མ་དགོངས་ཏེ། མོ་ཞེས་པ་བདག་སྒྱར་འགོ་བ་ཡོད་
 གྱུང་དགག་སྒྱར་ནས་ཡང་མི་འགོ་བས་སོ། ། འོ་ན་སྤྱི་ལྡན་གཙོ་བོ་མ་ཡིག་ལ་དགོངས་སོ་
 ཞེས་ཚིག་ཐག་བཅད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཅིག་ནས་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལྡན་མོའི་
 རང་བཞིན་གྱི་མིང་གཞིར་འགོ་བའི་མ་ཡིག་དང་། གཉིས་ནས་པ་སྤེའི་ནང་མོ་ཡིག་མཐར་བྱག་པ་
 ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུར་རོ། མ་བསྐྱབས་མ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་འཕེལ། མི་ཤེས་
 ཤེས་བརྟུས་རང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་ཡོངས། །ལྟ་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱར་ཆོས་པ་མེད་པ་དེ། ཁམ་ཞིག་མ་ཁས་པར་
 མི་འགྱུར་སྤྱིད་པ་མིན། ཞེས་གོང་གི་དགག་སྒྲུ་ལ་དབྱུང་ན། མ་མི་གཉིས་ནི་ཚིག་གོགས་
 ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོས་པ་ཞིག་དང་། མིན་དང་མེད་གཉིས་ཚིག་རྣམས་ཆེ་བ་དང་རང་སྒྱུ་འཕེར་
 བའི་བྱུར་ཐད་ཀ་རུ་དགག་པ་བསྟན་པ་རེད། །

ལེ་ཆོན་དོན་གཅིག་པ།

མ་ཡིན་དགག

དགག་སྒྲུ་ལ་མ་ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གཉིས་འཛོག་པ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
 སུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་མ་ཡིན་དགག་བརྒྱ་བཞི་སྒྲུ་སྤྱོད་མཚོན་ཆར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་
 བཞོད་དེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་དང་མི་མཐུན་གཉིན་པོ་དང་། རྒྱུང་དང་སྤྱད་དང་
 རྒྱུང་བ་དང་། དམན་དང་ཞན་དང་ལྷུ་པ་དང་། འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། མ་ཡིན་

དགག་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལས་གཞན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཏ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བ་མིན་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ནི་སེམས་འབྱུང་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ།
 གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱང་པར་སྟོན་པ་ནི། གཟུགས་རྒྱང་
 བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། སྤ་བ་ནི། འདུ་ཤེས་སྤ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་ལྟ་བུ།
 རྒྱང་པའི་དོན་ནི། དབུལ་པོ་ལ་འབྱོར་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དམན་པ་ནི་བྱངས་པ་ལ་བྱ་མ་
 རེད་ལྟ་བུ། ཞན་པར་སྟོན་པ་ནི། ཏ་འགོས་མེད་ལྟ་བུ། ལྷམ་པར་སྟོན་པ་ནི། དཔའ་མེད་ལྟ་བུ།
 འདྲ་བ་དགག་པ་ནི་མི་མ་ཡིན། ཡ་མེད་ལྟ་བུ་ལོ། ། དེ་ལྟར་བཅུ་པོའོ་དཔེ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་
 མང་བས་མེད་དགག་དུ་མ་སོང་བར་མ་ཡིན་དགག་དུ་འཛོག་པ་ནི་དོན་ལ་ཟབ་པར་དབྱེད་ནས་
 ཆོག་སྤང་ལ་དགོངས་བཞེས་དེ་ཙམ་མ་མཛད་པ་མིན་ནམ་སྟུམ། མ་ཡིན་དགག་ལ་ད་དུང་།
 ཡུན་ཐུང་ལ་ཆོ་མེད་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་མེད་ལ་གྲངས་མེད་དང་། མཐའ་དག་མིན་པ་
 ནི་བ་གྲང་ཐམས་ཅད་སྤོ་མིན་ལྟ་བུ་དང་། སྤལ་བ་ནི། སྟོན་བྲལ་ལ་སྟོན་མེད་ལྟ་བུ་བཅས་
 གསུངས་པའི་བཅུ་བཞི་པོ་ལས་འདིར་བཅུ་བགྲངས་སོ། །མ་ཡིན་དགག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་དུ། དགག་སྒྲིས་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ཞིག་སྟེ། ཆད་མའི་གཞུང་ལས་
 དབྱེ་ཚུལ་ཡང་ཆོས་གཞན་འཕེན་ནི། རི་མ་ཡིན་པའི་ཐང་དང་རི་མེད་ཀྱི་ཐང་ལྟ་བུ། ཆོས་
 གཞན་ཤུགས་འཕེན་ནི། ལྷ་སྦྱོན་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་ལྟ་བུ། དངོས་ཤུགས་གཉིས་
 ཀས་འཕེན་པ་ནི། ཉིན་ཟས་མི་ཟ་བའི་ལྷ་སྦྱོན་ཆོན་པོ་རིད་པ་མིན་ལྟ་བུ། སྒྲུབས་ཀྱིས་འཕེན་
 པ་ནི། བུམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་གང་རུང་ཡིན་ཞིང་བུམ་ཟེ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ལོ། །བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། མི་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་བཞིན་མ་སྦྱིན་ལ། སྦྱིན་པ་དང་འདྲ་སྦྱིན་ལ་མ་སྦྱིན་འདྲ། །མ་
 སྦྱིན་མ་སྦྱིན་པར་སྦྱང་སྦྱིན་པར་ནི། སྦྱིན་པར་སྦྱང་ཞེས་བཀྱི་བ་འདྲར་རྟོགས་མཛོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་མོས་དབྱེད་པར་མཛོད་ཅིག ། །

ལེ་ཚན་དོན་གཉིས་པ།

མེད་དགག་

མེད་དགག་གི་དོན་ནི། དགག་སྐྱེས་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཞིག་སྟེ།
 ཚད་མར་དེ་དགག་བྱ་གེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་མི་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྐྱེས་གིག་མཛད་པ་
 ལྟར་ན་དང་པོ་གེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ། ས་ཆ་འདིར་བུམ་པ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། དགག་བྱ་གེས་བྱ་
 ལ་མི་སྤྱིད་པ་ནི། རི་བོར་ལ་རྩ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རེད། སྤྱི་བའི་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་
 མེད་དགག་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་འབྲུ་བ་དང་རང་
 བཞིན་དང་། སྐལ་བས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། སྤྱི་དང་གཞི་ནས་མེད་པ་དང་། །དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་
 དབྱེ་བའི། །ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ནི། །མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པ་འོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་དཔེ་བཅོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་དབྱེ་ན། ལྟར་མེད་པ་གྲང་ཞིག་སྐྱེས་སོ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་དང་འབྲུ་
 བ་སྤྱི་ནས་མེད་པ། ས་བོན་ལ་ལྟ་བུ་མེད་ནི་རང་བཞིན་སྤྱི་ནས་མེད་པ། གསེར་ལ་ན་རྒྱན་
 མེད་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ནས་མེད་པ། ས་ཕྱོགས་འདིར་བུམ་པ་མེད་ནི་རྟེན་སྤྱི་ནས་མེད་པ།
 སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ནས་མེད་ནི་རྒྱུན་འབྲུ་བ་གཞི་ནས་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱན་ལ་གསེར་མེད་ནི་
 གནས་སྐབས་གཞི་ནས་མེད་པ། ལྟ་བུ་ལ་སོན་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ནི་རང་བཞིན་གཞི་ནས་མེད་
 པ། བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་མེད་ནི་རྟེན་ལ་གཞི་ནས་མེད་པ། ཏུ་ལ་བ་གྲང་གི་རང་
 བཞིན་མེད་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ལ་འང་ནང་གསེས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་

མེད་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་མེད་ཀྱི་གི་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མེད་པ་ནི། བམ་
མཁའ་ལ་མེད་ཀྱི་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཅས་མེད་དགག་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཕྱོད་དབང་དུ་མ་
མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག་གི་ཆོག་སྒྲོར་འགྲོ་སྒྲངས་གིག་གསུངས་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་
བརྟག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ་མ་མི་མིན་མེད་བཞི་ལ་བདག་གཞན་ཉི་ཤེར་གི་བེད་སྤྱོད་ཚུལ་
ཞིག་གྱང་ཡོད་པ་ནི། རང་སྤྱོད་སྒྲངས་དང་ཉི་བལ་མིན་དང་མེད། བ་རོལ་པོའི་སྤྱོད་སྒྲངས་དང་ཉི་
བལ་མ་རེད་མི་འཇུག དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་བམ་རེད་ང་མི་འཇུག་དང་། བྱེད་མིན་བྱེད་མེད་
ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་མི་བདེ་བར་སྤང་། ཡང་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་སྤྱལ་ཆོག་ལ། འདས་པ་དགག་ན་
མ་མཐོང་མ་བཤད། མ་འོངས་པ་དགག་ན་མི་མཐོང་མི་འཆད། སྤྱལ་ཆོག་ལ་ནི་མ་ཤོད་
ཅིག་ལས། མི་ཤོད་ཅིག་གཞན་མི་ཐོབ་པ་ཉ་ཅང་གསལ་ལོ། ། །

ལེ་ཆོན་དོན་གསུམ་པ།

སྤྱོད་སྒྲངས་གསུངས་པའི་འདི་སྒྲ་དང་ད་སྒྲ།

དེ་ཡན་ཐོན་མིས་གཞུང་དངོས་ལས་ཆོག་ཕྱད་གསུངས་པ་རྫོགས་གིང་། གཞུང་
དངོས་ཀྱི་ནང་གསེས་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཆོག་ཕྱད་ཁ་སྐོང་གི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་
ལས་ཁ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱོད་དབང་ལས་ཁ་བསྐྱངས་པ། སྐབས་འདིར་ཁ་བསྐྱངས་པའོ། །
དང་པོ་ལ། འདི་སྒྲ། ད་སྒྲ། ཁོན། ཉིད་ཅམ། ཚུལ། བཞིན། དག་དང་ནམས། ཐོགས་སྒྲ་
བཅས་དགུ་འདིར་རིམ་པ་བཞིན་དགོད་པར་བྱའོ། །འདི་སྒྲ་ནི་སྤྱོད་སྒྲ་ལས། འདི་ཆོག་འདས་
དང་མ་འོངས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྤྱོད་བྱས་པའི། ཉི་བ་
དང་ནི་མངོན་སུམ་གྱི། །དངོས་པོ་དག་གྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་ཟིན་ལ་དཔག་ནས།

འདི་སྐྱེ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་དངོས་པོ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་ཞིག་ཅེས་པ་ཉེ་བ་དང་
 མངོན་སུམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཞིག་དཔེར་བསྟན་པར་མ་ཉུས་པས། དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གང་དགོངས་པ་བདག་ལ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་ཏོ། །ཡང་སྐྱེ་སྐྱོ་ལས་དེའི་མཐུད་ནས། འདས་དང་
 མ་འོངས་རྣམ་པར་སྤངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། འདི་སྐྱེ་འདས་མ་འོངས་ལ་
 འཇུག་པ་མིན་པར་ད་ལྟ་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་ནི་སྐད་འགོས་ལའང་ཤིན་
 ཏུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་
 པོ་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བཅོམས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ། དུས་འདིར། སྐབས་བཞིན་
 པའི་སྐབས་འདིར་ལྟ་བུ། ཉེ་བའི་དངོས་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ཅོག་ཅོ་འདི་ལྟ་བུ། མངོན་སུམ་ནི།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་མཐོང་ལྟ་བུའོ། །ད་སྐྱེ་ནི། སྐྱེ་སྐྱོ་ལས། ད་ནི་སྐབས་
 སུབ་བས་པའི་ཆེག་ །ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་དུས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། དུས་ད་ལྟ་བ་ནི། ད་ལན་མཇུག་བསྐྱལ་བ་བཟང་ལྟ་བུ། བྱེད་བཞིན་ད་
 ལྟ་བ་ནི། ད་འཆོམ་གྱི་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐྱེ་ལ་གོང་གསུངས་ནང་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་
 པ་གཞན་ཞིག་ནི། ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ་ཐོ་ཉ་འདི་པར་གནང་རོགས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་སྐྱེ་ལའང་གོང་གསུངས་ནང་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་པ་གཞན་ནི།
 ལྷག་པའི་དོན་དཔེར་ན། ད་དུང་མ་ཉན་ན་ལྟ་བུ་དང་། སྐར་འབྱུང་བཀག་པ་ནི། ད་མ་ཤོད།
 ད་མཚམས་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། །

ལེ་ཚན་དོན་བཞི་པ།
སྒྲ་སྒྲོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁོ་ན་དང་ཉིད་སྒྲ།

ཁོ་ནའི་སྒྲ་ནི། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། དེས་པར་བཟུང་བའི་ཆིག་གི་དོན། གཞན་མི་ལྟ་དང་
གཞན་ལ་མིན། ལྟ་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། བདེན་ཁིང་
མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དང་། ཁོ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་
གི་དཔེ་བཟོད་ནི། སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལྟར། གཞན་མི་ལྟ་པའི་དེས་བཟུང་། ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་འོ། གཞན་ལ་མི་ལྟ་པའི་དེས་བཟུང་། སྤྱི་རྒྱུ་བ་ནི་རྩིས་མཁས་
པ་ཁོ་ན་འོ། ལྟ་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ། སྤྱི་རྒྱུ་བ་འཕོང་ཁོ་ན་སྟེན། གཞན་ལྟ་མ་དེས་པ།
སྤྱི་རྒྱུ་བ་ཡི་གེ་ཁོ་ན་མཁས། གཞན་མི་ལྟ་པར་དེས་པ། སྟོན་པའི་གསུང་ཁོ་ན་བདེན།
བདེན་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བ། བཅས་དཔེ་བཟོད་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཞོད་
ཅིང་། འདི་ན་ཁིང་ཆ་སྒྲ་རིས་འབྱེད་མ་ཐུབ་ན་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་བའང་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ཉིད་
སྒྲ་ནི། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། བྱི་ཆིག་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཏོས་པོའི་
རྩེན་དུ་འགྱུར་བ་འོ། ཞེས་དེ་བཞིན་ཟེར་བ་གོང་གི་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པ་དུག་དང་གཅིག་
ལྟར་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་ན་འབྲས་པ་དང་། ཉིད་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་
ཆིག་ཐ་མི་དད་པ་ནི། མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་ཉིད་སྟོན་པོ་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། ཏོས་པོའི་རྩེན་དུ་གྱུར་
པ་ནི། སོན་ལས་ཐུག་སྟེ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་འོ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་ལས་མ་ཡོལ་བར་
སྟོན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཡིན་པས་དབྱེད་དགོས། ॥

ལེ་ཚན་དོན་ལྡན་ལ།

སྤྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཅམ་དང་ཚུལ།

ཅམ་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་ལས། ཚད་འཛིན་ལྷག་མ་འགོག་པ་ཡི། ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་
གཉིས། ཞེས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཚད་འཛིན་ནི་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ། ཚུང་བ་
རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་མ་འགོག་པ་ནི། མིག་གིས་བལྟས་པ་ཅམ་ལས་དེ་གང་
ཡིན་མ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་གྲགས་ཤེས་ཅམ་རེད་ནི་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་གཞན་ནོ། །
ཚུལ་སྤྱོད་ནི། སྤྱོད་ལས། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །
ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་འདོད། འོས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདྲ་བར་སྦྱར་བ་
ཕྱད་ཏུ་འདོད། ཅེས་དོན་བརྒྱལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་དཔེ་བཞེད་ནི། གར་མའི་ཚུལ་
སྟོན། འདྲ་བ་ལ་འཇུག་པ། མི་བཟང་ཡིན་ཚུལ་བསྟན། སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ། རི་ལྷར་བྱ་
བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། བྱེད་ཚུལ་
ངན་པ། མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ། ཐབས་ལ་འཇུག་པ། འཛིག་རྟེན་
ཚུལ་ལུགས། རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ། དགོན་པ་ཆགས་ཚུལ། དོན་ལ་འཇུག་པ། གྲུབ་
མཐའ་གཞན་གྱི་ཤོད་ཚུལ། འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུངས། འོས་པ་
ལ་འཇུག་པ་བཅས་བརྩའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། །

ལེའོ་འོ་དྲུག་པ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་བཞིན་དག་རྣམས་སོགས།

བཞིན་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན། །མ་ཞོར་བ་དང་ཡིན་
 པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་དང་སྒྱུར་བ་ལོ། །ཞེས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་གིང་།
 འདིར་སོགས་སྒྲིལ་སྒྱུར་བའི་དགོངས་པར་དབྱེད་ན་ལྟར་དང་། མཚུངས་རྣམས་ཀྱང་བཞིན་
 ལྟར་གྱི་དོན་རྣམས་གསུམ་ཡོད་པར་དགོངས་པ་འདྲ། བཞིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་ཞོར་བ་ནི། དེ་དེ་
 བཞིན་ལོ་ལྟ་བུ། ཡིན་པའི་དོན་ནི། བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་ལག་ལེན་བྱས་ལྟ་བུ། འདྲ་
 མཚུངས་ནི། གདམས་པ་འདི་ནི་གསེར་བཞིན་ལོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་པ་གཞན་ཡོད་སྟུང་སྟེ། བྱེད་སྟངས་དེ་འདྲུལ་བའི་བཅད་པ་བཞིན་བྱུང་
 འདྲུག་ལྟ་བུའོ། །དག་དང་རྣམས་ནི། སྒྲིལ་སྒྲིལ། དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག་ །ཅེས་
 བྱུང་སྟེ། དག་སྟོང་དག དག་སྟོང་རྣམས་ཞེས་མང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དག་དང་རྣམས་
 བཞིན་ནོ། །དབྱེད་པར་བྱ་ན། དག་ཉིས་ཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྣམ་དབྱེད་བྱེད་གསུམ་ཉེར་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས། གཉིས་སྟུངས་དངས་པའི་དག་སྒྲིལ་དང་།
 མང་པོར་གོ་བའི་དག་སྒྲིལ་གཉིས་བོད་སྟེང་ལ་གནས། ཡང་རྣམས་སྒྲིལ་ནི་མང་པོར་འཇུག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་པས་འགར་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་མ་ལུས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་
 འགྱུར་ན་ཆོག་གོང་ལོག་ལ་བལྟ་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །
 སོགས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ། སོགས་ནི་ཐ་དག་སྟུང་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ནང་

གསེས་དབྱེན། གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། ཁམ་བུ་སོགས་ཤིང་འབྲས་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་ཆོས་ངེས་
མེད། ཞིང་ལས་སོགས་བྱེད་སྐབས་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་ཆོས་གྲངས་ངེས་པ། ཞི་སོགས་བཞི་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་ཆོས་མཐའ་གྲས་པ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲིལ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཆིག་ཤད་ཁ་བསྐྱངས་པ་དེ་ཙམ་མོ། །

ལེ་ཆེན་དོན་བདུན་པ།

ཐུན་དབང་ནང་གསལ་ཞིང་སོགས་གསུམ།

ཁ་སྒྲོང་གི་བཤད་པའི་གཉིས་པ་ཐུན་དབང་ལས་གསུངས་པའི་ཆིག་ཤད་ཞིང་
སོགས་བརྒྱ་བཞི་ལྔ་མོ། ཐུན་དབང་ལས། ཆིག་ཤད་ཞིང་སོགས་ངན་མ། འདྲ་ར་
ལ་མཐའ་མེད་ལ། ཞིང་ཞེས་ཞེའི་ཞེན་ཞིག ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེའི་
ཅེན་ཅིག ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤིག་ཤེའི་ཤེན་ཤོབ། འོན་ཀྱང་
ཁ་ཅིག་ལྟན་ཅིག་སོགས། མིང་གི་ཆ་དང་མ་ཞོར་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་པོ་
འདིས་བྱུང་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པས་ན་བྱུང་ཡིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཤད་
གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་དུ་གཏོགས་སོ། ཆིག་ཤད་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས། ཞིང་ཅིང་ཤིང་
གསུམ། ཞེས་ཅེས་གཉིས། ཞེའི་ཅེའི་ཤེའི་གསུམ། ཞེན་ཅེན་ཤེན་གསུམ། ཅིག་ཞིག་ཤིག་
གསུམ་བཅས་གསུམ་ཆེན་བཞི་དང་གཉིས་ཆེན་གཅིག་བཅས་ཆེན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཆེན་
པ་ནང་བྱུང་ཞིང་ཤིང་ཅིང་གསུམ་དོན་སྦྱོར་མཚུངས་པ་ལྟར་ཆེན་པ་གཞན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆེན་པ་ལྟར་བགོས་ནས་འཆད་པར་
འདོད་དེ། ཞིང་སོགས་གསུམ་ཆེན་གྱི་དོན་ནི། ༡ མཚམས་སྦྱོར་ལ་འདྲུག་པ་ནི། ལུ་བྱང་

ཞིང་འབྲུ་སྒྲན་གཏོར། ཤིང་བཅད་ཅིང་རི་ནས་དབོར། ཀུན་ལ་བྱམས་ཤིང་བཀའ་འདྲིན་ཆེ།
ལྷ་བུའོ། ། ༡ གཞན་འདྲེན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ས་བཞུགས་ལ་ཞིང་དོད་བསྐྱེད། ལུ་མི་བརྒྱན་
ཞིང་མེ་ནི་ཆ། ཤ་ཟོས་ཤིང་ཆང་འཐུང་། ལྷ་བུའོ། ། ༢ ལྷ་བུ་པར་འཇུག་པ་ནི། མེ་ཏོག་
བཞད་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱས། རྩ་བ་གཏད་ཅིང་ཉན། འདུའང་དུ་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་འདོན་
པ་བྲགས། ལྷ་བུའོ། ། ༣ དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ས་བུ་ལས་འཛོན་ཐང་ཆེ་ཞིང་མྱོང་བ་
ལྷན། གཞན་མ་དེ་སྒྲན་གསང་དོད་ཅིང་སྒྲན་ཆ་ལྷན། ངས་གཞུང་འདི་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་ལྷག་
པར་རྟེད། ལྷ་བུའོ། ། ༤ རྩམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཟབ། བདུག་སྒྲིམ་
ཡིན་ཞིང་མཆོད་རྗེས་སུ་འགོ། དམག་ཆས་སྒྲས་ཤིང་གོ་མཆོན་ཐོགས། ལྷ་བུའོ། ། ༥

ལེ་ཆན་དོན་བརྒྱད་པ།

ལྷན་དབང་ནང་གསལ་ཞེས་ཅེས་གཉིས་དང་ཞེའོ་སོགས་གསུམ།

ཞིང་ལ་སོགས་པའི་གསུམ་ཆན་དང་པོའི་དོན་སྦྱོར་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེ་འབྲོས་ལྷན་
དབང་ལས་ཁ་སྐྱོང་མཛད་པ་ཞེས་ཅེས་གཉིས་ཆན་དང་། ཅེའོ་ཤེའོ་ཞེའོ་གསུམ་གྱི་གསུམ་
ཆན་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་སྒྲུབས་སུ་བབས་ཏེ། ཅེས་ཞེས་གཉིས་
གྱི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་ནི།

ངས་ཆོག་གསལ་བ་ནི། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ཅན་ལ་ཤིང་ཞེས་བུའོ། །སྟོགས་མཆུངས་
པའི་དོན་རྣམས་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཁག་བགོས་པར་ས་བཅད་ཅེས་བུའོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

ཕྱི་ཆིག་འདྲེན་པར་འཇུག་པ་ནི། དཔལ་པོ་ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། བོད་ཅེས་པ་
འཛམ་གླིང་ཅེ་མོར་གནས་སོ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་རྒྱལ་གསལ་བ་ནི། འདི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
བདེན་པའོ་ཞེས་གསུངས། འདིར་ཤོག་ཅེས་སྤྱུལ་ལོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེའོ་ཅེའོ་ཤེའོ་གསུམ་ནི།
ཞེས་པའོ་དང་ཅེས་པའོ་དང་ཟེར་བའོ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཞེའོ་སོགས་སུ་བརྗོད། ཞེའོ་
སོགས་གསུམ་ཆེན་གྱི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་ནི། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བ་ནི། སྤྱང་ཆེན་ལ་
གཉིས་འབྱུང་ཞེའོ། །གངས་ལྗོངས་ལ་བོད་ཅེའོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
སྤྱུག་སྤྱུག་ཤོག་སྤྱུ་རྣམས་ལ་ཡིག་ཆས་ཤེའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཞེའོ་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བཤད་ནི། ཉོན་མོངས་སྤངས་བ་ལ་དག་
བཅོམ་ཞེའོ། །དབྱིན་ཇིའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ལ་དབྱིན་སྐད་ཅེའོ་ལྟར་རོ། །རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཅན་ནི། ཡིག་མཐའ་ལ་བྱེད་པོ་དང་སྤྱུ་གྱར་བྱེད་པ་ཞེའོ། །སྤྱི་ཅི་ནི་སྤྱན་རླུང་ཡིན་ལ་
དོམ་མཁྲིས་ལ་འང་སྤྱན་རླུང་ཤེའོ། །ལྟར་རོ། །ལྟོན་དབང་དུ་ཆིག་བྱད་ཞིང་སོགས་རྗེས་
འཇུག་ལྟོས་རྒྱལ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་སྦྱོར་མ་གསུངས་པས་འདི་ན་ཞིང་
སོགས་ཆེན་པ་ལཱའི་དོན་སྦྱོར་བཞོད་དོ། །

ལེ་ཆེན་དོན་དག་པ།

ལྟོན་དབང་ནང་གསལ་ཞེན་སོགས་གསུམ་དང་ཞིག་སོགས་གསུམ་སྟོར།

ལྟོན་དབང་ལས་གསུངས་པའི་ཆིག་བྱད་ཞིང་སོགས་ནང་གི་ཆེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ།
ཞེན་སོགས་གསུམ་ཆེན་དང་། ཞིག་སོགས་ཀྱི་གསུམ་ཆེན་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཞེན་
སོགས་གསུམ་ཆེན་དང་། ཞིག་སོགས་ཀྱི་གསུམ་ཆེན་གཉིས་འཆད་པ་ལ། ཞེན་ཅེན་ཤེན་

གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱར་ནི། དེས་ལན་མཐུད་བྱེད། གྲུབ་འབྲས་གང་ཞེན། འབད་བརྩོན་དེ་དང་
 དེ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེན་དེ་ནི་མི་བདེན་ནོ་ལྟ་བུ། ཡ་རོལ་དགག་
 པ་ནི། གངས་རི་སྟོན་པོ་ཡིན་ཅེན་ཁྱོད་ནོར་རོ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབུལ་མཚན་དགོས་
 ཤིན། ཁྱོད་བཀའ་བློན་མ་ཤེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །འབྱེད་དང་སྦྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འབྲུ་
 རིགས་གང་ཞེན་གྱི་འབྲས་སྐྱེན་མ་སོགས་ཡིན། ཡ་ལམ་གང་ཞེན། རིན་པོ་ཆེའི་གྲས་ཤིག་
 གོ་ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ནི། ཐར་པ་འདོད་ཅེན་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་འབད་དགོས།
 བྱམས་པ་གང་ཞེན་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྤངས་པའོ་ལྟ་བུའོ། །ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་
 གྱི་དོན་སྦྱར་ནི། བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ། གྲུབ་ཞིག་ །རྒྱལ་སྐུ་ཤིག་ །རྒྱལ་བདག་ཅིག་ལྟར་འོ། །
 སྐུ་ལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྱ་བ་སྐྱབས་ཤིག་ །རྒྱ་གཙང་མ་ཞིག་ལེན་ཅིག་ །རྩ་འབྲུང་ཞིག་
 ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ །སོགས་ལྟ་བུ་
 ཡིན། རྟོན་དབང་དུ་ཁ་ཅིག་ །ལྟ་ཅིག་མིང་གི་ཆར་བཞེད་ནས་དེ་དང་སྐུ་ལ་ཆོག་མ་ཞོར་
 བ་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པའི་ཚུགས་སུ་སྦྱང་
 བ་ཞིག་སོགས་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་དུ་འགོ་བ་མིན་ནམ་སྟེ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱད་ཅུ་པ།

འདིར་ཁ་སྟོང་ཞུས་པའི་ཆོག་སྤྲད་ཁག་དང་པོ།

ཆོག་སྤྲད་ཁ་སྟོང་བཤད་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ། སྐབས་འདིར་ཁ་བསྐྱང་དུ་
 དཔུང་གཞིར་འབུལ་རྒྱའི་ཆོག་སྤྲད་ཁ་སྟོན་ཁག་གཅིག་ནི། ཕུར་སོན་ནམ་མཐར་བྱག་གི་
 དོན་སྟོན་པའི་ཆེས། ཤིན་རྒྱ་རྒྱ་ཅང་གསུམ་ནི། གནམ་གྱུ་དེ་ཆེས་སྦྱར། ལམ་དེ་ཤིན་རྒྱ་

བདེ། རྒྱུད་ལས་ཏ་ཅང་ཡག་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལྟག་བཤམ་བརྒྱན་པ་ལ་འདུག་ལ། མ་
 ཟེད་ཅེས་པ་ནི། དམག་མི་ཡིན་པར་མ་ཟེད་དཔེ་བཟང་ཡང་ཡིན། །ཁང་པ་བརྒྱན་པར་མ་
 ཟེད་སྒོ་ར་ཡང་བཟོས། ལྟ་བུའོ། །ཆོག་དོན་ལྟག་མ་འདྲེན་པའི་གཞན་ཡང་དང་དྲེ་བཞིན་
 བོ་སྒོ་བརྒྱུད་གི་ལས་འགན་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གད་སྤྱིས་གཙང་སྤྱའང་བྱས། ཞིང་
 ཆེན་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདུགས་སྤྱན་ལེགས་པོ་བྱ་རྒྱ། ལྟར་མོ། །དོན་གང་རུང་
 དེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ། ཐད་དང་སྒོ་ར་གཉིས་ནི། བྱ་བ་དེའི་ཐད་རས་བསམ་
 གྲོ་བ་ཏང་ཡོད། མཛོད་ཀྱི་སྒོར་བཀའ་འདྲི་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོགས་ལྟར་མོ། །རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱུ་བ་
 བྱེད་གསལ་བའི་བརྟེན་སྒྲིལ་སྤྱབས་གསུམ་ནི། ཡུན་རིང་གསོ་ཆགས་བྱས་པར་བརྟེན། མེ་
 ཏོག་འཆར་སྒྲེས་བཟང་། རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་མེད་སྒྲིལ་གོ་བ་བཏང་ནས་པ་འོལ་སྒྲོལ། དེལ་ཡོད་
 ལྟབས་ཁང་གྲུ་མཐོ་སར་བཟུང། ལྟ་བུའོ། །ལྟག་བཅས་དང་མཚུངས་པའི་འོག་ཁར་ཐོག་
 གསུམ་ནི་ཁོང་གི་སྒྲེ་ཁྲིད་འོག་ར་ཆོས་ཞིང་མོས། ཡར་ལངས་ཐོག་སྒོར་བར་བརྒྱུད། དགོ་
 གན་ཡིན་ཁར་མི་དམངས་འབྲུས་མི་ཡང་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །ཆབས་ཆེ་བཤམ་སྤྱོལ་སྤྱད་པའི་
 དོན་ཅན་གྱི་ཐ་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུ་མོར་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་ཡང་སྒོས་མ་ཐོངས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། པ་
 མ་གྲུས་ཞབས་མེད་པར་ཐ་ན་ཀར་ཁ་ཚུང་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། །

ལེ་ཆེན་གྱ་གཅིག་ལ།

འདིར་ཁ་སྒོར་ཞུས་པའི་ཆོག་ཐུད་ཁག་གཉིས་ལ།

དུས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་བའི་ནམ་ཡང་། བམ་ཞིག་གཉིས་ནི། བམ་ཡང་དགོ་
 བཅུའི་ལས་ལ་འབད་ནི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་། བམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་སྤྱབས་ལྟ་བུ་ནི་དུས་ཀྱི་

བྱེ་བྲག་ངེས་པར་བཟུང་བའོ། །བཟོད་པའི་གཞིར་དོགས་དཔྱོད་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་འོ་ན་ནི།
 ཁྱེད་བདེན་ཟེར། འོ་ན་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་དོན་ལ་ལྟོས་དང་ལྟ་བུ། དམིགས་བསལ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐུད། ལྷ་གཏོགས། དེ་བྱིངས་གསུམ་ནི། བགེས་སོང་རྣམས་ཐུད་དེ་མིན་ཆང་མ་
 ཆོགས་འདྲར་ལེབས་དགོས་ལྟ་བུ་དང་། ཆོང་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བྱས་ན་ཁོང་ལ་འཛོན་
 ཐང་ཡོད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རིང་བཀའ་ཤིས་ཁང་པ་བསྐྱངས་ནས་སྟོད། དེ་བྱིངས་ཞིང་ཁར་ལས་
 ཀ་བྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །གོང་གི་ཆོག་ཁ་སྟོན་ཁག་གཅིག་གི་འབྲོར་མ་ཐུད་རྒྱུར། ཆ་སྒྲིལ་འདོད་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་གཞི་ནས། དུ་གཞོད་ནི། རྒྱངས་འཁོར་ནང་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་ཆོད་བཞི་
 བསྒྲོད་ན་གཞི་ནས་ཀ་ཅེར་སླེབས་ཐུབ། ལོ་ལྷར་རྒྱ་རགས་ལ་ཉམས་གསོ་བྱས་ན། ད་
 གཞོད་རྒྱ་ལོག་སྟོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ། ལྟ་བུ་ཡིན། དགག་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 གཏུན་ནས། ཡེ་ནས་ཁྱོན་ནས་ཞེས་པ་ནི། གཏུན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། བསམ་སྒྲོ་དེ་འདྲ་ཡེ་
 ནས་ལའོར་མ་ཐུང་། ངས་དེ་འདྲ་ཁྱོན་ནས་ཞུས་མེད་ལྟ་བུའོ། །བགྲང་བྱ་ངེས་པ་དང་། ཆ་
 ཆང་བ་དང་། བྱ་བ་ཆབས་ཅིག་སྟོན་པའི་བཅུས་སྒྲུ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་བཅས་ཁམས་གསུམ་ཡོད། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ། ཐུག་དང་
 བཅས་ཞུགསོལ་ལྷ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཆོག་ཐུད་གསར་པ་འགའ་ཤིས་ཀྱི་སྟོམ།

{ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་བྱེད། ༡༡}

འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མི་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱུང་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་སོགས་ལ་གུས་
 བཏད་ནས། །རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཆོག་ཐུད་ལེགས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱང་ཟད་ལུས་པ་འདི་

ན་ཁ་སྒོང་བགྱི། ཆེས་ནི་ཕྱིར་སོན་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཏུ་ཅང་དེ་དང་མཚུངས། ལྷ་
ཟད་བརྒན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། གཞུན་ཡང་དེ་བཞིན་ལྷག་མ་འདྲིན། ཐད་དང་སྒོར་ནི་ངེས་
བཟུང་སྟེ། བརྟེན་སྟེན་སྟབས་གསུམ་རྒྱ་མཚན་ཉིད། འོག་ཁར་ཐོག་རྣམས་དོན་གཞན་
འདྲིན། ཐུན་ཆབས་ཆེའམ་སྤོ་མོ་བསྟེ། གཞི་ནས་དྲ་གཞོད་ཆ་སྟེན་འདོན། གཏུན་ཡེ་
ཁྱོན་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་བ། དགག་པར་མཐུན་པའི་སྤང་དུ་འགྱུར། བཅས་སྒྲ་བགྱང་བྱ་ངེས་
པ་དང་། ཆང་དང་བྱ་བ་ཆབས་ཅིག་སྟེན། བུ་ཡང་ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ནི། སྤྱིད་པ་བྱེ་
བྱག་སོ་སོར་གོ། འོ་ན་བརྗོད་གཞིར་དོགས་དཔྱོད་ཡིན། བྱད་དང་མ་གཏོགས་དེ་བྱིངས་
རྣམས། དམིགས་བསལ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། དེ་སོགས་ཆོག་སྤང་མཚན་ཉིད་ཅན། །
སྒྲ་སྒྲོ་ལྟོན་དབང་སོགས་པ་ལྟེ། བརྒྱན་པ་རྣམས་སུ་འང་མི་སྤྲང་བས། ཆོག་སྤང་ཁ་སྒོང་
འདི་བྱས་སོ། །

ལེ་ཆེན་གྲག་ཉིས་པ།

འདིར་འཁོད་ཆོག་སྤང་དོན་སྟོར། ༥༡༩

འདི་ཡན་སུམ་ཅུ་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྟོར་ཚུལ་ཆོག་སྤང་གི་འཇུག་པ་བཤད་པ་
སོང་བས། འོ་ན་གཞུང་ལས་དངོས་བསྟན་དང་། ཁ་སྒོན་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་དང་ལྟོན་
དབང་། སྐབས་འདིར་ཁ་སྒོང་བགྱིས་པ་བཅས་ཁྱོན་ཆོག་སྤང་ག་ཆོད་ཡོད་པ་དང་ཆོག་སྤང་
དེ་དག་གིས་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེན་པའི་དོན་སྟོར་ག་ཆོད་ཡོད་དམ་ཞེས། འདིར་བཤད་
ཟིན་པ་ཁྱོགས་བསྟོམས་དང་སྒྲགས་ནས་བཀོད་ན། ཆོག་སྤང་གི་གྲངས་བརྟེན་པ་ལ་སྤྲང་བསྟེ་
༡༠དང་ཁ་སྒོན་༩ལ་དོན་དངོས་བསྟན་༦དང་ཁ་སྒོན་༡༦ལ་ལྟོན་དངོས་བསྟན་༥དང་ཁ་

སྟོན་ནུན་སྟུང་དངོས་བསྟན་ཤིང་དོན་འགྱུར་ཉལ་ག་བཅས་དངོས་བསྟན་ཉ་དང་ཁ་སྟོན་
 ༡དེ་སྐྱ་གཤམ་དུ་བཅིས་འབྱེད་སྟུང་དངོས་བསྟན་ཉ་འདྲར་ཁ་སྟོན་ཉ་བཅས་ཤིང་གཞན་
 དབང་ཅན་ལེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་ཁུངས་ཤིང་འབྱོར་སྟུང་དངོས་བསྟན་ཉ་དང་ཁ་
 སྟོན་ཤིང་དངོས་བསྟན་གྱི་ནི་སྐྱ། དང་སྐྱ། དེ་སྐྱ་བཅས་ནསྐྱ་སྟུང་དངོས་བསྟན་ཉ་དང་ཁ་སྟོན་
 ན་བདག་སྐྱ་དངོས་བསྟན་ཤིང་དོན་འགྱུར་ལ་དགག་སྐྱ་དངོས་བསྟན་ཤིང་དོན་འགྱུར་
 ན་བཅས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ཤིང་ཁྱོད་ཉ་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལས་དངོས་བསྟན་དང་དེ་ལ་
 ཐད་ཀར་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་སྟེ་བསྟོམས་ལེལ་ཡོད། དེའི་ཐོག་སྐྱ་སྟོན་ས་ཁ་བསྐྱར་ས་པ་འདི་
 སོགས་ཆོག་ཤིང་ཉ་ཤིང་སྟོན་དབང་གི་ཞིང་སོགས་ཤིང་ཉ་ལའི་ར་ཁ་སྐྱར་གི་དབྱུང་གཞིར་
 སྤུལ་བ་ཉ་མ་བཅས་ཁག་གསུམ་ལ་ཆོག་ཤིང་ལེལ་ཡོད་པས་འདིར་འཁོད་ཆོག་ཤིང་གྱི་
 བསྟོམས་འཁོར་ནི་ཉ་ཡོད།

དོན་སྟོར་རི་ཙམ་ཡོད་ཅེན། སྐར་བསྟེན་དབྱེ་བ་ནས་དོན་ལས་གཉིས་པའི་དབྱེ་བ་
 ས་བཞི་པའི་ལེལ་དུན་པའི་ཉ་ནད་ཉིད་གྱི་ལེ་ཆེ་སྐབས་གྱི་སྟོན་ལའི་འཇུག་པ་གཞན་ཉ་ལེར་ཁ་
 བསྐྱར་ས་པ་ལེལ་ཡོད་སྐྱའི་དབྱེ་བ་ཉ་ཤིང་སྐྱའི་ཤིང་ཤིང་ལའི་མིན་པའི་འཇུག་པ་གཞན་
 ༡ནུན་སྟུང་ལས་རྒྱུན་སྟུང་པ་ལེལ་ཡོད་པ་གཞན་ལེལ་ག་བཅས་མཚམས་སྟོར་གྱི་ཉ་འདྲམ་
 བཅའི་ས་གཞན་འདྲེན་གྱི་ཤིང་ཤིང་སྟུང་གྱི་ཤིང་ཤིང་ལེལ་ཡོད་པ་གཞན་ལེལ་ཡོད་ཁུངས་དངོས་པོར་འདྲེན་
 ༡འདྲེན་པའི་མ་སྟུང་པ་ལེལ་ལས་གྱི་འཇུག་པ་གཞན་ལེལ་ཡོད་སྐྱའི་ནི་སྐྱའི་དགར་པའི་
 ལེལ་ལའི་ལེལ་ཡོད་པ་གཞན་ལེལ་ཡོད་སྟུང་པའི་ཉ་འབྱེད་པའི་ལེལ་མཚན་གྱི་ལག་མཐུང་
 རག་གི་ལེ་ཆེ་སྐབས་གྱི་ཉ་འདྲེན་སྐྱའི་འཇུག་པ་གཞན་གྱི་ལེའི་སྐྱའི་འདས་མ་ཐག་པའི་དབྱེ་བ་
 ༡འདྲེན་གྲངས་གཞན་ཅན་གྱི་ཤིང་སྐྱ་ལེལ་བཅས་གྱི་སྟེ་ཉེ་ལྟར་གྱི་ཉ་ཤིང་སྟུང་དངོས་པོར་
 དབང་གིས་བཞི་ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཤིང་སྐྱ་དུས་གྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཆ་གསུམ་དུ་འགྱུར་

གསུངས་པ་རེད། འོན་ལྟག་པའི་སྐབས་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་
ཀྱང་པ་བསྐྱོངས་པ་དང་བྱོགས་མཚུངས་པར་ར་འང་འི་འུ་འོ་འམ་རྣམས་ཚིག་བར་གྱིས་མ་
ཚོད་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

ཡང་ལྟོན་དབང་དུ། ལྟག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། རྟོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་
དོན་ཅུང་རྫོགས། ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྱ། ། རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཕན་ལྟག་པ་
དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ། རྟོན་ཚན་ཚན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །
ལེའུ་འི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། ། ར་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། ཚིག་མེད་དེ་
སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། ཅིས་དབུ་ཕན་གྱི་དབང་དུ་ཤད་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། ཚིག་ལྟག་
སྐབས་དོན་མང་བརྗོད་པའི་བར་སྟོང་ངལ་གསོ་དང་། མིང་སོ་སོར་བགྱང་པའི་མཚམས་དང་།
དོན་འབྲིང་པོ་འབྲེད་པ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་དང་། དོན་ཅུང་རྫོགས་པའི་མཐའ་དང་།
ཀྱང་པ་ཕན་ག་མཐར་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅད་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཤད་རེ་ཐོབ་ཅིང་། ལྟག་
མ་ཡང་སྤྱར་བསྟུ་བྱུང་ན་དང་། ཚིགས་བཅད་ཡིན་ཕྱིན་ཉིས་ཤད་བྱ་དགོས་པ། དོན་ཚན་
ཚན་མོ་འམ། ལེའུ་འམ་མཇུག་རྫོགས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཤད་བཞི་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་
དབུ་ཕན་ལ་སྟོང་བར་ཡོད་ན་ཤད་ངེས་པར་དགོས་སོ།། ||

ལེ་ཚན་གྱ་བཞི་པ།

ལྟག་ཚིག་གི་བར་མཚམས་འཛོལ་ཚུལ།

གོང་དུ་དབུ་ཕན་ལ་ཤད་ཐོབ་ཚུལ་ལྟོན་དབང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། འོན་
ལྟག་པའི་ཚིག་ལ་བར་མཚམས་འཛོལ་ཚུལ་ངེས་གཏན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤར་གཏན་

ལ་ཕབ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། བཀའ་བསྟན་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ནང་འཁོད་མང་ཆེ་བའི་འགྲོ་སྐྱབས་
 ལ་གཞིགས་ན་གོམས་སྒོལ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཐོང་བས། འདྲིར་སྒྲིམ་བྱས་པ་
 ཞིག་གཤམ་དུ་གཟུགས་པར་ཁྱུ་ལ། དེའི་དོན་འཆད་ན། ཆོག་ལྷག་མར་རིང་པོ་གྱུར་ན་མི་
 བདེ་བས་བར་མཆོམས་ནི་ཡོད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་འབྲི་ཡི། གང་བྱུང་བྱིས་ན་ནོར་འབྱུལ་ཡིན་པས། འབྱུལ་བ་དེ་རིགས་སྒྲོན་
 འགོག་གིས་སྒྲོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སྒྲིམ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་ཡིན་ན་དཔུ་སྒྲིད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འདུག་དེར་མེ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་བར་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དཔུ་
 སྒྲིད་ལ་ཆོག་ལྷག་སྐབས་སྒྲོང་བར་ཡོད་ཆད་ལ་ཤད་དེར་འབྲི་བ་མིན་པས་དཔུ་ཅན་དང་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་སྐབས་དཔུ་སྒྲིད་དུ་གང་བྱུང་ཤད་དེར་འབྲི་ན་ཆོག་ལྷག་ལ་མི་མཛེས་
 པའི་བྱུན་པོའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་། སྒྱིར་ལྷག་པའི་ཆོག་རྣམས་སུ་བར་གྱི་རལ་གསའི་སྒྲོང་བར་
 ཐོབ་མི་ཐོབ་ནི་ཤད་ཡོད་མེད་ཅུམ་ལས་དཔུ་ཅན་དང་དཔུ་སྒྲིད་གཉིས་ཡོངས་སུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཆབས་ཅིག་དུ་བཤད་པས་འབྱུང་ཏེ། དཔུ་སྒྲིད་ལ་ཤད་བྱ་དགོས་པ་ནི། སྐར་བ་སྒྲུ་
 དང་། དུམ་པོའི་མཆོམས་དང་དུམ་པོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དོན་ཉིལ་པོ་རྫོགས་པའམ་རྩོམ་ཡིག་
 གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་ཤད་དེར་བྱ་བ་ལས་གང་བྱུང་མི་བྱ། སྒྲོང་བར་འཛོག་ཚུལ་ནི། ༡་ལ་
 དོན་གྱི་སྤང་གྱི་གོང་འོག་མཐུད་ནས་འབྲི་བ་ཡིན་ཡང་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་ན་ལ་བར་མཆོམས་
 གཅོད་པ་མང་སྟེ་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་ལྟ་བུ་
 དང་། ༡་མིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་གཞུང་འཇུགས་པའི་ན་སྒྲུ་སྒྲོང་བར་འཛོག་པ་ནི་བཤད་ན།
 དེ་ལྟར་ན། དབྱེར་ལྟ་བུ་དང་། ༡་དོན་གཞན་འདྲེན་པ་དང་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་ལ་བར་སྒྲོང་ཐོབ་
 པ་ནི། དེ་གསེར་ཡིན་ལ། ༢་གི་ནི་དཔུལ་རེད་ལྟ་བུ་དང་། དང་པོ་ལ། སོགས་ལྟ་བུའོ། །
 ༣་འབྲེལ་སྒྲུའི་ཨི་ལྷན་མཐུད་པ་ཡིན་ཡང་དོན་གཞན་འགོག་པ་གི་སོགས་བར་སྒྲོང་འཛོག་པ་

མང་སྟེ། ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་གྱི། བྱེད་རང་ཞོར་སོང་ལྟ་བུའོ། །༥༥ལུང་འདྲེན་པའི་
བྱེད་སྒྲུབ་བར་མཆམས་དགོས་པ་ནི། ས་པའ་གྱིས། མཁས་པ་སྟོབ་པའི་དུས་ན་སྟུག། ཅེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །

ལེ་ཆན་གྱ་ལྔ་པ།

བར་མཆམས་འཛིག་ཚུལ་ལྟ་མཐུད་བཤད་པ།

སྟོང་བར་འཛིག་ཚུལ་ལེ་ཆན་གོང་མར་མཐུད་དེ་བཤད་པ་ལ། ༥ྩུན་སྟུང་སྦྱིར་ན་
མཐུད་དགོས་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཆོག་གོང་འོག་མང་ན་ཀྱང་ཡང་འང་བར་སྟོང་འཛིག་པ་ཡོད་དོ། །
༥ྩུག་བཅས་ནང་གསེས་མཆམས་སྦྱོར་ནི་མཐུད་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་བར་སྟོང་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་འདྲེན་ལ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིང་སྟེ། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པའོ། །ལྟ་བུ་
དང་། ལུས་པ་དངོས་པོ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ཉག་པའོ་ལྟ་བུའོ། །༥ྩུབྱེད་སྟུང་གྱི་རྣམ་གངས་ལ་
སྟོང་བར་འཛིག་ཀྱང་དབུ་སྒྲུབ་ལ་ཤད་མི་དགོས་པ་ནི། གསེར་རམ། དདུལ་ལམ། ཟངས་
སམ། ལྷགས་ནི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གདམས་ངའི་དོན་ཅན་གྱི་གམ་སོགས་
མཐུད་ནས་མ་བྲིས་ན་དོན་ལ་གཞོད་དོ། །༥ྩུང་འདྲེན་ལས་ལ་བར་མཆམས་འཛིག་པ་ནི་
རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། སོགས་ལྟ་བུའོ། །༥ྩྱག་ཞན་འདྲེན་རྩུས་
བཤད་གྱི་ནི་སྒྲུབ་བར་སྟོང་འཛིག་པ་ནི་དཔེར་ན་དབྱངས་ནི། ཡི་གེ་གཞན་རང་གི་གདངས་
དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་བྱུང་པ་ཞིག་རེད་ལྟ་བུའོ། །༥ྩྱའདས་མ་ཐག་པའི་དེ་སྒྲུ་ཡིན་ན་
མདུན་ལ་མ་མཐུད་བར་སྟོང་བར་འཛིག་པ་སྟེ། ཤིང་ངོ། །དེ་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་ནོ། །དེ་ལོ་མ་

ཐུན་མོ་ལྟ་བུ་རེ། ༡༡ རྒྱུ་སྒྲ་ནི་གོང་འོག་མཐུད་པ་མང་ཡང་འདྲི་བའི་སྐབས་འགར་ཆིག་
 ཉམས་ལ་མཁོ་བར་སྟོང་བར་འཛོག་པ་ཡོད་དེ། བ་གིར་འཇའ་ཆོན་བཟུ་བ་ནི་ལྟ་མོའི་ན་
 བཟའ་མིན་ན་ཅི། ལྟ་བུ། ༡༢ ཅེའོ་དང་ཅེན་སོགས་ལ་སྟོང་བར་འཛོག་པ་ནི་སྐར་བསྐྱེད་དང་
 འདྲ་བ་སྟེ་གོང་ལྟར་རེ། ༡༣ འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་མཐུད་མ་མཐུད་ཅི་ཡང་སྟངས་ཞིང་། བརྟེན་
 རྒྱུན་སྐབས་གསུམ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་འདྲ་གསུངས་པར་
 བརྟེན། ང་ཆོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་ལྟ་བུ་རེ། ༡༤ བྱིར་སོགས་ཏེ་འོག་ ༡༥ ར། ཐོག་རྣམས་བར་
 མཚམས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་བྱིར་དེར་བཞེས་ཡོད་ཁར། ཆོང་ལས་ཀྱང་དར་བྱབ་ཆེ་ལྟ་
 བུ་རེ། ༡༦ འབྲིན་ཡིག་ནང་ཞུགས་པ། མཚམས་ཞུ་སོགས་སྟོང་བར་ངེས་པར་དགོས་པ་དང་།
 ༡༧ མིང་མང་པོ་དག་བསྐྱེད་མར་འབྱུང་སྐབས་སྟོང་བར་མེད་ན་ཏུ་ཅང་མི་བདེ་བས་སྟོང་
 བར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་ཆོག་ས་དང་། བཟུ་གིས། བག་བྱོ། ཆོ་རིང་ཞེས་བྱིད་གོས་པ་ལྟ་བུ་རེ། ༥

ཆིག་གི་བར་སྟོང་ཐོབ་མིན་གྱི་སྟེམ།

{ལྟན་ཐབས་སྒྲིག་བྱེད། ༡༩}

ལྟག་པའི་ཆིག་གི་བར་སྟོང་ཐོབ་མིན་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྟེམ་གཤམ་གྱི་བུམ་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་ཡོ། ཆིག་ལྟག་རིང་
 བོའི་བར་མཚམས་ནི། ཡོད་དང་མེད་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ། བརྟེན་བཅོས་རྣམས་སྐྱུང་བ་ལྟར།
 འབྲུལ་པ་སྤང་བྱིར་སྟེམ་ཆིག་བྱི། ཆིག་ས་སྐྱབ་ཅན་པའི་དབྱུགས་ལ། ཤད་རིང་ངེས་པར་
 དགོས་ན་ཡང་། ལྟག་པའི་སྟོང་བར་འཛོག་པ་ཀྱན། ཤད་རིང་འབྲི་བའི་ངེས་པ་མེད། དེས་
 བ་མཚམས་དང་ཤད་ཡོད་མེད། དབྱུ་ཆེན་དབྱུ་སྤྲེད་བྱུང་པར་ཆེ། དབྱུ་ཆེན་སྟོང་བར་ཤད་

གྲིས་ཁྱབ། །དབུ་སྒྲུང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པ་ལས། །གང་ཕྱང་གད་བྱེད་སྒྲུན་པོའི་ལུགས། །
 བར་སྟོང་ངལ་གསོའི་མཚམས་འཛོག་ཚུལ། །གཟུགས་གཉིས་འགོ་ལུགས་མཐུན་པ་ཡིན། །
 དབུ་སྒྲུང་རྫོགས་ཚིག་དུམ་མཚམས་སྟོ། །དུམ་བུའི་ནང་དུ་འང་ཕྱི་ལ་བོའི་དོན། །རྫོགས་ན་
 གད་གྲིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་མིན་སྟོང་བར་ཐམས་ཅད་ལ། །གད་རིང་ཐལ་བར་མི་བྱའོ། །
 ལ་དོན་གོང་ལོག་མཐུད་དགོས་ཀྱང་། །ལ་ན་མཐར་བཞོད་ཆེ་སྐབས་འབྱད། །བར་མཚམས་
 བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དམིགས་འབྱེད་གཞུང་འཇུགས་ན་སྒྲུང་། །དོན་གཞན་རྒྱས་
 བཤད་འདྲེན་པའི་ལར། །བར་མཚམས་དགོས་ཀྱང་གད་མི་བྱེད། །འབྲེལ་བའི་ཨི་ལུན་
 གོང་ལོག་མཐུད། །དོན་གཞན་འགོག་ལ་ཅི་ཡང་སྟོད། །ལུང་འདྲེན་བྱེད་སྒྲུར་བར་མཚམས་
 དགོས། །ནས་དང་ས་མཐའ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་ཐུང་རྒྱན་སྟེད་མཚམས་མེད་ཀྱང་། །རིང་
 ན་བར་སྟོང་འཛོག་པ་མཛེས། །དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས་མཚམས་འཛོག་ཅིང་། །གཞན་
 འདྲེན་ནམས་ལ་ངེས་པ་མེད། །བྱ་བ་འདྲེན་པའི་མཚམས་སྟོར་སྒྲུ། །མཐུད་པར་ངེས་སོ་
 དམིགས་བསལ་མེད། །གམ་དང་དང་སྒྲུའི་འབྱེད་སྟེད་ནི། །གད་མེད་ཚུལ་གྲིས་སྟོང་བར་
 ཞོག། །གདམ་ངའི་དོན་གྱི་གོང་གི་ཐུད། །བར་མཚམས་བཅད་ན་དོན་ལ་གཞོད། །འབྱུང་
 ཁུངས་དགར་སྟེད་ནས་ལས་མཐུད། །ལུང་འདྲེན་བྱེད་ཆབ་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་འདྲེན་
 རྒྱས་བཤད་ནི་སྒྲུང་། །ཅི་སོགས་གཞན་འདྲེན་མཚམས་སྟོར་སྐབས། །གད་མེད་སྟོང་
 བར་འཛོག་དགོས་ཀྱང་། །ངེས་པར་བཟུང་བའི་ནི་དང་དེ། །གང་སྒྲུ་སོགས་ལ་མཐུད་པས་
 བྲིས། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་ཅན་གྱི། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་སྟོང་བར་འབྱུང་། །སྒྲི་སྒྲུ་མཐུད་པ་
 མང་བར་ཡང་། །འདྲི་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་ཞེས་མིང་དོན་གོང་མར་སྒྲེལ། །
 ཚིགས་བཅད་མཐར་གནས་གད་གྲིས་ཆོད། །ཅི་འོ་སོགས་ནི་སྒྲུར་བསྐྱར་མཐུན། །ཅིག་
 སོགས་སྒྲུལ་ཚིག་མཐའ་གད་ཐོབ། །བརྟག་པར་བྱ་བའི་འོན་ཀྱང་དང་། །རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་

བརྟེན་རྒྱུན་སྤྲུལ་། བྱིར་སོགས་གཅོད་ཀྱང་ཤད་མ་བྱེད། འཁྱུག་སོལ་མཚམས་ཁྱུ་ལ་
སོགས་པ། མཐུད་དེ་བྱིན་ཁམས་དྲངས་མིན། མིང་མང་བསྟུད་ནས་འབྱུང་འབྱུར་ན། །
བར་སྟོང་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་དག། གང་ཡང་བྱེ་བྲག་ཕྱོགས་མཐུད་པ། འུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེལ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་འུམ་བུ་གསར་པ་ནི། འབྱུག་ཉིས་བསྐྱེལ་བས་གནས་
གསར་སྟོན། དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་བར་དང་ཤད་ཐོབ་མིན། བསྟན་བཅོས་སྤྱི་སྟོལ་མཐུན་པར་
བཀོད་པ་འདི། མ་རྒྱུ་ཁས་པས་བཅད་རྒྱུ་མ་མཛད་ཀྱང་། སྟོགས་རྟོན་གཉེར་རྒྱུ་མས་
ལ་ཕན་པ་འད་མིན། མཛྲ་ལམ། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་གྱུ་དྲུག་པ།

ཆོགས་བཅད་བཤད་པ།

སྤྱི་ལྟ་པའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གདམས་ངག་བསྟན་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ།
ཆོགས་བཅད་གྲོལ་རྒྱུ་འདོམས་པ་དང་། ཉན་པོ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ།
བསྟན་པ་རྒྱུ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྟོད་རུང་ལ་འདོམས་པ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་
ནི་གཞུང་འགྲེལ་ཆོན་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོགས་
བཅད་གྲོལ་རྒྱུ་འདོམས་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་དོས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་བཤད་པ།
ཆོགས་བཅད་ནས་ཆོག་ལྷག་ཏུ་དོན་རི་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ཆོགས་བཅད་དོས་འཛིན་པ་ལ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ནི་ཆོག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་དོན་ཁུ་བསྟུས་པ་དང་། དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གིང་བཟོད་པ་བདེ་བ། བཟོད་བདེ་ཡང་
གྲོང་ཆོག་ཏུ་མ་སོང་ཞིང་ཆོག་རྒྱན་སྟན་པ་བཅས་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ཕན་པ་ཆོགས་

བཅད་ཅེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ཡི། གཞན་ཡིག་འབྲུ་མང་ཉུང་འདྲ་ཙམ་བསྒྲིགས་པ་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆེག་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དོན་ཁུ་བསྟུས་པ་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་
 ཆེག་ཐུད་དོར་རུང་བ་རྣམས་བསྟུས་པ་དང་མིང་ཆེག་རིང་བ་ཐུང་རུར་བྱས་པས་སྟོས་པ་
 མིན་ཡང་དོན་གཞན་དོན་ཉུ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དོན་ལ་འབྲེལ་ཆགས་གིང་བརྗོད་
 པ་བདེ་བ་ནི། ཆེག་ས་རྒྱུ་རེ་རེ་བར་བརྗོད་བྱ་གང་འཆོམ་ཞིག་མཐུད་པར་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 རྒྱུ་པ་དེས་གོང་གི་དོན་ལ་མཐུད་ཐུབ་པ་དང་སྟོན་ནས་འབྱུང་བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ནས་དོན་དེ་
 དོན་འཐོར་བའམ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མཉམ་བཞེས་མིན་ཁར། གྲོག་ན་གྲོང་མཐིག་ས་
 མ་ཡིན་པར་བདེ་བར་ཁ་ལ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་བརྗོད་བདེ་དེ་ཡང་གོང་ཆེག་
 ལལ་སྐད་དམ་ཡུལ་ཁུག་གྲོག་གི་སྐད་དོད་དུ་མ་སོང་བར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནམ། ཡང་
 བ་སྒྲུ་འཇམ་རྩུབ་མཐུན་པའི་སྟོས་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་ཉན་ན་སྟན་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་
 བའོ། ། །

ལེ་ཆོན་གྱ་བདུན་པ།

ཆེག་ས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་སེལ།

ཆེག་ས་སུ་བཅད་ཅེས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀའི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནང་དག་ཉུ་ཆེག་ཁྱིམ་དོ་མཉམ་
 དེས་གིག་དགོས་ཏེ། མང་ཙམ་ཉུང་ཙམ་སྟོ་ཆེག་ས་པ་ཡིན་ན་ནི་གང་ཡང་བཅད་པ་མེད་
 པས་མ་བཅད་པ་ལྷག་མའམ་བཅད་མ་ལྷག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱར་རུང་གི། ཆེག་ས་བཅད་
 དུ་གསུངས་ན་བཅད་པ་ཚུལ་ལྟ་བུ་མི་ལྟ་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གཏེར་ཡིག་འགའ་

ཞིག་སོགས་རྒྱུ་ལ་རིང་ལུང་འབྱུང་བ་མཁུར་གྱི་ཉམས་སམ་བཅད་པ་ལ་ནན་ཏན་མ་
 མཛད་པའི་གསུང་ཡིན་པས་སྒྲིན་དུ་མི་འབྱུང་ལ། དེར་སྐབས་རང་དབང་རྩོམ་རིག་ཅེས་
 རྒྱུ་ལ་བཅད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་གོང་འོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་རྩོམ་རིག་གསར་
 པ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལས། དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་ང་མི་སྒྲུབ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་རྒྱུ་
 བདུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་གོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ནང་གཞི་མཚུངས་ཤིག་ནི་ངེས་པར་
 དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིན་བཅུ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དུ་བརྩོན་
 དགོས་པར་འདོད་དེ། སྒྲིན་བཅུ་ནི། ༡ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་མི་འོས་པ་སྒྲུབ་པའི་ནང་དོན་
 འོག་པ་དང་། ༢སྒྲིན་རྗེས་བཅུགས་འདོགས་ཀྱི་དག་ཆ་དང་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དག་
 བྱེད་ཅོར་ནས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་པས་ལ། ༣གང་བཤད་པ་གནད་ལ་མ་ལའེལ་ནས་
 སྒྲིང་པོ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ། ༤དབུ་དོན་སྒྱུར་ནས་གོད་སྐབས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པ་བརྗོད་ན་འཛིག་རྟེན་གསུང་པས་གཞོད་པ། ༥མིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་བདེན་པ་གོར་ནས་གཞན་གྱིས་ཡི་མི་རང་པ། ༦སྒྲིན་ཁས་
 གཏུངས་པ་ཞིག་ལ་མ་གནས་པར་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་འགལ་བ། ༧ཆོག་
 ཐུད་སྒྱུར་པ་འོས་ཤིང་འཆོམ་པ་མ་བྱུང་ནས་གོ་དོན་འོགས་སུ་འབྱུང་ནས་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་བ།
 ༨ཆོགས་རྒྱུ་གོང་འོག་འབྲེལ་ཆགས་པ་མིན་ན་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཐོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན།
 ༩རྒྱུ་ལ་རིང་ལུང་གོར་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡག་པོ་མིན་པར་ཉམས་པའི་སྒྲིན། ༡༠ཆ་སྤྱི་བ་དང་ཡ་
 སྤྱི་བ་གྱི་གཅོད་མཚམས་མ་བདེན་སྐད་ཆ་ལོག་པར་སོང་བའི་སྒྲིན་བཅས་བཅུ་པོ་དེ་དག་
 གྲུངས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱིས་པ་ན་སྒྲིན་དག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བཅུངས་པ་མིན་ནའང་རུང་སྟེ།
 ཆོགས་བཅད་ལེགས་པ་ཕྱག་རྒྱུ་ཅེས་སོན་པར་འབྱུང་རོ། །

ཚིགས་བཅད་གྱི་སྟོན་སེལ།

(ལྷན་ཐབས་སྟོན་ཟུང་། ༡༩)

སྤེལ་སྟོར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་བརྟན་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནི་ཅུང་
ཟད་བཤད། །བཤད་པ་མ་འོས་ནང་དོན་ལོག་པའི་སྟོན། །མིང་ཚིག་མ་དག་བརྗོད་བྱ་
བསྐྱབས་པའི་སྟོན། །གནད་དུ་མ་འཁེལ་དོན་གྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོན། །དཔེ་ལ་མི་སྤྱིད་
གསལ་བས་གཞོད་པའི་སྟོན། །དོན་ལ་མ་གནས་བདེན་པ་ཤོར་བའི་སྟོན། །སྤྲ་བྱི་མ་མཐུན་
གཏན་ཚིག་འགལ་བའི་སྟོན། །ཕྱད་སྤྱོད་མི་འཆམས་གོ་དོན་འབྲུལ་བའི་སྟོན། །གོང་འོག་
མ་འབྲེལ་ཡན་ལག་འཐོར་བའི་སྟོན། ཚིགས་རྒྱང་མ་སྟོམས་སྤེལ་སྟོར་ཉམས་པའི་སྟོན། །
གཅོད་མཆམས་མི་བདེ་བརྗོད་པ་སྒྲ་ཡི་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྟོན་སྟོངས་སྟོ་བྱ་བསྟེད། །
སྒྲ་ཡི་འཇམ་རྩལ་རན་ཅིང་བརྗོད་བྱ་ཟབ། །བསྐྱར་སྒྲོས་སྟོན་བཤད་མ་དགོས་གཙང་མ་
ཞིག །ཕྱག་ཅེར་བྱོན་ན་ཏུ་ལམ་མཁྱེན་པའི་ཆད། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེ། །
ཤེས་རིག་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ལ་ཉེར་མཁོ་བ། །བཙོན་པ་དྲག་པོའི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་ན། །
ཨ་ཏོ་ལོར་བུའི་གླིང་དེ་རྒྱང་མི་རིང་། །མཛུ་ལོ། །

ལེ་ཚན་གྱི་བརྒྱུད་པ།
 ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཁྱུང་པར།

ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཁྱུང་པར་བཤད་པ་ལ། རོན་གྱི་སྒྲེའི་ཁྱུང་པར་དང་། བཅད་གྲངས་
 ཀྱི་ཁྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། ཚིགས་བཅད་ལ་དབྱེ་ན་གྲོལ་
 བ་དང་། རིགས་དང་། མཛོད། །འདུས་པ་བཅས་བཞི་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་རོན་གྱི་ཆ་ནས་དེ་བཞི་ལ་བསྟུས་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་བ་ནི་ཚིགས་རྒྱུ་
 བཞི་པོར་རོན་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུ་མ་མཛོན་རྒྱས་གླུང་ཆེན་
 མུས་ལུ་མ་མཐོང་། །ག་ལུར་དོ་ཤལ་རབ་རྩ་ཅེ་དགར་གློད། །དར་ལ་བབས་པའི་ན་རྩུང་
 འབྱོར་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟེར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རིགས་ནི་ཚིགས་རྒྱུ་བཞི་ལས་ལྷག་པའི་ཐོག་ནས་རོན་ཆ་ཚང་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་མ་
 འབྱོད་དོ་རྩེས་ལྟ་བུར་རི་འཛིག་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཚན་སེམས་རྒྱུད་ཁང་བཟང་དུ། །
 ཆེས་ཆེ་བཙོན་པས་འཇུགས་པ་ཤོད་སྟོན་དེས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྟོན་མེད་ལེགས་
 བསྟར་བ། །རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཙུན་སྟོན་དག་མེ་ལོང་འདི། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མཛོད་
 ཅེས་པ་བྱ་ཚིག་དང་གཅོད་མཚམས་མང་བ་སྟེ། ལུ་མ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་ལྷག་དེ། །མདུན་
 སར་བཞུགས་ལ་གླུང་པོ་ཡི། །ནགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཛོན་སྟོགས་ཏེ། །ལུས་མོ་ས་ལ་
 བཙུགས་ནས་སྒྲུལ། །སོགས་ལྟ་བུའོ། །འདུས་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་མང་པོ་དང་བྱ་ཚིག་མང་པོས་
 བརྒྱན་པ་ཡིན་འདུག་པའི་དཔེ་འདིར་མ་བཞོད་དོ། །ཚིགས་བཅད་ལ་བཅད་གྲངས་ཀྱི་ཁྱུང་

པར་ནི་ཆོག་སྐར་རྒྱུ་ལ་ཆོག་ཁྱིམ་ལྷ་པ་ནས་སུམ་ཏུ་སོག་སུམ་གྱི་བར་ཡོད་པར་སྤང་རུང་།
 ཟུབ་བདེ་ལ་ཆེ་བ་ནི་བདུན་ཆོག་སྐར་དང་། དགུ་ཆོག་སྐར་གཉིས་ཏེ། བདུན་ཆོག་སྐར་ནི་དཔེར་ན།
 མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟུལ་དུ་གསོ་ལ། །ལྷ་བྱ་དང་། དགུ་ཆོག་སྐར་ནི། སུན་ཆོག་སྐར་
 དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྟུན་པའི་སྒྲུ། །སོག་སྐར་ལྷ་བྱ་ཡིན། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་གྱ་དགུ་པ། ཆོག་སྐར་བཅད་ཀྱི་ཆ་སྟེ་བ་ཡ་སྟེ་བ།

ཆོག་སྐར་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་ལ་ཆོག་སྐར་རོ་སོར་ཆོག་ཁྱིམ་གྱི་འབྲུ་གངས་མང་ཉུང་
 སྟོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། གངས་སྟོམས་པ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འདོན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཉེ་འགྲངས་འབྲུང་ཚུལ་ལས་ཆ་སྟེ་བ་དང་ཡ་སྟེ་བ་ཆོག་སྐར་རྒྱུ་ཐོག་མར་ཇི་འདྲ་
 ཡིན་པ་ལྟར་མཇུག་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་འབྲུ་གངས་སྟོམས་ཀྱང་
 ཏུ་ཅང་མ་བདེ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་སྐར་བཅད་ཀྱི་བཅད་གངས་མི་འདྲ་བ་སོ་
 སོ་ལ་ཆ་སྟེ་བ་དང་ཡ་སྟེ་བ་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་དེ། ལྷ་ཆོག་སྐར་ཆ་གཉིས་ཡ་གཅིག་
 སྟེ་བ་པ་ནི། ཤར་ནས་ཆ་ཉི་མ་ཆ་ཤར་ཡ། ལྷ་བྱ་ལོ། །ལྷ་ཆོག་སྐར་ཆ་གཅིག་ཡ་གཅིག་སྒྲར་ཡང་
 ཆ་གཅིག་ནི། རྒྱག་རྒྱ་ཆ་རུལ་ཡ་མི་སྟོན་ཆ། ལྷ་བྱ་ལོ། །ལྷ་ཆོག་སྐར་ཡ་གཅིག་ཆ་གཉིས་ནི། བྱ་ཡ་
 བམ་མཁར་ཆ་ཕྱིང་བ་ཆ། ལྷ་བྱ་ལོ། །དུག་ཆོག་སྐར་ལས་ཆ་གསུམ་པ་ནི། རི་དེ་ཆ་གཡས་རིའི་
 ཆ་ཅེ་ནས་ཆ། ལྷ་བྱ་དང་། དུག་ཆོག་སྐར་ཡ་གཅིག་ཆ་གཉིས་ཡང་ཡ་གཅིག་ནི། བདུད་ཡ་
 དགའ་རབ་ཆ་དབང་ཕྱག་ཆ་བདུལ་ཡ། ལྷ་བྱ་དུག་ཆོག་སྐར་གསུམ་གཉིས་བགོས་པའི་སྟེ་བ་པ་ནི།
 གསུམ་རྒྱན་མ་ནི་གསུམ་མ་དགག་ན། གསུམ་བདེན་པ་ནི་གསུམ་གསལ་མི་བྱལ། ལྷ་བྱ་ལོ། །

བདུན་ཚིགས་ཆ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡ་གུར་ན། ཆ་ལྗོན་གིང་ཆ་སྐྱུག་པོས་ཆ་ཁང་བཟང་ཡ་
བསྐྱིབས། །ལྟ་བུ། བདུན་ཚིགས་ཆ་གཉིས་ཡ་གཅིག་ཡང་ཆ་གཅིག་ནི། ཆ་ཇག་པའི་ཆ་
ཚོགས་གྱིས་ཡ་ལོར་ཆ་མ་འབྲེགས། །ལྟ་བུ་དང་། བདུན་ཚིགས་ཆ་གཅིག་ཡ་གཅིག་ཆ་
གཉིས་སྟེབ་པ། ཆ་ལྗོན་ཆད་ཡ་སེམས་ཆ་ཡོངས་སུ་ཆ་མ་དག །བརྒྱད་ཚིགས་ཆ་བཞི་
བསྐྱིགས་པ་ནི། ཆ་འདོད་པ་ཆ་ཐམས་ཆད་ཆ་འཕྲོབ་པར་ཆ་འཁྱུར་ལ། །ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱད་
ཚིགས་ཡ་གཅིག་ཆ་གསུམ་ཡང་ཡ་གཅིག་ནི། ལུས་ཡ་གནམ་ལྷགས་ཆ་དོ་རྗེ་ཆ་ལྟ་བུར་ཡ་
བསྟ། །ལྟ་བུ། བརྒྱད་ཚིགས་ཆ་གཅིག་ཡ་དང་ཆ་གཉིས་གྱི་མཐར་ཡང་ཡ་གནམ་པ་ནི། ཆ་
དག་པོར་ཡ་སྐྱུག་ཆ་བསམ་བསམ་ཆ་ཡིད་ལ་ཡ་མེད། །ལྟ་བུ་ལོ། །དགུ་ཚིགས་ཆ་བཞི་འི་
མཐར་ཡ་ལྟན་ནི། ཆ་བསམ་པ་ཆ་བཟང་ན་ཆ་ས་དང་ཡ་ལམ་ལ་ཡང་ཡ་བཟང་། །ལྟ་བུ་དང་།
དགུ་ཚིགས་ཆ་གསུམ་ཡ་དང་ཡ་ཆ་གཅིག་ནི། ཆ་སྤང་ལྗོངས་ཆ་ནགས་ཆ་ལ་ཆ་ཁྱུ་ཐུན་ཡ་འདི་
ཆ་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་བུ། དགུ་ཚིགས་ཆ་གཉིས་ཡ་གཅིག་ཡང་ཆ་གཉིས་ནི། ཆ་པ་ཡི་ཆ་བརྩ་
བའི་ཡ་བུ་ཆ་སེམས་ལ་ཆ་འཁོར་དུས། །ལྟ་བུ་ལོ། །བཅུ་ཚིགས་ཆ་གཅིག་ཡ་གཅིག་ཆ་གཉིས་
ལ་སྤྱར་ཡང་ཡ་གཅིག་ཆ་གཅིག་སྟེབ་པ་ནི། ཆ་ནམ་མཁའ་ཡ་བྱ་ཆ་སྤྱང་སྤྱང་ཆ་དཀར་པོ་ཡ་སྤྱང་
ཆ་ལྟང་ལྟང་། །ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ་འདིར་མ་བྱིས་སོ། ། །

ལེ་ཚན་དགུ་བཅུ་པ།

ཚིགས་བཅད་ནས་ཚིག་ལྷག་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ།

ཚིགས་བཅད་ནས་ཚིག་ལྷག་ཏུ་གྲོལ་ཚུལ་ལ། ཅུ་བ་ལས། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
མཚམས་སྟོར་རྣམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཚམས་སྟུང་ནི་འདིར་ཆིག་པུད་ལ་གོ་དགོས་པས། གོང་གསལ་ལྟར་
 ཆིགས་བཅད་ནང་པུད་འགའ་ཞིག་མི་དགོས་པར་བསྟུས་པ་རྣམས་སྤྱར་ཡོད་པར་བྱས་ན་
 དོན་གསལ་བར་འགྱུར་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་དོན་དེ་ཙམ་ཟབ་མོ་མིན་ན་ཆིག་པུད་
 དགོས་ངེས་སྤྱིར་ན་དོན་ཁ་གསལ་དུ་འགོ་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་ཀྱི། གཞུང་ཆེན་མོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སོགས་ལ་ནི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་ནས་
 བཤད་པ་ལས། མཚམས་སྟུང་བསྟུས་པ་སྤྱིར་བསྟུན་པས་མི་ཆོག་པ་དང་། སྤྱིར་བཏང་གི་
 ཆིགས་བཅད་ལ་འང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟུས་པ་འདུ། འགྲེལ་བ་གལ་ཆེར་གྱུར་པའི་བྱེད་
 པོ་སོགས་གསལ་བར་ཆིག་ལྷག་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོན་མིའི་
 ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། སྟོང་པོ་མདོར་བསྟུས་བཤད་པར་བྱ། །ལྟ་བུར། ཐོན་མི་སམ་
 རྟོ་ཏེ། བོད་མི་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བརྩམས་པར་མཛོད་པའི་བད་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་རྩ་བ། གཞུང་ཆོད་གོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུར་ཉེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞུང་གི་དོན་
 ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣམས། ཏུ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མདོར་བསྟུས་པའི་སྟོན་སྟེན་དབང་འདི་
 ར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་ཆོ། བྱེད་པ་གང་དང་། བྱ་བ་གང་།
 བྱས་ཟེན་གྱི་དངོས་པོ་གང་། དེ་ལ་ཆོད་ཅི་ཙམ། སྟོང་པོ་ཞེས་པ་གང་། དེ་མདོར་བསྟུས་སུ་
 གང་དུ་བྱས་ལ་སོགས་དོན་བྱེད་བྲག་གསལ་བ་བྱུང་བས་བཅད་པ་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་
 དགོས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། ཐོན་མིས། མཚམས་སྟུང་རྣམས་ཞེས་པ་དེ་འང་པུད་ལ་དངོས་
 བསྟུན་དང་། དེ་ཞོར་མིང་དང་བྱ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་བས་ཐོག་གསལ་བཤད་དགོས་ངེས་
 རྣམས་རྟོག་བཤད་དང་རྟོག་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཆིགས་བཅད་ནས་ཆིག་ལྷག་དུ་གྲོལ་བ་
 གནད་དུ་ཆེའོ། །

ལེ་ཚན་གོ་གཅིག་པ།

ལྷག་པ་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱར་ཚུལ།

ཅུ་བ་ལས་དངོས་སུ་ཆོག་ས་བཅད་ཆོག་ལྷག་དུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 བསྐྱུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་རྒྱས་པ་ཆོག་ལྷག་ནས་
 བསྐྱུས་པ་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་ཞིག་སྐབས་འདིར་འཆད་ན་འོས་ཤིང་འཆོམ་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱར་བར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ནི།
 ༡མིང་དང་ཆོག་ཤད་དོར་རུང་དང་མི་རུང་ལ་ཞིབ་མོས་དཔྱད་དགོས། ༢ཆོག་སྤྱད་གང་སྤྱབ་
 བེད་སྤྱོད་བྱ་བ། ༣ཆ་སྤེབ་ཡ་སྤེབ་ཀྱི་འགོ་སྤངས་མཐུན་པ། ༤ཤད་འདུས་ཏེ་ཉིས་འདུས་
 གསུམ་འདུས་སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགོ་ན་མ་གཏོགས་ཆོག་ས་བཅད་ནང་ཡོད་
 མི་རུང་། ༥ལམ་ཅམ་གྲིས་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་པོས་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་བ་
 བྱ་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་ཤད་འདུས་ཞེས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་སོགས་ལྟ་བུ་ཉིས་འདུས། གང་སུ་
 དག་ལྟ་བུ་གསུམ་འདུས། གང་སྤྱད་ཅེ་ན་ལྟ་བུ་བཞི་འདུས། ཅི་སྤེ་སུ་ལ་ཡང་ནི་ལྟ་འདུས་
 ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད། ལྷག་པ་བཅད་ཚུལ་དཔེར་བྱ་ན། སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ངན་
 བའམ་དམ་པའི་སྒོལ་ལམ་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དཔེར་ན། ཤེས་བྱའི་
 གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བརྩོན་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དེ་དག་ནི། བལ་ཆེར་
 འཛོ་གོས་ཁ་སྐབས་ཞན་ལ། དབང་མེད་ཉམས་རྒྱང་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུགས་
 གཞན་ཞིག་ནས་ལེགས་ཉེས་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པོ་འབྱོར་བ་ཅན་གསེར་དཔུལ་གྱི་

རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཁུར་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཆོས་རྒྱ་སྟོབས་དབང་ཤེད་ཀྱིས་དམ་པ་རྣམས་ལ་
གཉའ་གཞོན་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་གང་རུང་དང་མཐུན་པའི་བཀྲར་སྡི་གུས་
ཞབས་བྱ་བའི་བཞུགས་གཤམ་གོང་འོག་སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སེང་གེ་ཐ་ཤལ་བྱིའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་མཚུངས་སྟབས། སྤར་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་
སེམས་པ་སྟོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ལྟ་བུར་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་མཛད་པ་ནི། ཤེས་བརྩོན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་གི་ཁ་སྟབས། །
སྤུན་པོ་ཞོར་རྒྱལ་ཁུར་བའི་དབང་ཤེད་ཀྱིས་བཅོམ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་བཀྲར་སྡིའི་བཞུགས་
གཤམ་གོ་ལོག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནས། སེང་གེ་བྱི་ཡི་གཡོག་ཏུ་གྱུར་རྒྱལ་འདི་སྟོ་བ། ཞེས་
ཆོགས་བཅད་བཅད་གངས་བརྩ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེར། རོར་འོས་པ་རོར་ཞིང་། རོན་
མཚོན་གྱི་རྩས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། དེའི་ཆ་སྟེན་ཡ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་ནི། ཆ་བཞི་དང་ཡ་ལྷག་གཅིག་
ཡང་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་ཆོགས་རྒྱུད་བཞི་གར་མཚུངས་པ་བཅས་ཡིན། ། །

ལེ་ཚན་གོ་གཉིས་པ།

རྗེས་འཇུག་གལ་པོ་ཆེར་བསྟན་པ།

མཇུག་བསྟུ་བའི་ནང་གསེས་གཉིས་པ། ཉན་པོ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྟོ་ནས་
འདོམས་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གལ་པོ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་
བསྟན་པ། རོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་གལ་
པོ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕ་ཆོག་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཞེས་པ་ནས་མིང་གཞན་
སྟོར་བ་ཡོད་མི་སྟོན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་།

མིང་གཞི་ཡི་གོ་སྐུམ་ཅུ་གང་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བར་དཔེར་ན། ཁ་ཆ། ལྷ་
 བུའི་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ག་ཆ་ལྷ་བུའི་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་
 བུ་ལ་ལྷ་ཡིའི་རྟགས་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། དེ་ལྷ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་མ་
 ཟུགས་པ་ཡིན་ན། མིང་དང་གཞན་ཆོག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡོད་མི་སྤྱིད་ཅེས་པལ་མོ་ཆེས་དེ་ལྷ་རྗེས་
 འབྲེལ་ཞིང་། འདིར་གསལ་ཁག་དོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། རྗེས་འཇུག་ཏུ་འགོ་བའི་ཡི་གོ་བཅུ་
 པོ་མིང་གཞི་འམ་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ན་རྗེས་འཇུག་ཟུགས་པར་ངོས་འཛིན་མི་རུང་བ་
 དང་། མཐའ་མེད་ཅེས་དེང་སང་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མི་འབྱི་བའི་ཡིག་ཟེར་ཡངས་བའི་
 ཆེད་ཅམ་ལས་དོན་ཐོབ་ཏུ་རྗེས་འཇུག་འ་རེ་ཡོད་པ། བུ་བྱུག་ཅན་ལ་འ་མཐའ་སྤངས་ཞེས་
 པའི་སྒྲོང་ཚུལ་ནི་ཡིག་གཟུགས་སུ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་སྤངས་ན་ནི་
 མིང་དང་གཞན་ཆོག་རྣམས་རྫོང་བྱེད་དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་
 འཇུག་ནི་དོན་གྱི་སྟོག་ལྷ་བུར་གལ་ཆེ་ཞིང་། མིང་གཞི་རྣམས་རྒྱང་འདོགས་བཅུགས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་རྗེས་འགྱུར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གིས་འཇུག་མི་རུང་བའི་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པས་ཏུ་ཅང་བྱུང་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་པའི་ཆོད་བྱུངས་ལྷ་ལས་
 ལྷག་པའི་སྒྲིའི་བྱུང་བར་འདོན་ལུས་པ་མངོན་སུམ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་པ་དབྱེངས་ཨ་དང་
 ལྷན་པ་ཀར་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་རུང་། རྗེས་འཇུག་རའི་ལུས་པས་ཀར་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་འབྱུང་གི།
 ཀ་ཨ་དབྱེངས་ལྷན་གཅིག་སུས་སྒྲིའི་འབྱུང་མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་རིགས་
 བསྐྱེས་ནས་ཤེས་བྱུང་། དེར་བརྟེན་རྗེས་འཇུག་ལ་སྒྲིའི་ཆོག་སུ་བསྒྲུར་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་
 དེའི་གལ་པོ་ཆེ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། རྟོགས་ནས་ཀྱང་དེའི་སྒྲིའི་ཆོག་སུ་དག་པར་འདོན་པ་
 དང་དོན་རི་ལྷ་བུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིའི་བསྐྱེད་དགོས་། །

ལེ་ཚན་གོ་གསུམ་པ།

རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ།

རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་བརྩམ་པའི་དོན་
ཤེས་ན། །འབྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྒྱུ་སྟེ། །མཚམས་སྦྱོར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །
འབྲེལ་བར་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་
མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་
འཇུག་བརྩམ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱར་ན་དོན་ལྡན་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་མེད་
ཀྱང་འདོན་དུ་རུང་བ་གང་ཡིན་པ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པའི་སྤྲད་གང་ཡིན་
པ་དང་སྤྲད་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱོར་གང་ཡིན་པ་ཡི་དོན་སོགས་ཤེས་ན། །གང་ཞིག་ཡི་གེ་འབྲི་
བའི་ཆེན་དག་བྱེད་མི་ཞོར་བ་དང་། །གྲོག་པའི་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དག་པར་འདོན་སྤྲུབ་པ།
བཤད་པ་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྟེ། །བཤད་པ་ལ་མཁོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་སྒྲུ་སོགས་སྤྲད་གང་
ལ་འར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འོས་གིང་རན་པར་སྦྱར་སྤྲུབ་ཅིང་། །གོང་འོག་རིམ་ཅན་དུ་
འབྲེལ་བར་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་སྟེ། །ཉན་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་འོང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོག་
གམ་ཅེ་མོར་མ་གྱུར་རུང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གོང་གསལ་རྒྱུ་སྟེ། །ཤེས་པ་དེ་ཡིས། །གཞུང་གི་
སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་པ་འཇུག་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་སྤྲོད་གང་ཡིན་པ་ནི་བཞིན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་
ཡང་། དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་འཇུག་གོ་དོན་དུང་སྤྲུགས་མཆོངས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་གོ་དོན་ངེས་ཅན་ཞིག་
ནི་ཤེས་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་

དགོས་པ་ཀྱུ་ཆེ་བོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་སུམ་ཅུ་པ་ནི་རྗེས་འདུག་གཙོ་
བོར་སྟོན་པའི་གཞུང་རེད་བརྗོད་པའང་གནད་དེ་ལ་ཐུག་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་
ཆེག་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེ་དག་ཏོགས་ནས་ཀྱང་གཞུང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་བ་བསྐྱིད་བར་
འགྱུར་རོ། །

ལེ་ཆེན་གོ་བཞི་པ།

དོན་ངོས་གཟུང་བའམ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་པ་ལས། རྗེས་འདུག་སྟོར་བ་
མཁས་པ་ན། །ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྟུར་ནས། །དོན་
ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་སྟེ། གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འདུག་དང་འབྲེལ་བའི་
དོན་གྱི་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་མཁས་པ་ཆགས་ན། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་། །གཞུང་
ཆེན་པོའི་ལུང་གི་ཆེག་དོན་དང་ཡུད་གྱི་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པར་བརྟག་པ་དང་གཉིས། །ད་ཏུང་
མ་གསལ་བ་ལ་རང་གི་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱན་དུ་ག་
བཅས་གསུམ་སྟུར་བ་སྟེ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྱུད་ནས། །དོན་གྱི་རི་བཞིན་པ་གང་ཡིན་ལ་ཐོག་ཏུ་
གནད་ཁེལ་བར་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་དང་སྟུར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་སྟེ། ཐོན་མིས་ཅུ་
བ་མཛད་སྐབས་བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་གཞུང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡིན་ལ་དེ་དུས་མདོ་
སྔགས་གཞུང་ཆེན་མོ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ཐོན་མིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
གསུངས་པར་འབྲེལ་ན་དཔུ་ལ་མ་རན་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་པར་ཟད། །དེར་བརྟེན་ཐུན་མོང་བའི་

རིག་གནས་སྤྱུར་པའི་སྤྲུལ་རྟགས་ལ་དེར་དཔགས་པའི་བརྗོད་བྱ་ངེས་ཅན་དང་། དགོས་
པ་ངེས་ཅན་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ་གསུངས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཐོན་མི་ཁོང་རང་ཉིད་ནས་འགོ་
བརྩམས་ཏེ་མ་འོངས་པར་བོད་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྒྱུར་བྱུང་སྤྱུར་
དེའི་དུས་སྤྱུག་ཞུང་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་དེ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གདམས་སོ་ཞེས་
འགྲེལ་ན་པལ་ཆེར་དང་པོའི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་པ་དང་ཉེ་བ་མིན་ནམ་
སྟམ་མོ།། ||

ལེ་ཆོན་གོ་ལྟ་བུ།
བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ།

བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི། ཕ་བ་ལས། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་
གིས། །དང་པོར་ར་རོ་རྣམས་ལ་སྤྱུར། །ཞེས་པ་ནས་གཞུང་ཉིད་སྤྲོ་མ་དག་ལས་མཉན། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདོད་ཅིང་བརྩོན་པའི་མིར་སྤྱུར་པའི་
གང་ཟག་གིས། དེས་པར་དྲ་དྲ་པོར་ར་རོ་རྣམས་ཏེ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྒྲི་དག་པར་འདོན་རྒྱ་
དྲ་ག་ལ་སྒྲི་བུ་དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལ་སོགས་ཆེག་ཁྱིམ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་འདོན་གྲོག་ལེགས་པར་གེས་པའི་དག་གི་དཔལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་གང་གི་རི་ལྟར་ཅིའི་
ཕྱིར་གྱི་དོན་རྣམས་སྤྲུལ་རྟགས་ལྟར་གང་འཆོམ་གསུངས་ཡོད་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་དག་ནི་རྩུབ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཉན་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་འང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
དགོས་པས་དེའི་དོན་ལ་སྤྱུར་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་ར་རོ་སྤྱུར་བ་ནས་བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཡན་

ལ་ག་དྲི་དྲི་ག་བྱང་ཚུབ་པ་བྱུང་བའི་མཐུ་ཡི་ས་ནི། རང་རང་གིས་རེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 འབྲས་སྤྱི་ཆེད་དུ་དོན་རི་ལྟ་བུ་མ་ཞོར་བར་གནད་ལ་ཁེལ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 འབྱུང་ལ་མཐར་གྱི་རིས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ། །བསྐྱེད་པ་བའི་རིམ་པ་འདྲི་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱབས་པ་ཡི་ས་ནི། མི་གང་ཞིག་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་སྒྲོས་ཅི་དེ་ཙམ་མིན་པར་
 འབད་པ་ཚུར་དུས་ཀྱི་ལ། སྒྲོ་སྒྲིད་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་སྤྲོ་མོངས་པ་ལས་གོལ་བར་
 འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཐོག་མར་ཉེ་དུང་པོར་བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་འདྲི་ཉིད་དམ་ཁོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ནས་རྒྱས་པ་སྤྲོ་བར་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་
 བུང་གཞུན་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་བཅོད་བྱར་བྱས་པའི་སྤྲོ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་
 གྲུང་ལ་མོས་ཤིང་དུང་པ་ཡི་གཞུང་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲུ་མ་དུག་ལས་མཉུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་གསལ་བཤད་བྱ་
 དགོས་པ་ནི། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷུང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཚུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་བཅོས་པ་གྲོག་པའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་ཆོག་གསལ་
 དགོས་པར་མ་གསལ་ན་མི་རུང་བ་དང་གཅིག་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞིན་ནི་རྟགས་འཇུག་
 གི་བཅོད་བྱ་ཡིན་པ་ནས་འདིར་འབྱུང་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་འདི་ཉིད་
 བསྐྱབ་ཅེས་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་གོང་གསུངས་དེ་ལ་འཇུག་གི། སུམ་ཚུ་
 པ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་ཚུ་ཞེས་པ་མིན་ནོ། །

ལེ་ཚན་གོ་དྲུག་པ།
སྟོན་ལྟན་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད།

སྟོན་རུང་གི་སྟོབ་མར་གདམས་པར་འདོམས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་
ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་
སྟོབ་དཔོན་ནི་གྲུས་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཉིད་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཅིང་། སྟོན་ལྟན་པའི་
ལེ་ལོ་དང་གཞན་ལ་གཡེང་པའི་གཡེང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། དྲང་
བདེན་ཟེ་བཟང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གང་བསྟན་བའ་དེ་ལ་དྲན་ཅིང་མོས་པ་དང་
ལྟན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོས་བྱུ་དེས་ནི་གཞུང་འདི་སྦྱར་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་བསྟན་པར་པའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་མཚན་
ཉིད་དེ་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྟན་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་མི་རུང་བས། གོང་གི་
ལེགས་པར་འདོམས་ཚུལ་དུ་ལས་ལྷོག་པ་སྟེ་སྟོན་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །འདིར་བསྟན་ཡུལ་
སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སུམ་རུ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཡང་། ཉམས་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་
བརྩམ་བྱ་གཞན་ལ་འང་ཚད་གཞི་དེ་གསུངས་འབྲས་པར་མཛད་ནས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
ཚོས་དང་རིག་གནས་གང་བསྟན་པས་ཀྱང་། སྟོབ་ཡུལ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དེ་དུས་
ནས་མཐུན་ཅིང་གསུངས་ཟིན་པ་ནི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་
འབྱུངས་ཤིང་། དེ་ཐོག་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་པ་འདོམས་པས་བོད་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་རིག་པའི་
སྟོལ་གཏོད་པ་དང་འགྲན་ཟླ་བྲལ་པའི་བད་སྟོན་གཞུང་མཛད་ཚུལ་སོགས་ནི་ལོ་ངོ་སྟོན་དུ་

དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་བྱུང་སྟེ། རང་རེའི་རིག་གནས་ཀྱི་མེས་པོ་དམ་པ་ཉིད་ས་སྟེང་
ན་འགུན་ཟླ་བྲལ་བའོ། ། འདི་ཡན་ནི་སྐུ་མ་ཅུ་པའི་སྐྱབས་སོ། །

ལེ་ཚན་གོ་བདུན་པ།

རྟགས་འཇུག་གི་མཚན་དོན་སོགས།

ཐོན་མིས་མཛེད་པའི་བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ།
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་དང་། གཞུང་དངོས། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དེ་ཡང་
རྩ་བའི་དབར་རྩ་མི་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས། ཐོན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་གར་སྐད་དོད་ལ་སོགས་པ་
དང་མཚོད་བཟོད་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་པ་ནས་འགོ་
བཙུགས་པ། ཁ་ཅིག་ཏུ་མཚན་དོན་ཡོད་པ་ལ། འགྱུར་བྲག་དང་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཆོགས་ཤང་
གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་རིགས་དེ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་འདི་ལོགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མཚོད་
བར་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན། དེ་སྐུ་མ་ཅུ་པ་དང་དོ་མཉམ་
པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྐུ་རྟགས་གཉིས་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
དང་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་དབུའི་ཡན་ལག་མཚང་བ་རྩོམ་ཀྱི་སྐྱོན་ཏུ་བྱིར་ན། མཚན་
དོན་མཚོད་བཟོད་དང་ལྡན་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཚད་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྐྱབས་འདིར་བསྟན་
བཅོས་བརྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་འི་ཡན་ལག་གི་མཚན་དོན། འགྱུར་བྲག་གི་གནས།
མཚོད་བཟོད་ནམས་སྐུ་མ་ཅུ་པ་ལས་ཅུང་བསྟུ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་
ནི་མཚན་དོན་ཀྱི་སྐྱབས་བཟོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐོ་ནས་དགོས་པ། ཉིང་དགོས།
འབྲེལ་བ་བྲགས་ལ་བསྟན་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་དོན་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བྷ་ཀ་ར་ཏ་ལི་རྒྱ་པ་ཏཱ་ར་ཀླ་མ། ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ནི་
ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྷ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། ལི་རྒྱ་ནི་རྟགས་
པ་ཏཱ་ར་ནི་དེའི་འཇུག་པ། ཀླ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི། བད་
སྒྲིད་ཀྱི་གཞུང་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ལས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་གསལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་ནི་གོས་དཀར་པོའི་ཆ་བྱང་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ལ་དང་། སྐད་ནི་དེ་ཁུལ་
སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་བྱེད་དུ་ཏ་ཅང་མཐུན་པ་སྟེ་སྟེ་ཏའི་
ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད། སྐད་དུ་ཞེས་པའི་དུ་སྒྲུ་ནི་བརྗོད་དོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན།
རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་འང་འདྲ་བ་སྟེ་ཡི་གེའི་རྟགས་རྣམས་པར་དབྱེ་
ཞིང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟགས་ཅན་དེ་དག་ཡན་ཚུན་གང་ལ་གང་གིས་རི་ལྟར་ཅིའི་
ཕྱིར་བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞི་རབ་རྟ་གསལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་འཇུག་གི་སྒྲུ་བཤད་དུ།
ཡི་གེའི་རྟགས་རྣམས་པར་སྟེ་ཞིང་། འཇུག་པ་བཞི་རབ་རྟ་གསལ་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །

ལེ་ཆོན་གོ་བརྒྱད་པ།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཡུལ་བ།

འགྱུར་ཕྱག་གི་གནས་སུ། བྷ་ཀ་ར་ན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲའི་
བསྟན་བཅོས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དག་གི་དབང་ཐོབ་ཅིང་གང་གསུངས་
པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་འབྱོར་ཞིང་ཕྱག་པ་ཉིད་ནི་འཇམ་དབལ་དག་གི་
རོལ་མཆོ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འགྱུར་ཕྱག་གི་སྟོར་ནི་
གོང་དུ་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཆོད་བརྗོད་དུ། སྒྲུ་བའི་སྟེས་མཆོག་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ས་ལ་
 མཆོག་ནི། སྤྱི་ཆ་ནས་དབུ་བྱ་གིས་གྱི་གདུགས་ལྟར་དང་། སྤྱོད་གསེར་ཉ། མགུལ་
 ལུམ་པ། བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ། ཆོས་སྤྱང་དགར། ལྷགས་པ་དྲ། སྤྱི་སྤྱོད་མཆོན། ཐུགས་
 བྱ་གིས་དཔལ་གྱི་བེལ་གསལ་ཉ། དེ་རེ་རེ་ཡང་བྱེ་བྱག་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་མཆོན་སྤྱོད་
 སོ་གཉིས་དང་། ཡང་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཅུ་བཅུར་བྱེ་བས་དཔེ་བྱད་བཟར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་
 ལྷན་པ་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཀུན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། ཞེས་གང་གི་
 གསུང་མཆོག་ཉིད་དུ་དགར་བ་སྟེ། དགར་གཞི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དགར་
 ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱང་བརྒྱད་སྟོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་
 བྱི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་ལས་མི་སྤྱག་པ་སྟོམ་ཚུལ་སོགས་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་
 སྤང་ལས་ནང་མི་མཐུན་པ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་སྤྱག་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་གི་
 གཉེན་པོར་མངོན་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོམ་ཐབས་ཉིས་བྱི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་ལས་ཀྱུར་པ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དུད་བྱེ་བ་ཉི་བྱི་ཆིག་སྟོང་
 བཀའ་བསྟུན་པས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་རྣམས་ལག་མཐིལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ནི། རི་ལྷ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 འགྱུར་སོགས་ཆ་སྟོ་མོ་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དང་། རི་སྟེང་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་
 དང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད། འདུས་བྱས་འདུས་མ་གང་ཡང་རུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་
 མཐའ་གྲས་པའི་དུས་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཀུན་ནས་མཁྱེན་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱད་
 ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་པ་
 མཛད་པ་ཡིན། མཆོད་བརྗོད་འདི་པར་མ་ཁ་གས་སུ་མ་བྱུང་བར་དཔགས་ན། ཐོན་མིའི་

སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་པ་གཉིས་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཐོར་ཞིག་
སོར་སྐབས་རྟགས་འཇུག་གི་འགོ་ནས་རྩེ་བཟང་ཉམས་སོར་བ་ལ་བྱིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་མིན་
དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ཡང་། གོང་གསལ་མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་མཆོད་བརྗོད་རྣམས་
འདིར་གཤིན་ཏུ་འོས་གིང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེས་ལེགས་སོ། །

ལེ་ཚན་གོ་དགུ་པ།

འདིར་ཡང་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ།

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཡན་ལག་སྐབས་འདིར་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི། མཚན་
དོན་གྱི་སྐབས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞི་
ཚན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཞར་རམ་ཤུགས་ལ་དགོས་པ་
ཉིད་དགོས་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤུགས་བསྟན་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་པ་ནི།
མཚན་དོན་གྱི་སྐབས་འབྲེལ་བ་ཉཅང་མི་བདེ་བའི་བྱིར་དང་། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་
གང་ལ་གང་བརྟེན་པའི་གོ་རིམ་གྱི་སྤང་གཞི་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་དེ་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། སུམ་རྩུ་པ་ལྟར་གཞུང་ཆོད་ཀྱིས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་མིན་པར་
བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྟགས་འཇུག་ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་གསོལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་
བྱིར་བྱོད་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མེད་པར་དངོས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་རྩུལ་
ཀྱི་བརྟགས་འཇུག་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ནི་རྟགས་འཇུག་སུམ་རྩུ་པའི་ཆ་གསལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཆུ་
ལས་གཞན་གྲོས་པའི་ལམ་མེད་དོ། །འོན་འདིར་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་རིམ་ལྔར་འཇོག་ཅེན།
བརྗོད་བྱ་ནི་གོང་དུ་སོང་། དགོས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་རྟགས་ནས་གང་ལ་གང་

འཇུག་མི་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་དང་འཇུག་པའི་ཆོན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འཇུག་པ། འཇུག་པའི་
དགོས་པ་གང་བསྐྱབ་པ་བཅས་ཤེས་ནས་སྡོན་འཇུག་གི་ཆ་ནས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་མ་ནོར་བ་དང་རྗེས་འཇུག་གི་ཆ་ནས་མིང་མཐའ་
འདྲན་ཚུལ་སོགས་མ་ནོར་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་གཞུང་དོན་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་བསམ་རོམས་མེད་བྱས་ཏེ་མཐར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ཐོབ་པ་
ནི་ནང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉིང་དགོས་དང་། གཞན་ལ་འང་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཞིང་། ཉིང་དགོས་ཐོབ་དགོས་ན་
དགོས་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་རགས་ལས་པ་ནི་སྤྲུལ་བྱ་
མར་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་ཐམ་པ།

དབྱངས་གསལ་ལ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་དངོས་ལ་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་། སྡོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཕ་བར་ཡོངས་གྲགས་སུ། ཐོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཨ་ནི་
མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེའི་ཆོགས་བཅད་མ་འབྲེལ་བའི་
སྡོན་དུ་དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་འབྱེད་དེ་དབྱངས་མོ་དང་གསལ་བྱེད་ཐོ་ཡིན་པ་སྟོར་མ་དེས་པའི་གོང་ལ། སྟོ་བུར་དུ་ཐོ་
འབའ་ཞིག་ཅེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་གྲུང་དར་མས་མེར་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་མ་རྟོལ་

རྒྱགས་ཅན་གྱིས་འབྲི་སྐབས་ཆད་སྟོན་བཏང་བའང་གོར་མ་ཆགསྟེ། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་
 པའི་དོ་རྗེས། སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །དེ་བྱིར་ཀྱ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ། །པོ་ཡི་ཡི་གེ་
 འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་འོས་འཚམ་དུ་སྦྱར་ནས་ཁ་སྒོར་མཛད་ཚུལ་འདི་
 ཡང་མ་རྟུ་བརྟེ་ཏའི་དགོངས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་མིང་གཞི་རྟགས་གྱི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱིར་དབྱངས་གསལ་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་
 འབྱེད་ཚུལ་ནི། ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་བཞི་དང་དབྱངས་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཨ་བཅས་ལྟ་ནི་མོ་དང་།
 གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་ཉིར་དགྲ་དང་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཨ་བཅས་སུམ་ཅུ་པོ་ནི་པོ་ཡི་གེར་
 འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཁུངས་ནི་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མ་ལུན་ན། །པོ་ཡིག་
 བརྗོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་གསལ་ལ་དབྱངས་མོ་དང་གསལ་བྱེད་པོར་འཛོག་པ་
 ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་བསྟར་ན་རྩས་པའི་ཆ་ནས་རང་སྒྲུ་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་རྩས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རྩས་
 པར་དབྱངས་མོ་དང་གསལ་བྱེད་པོར་འཛོག་པ་དང་གཅིག་ དེ་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་ངོ་བོར་བཤད་དེ་པ་ནི་ཐབས་དང་མ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་པན་རྒྱན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ལྟས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོར་འཛོག་པ་དང་གཉིས་གྱིས་སོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག
 བྱེ་བྲག་མིང་གཞིའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་མིང་གཞི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཟླ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གྱི་
 སྟོར་དང་། རྟགས་གྱི་ཟླ་ཚན་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཚུལ། ཡི་གེ་རྣམས་ཟླ་ཚན་ལག་དུ་བགོ་ཚུལ་དང་

གསུམ། དང་པོ་ནི། ཕ་བ་ལས། སྡེ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྡེ་པ་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་གནས་
 བའང་། ཞེས་དབྱངས་གསལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྡེ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀ་ནས་
 ཡའི་བར་སྟུམ་ཅུ་ལ། དེ་དག་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྟེ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་ནས། ཀ་ཁ་ག་ང་བཞི་ནི་ཀ་སྟེ།
 ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་བཞི་ནི་ཅ་སྟེ། ཏ་ཐ་ད་ན་བཞི་ནི་ཏ་སྟེ། པ་ཕ་བ་མ་བཞི་ནི་པ་སྟེ། ཅ་ཆ་ཇ་མ་བཞི་
 ནི་ཅ་སྟེ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་བཞི་ནི་ཞ་སྟེ། ར་ལ་ཤ་ས་བཞི་ནི་ར་སྟེ། ལ་ཤ་ལ་ལ་བཞི་ནི་ལ་སྟེ། ཏ་ཡ་
 ག་ཉིས་ལ་སྟེ་པ་ཕྱིད་ཀ་བརྟེན་པ་དྲུང་བཅས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ། ཞེས་དང་། འུང་གི་སྒྲ་ནི་
 སྟུང་བའོ། ག་ཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩེ་ལ་ཚུལ་ཡང་ཕ་བ་ལས། སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩེ་ལ་
 བྱས་ནས། སྟེ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རྟམོ་དང་བཞི་བཞི་སྟེ། ཞེས་དང་། མོ་གཤམ་
 སྟེ་ཞེས་མཐར་འབྱུང་བས། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩེ་ལ་གྱིས་རྩེ་ལ་བར་བྱས་ནས། ཁ་
 ཤ་ས་སྟེ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་ནིང་དང་མོ་ནི། ཤིན་རྟམོ་དང་བཅས་བཞི་དང་། མོ་གཤམ་
 བཅས་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ། བཞི་བཞི་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་པ་གཤམ་དུ་འཆད་ལ།
 འདིར་དང་སྒྲ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ཆིགས་བཅད་ཁ་སྒྲོང་དུ་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། །
 གསུམ་པ་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་ལྷ་རྩེ་བཞི་ཆོན་ལྷ་རྩེ་ལ་ནས་མཐུད་དེ། བཞི་བཞི་
 སྟེ། སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། ཞེས་པ་བཞི་དང་པོ་སྟེ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་རྟམོ་བཞི། བཞི་
 ག་ཉིས་པ་ནི་ཀ་སྟེ་ཁ་མ་ནིང་ག་མོ་དང་ཤིན་རྟམོ་ཡིན་པ་རུ་གོ་དགོས་ཏེ། གཞན་ཅ་སྟེ། ཏ་སྟེ།
 སྟེ་པ་བཞི་པ་པ་སྟེ་ཡན་ཆད་དབྱེ་ཚུལ་ཀ་སྟེ་དང་རིགས་བསྐྱེས་ནས་དང་པོ་སྟེ། ག་ཉིས་པ་
 མ་ནིང་། གསུམ་པ་མོ། བཞི་པ་ཤིན་རྟམོ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་བྱིངས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་པ་ནི་ཅ་སྟེ་ནས་ཏ་སྟེ་ཕྱིད་པའི་བར་རིམ་པར་གནས་པ་དེ་དག་ལ་མཆོན་ན། ཅ་སྟེ་འི་ནང་
 ཅ་སྟེ་གསུམ་པ་མོ་ནི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅ་སྟེ་གསུམ་པ་མོ་ལྷ་རྩེ་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་
 བས་ཅ་ཆ་མ་ནིང་མོ་དང་། ལྷ་ནི་བྱ་དང་མཐུན་པར། མ་ཡིག་རྟུ་རྩེ་འཛོག་པ་བྱ་དགོས་

པ། འདི་མཚམས་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་ལྷོག་དགོས་པ་ནི་ལྷག་མ་དུག་ཅེས་པའི་གོང་དེར། ར་ལ་
 ཉུཨ་མོ་གཤམ་ཡིན་པ་སྟེ། ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་པ་བཞེད་ཚུལ་མང་བ་ལས།
 འདིར་ཨ་དབྱངས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་གཞིག་སྒྲ་གདངས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱང་གྱིས་མཚན་མ་
 དེས་གཏན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལྟར་དེས་ནས་ལྷག་མ་དུག་སྟེ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་
 བཅས་ནི་མོ་ཡིན་པ་རུ་སྒྱར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འདིར་ཚིགས་བཅད་འགྲེལ་སྒྲ་བས་གོང་
 འོག་ཅུང་ཟད་བསྒྱར་ནས་མ་བཤད་ན། ཅ་སྟེའི་མཇུག་ཏུ་ལྷག་མ་དུག་གིས་མི་ཚད་པར་
 བཅུ་ཡོད་པས་སོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། ཉུགས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་གཞི་འཛིན་ས།

གོང་གསལ་སྟེ་ཚན་ལྟར་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་ལས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སོ།
 །ཁ་ཐ་པ་ཐ་མ་ནིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཕ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་རྣམས་སོ། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། ར་
 ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་ཡིན་པ་བཅས་ཕྱོགས་མཐུན་པ་བསྒྲས་ཏེ་ཤེས་ནས། འོ་ན་ཉུགས་དེ་
 ལྟར་དབྱེ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་གང་ཡིན་ཞེན་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཡི་
 ག་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་སྟེ་གནས་མ་གྲིན་སོ་མཚུ་རྟན་སོགས་ལ་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དམ་གྱིས་ལྟོད་གྱི་དབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྱིས་པ་རྣམས་སོ་
 ཡིག་དང་། རན་པ་རྣམས་མ་ནིང་དང་ཅུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་སོ་དང་། རན་པ་
 རྣམས་མ་ནིང་དང་ཅུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྟོད་པ་རྣམས་སོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བའམ་
 ལྟོད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་སོ་གཤམ་དུ་བཞག་

པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་འདི་ལ་ཏ་ཅང་འཆ་མས་པ་
 ཞིག་གསུངས་པར་སྒྲུང་། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གོང་གི་གསུང་ཚུལ་དེར་མཐུད་ནས། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེན་དེ་ཉིད་དུ། བོ་ནི་སྐྱ་ཚུ་ལ་དྲག་པས་འཇུག། ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་སྡོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གཞི་ལ་རི་ལྟར་
 འཇུག་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་འདྲ་བ་ཞིག་འདི་ན་
 ལུང་དུ་བགྲངས་པ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྟེ། མིང་གཞི་
 རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་དང་སྡོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཡོངས་སུ་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞིའི་རྟགས་དབྱེ་བ་ཡི་གེ་སོ་སོ་བ་འདོན་པའི་ཆེ་སྐྱ་
 ཚུ་ལ་དྲག་ཞན་གྱིས་འབྱེད་ལ། སྡོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆ་ནས་སྐྱ་དྲག་ཞན་འབྱུང་བ་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྡོན་འཇུག་བ་ཡིག་མིང་གཞི་དང་སྐྱར་ནས་འདོན་པས་ཐོར་འཛོག་གི། གཞན་དུ་ན་བ་མིང་
 གཞིའི་དབང་དུ་མོ་ཡིན་པས་འཕུལ་དུ་སྐྱར་བ་ན་ཐོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེར་བརྟེན་མིང་གཞི་དང་སྡོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནམ་གཞི་འཛིན་
 ས་ཐ་དད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཨ་རྟགས་མེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་རྟགས་
 དང་མཚུངས་པར་རྩ་བར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་སོ། །འོ་ན་མཆན་མེད་ཅེས་པ་གང་ཞེན། གོང་
 དུ་འང་སྐྱས་ཟིན་པ་ལྟར། དབྱངས་སུ་སྐྱར་པའི་ཨ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་མཆན་མ་ངེས་གཏན་མེད་
 ཅེས་དགོངས་པར་སོམ་ཉི་མི་དགོས་སོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ།
སྟོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ།

གཞུང་དངོས་ཀྱི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ།
རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་དང་པོ་ལ་སྟོན་འཇུག་རིམ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་
དང་། དེ་དག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་རིམ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་
རྩ་བ་ལས། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བ། །ཞེས་ཏུ་ཅང་གསལ་
བར་གསུངས་པས། ཆོག་འགྲེལ་ཟུར་དུ་མ་བྱས་པར་བཞག་ལ། མདོར་ན་དབྱུང་བའི་ཁྱད་ས་
གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་རྣམས་གང་ལས་དབྱུང་ངམ་ཞེན། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་
གེ་བཅུའི་ནང་ནས་དབྱུང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ལས་དབྱུང་ཞེན། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་ག་
ར་ད་བ་ཇ་ཁ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས། མོ་ཡི་ན་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཤིན་ཏུ་མོང་ཉ་ན་མ། མོའི་
ཁོངས་གཏོགས་སུ་བགྱངས་པ་ར་ལ་ཏ་ཨ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་སུམ་ཏུ་བའི་སྐབས་སུ་
བཤད་ཟིན་པའི་གསལ་བཅུ་དབྱུང་བ་རེད། སྟོན་འཇུག་ལྟ་ནི་སུམ་ཏུ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་
ལྟར་ག་ད་བ་མ་འ་ལྟོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་བ་ལས།
སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ལ། །ཁོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །ཞེས་
ག་བ་མ་འ་བཅས་སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ཁག་བཞོས་ཀྱིས་དབྱེ་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་།
བ་པོ་དང་། ག་གང་ནས་ཀྱང་མ་འཇལ་བས་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དུ་
ཡོད་པའོ། །ཡང་ན་རྟགས་འཇུག་གི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུངས་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་

དང་གིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སྟོན་འཇུག་གང་གིས་མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
ཅུ་ན། སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་བཟོག་གིས་ནི་མིང་གཞི་འི་ཕོ་དང་། མོ་འི་ཆ་གས་གསུམ་དག་
ལ་འཇུག་ཆོག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གི་མོ་འཇུག་གིས་ནི་མིང་གཞི་མོ་འི་ཆ་གས་གཉིས་
དྲུང་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལ་འཇུག་པ། སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དག་གཉིས་ཕོ་ཡང་འཇུག་ནི་
མིང་གཞི་ཕོ་དང་མོ་འི་ཆ་གས་གཉིས་ལའོ། །

སྟོན་འཇུག་གིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་དྲུང་མོ་དྲུང་གིན་ཏུ་མོ་མ་
ཡིག་ཐུད་པར་མཆུངས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །འདིར་མོ་འི་ཆ་གས་གསུམ་དང་གཉིས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་གསུམ་ནི་མོ་གསུམ་ཆུད་པ་སྟེ། བཟོག་ཕོས་མོ་གསུམ་ར་ལ་འདོགས་
ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཡིན། གཉིས་ནི་མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སོ། །བ་ལ་
སོགས་པས་མིང་གཞི་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་གསུམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ལ།

སྟོན་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར།(༡)

སྟོན་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོན་
འཇུག་ཕོ་བཟོག་གིས་མིང་གཞི་ཕོ་དང་མོ་འི་ཆ་གས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། རྒྱུད་པ་ཁོ་
ནར་རམ། རྒྱུད་འདོགས་བརྟེན་གས་གསུམ་གར་རམ། འདོགས་པ་ཁོ་ན་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་
བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཕོ་བཟོག་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ནི། བཅའ་བཅུ་བཞུར་བཞུར་བཞུར་
བཅུད་བཤད་བཤོ་སོགས་ལྟ་བུ། ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཕོ་བཟོག་མིང་གཞི་

ལ་རྒྱུང་འདོགས་བརྟེན་གསུམ་ཁར་འཇུག་པ་ནི། ཀ་ག་གཉིས་ལ་སྟེ། བཀའ་བསྐྱོར་བཀྲ་
བགོ་བསྐྱོམ་སོགས་ལྟ་བུ། བོ་ཡིག་བ་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་སྐབས་བརྟེན་པ་ཁོ་ནར་ཐོབ་པ་ནི།
ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་རྣམས་ཏེ། བར་བརྟེན་བརྟེན་བརྟེན་སོགས་ལྟ་བུ། བོ་བ་ཡིག་མིང་གཞི་
ལ་འཇུག་པ་འདོགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མིང་གཞི་ར་ལ་འཇུག་པ་བརྟེན་ལྟ་བུ། བོ་བ་ཡིག་རྒྱུང་
བརྟེན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏ་ད་ཅ་རྣམས་ཏེ། བཏང་སྟོམས་བདེ་བར་བཅན་བརྟེན་ལ་
པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། བོ་བ་ཡིག་རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ས་ལ་སྟེ་བསད་བསྟེན་ལྟ་
བུ་ལོ། །སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་འཇུག་པ་མེད་པས།
རྒྱུང་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ད་ཡིག་ལ་འདོགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི་མ་ནིང་ག་
ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ནི། རྒྱུང་པའི་ཅ་ཏ་ཅ་ཏ་ད་ན་ཞ་ཞ་ཡ་ཤས་བཅས་ལ་སྟེ། གཅད་གཏོད་
གཅོ་གཉེན་གདན་གཏོད་གཞི་གཟར་གཡས་གཤམ་གསལ་ལྟ་བུ་ལོ། །མ་ནིང་ད་ཡིག་གིས་
འཇུག་ཡུལ་ཀ་པ་ག་བ་ང་མ་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱུང་པ་ཁོ་ན་ནི་ང་མ་གཉིས་ལ་སྟེ་དབུལ་
དམར་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་ནི་ཀ་པ་ག་བ་ཡིན་པ། དཀར་དཀྱོགས་དབུང་
དབུང་དགའ་དགའ་དབང་དབང་ལྟ་བུ་ལོ། །

༥

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་དུག

སྟོན་འཇུག་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་པར། (༡)

སྟོན་འཇུག་མོ་འཡིག་གིས་མིང་གཞི་ལ་རྒྱུང་པ་ཁོ་ནས་འཇུག་ས་ནི། ཇ་ཇ་ཆ་ཐ་ཆ་
རྣམས་ལ་སྟེ། འཇུག་འཇིན་འཆང་འབྲད་འཆོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་འདོགས་གཉིས་ཀར་
འཇུག་པ་ནི། ག་ད་བ་ལ་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་འགོ་འགྲུབ་འདོན་འདྲ་འབར་འབྲུ་འཁྱར་

འབྲུག་ས་འཕོ་འབྲོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། འ་ཡིག་མགོ་ཅན་ལ་འཇུག་ནི་མེད་པར་ངེས་སོ། །
 སྟོན་འཇུག་གིན་རྟུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་ལ་གོང་མཚུངས་བརྟེན་ས་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་
 ངེས་ལ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ནི། ཆ་ཐ་ཆ་ཇ་ད་ཇ་ད་ཉ་ན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཚུ་མཐོ་མཚན་
 འཇུག་མདའ་མཛེས་མདོན་མཉན་མན་འ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་
 འཇུག་པ་ནི། ཁ་ག་གཉིས་ལ་སྟེ། མཁས་མཁུན་མགར་མགོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་
 བོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། འ་མོ། མ་གིན་རྟུ་མོ་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟུ་སོ་སོས་མིང་
 གཞི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་འདོགས་བརྟེན་ས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་འཇུག་ན། མིང་གཞི་དེ་རང་
 ལ་འཇུག་པར་གོ་ཆོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནས་དང་། འདོགས་པ་ཁོ་ན།
 བརྟེན་ས་པ་ཁོ་ན། རྒྱུད་འདོགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དང་རྒྱུད་བརྟེན་ས་ཀྱི་ཆ་གཉིས། རྒྱུད་
 འདོགས་བརྟེན་ས་གསུམ་གའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་
 བར་བསྟན་ནས་མདོར་ན་སྟོན་འཇུག་སོ་སོའི་མིང་གཞི་སོ་སོར་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་སྟོམ་ཆོག་འདི་ལྟར་ཏེ། བོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། འ་ག་
 ང་ཇ་ཉ་ད་ན། ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཅ། ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །
 སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་དང་། བ་ཇ་
 ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཚར། ཤིན་རྟུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་ག་ཇ་ད། ཇ་ད་ཉ་ན་རྣམས་ལ་
 འཇུག ཁེས་སྟོམ་བྱས་པ་སྟོར་ངེས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན།། ༥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན།
གང་གིས་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག

ཞར་བྱུང་གང་ལ་གང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། ཐོ་ནི་
མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག། མོ་ནི་ཐོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག། རང་གི་སྡེ་
དང་ཕྱད་པ་ན། ཁོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟེ།
དེའི་དོན་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིས་ནི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ། བ་ཡིག་གིས་
མིང་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལ་འཇུག་མི་ཆོག་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་
མོ་ཡིས་ནི་མིང་གཞིའི་ཐོ་ལ་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་མིན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་དང་
ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་འཇུག་མི་ཆོག་
པས་སྐྱར་མི་རུང་བ། སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གིས་ནི་རང་དང་མིང་འདྲ་བའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་
ལ་རང་གིས་མི་འཇུག་པ་སྟེ། ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལ་འཇུག་
མི་ཆོག་པ། ག་ལ་ཏེ་རང་གི་སྡེ་པ་ནང་ཁུལ་དང་ཕྱད་པ་ན་ཐོ་ཡིན་ནའང་མིང་གཞིའི་མོ་ལ་
འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་དང་མོ་རིགས་གཉིས་རྣམས་ལ་ཡང་འགོ་
སྐྱངས་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟེ་པ་ནང་ཁུལ་ཐོས་ཀྱང་མོ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི།
བས་རང་སྟེའི་མིང་གཞི་ཐོ་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་མི་རུང་བ་སྟེ་རིགས་བསྟེའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་
ལས་གང་ལ་གང་མི་འཇུག་པའི་རིགས་བཞི་སྟེ། ཐོས་མ་ནིང་དང་། མོས་ཐོ། མ་ནིང་རང་
ལ་རང་། སྟེ་པ་ནང་ཁུལ་མི་འཇུག་པ་བཅས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་དབྱེད་ན་སྟོན་འཇུག་

གཏན་མི་ཐོབ་པས་མི་འཇུག་པ་དང་རྟགས་མི་མཐུན་པས་མི་འཇུག་པ་དང་སྡེ་པ་མཐུན་
པས་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཡོད་པའང་གཤམ་དགོས། ॥ ॥

ལ་ཚམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

ཚུལ་རི་ལྷ་བྱས་འཇུག་པ།

རི་ལྷ་ར་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་ནས་ཐོན་ཏེ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲེ། །
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་དེ་ཆོགས་རྒྱུ་དང་པོས། སྟོན་འཇུག་མོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་
ཡུལ་མིང་གཞི་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚུལ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་གྱུར་དེ་ཞེས་དང་། ཆོགས་
རྒྱུ་དང་གཉིས་པས། སྟོན་འཇུག་མུ་ནིང་ག་ད་གཉིས་གྱིས་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རྣམས་ལ། མོ་
ལས་ཞན་ཅིང་མོ་ལས་དྲག་པའི་བར་མ་སྟེ་རྟ་པར་འཇུག་པར་ཡིན་པ་བསྟན། ཆོགས་
རྒྱུ་དང་གསུམ་པས། སྟོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གིས་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེན་སྒྲ་
ཚུལ་ཞན་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་བསྟན། ཆོགས་རྒྱུ་དང་བཞི་པས། སྟོན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་
མ་ཡིག་གིས་ནི་རང་གི་མིང་འདྲ་མིང་གཞིའི་གིན་དུ་མོ་དང་སྒྲ་གདངས་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་
གིན་དུ་ལྟོད་ཅིང་ཞན་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་ཡོད། འདིར་དོན་གཉིས་ལ་རོས་
འཛིན་ཁམས་དྲངས་གིག་དགོས་དེ། དང་པོ་ནི་སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་སྒྲ་ར་ནས་འདོན་
པའི་སྒྲ་ཚུལ་དྲག་ཞན་ཡིན་གྱི། སྟོན་འཇུག་ཁོན་ལ་དྲག་ཞན་འབྱེད་པ་མིན་པ། གཉིས་པ་
ནི་གིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པར་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་པལ་ཆེ་བར། མཉམ་པ་ནི་
ཞན་པ་ལ་ཐད་ཀར་གོ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསུངས་ནས་འབྲས་པར་མཛད་པ་ལ་བདག་སྟོ་ཁ་མ་
ཁེངས་ནས་དབྱེད་པའི་ཆོ། སྟོན་འཇུག་གིན་དུ་མོས་རི་ལྷ་བྱས་འཇུག་ཅེན། རང་དང་མིང་

འདྲའི་མིང་གཞིའི་ཤིན་རྟེན་མོ་ང་ཉ་ན་མ་དང་སྐྱ་མཉམ་པ་སྟེ། ཐོད་ཅིང་ཤིན་རྟེན་པའི་སྐྱ་
ནས་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཐོག་མར་འདི་ན་སྐྱས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ངོ་། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

སྐྱའི་འགྱུར་རྒྱུན་ལ་རང་སྟོབས་དང་འཕུལ་སྟོབས་གཉིས་ཡོད་པ།

ཐོན་འཇུག་གི་སྐྱ་ཚུལ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་
འཇུག་པའི་ཚུལ་བཞི་ལམ་ཅམ་གོང་དུ་སོང་ནས། འོ་ན་སྐྱའི་འགྱུར་བ་དེ་དག་གང་ལ་ངོས་
འཛིན་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཐོན་དུ་འང་ཅུང་ཟད་བཤད་དེ། གཙོ་བོ་ཐོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་
ཟུང་ཅིང་དེ་གཉིས་སྐྱར་བའམ་སྐྱགས་ནས་འདོན་པའི་ཆེ། མིང་གཞི་ལ་སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་རང་སྐྱ་
དེར་འགྱུར་བ་ངེས་ཅན་འགོ་བ་དཔེར་ན་ག་རྒྱུང་དང་མི་འདྲ་བར་འཁྱུགས་པའི་གསེལ་གསལ་
ལྟ་བུ་ལ་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་
ལ་འཕུལ་ཁྱུགས་པའི་འགྱུར་བ་མངོན་གསལ་ཆེ་ནའང་། ཁ་གསལ་ལ་ཉ་ལམ་མི་མངོན་པ་ཡིན་
པ་ནི། མིང་གཞིའི་རང་སྐྱ་དྲག་ཞན་གྱིས་ཉེ། དྲག་པ་ཐོ་དང་། དེ་འོག་གི་མ་ནིང་གཉིས་ལ་
འཕུལ་ཁྱུགས་པའི་ཆེ་རང་སྐྱ་དྲག་པ་དང་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེའི་
འགྱུར་བ་ཉ་ཅང་མི་གསལ་བས། དེ་དག་ལ་ཡུལ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་དྲག་པས་སམ། རན་པས་
འཇུག་པ་སྟེ་དཔེར་ན། བཀའ་མཁའ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་མིང་གཞི་མོ་དང་། དེའི་ཆ་
ཤས་ལ་འཕུལ་བྱས་ཆེ་རང་སྐྱ་འགྱུར་བ་མངོན་གསལ་ཆེ་བས་དེ་རིགས་ལ་འདིར་འཕུལ་
སྟོབས་གྱིས་སྐྱ་ཞན་པས་འཇུག་པ་འམ། ཤིན་རྟེན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཉེ་དཔེར་ན་འབར་
མངེས་སོགས་ལྟ་བུ་རེད། འོ་ན་ཀྱང་མིང་གཞི་མོ་དང་ཤིན་རྟེན་མོ་ལ་མགོ་ཅན་རྟེན་ཆེ་ཡུལ་

སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་དྲག་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱགས་བར་
བརྒྱ་མོགས་ལྟ་བུའོ། །དེར་བརྟེན་སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་དང་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱི་མིང་
གཞི་ལ་འཇུག་སྐབས་ཡུལ་སྟོབས་དང་འཕུལ་གྱི་རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ། མོ་འ་
ཡིག་དང་གིན་རྩ་མོ་མ་ཡིག་མ་ནིང་ལ་འཇུག་སྐབས་དང་མོ་ལ་འཇུག་སྐབས་གཉིས་མི་འདྲ་
ཡང་ཤེས་བྱུབ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ།

སྟོན་འཇུག་རིགས་གསུམ་གྱི་དགོས་པ་གསུམ།

སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ལས། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལ།
སྦྱིར་སྟོན་འཇུག་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་སྟོན་འཇུག་སྦྱར་བའི་
དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱིར་སྟོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བའི་ལུགས་
བཅོད་པ་འདི་ནི་ཀྱན་རྩ་བཟང་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ད་
ལྟའང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གྲིང་འདིར་མེད་དོ། །

སྦྱིར་སྟོན་འཇུག་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་བཤད་ན་གསུམ་སྟེ། མིང་རྒྱུང་ལ་སྦྱར་བའི་
དགོས་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཐད་ཀར་མི་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཆེག་ལ་སྦྱར་བའི་དགོས་པ། རྩ་
བའི་སྟོན་འཇུག་རྩ་སྦྱར་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་
ཟེན་པའོ། བྱིས་མིང་ཆེག་ཁ་སྒོར་རྒྱུའི་མིང་རྒྱུང་གི་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་འཕུལ་སྦྱར་
བའི་དགོས་པ་ནི་དག་བྱེད་མ་ནོར་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དུས་གསུམ་མོགས་ཀྱི་
གྲུང་པ་དཀྱུག་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དག་ཡིག་རྣམས་སུ་གཏན་ཁེལ་ཟེན་པ།

རྒྱུད་གཅིག་པར་བདག་དང་། རྒྱ་ཐ་དད་པར་གཞན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྡོན་འཇུག་པོ་བ་དང་
མ་མེད་ག་ད་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་ཁ་སྐོང་རྒྱ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་མིང་ཆེག་
གསལ་པ་བརྒྱན་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་དེ་ཆོད་ཁོངས་སུ་སྡོན་འཇུག་ཡོད་ནའོ། །གཉིས་པ་དུས་
གསུམ་ཐད་ཀར་མི་སྡོན་པའི་བྱང་ཆེག་ལ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི་དག་བྱེད་མ་ཞོར་བའི་སྡོ་
ཁྲེས་བྱེད་པར་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་དུས་གསུམ་ཐད་ཀར་མི་སྡོན་ཞེས་པ་
ནི་ཆེག་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ན་མ་གཏོགས་རང་རྒྱ་འཕེར་བས་དུས་གསུམ་མི་སྡོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ།
དེ་ནི་བྱ་ཆེག་དང་བྱེད་པར་འབྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པ་དཔེར་ན། མཛེས་ཟེན། མཛེས་བཞིན།
མཛེས་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཐབས་མེད་པས། མཛེས་པར་བྱས། མཛེས་པར་བྱེད། མཛེས་
པར་བྱ་ལྟ་བུས་མཆོན་དགོས་པ་ལྟར། མཁས་མཆོག་བཟང་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱི་བྱིར།
དེ་རིགས་ཀྱི་སྡོན་འཇུག་མ་སོགས་སྐྱར་བ་ནི་གོང་ལྟར་དག་བྱེད་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པར་སྡོན་
པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱི། དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །བྱ་བའི་ཆེག་གི་སྡོན་འཇུག་
སྐོར་གསལ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། སྡོན་འཇུག་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་མཁྱེན་པར་
མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་སྡོན་འཇུག་སྐྱར་བ་འགའ་ཤས་སྐྱབས་རེར་མིང་དང་སྐྱབས་རེར་
བྱ་བར་འགོ་བ་དཔེར་ན་མཆོན་བྱ་དང་། མཆོན་ཆ་གཉིས་མཆོན་ཞེས་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་
ནམས་ནི་སྐྱབས་དོན་སྐྱར་དགོས། ॥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག །

བྱ་བའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཙ་བའི་ཚིག་འགྲེལ།

བྱ་བའི་སྟོན་འཇུག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་གཙོ་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཙ་བའི་སྟོན་སྟོན་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཙ་བའི་སྟོན་སྟོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཕྱོམ་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་བསྟན་ཏེ། ཚིག་རྒྱུ་དེ་དག་གཞུང་འཇུག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་མེ་ནས་འགྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེན་ཞེས་དྲིས་ལན་མཐུད་པའི་མཚམས་སྟུར་བ་བྱས། ཚིག་སྒྲུབ་གཉིས་པ། ཕྱོམ་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་པས་སྟོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་གི་ནི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མིང་གཞི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ། ཚིག་རྒྱུ་གསུམ་པ། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ཅས་པས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་དུས་ཀྱི་ད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བ། ཚིག་རྒྱུ་བཞི་པ། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་འཇུག་མོ་འཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ། ཚིག་རྒྱུ་ལྔ་པ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་མོ་

མ་ཡིག་ནི་དུས་གསུམ་བདག་གཞན་རྣམས་ཤིང་མཚུངས་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་
བརྒྱབ་ཕྱིར་སྤྱད་རོ། ། ཞེས་སོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

བདག་གཞན་སྒོར་གྱི་བཤད་པ་བརྒྱད་མདོར་བསྟན་པ།

གོང་གསལ་མདོར་བསྟན་པའི་ཆེན་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་ཕྱོན་
འཇུག་གིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བརྒྱབ་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ཐ་སྙད་ཅམ་གསུངས་པ་ལས་
ཞིབ་ཆ་མ་མཛད་པ་ལ་བྱིས་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་སྐབས་འདིར་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བཅོད་དེ་ལོང་བ་མིག་འབྱེད་གྱི་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་བདག་གཞན་བཤད་པ་དང་དུས་གསུམ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་ཞེས་བཞོད་པ་ནི།
བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་ཆ་གང་རུང་ནས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་
ལ་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ཀྱི། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་མིན་པ་འདྲ།
བདག་གཞན་གྱི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ། འདིར་བདག་གཞན་གཉིས་དང་
འབྲེལ་ཡོད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱུགས་ནས་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཤད་དེ། བརྒྱད་གང་ཞེན། བྱ་བའི་ཆིག་གི་གོ་དོན་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་བཤད་པ། བྱེད་པོ་དངོས་ལྷགས་ཡིན་མིན་གཉིས་བཤད་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
སྒོར་བཤད་པ། དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆར་གདོགས་པའི་བྱ་ཡིག་ཅན་བཞི་བཤད་པ། བྱེད་ལས་
ཐ་དད་མི་དད་སོགས་ལྷ་བཤད་པ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཡིག་ཅན་དུག་བཤད་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དོ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་རིགས་འདུན་བཤད་པ། བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་
པའི་བྱ་ཆིག་རིགས་བརྒྱད་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བཤད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་
བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་བར་རྟོགས་ཏེ་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་པ་དང་མཁས་པ་མཁྱེ་
བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ॥

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ།
གཅིག་བཤད།

བྱ་བའི་ཆིག་གི་གོ་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་
གྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་པར་འབྱེད་དེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
བྱ་ཆིག་ཅེས་པ་བྱེད་པོའི་སྟོགས་ལྟུང་གི། གཞུང་དང་འགྲུལ་དང་མདོན་པར་ཕྱོགས་པ་འཇུག་པ།
ཡང་ན་བྱེད་པ་བྱེད་ཐབས་ལ་སོགས་པས། ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྟེལ་བ་སྟེ། རྒྱ་བས་
འགར་བྱེད་པོ་སེམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྟོན། རེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བྱེད་ལས་ཐ་དད་མང་། །
གཞན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་དང་། གསལ་སྒྲེས་ཐོན་འབྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ལས། གོ་བར་བྱེད་ན་བྱ་ཆིག་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་བྱེད་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱ་
ཆིག་རིགས་གཉིས་བཤད་དེ། བྱེད་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེའི་
ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་རག་གི་སྤྱོད་བཞིན། ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྤང་མཆོན་པའི་འགོ་བཤད་
བསམ་སོགས་མཐའ་གྲས་པ་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་བྱེད་པོས་བྱས་པའང་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་
བསྟུན་གོས་པ་དང་། ཡང་ས་གསལ། རྩ་རྩལ། མེ་ཏོག་བཞད། རྒྱུ་གཡོས་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་
ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་འཆར་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱེད་པོ་འདི་ཡིན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ཆིག་ཏུ་

ལྷོ་རབས་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བྱེས་བྱ་ཆོག་གང་ཡིན་ཤེས་དགོས་ཀྱི། བྱ་ཆོག་གང་
 ཡིན་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་གོང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ཟུར་ཅམ་ཡང་ཟེན་ཐབས་མེད་པས་
 གཞིའི་ཤེས་བྱ་འདི་ལ་ཤེས་ཞིག། མིང་རྒྱང་དང་བྱ་ཆོག་གི་བྱང་པར་འབྱེད་ན་ཐབས་འདི་འདྲ་
 སྟུང་ཆོག། བྱ་ཆོག་ལ་དགག་སྐྱུ་མ་མི་ཐོག་མར་སྐྱར་རུང་གི། མིང་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་
 དཔེར་ན། མ་འགོ་མི་བྱ་ལྟ་བུ་རུང་ཡང་། མ་བུམ་པ། མི་ཀ་བ་སོགས་མི་རུང་བ་དང་། ཡི་
 ལྷན་ལྷ་ལས་མིང་མཐའི་བ་བ་དང་འགོགས་པའི་འི་སྐྱ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱར་རུང་གི་གྱི་གྱི་གི་ཡི་
 རྣམས་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཞུགས་པར་སྐྱར་མི་རུང་བ་ནི་བྱ་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན།
 བརྟུམས་པའི། སྐྱར་བའི་ཞེས་སོགས་རུང་ལ་བརྟུམས་ཀྱི། སྐྱར་གྱི་སོགས་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། མིང་རྒྱང་ལ་ནི། ཤིང་གི། རྩོ་ཡི། བོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་སོགས་ཐད་ཀར་སྐྱར་རུང་བ་ལྟ་
 བུས་མིང་དང་བྱ་ཆོག་གི་བྱང་པར་འབྱེད་རྣམས་ཤིང་། སྐྱིར་བཏང་གི་བྱང་ཆོག་དང་བྱ་ཆོག་
 གི་བྱང་པར་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཅན་ཟེན་བཞིན་རྒྱ་གསུམ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྐྱར་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྱེད་ཐུབ་པོ། །

བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ།

{ཐུན་ཐབས་སྒྲོག་བྱེད། ༡༩}

༥ སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་གང་དེས་ཤིས་པ་སྟོལ། བྱ་བའི་ཆོག་གི་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་སྟོ། །
 བྱ་ཆོག་ཅེས་པ་བྱེད་བོའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས། གཞལ་དང་འགྲུལ་དང་མངོན་པར་སྒྲོགས་པ་འཇམ། །
 ཡང་ན་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པས། བྱེད་བོའི་གནས་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྐྱབས་
 འགར་བྱེད་བོ་སེམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྟིད། གཞན་ཡང་འཕྲོ་འགྲུར་སྟེ་དང་འཕེལ་བའི་

ལས། །བྱེད་པོར་མ་ལྟོས་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་རྣམས། །བྱ་ཆོག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱོན་མཁས་
 རྣམས་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེས་བྲས་ཚུ་ལ་དང་མ་ཚུ་ལ་བའི། །སྐྱེན་གྱིས་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་བ་ཇི་
 སྟེད་པ། །བྱ་བའི་དུས་གྱི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་བཞིན་ཟིན། །ཐད་ཀར་སྒྲུབ་ན་བདེ་བ་བྱ་ཆོག་ཡིན། །
 དཔེར་ན་གཙང་རྒྱ་གཙོད་བཞིན་བཙད་ཟིན་དང་། །འཆར་རྒྱ་འཆར་བཞིན་ཤར་ཟིན་ལྟ་བུལ། །རང་
 ལ་ཐད་ཀར་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་བར། །ཆོག་གོགས་བརྟེན་ཏེ་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཅམ། །བྱ་ཆོག་
 ཡིན་ལོ་སྒྲུས་པ་འབྲུལ་བའི་གཞི། །དབྱེད་པ་མི་བཟོད་གཏམ་དེ་སྟོང་འཆལ་ལོ། །བྱེད་
 ཆོག་རྣམས་ལས་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་མིན། །རྒྱ་བཞིན་ཟིན་གསུམ་སྒྲུབ་བས་ཉོགས་པར་
 འགྱུར། །མིང་དང་བྱེད་ཆོག་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །དགག་སྒྲུ་མ་མི་ཐོག་མར་སྒྲུར་
 རུང་དང་། །ཞི་ལྟན་ལྟ་ལས་འོ་སྒྲུ་ཁོན་དང་། །གསུམ་པའི་སྐྱེན་གྱིས་འབྲེན་པའི་བྱ་བ་དང་། །
 དུས་གསུམ་དབྱེ་བར་རུས་པ་ཡིན་མིན་བཅས། །མིང་དང་བྱེད་ཆོག་འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་
 ཡིན། །བྱ་ཆོག་དུས་གསུམ་ཐད་ཀར་དབྱེ་རུས་ཀྱང་། །བྱེད་ཆོག་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་རུས་
 པས། །བྱ་བའི་ཆོག་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས། །མ་འབྲེས་སྒྲུ་རིས་འབྱེད་པ་མཁས་པའི་
 ལུགས། །བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་རྩོགས་སོ། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི།

གཉིས་བཤད།

བྱེད་པོ་དངོས་ལྷགས་ཡིན་མིན་གཉིས་བཤད་པ་ལ་བྱེད་པོ་དངོས་སུ་ལྷགས་པ་དང་། མ་
 ལྷགས་པའི་སྟོར་གཉིས་ཡོད་པས་དང་བོ་དངོས་ལྷགས་ནི། བྱེད་པོ་འདིས་བྲས་སམ། བྱེད་
 བཞིན་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་དོས་གཞུང་རྒྱ་ཡོད་ན་དངོས་ལྷགས་སུ་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་དངོས་

ཞུགས་ལ་ནི་འདས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས། མ་
འོངས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་གསུམ་དུ་འགྱུར་རྟེ། དང་པོ་འདས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་
ཞུགས་ནི། སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོན་མི་སྤྱོད་པ་མཛད་ལྟ་བུ་མཛད་པ་པོས་མཛད་དུ་
ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ནི། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་
གཙོད་བཞིན་འདུག་གོ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཙོད་པ་པོས་གཙོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་ལ་བཞིན་པས་སོ། །གསུམ་
པ་མ་འོངས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ཞེས་པ་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་གཏན་ཁེལ་ནས་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩམ་རྒྱུར་ལྟོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་རྟེ།
མི་མཁ་མགོན་གྱིས་ངོ་ཆེ་གདན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་ལམ་བསྒྲོར་
བར་ངེས་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བྱེད་པོ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ལའང་ཞིབ་པར་ན། སྐབས་
ཐོག་མི་མངོན་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བྱེད་པོའི་སྟོང་གཡོ་བ་ལྟོན་དུ་མ་སོང་བ་
དང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐབས་ཐོག་མི་མངོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་རྟེ་ལའོར་ཞེས་
པའི་ཆོམ་ཐོག་མར་བྱེད་པོས་བསྒྲོར་ཀྱང་། ལའོར་བའི་བྱ་བ་དེ་རང་ལ་སྐབས་ཐོག་བྱེད་པོ་
མི་མངོན་ཞིང་མེད་པ་ལྟ་བུ། དུང་བས་ནས་སྒྲ་གསལ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་སྒྲ་བར་སྒྲར་
དུ་གསལ་པ་དེ་རང་ལ་བྱེད་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ་
ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་འང་ཟེར་རྟེ། ཉི་མ་ཤར། ལོ་རྟོག་སྤྱིན་སོགས་ལྟ་བུ་ཤར་བ་པོ་དང་སྤྱིན་
པ་པོ་ལོགས་སུ་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ་སྟོལ། །བྱེད་པོའི་སྟོང་གཡོ་བ་ལྟོན་དུ་མ་སོང་བ། མི་
ཞིག་སྤང་མེད་དུ་མིག་གདང་མ་ཐག་སྤྱིན་པ་མཐོང་ན། དེ་འདྲའི་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་གཡོ་
བའམ་སྒྲུལ་སྟོང་གང་ཡང་ལྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱེད་པོ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་
དེ་བཞིན་རིགས་བསྟེའོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལ།

གསུམ་བཤད། {སྟོད་ཀའ}

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ་ལ། སྐབས་འདིའི་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་ཚང་ཞིང་། དེའི་རྒྱས་དབྱེ་བའི་བྱེད་དང་ལས་གཉིས་ངོས་
གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས་སྟབས། བྱེད་པོ་དངོས་ཁྱུགས་མིན་པའི་རང་བཞིན་བྱ་ཆོག་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་ཚལ་ཞིབ་བྱ་ན་ངལ་བའི་རྒྱ་སྟེ་མི་དགོས་
ཤིང་། བྱེད་པོ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ཡང་བྱེད་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ན། དེའི་རིགས་ཀྱང་འདི་ཁོངས་
ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། འོ་ན་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་ཅེས་གང་ལ་བརྟུན་ཅེན། འདི་ལྟར་ཏེ།
བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས། མཐར་གྱི་བྱ་བ་བཅས་དེ་གསུམ་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་
བྱ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་གས། ཡང་ན་ཆ་ཚང་བའི་བྱ་བ་ཞེས་བརྟུན་དེ་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །གཞི་གཅིག་ལ་དཔེ་བླངས་ན་བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་
ལས། མཐར་གྱི་བྱ་བ་བཅས་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་ཞེན་ཤིང་གཅོད་པའི་ཆོ། ཤིང་མཁན་གྱིས་
རྒྱུད་ལ་སྐུལ་སྒྲོང་སྒྲེ་བ་ནས། ཤིང་ཡོད་སར་འགོ་བ། སྟེ་རེ་ལག་ཏུ་གཟུང་བའམ་འཕྱར་བ་
ཡན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ། བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ། བྱེད་པའི་
ལས་ཅེས་བརྟུན་པ་སྟེ་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་དེ་ནི་གོ་རིམ་དང་པོ་ཡིན། ཤིང་མཁན་
གྱིས་སྟེ་རེ་བསྐྱུན་པ་འམ་བཏབ་པའི་དབང་གིས། ཤིང་ལ་སྟར་ཁམ་ཐོན་པ་ཅམ་དུ་བྱ་བའི་
ལས་འབྱུང་སྟེ། ཁམ་ཇི་ཟབ་ཏུ་སོང་ནས་ཤིང་དུམ་བུར་མ་ཆད་གོང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བྱ་

བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སམ། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ། བྱ་བའི་ལས་
ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གོ་རིམ་གཉིས་པ་ཡིན། བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་
བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བརྒྱད་ཅིང་། དེའི་དབར་གིས་གཅད་བྱའི་ཤིང་རྩམ་བྱ་ཆད་པ་
དེ་ནི་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གོ་རིམ་གསུམ་པ་སྟེ། མཐར་གྱི་བྱ་བ་ལས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་བཅད་ཟིན་གྱི་ཐ་སྟོན་དང་གཅོད་བཞིན་པ་དང་
གཅད་རྒྱའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་གི་གཅོད་པ་པོའི་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་
གཉིས་ལ་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་འདས་པ་མོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་
གན་འབྱེད་སྒྲུའོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙུ་བྱག

གསུམ་བཤད། (བར་ཆ།)

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པའི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་བས་འདིར་བྱེད་ཅས་པ་བྱ་བ་སྒྲོར་
གཅིག་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ། བདག་དོན་གཙོ་པོ་ལ་བཤད་པ་
དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ནི། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྟོག་ལྟན་གྱི་བྱེད་པོ་དང་། གང་
ཟག་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་མེད་ཀྱི་བྱེད་པོ། གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱེད་པོ་འདོད་ཚུལ་གསུམ་
འབྱུང་བ་ལས། ལྷ་བས་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཅས་པ་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་འབྲེལ་
དགོས་པ་ཡིན་པས། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྟོག་ལྟན་གྱི་བྱེད་པོ་ཁོ་རང་ལ་འདིའི་བྱེད་ཅས་པར་
འཛོག་གི། གཞན་གཉིས་ལ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དང་། བྱ་ལས་བྱེད་

ལས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མེད་པས་སོ། །སྟག་མེད་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནི་རྟོས་ལམ་བཀག་ཅེས་པའི་དོ་ཕ་བོང་
 དེར་འཛོག་པ་ལམ་བཀག་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན། གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 བྱེད་པོའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དབར་ན་མ་ཐན་པོ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་
 འབྲེལ་པར། འདི་ལྟར་འབྲས་ཆན་འཛེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་སྦྱོན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་
 མོངས་སྟེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་སྟེ་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འདྲ་
 བྱེད་སེམས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོའི་དོ་བོའི་ཆིག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཚན་ཉིད་གཞུང་ཆེན་མོར་བྱེད་པོའི་གསུང་ཚུལ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །བྱེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི། བྱེད་པོས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་མཐུན་སྟེན་ནམ་ཡོ་བྱད་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་
 གཏན་གྱི་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་རེ་ནམ་ཡང་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། བོར་སྦྱག་ནམ་ཡང་འབྲི་བྱེད་
 ཡིན་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པོའི་ལག་པ། སེམས་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱ་བ་ལ་
 སྦྱོར་བའི་སྐབས་དེ་རང་ལ་མ་གཏོགས་གཅོད་བྱེད་དམ་འབྲི་བྱེད་སོགས་སུ་འཛོག་མི་བྱུང་
 པ་ལྟར་འོ། །བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི། བྱེད་པོས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་
 ཅིང་། བྱ་བ་སྦྱོར་གཅིག་ནང་ཕན་ཚུན་སྟོས་བཅས་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་གཞན་ཞེས་
 པའི་བདག་དོན་གཅོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ཡིན་ནོ། ། །

ལེ་ཆན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན།

གསུམ་བཤད། {སྟངས་ཆ།}

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བརྒྱབ་བྱའི་

དངོས་པོ་སྟེ། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་བའང་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་ལས་ཐ་དད་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། འཆད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ལས་གཅིག་པ་དང་། ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ། ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་དེ། དང་པོ་ཡུལ་ལས་གཅིག་པ་ནི་གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་འང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། ཤོག་བྱར་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆེ་བྲི་ཡུལ་ནི་ཤོག་བྱ་དང་། འབྲི་བྱའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པས། ཤོག་བྱ་བྲི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་འབྲི་བྱ་མིན་པ་ལྟ་བུ་རིགས་བསྐྱེས་ན། ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་བ། གསུམ་པ་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ཡོད་པར་མ་དེས་པ་ནི། བརྒྱ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ཟེར་བ་ན་བཞུགས་སའི་གདན་དེ་ཡུལ་ཡིན་པ་སྟོས་མེད་མེད། འོ་ན་བཞུགས་བྱའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ལ་འཛོག་གས། བརྒྱ་ཤིས་ལ་འཛོག་གས། གདན་ལ་འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་བརྒྱ་ཤིས་བཞུགས་བྱེད་དུ་གཏོགས་ཀྱི། བཞུགས་བྱར་འཛོག་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་འཛོག་རྟེན་གསུམ་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད།

བཞི་བཤད།

དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བྱ་ཡིག་ཅན་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི། གཞན་དོན་གཙོ་བོ་ལ་དང་། གཞན་གྱི་ཆར་གཏོགས། དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་ཡིག་ཅན་བཞི། དཔེ་མཚན་གྱིས་བསྟན་པ་འོ། །འདིར་བདག་གཞན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་མདོར་

ཅམ་ན་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱེད་པོ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་ལ་དངོས་
པོ་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྟངས་སྒྲིབ་པ་ཤད་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནི་
གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་མི་དད་གྱི་བདག་དང་གཞན་ཞེས་པར་ནམ་ཡང་འབྲུལ་མི་རུང་།
གཞན་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཞེན། ཡུལ་ལས་གཅིག་པའམ་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ལས་གྱི་
དངོས་པོ་འམ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་གྱི།
ཡུལ་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་
པས། བྱ་བ་དེ་རིགས་ལ་བདག་གཞན་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འགོ། གཞན་དོན་པལ་བ་ནི།
ལས་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་རང་གྲོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
པས། གཞན་དོན་པལ་བ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ལས་གྱི་དངོས་པོར་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་།
གཞན་དོན་གཙོ་བོ་པལ་གཉིས་དང་ཆར་གཏོགས་པའི་བྱ་ཆོག་ཅན་བཞི་ནི། བསྐྱབ་བྱ། བྱ་བའི་
ཡུལ་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས། བྱ་བ་མ་འོངས་པ་བཅས་ཡིན་པར་མཐའ་མ་གཉིས་ནི་
གཞན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཏེ་ཁུངས་སུ་འདུ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེ་མཚོན་གྱིས་བསྟན་ན།
བྱི་བྱའི་ཡི་གེ། བྱི་ཡུལ་གོག་ལུ། འབྱི་བའི་ཆོག་གུར་རི་མོ་ཐོན་པ། ཡི་གེ་ད་དུང་བྱི་རྒྱ་
ཡིན་པས་བྱི་བར་བྱ་བ་བཅས་བཞིན་ནོ། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ།

ལྷ་བཤད།

བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་ལས་བྱེད་ལས་ཐ་དད་མི་དད་སོགས་ལྷ་
འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ནི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས། ལས་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་

གསུམ་གྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཟེར་རྒྱུ་
 འབྲམས་ནས་འདུག་ཀྱང་། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་ཅེས་པའི་བྱ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 གོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཆིག་ཐག་བཅད་པ་བྱུང་ན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་ །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་གང་དང་གང་ཐ་དད་པ་ཡིན་མིན་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཉུང་ཞིང་། བྱེད་
 པོ་དང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་འགྲེལ་བའོ། །ཐ་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པར་ཡང་ཤོད་ཉེན་ཡོད་ན།
 འདིར་ནི་བྱེད་ལས་ཐ་དད་དང་མི་དད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་གསུང་དོ། །བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ནི། དཔེར་
 ན་བྱེད་པོ་ཤིང་མ་ཁན་དང་གཅན་བྱའི་ཤིང་། བྱེད་པོ་ཡིག་མ་ཁན་དང་བྱི་བྱ་ཡི་ག། བྱེད་པོ་
 བཟོ་པ་དང་བརྒྱུད་བྱའི་ལྷགས། བྱེད་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་དང་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷ་སོགས་ལྟ་བུ་ལོགས་
 སུ་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་དེ་
 ལས་ལྟོག་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ལ་བྱེད་པོ་འགོ་མ་ཁན་ལས་ལོགས་སུ་འགོ་བྱ་
 ཞིག་མེད་པ་དང་། ཤར་བྱེད་དང་ཤར་བྱའི་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པ་མེ་ཏོག་ཤར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་
 ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་སྐྱ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པར་དབྱེ་བ་ནི། ལས་སྐྱ་
 ཐོས་པའི་རིགས་དང་པོ་ནི་ལས་སྐྱ་བ། ལས་ཆིག་ ལས་དོན། བྱེད་ལས་བྱ་ལས་རྣམས་
 ཏེ་དེ་དག་ནི་བྱ་ཆིག་གསལ་བར་འགོ་བ་ཡིན། ལས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རིགས་གཉིས་པ་ནི་ཆིག་ཕྱད་
 གྱི་ལས་སོགས་དང་། མིང་གི་ཆཤས་ལས་འབྲས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རིགས་
 གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་འོ། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་བ་ཞིག་མིན་
 པར་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་གོ་དགོས་སོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ།

དུག་བཤད།

དངོས་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཡིག་ཅན་དུག་བཤད་པ་ལ། དུག་གར་ཞེན།
བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་པའི་ལས། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། བྱེད་པོ་སྟོན་སོང་གི་བྱས་
ཟིན་འདས་པ། བྱེད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆིག་བཅས་དུག་སྟེ། དེ་དག་དཔེ་མཚན་གྱིས་
བསྟན་ན། རི་མོ་འབྲི་བ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ། དེའི་ཐབས་ཤེས་པར་སྐྱུ་ག་སོགས་ནི་བྱེད་པ། བྱི་
རྒྱའི་སྐྱུ་ལ་སྒྲོང་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ལས། རི་མོ་འབྲི་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།
རི་མོ་མ་ཁན་གྱིས་རི་མོ་བྱིས་ཟིན་པ་ནི་བྱེད་པོ་སྟོན་སོང་གི་བྱས་ཟིན་འདས་པ། རི་མོ་འབྲི་
བ་པོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཅིག་གསུམ་མ་བྱེད་ཅིག་ལྟ་བུ་ནི་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆིག་ཡིན། དེ་དུག་
པོའི་ནང་ནས་བྱེད་པ་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་བྱེད་པ་ནི་བདག་དོན་པལ་པ། གཞན་བཞི་པོ་ནི་བདག་གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་ཆར་གཏོགས་སུ་འཛོག་པའང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
ལ་ཐུག་རེག་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གར་ཡང་མ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལོ་གྱི་བྱེད་པོའི་འགྲུལ་སྒྲོད་
རྣམས་ནི་བདག་བྱེད་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ནི་བདག་བྱེད་པོ་དང་
མི་འབྲེལ་བར་བྱེད་པོ་རང་ལ་སྟོས་བྱིས་དང་། འདས་པ་ནི་བདག་བྱེད་པོས་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་
བསྐྱབས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཆིག་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེས་གཏན་ཞིག་གསུམ་བྱེད་
པོར་འགྱུར་གྱིན་པ་ཞིག་ལ་ཆེད་དུ་འབོད་ཅིང་སྐྱུ་ལ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་བཞི་པོ་བདག་

དངོས་མིན་ཡང་བདག་གི་ཆར་གཏོགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན། འདས་པ་དང་སྐུ་ལ་ཆིག་ལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཟུར་ལྟར་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བདག་བྱེད་པོ་བཟོས་པ་ཤས་ཆེ་
བས་བྱེད་ཡིག་ཅན་དུ་ག་གི་ཁོངས་སུ་བགྲངས་སོ།། ||

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག །

བདུན་བཤད།

བྱེད་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཆིག་ནང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དོ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་རིགས་
བདུན་བཤད་པ་ལ། དོ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་
པའི་བྱ་ཆིག་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་སྐབས་རེར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མང་བ། སྐབས་རེ་བྱེད་
པའི་ཕྱོགས་མང་བ། ཡང་ན་ལས་གྱི་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་མང་བ། དེ་གསུམ་མང་ཉུང་གཅིག་པ་
ཡིན་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་སྟབས་འདིར་དོ་མཉམ་མི་མཉམ་པའི་བཤད་པ་བྱས། བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་དོ་མཉམ་མི་མཉམ་རིགས་བདུན་གྱི་དཔེ་བཞིན། ༡ བྱ་བ་གཅིག་ལ་ལས་དང་
བྱེད་དུ་མ་ནི། རྩི་ལུ་མི་གསུམ་གྱིས་ར་ལུག་རྣམས་པར་འདེད་ལྟ་བུའོ། ༢ ལས་གཅིག་ལ་བྱ་
དང་བྱེད་དུ་མ་ནི། གྲོགས་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་པར་དབྱུག་ཚུར་འབྲོག་སོགས་བྱེད་ལྟ་བུ། ༣ བྱེད་
གཅིག་ལ་ལས་དང་བྱ་དུ་མ་ནི། ཆེ་རིང་གིས་ལྟ་ཁང་ལ་གད་བྱིས་དང་ཡོན་ཆབ་བཤམས་ལྟ་
བུའོ། ༤ བྱེད་དང་ལས་རེ་རེ་བ་ལ་བྱ་དུ་མ་ནི། རྩི་རྩིས་ཏྲ་ཞིག་ལ་བཞོན་པ་དང་འདེད་པ་
འབྲིད་པ་སོགས་བྱེད་ལྟ་བུའོ། ༥ བྱ་དང་ལས་རེ་རེ་བ་ལ་བྱེད་དུ་མ་ནི། སྤྱོད་སྤྱུག་བཙོ་ལུས་
དག་ཀྱན་ལ་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ལུལ་ལྟ་བུའོ། ༦ བྱ་དང་བྱེད་རེ་རེ་བ་ལ་ལས་དུ་མ་ནི། དཔོན་པོས་
གཞོག་པོ་མི་ལྟ་མདུན་དུ་བསྐོང་ལྟ་བུའོ། ༧ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ག་རེ་རེ་བ་ནི། བཟྱ་ཤིས་

གྱིས་མེ་ཏོག་གཅིག་བཀོག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤིང་མ་ཁན་སྟ་ཤེས་ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་དང་
བྱེད་པ་གཉིས་སུ་སྦྱང་ཡང་། འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་འགོ་སྟེ།
བདག་དོན་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
ལས་ཐ་དང་པ་བྱུང་ནའང་། གཞན་དོན་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཁོངས་སུ་
འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས།

བརྒྱད་བཤད།

བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཆོག་རིགས་བརྒྱད་བཤད་པར་འདོད་ནས། དེ་ཡང་གོང་
གསལ་གྱི་བྱེད་པོ་གཏན་མེད་དང་སྐབས་ཐོག་མི་མཛོན་པ། སྒྲིའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་
བཅས་གསུམ་བཅས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་སོང་རུང་། ཐ་མི་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལ་
དབྱེད་ནད་དུང་ཞིབ་ཆ་རིགས་བརྒྱད་གྱིས་འབྱེད་དེ། ༡བྱེད་པོ་ལོགས་སུ་མེད་པ། ཤིང་ལ་
འབྲས་བཏགས་ལྟ་བུའོ། ༢ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྟ་སར་བསྟོན་ལྟ་བུ། ༣སྐུལ་
ཆོག་སྐྱར་མི་རུང་བའི་ཐ་མི་དད་པ། མེ་འབར་(ཅིག་)ལྟ་བུ། ༤སྐུལ་ཆོག་སྐྱར་རུང་བའི་ཐ་མི་
དད་པ། ཁྱེད་ཤར་དུ་སོང་ཞིག་ལྟ་བུ། ༥བྱེད་སྐྱ་ཐད་ཀར་སྐྱར་རུང་བའི་ཐ་མི་དད་པ། རྩས་
སྟོན་ཆས་ཁོངས་ལྟ་བུ། ༦བྱེད་སྐྱ་ཐད་ཀར་སྐྱར་མི་རུང་བ། དཀར་ཡོལ་(གྱིས་)ཆག་མེ་
ཏོག་གིས་བཞད་ལྟ་བུ། ༧ཆོག་གྲོགས་ལ་སྟོན་དེ་དུས་གསུམ་ཤེས་དགོས་པ་ནི། འཁོར་
ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འཁོར་བྱེད། འཁོར་བཞིན། འཁོར་བྱུང་། རྩབ་ལྟ་
བུར་འཁོར་བར་གྱུར། རྩབ་པར་བྱེད། རྩབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༨སྟོན་བཅས་ཀྱི་
བྱ་ཆོག་ནི། རྩ་བར་དུང་སྐྱ་ཐོས། མིག་གིས་སྒྲོས་གར་མཐོང་ལྟ་བུའོ། ཉེ་འདྲའི་རིགས་

བརྒྱད་པོ་ལས། དཔེ་དང་པོས་འབྲས་བུ་བདགས་སུ་བརྒྱག་མཁན་ལོགས་སུ་མེད་པ་དང་།
 དཔེ་གཉིས་པས་འགྲོ་བྱེད་ལས་ལོགས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དཔེ་
 གསུམ་པས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་ཚིག་སྐྱར་ན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡང་གཞོད་པ། དཔེ་བཞི་
 པས་འགྲོ་བྱེད་འགྲོ་བྱེད་ཐ་མི་དང་ཀྱང་སྐྱུལ་ཚིག་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ། དཔེ་ལྔ་པས་ཐུབ་བྱེད་པོ་
 སྐྱབས་འདིར་མིན་པར་ཡང་བྱེད་སྐྱུར་བ། དཔེ་དྲུག་པས་བཅོག་མཁན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་
 ཆག་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པོ་སྐྱབས་ཐོག་མི་མངོན་ཁར། ཀྱིས་སྐྱར་མི་རུང་བ་ཡིན། དཔེ་
 བདུན་པས་ཚིག་གྲོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཏོན་མི་རུས་པའི་དཔེ། དཔེ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བལྟོས་བཅས་ཞེས། དུང་འབྱུང་མཁན་གྱི་དོས་ནས་ཉན་མཁན་གྱི་ན་བ་ཡུལ་དུ་འཛོག་ཀྱང་
 ཉན་མཁན་གྱི་དོས་ནས་དུང་སྐྱུལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ལྟོས་བཅས་ངེས་མེད་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲོས་གར་འབྲབ་མཁན་དང་དེ་ལ་ལྟ་མཁན་གཉིས། བན་ཚུན་ཡུལ་འཛིན་སྤངས་ཡང་
 གོང་ལྟར་ལྟོས་བཅས་ངེས་མེད་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་དེར་འཛོག་མི་བདེ་སྟེ།
 རེས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །།

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ།

བདག་གཞན་སྒྲོར་གྱི་འབྲུལ་སེལ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བཤད་པ་
 གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པས་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། འདིར་དེ་དག་ཏུ་བྱུང་བའི་འབྲུལ་
 གཞི་སེལ་བ་དང་དོགས་དབྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 སྟེབ་པ་ཞིག་གིས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པའི་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

༡མིང་རྒྱུད་དང་བྱ་བའི་ཆོག །བྱ་ཆོག་དང་བྱུང་ཆོག་གཞན་གྱི་དབར་གྱི་བྱུང་བར་འབྱེད་
 ཐབས་བཤད་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་བྱ་བའི་འབྱུང་གཞི་སེལ་བ། ལྷག་པར་ནོར་
 ཉེན་ཆེ་བའི་བྱ་ཆོག་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆོག་དབར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱེད་དགོས།
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ནི་རྟོགས་སྤྱོད་ཡང་། མ་འོངས་པའི་བྱེད་པོ་
 དངོས་ཞུགས་ནི་ད་དུང་བྱ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པས་ཚུད་པ་འབྱུང་བ་བྱིད་པར་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དང་བྱེད་པོ་དེ་རང་དུ་ངེས་པ་ཞེས་པས་ལེགས་པར་འགྱུར། འབྱེད་པོར་བཏགས་
 པའི་རིགས་གསུམ་ལས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྩོམ་པའི་
 སེམས་ལྷན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་རང་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་སྐབས་དང་གཏན་གྱི་བྱེད་པ་གཉིས་
 འཛོག་པ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་ཡང་འབྲི་བྱེད་ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནམ་ཡང་འབྲི་
 བྱེད་ཡིན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་ཟན་གཡོས་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་རམ་སྤྱོད་ཤིག ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 གཅིག་ཅེས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཉིལ་པོ་འདས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཤིང་གཅོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་
 འབྱུར་བའི་བྱེད་པའི་ལས་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ཤིང་བཅད་ཟིན་གྱི་འདས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་
 པས། བྱ་བ་སྤྱོད་གཅིག་མིན། ཡང་ཤིང་བཅད་ནས་མེ་བཏང་ཞེས་འབྱུང་ན་བྱ་བ་སྤྱོད་
 གཅིག་པ་གཉིས་འབྱུང་བས་སྤྱོད་མ་ནས་བྱི་མར་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ཡང་བྱ་བ་སྤྱོད་གཅིག་
 མིན། ཡལ་ལས་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཤན་བྱེ་ནས་གཅིག་པའི་ཆེ་བདག་དོན་
 གཅོ་པལ་མི་འཛོག་པར། ཐ་དད་ན་གཅོ་པལ་འཛོག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཡིན་
 མེད་པའི་ཡལ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །༡༥དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་
 གྱི་ཆར་གཏོགས། བདག་དང་བདག་གི་ཆར་གཏོགས་འདོད་ཚུལ་འདིས་དངོས་པོའི་དབང་
 གི་བདག་གཞན་དང་། བྱ་བའི་དབང་གི་དུས་གསུམ་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྐྱེ་མ་བྱས་པར་
 བདག་གཞན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་བཤད། ༡བྱེད་ལས་ཐ་དད་དང་མི་

དད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དེས་པར་བྱས་ནས། ཐ་དད་པ་ལ་དོ་མཉམ་མི་མཉམ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་
 རིགས་བརྒྱད་བཤད་ཅིང་། ཐོག་མའི་དོ་སྒྲོད་སྐབས་དབྱེ་བ་གསུམ་བཞག་པ་དེར་བསྐྱས་
 ན་ཐ་མི་དད་པའི་རིགས་བཙུག་ཅིག་གྱང་ཡོད་པ་རེད། ཤོད་གསལ་ལས་བྱ་ཆིག་ཡིན་ན་
 བྱེད་པོ་དངོས་ལྷགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པོ་དངོས་ལྷགས་ཡིན་ན་བྱེད་ལས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ། བྱེད་པོ་དང་ཡུལ་ཡོད་པ་ཅུམ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་མི་
 དགོས་པ་སོགས་ཤེས་དགོས། ལེན་དད་པའི་བྱ་ཆིག་ལ་སྒྲས་དབྱེ་བའི་ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་མང་སྟེ། བསྐྱོར། འཁོར། བསྐྱབ། འགྲུབ། བལྟས། མཐོང་། བསང་། སྤ།
 བསྐྱགས། གྲགས། བཅག །ཆག གཏོར། ཐོར་སོགས་ལྟ་བུའོ། ॥ ॥

བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་།

{ཐུན་ཐམས་སྒྲོག་བྱེད། 14}

༥ བྱ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། མཁྱེན་
 རབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྱས་པས་བྱག་བྱས་ཏེ། བྱ་བྱེད་ཆིག་གི་
 རྒྱུངས་པ་སེལ་བའི་བྱིར། །རང་ལྷགས་འགའ་ཞིག་ཆིགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྱུར། །དེ་ཡང་བྱེད་
 པོ་དངོས་སུ་ལྷགས་མིན་ནི། བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྐད་ཏུ་ཡོད་ན་བྱེད་
 པོ་ལྷགས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་ལྷོག་ན་བྱེད་པོ་མ་ལྷགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་ལྷགས་ལ་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་གསུང་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི། །འདས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་སུ་ལྷགས་པ་

དང་། ཚེས་དྲུང་འབྲུད་བཞིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ནི། །ད་ལྟ་བ་ཡི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་དང་། །
བུམས་པ་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ངེས་པའི་བྱིར། །མ་འོངས་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ཡིན་པར་
འདོད། །གསུངས་པོ་འབྲུད་པོ་སངས་རྒྱས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས། །བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་བྱ་
བར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་དག་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱེད་པོ་སྟེ། །མ་འོངས་འབྲུང་བར་ངེས་
པའི་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པོར་ངེས་ན་དངོས་ཞུགས་སུ། །འདོད་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པས་ཅི་ལ་
གཞོད། །བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་མིན་ལའང་རིགས་གསུམ་སྟེ། །རང་བཞིན་སྟེ་དང་འབྲུང་
དང་སྟོན་ལ་སོགས། །བྱེད་པོ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུའང་མི་སྦྱང་བས། །དེ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་
པའི་རིགས་སུ་གཏོགས། །བྱེད་པོ་གང་རུང་ཐོག་མར་ཡོད་པར་ཡང་། །སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་
ལ་མི་མངོན་ན། །བྱེད་པོ་སྐབས་སུ་མི་མངོན་པ་ཞེས་ཏེ། །བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་འཁོར་བའི་
བྱ་བ་བཞིན། །གཞན་ཡང་བྱེད་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་། །དེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་སྟོང་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི། །སྟོ་བུར་འགའ་དང་བྱེད་པོར་ལེ་ཁག་མེད། །དེ་ཡིས་བྱས་སོ་སྦྱས་ན་མི་བདེ་ལ། །
བྱེད་སྐྱེ་སྐྱར་བའང་དེ་ཅམ་འཚམ་མིན་བྱིར། །སྟོ་ཡི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི། །བྱེད་པོ་
དངོས་ཞུགས་མིན་པའི་གངས་སུ་འབྲེན། །དཔེར་ན་རྒྱུད་པོ་དབང་མེད་ནད་ཀྱིས་མཐར། །
དེ་ལ་རྒྱད་པོས་ན་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཞོད། །སྟོ་བུར་འཕལ་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་འདས་པའི་བྱ། །དེ་ཡི་
བྱེད་པོར་འཛིག་ན་རུང་ངམ་ཅི། །དེ་བྱིར་བྱེད་པོ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་སོ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་
རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བྱེད་པོ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཆོག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །

བྱེད་ལས་ཐ་དད་མི་དད་བྱུང་བར་ཡང་། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ། །
བྱེད་དང་ལས་ཞེས་གང་དང་གང་ལགས་པ། །རྟོགས་ཆེ་ཐ་དད་མི་དད་ཤེས་པ་སྟེ། །བྱེད་ལ་
གཙོ་བལ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་ནི། །བྱེད་པོ་སྟོག་ལྟར་སྟོག་མེད་ཅི་ཡང་མིན། །སྟོག་ལྟར་བྱེད་
པོར་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྟོག་མེད་དག་ལ་བྱེད་པ་ལོགས་སུ་མེད། །ལས་ཞེས་འདི་ན་

ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད། །ལས་ཚིག་སྐྱར་བ་གཞན་དང་མ་ཙོང་གཅིག་། །དཔེ་རྩ་གཅིག་གྱི་
གིང་དང་བསྐྱབ་གྱི་ལྟ། །བསམ་གྱི་དོན་དང་གདབ་གྱི་སོན་འབྲུ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ངེས་
ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ལས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ནི། །དོས་གཟུང་བྱུང་ན་བྱ་
བྱེད་ཐ་དད་དམ། །བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱ། །དེ་ཡང་བྱེད་པོས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ན། །བྲི་བྱེད་ཡི་གེ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲི་མཁན་
གཉིས་པོ་ལོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །དེ་རིགས་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན། །སྤྱང་ནི་གཡོ་
བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ལ། །སྤྱང་ལས་ལོགས་སུ་གཡོ་བྱེད་དངོས་པོ་ཞིག་ །ཚོལ་དུ་མེད་བྱིར་
དེ་ལྟེ་བྱ་བའི་ཚིག་ །བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བཀྲ་ཤིས་ཤར་དུ་འགོ་བ་པོ་
ཡིན་ཡང་། །དེ་ལས་ལོགས་སུ་འགོ་བྱེད་དངོས་པོ་ཞིག་ །གཟུང་དུ་མེད་བྱིར་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། །
དེ་དག་སྐྱུ་རིས་འབྱེད་པའི་གནད་ལ་རེམ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་
བྱེད་ལས་ཐ་དད་དང་མི་དད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུལ་བྱས་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་ཚོགས་བྱ་བ་ཞིག་ །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནང་ཚན་བྱ་བ་ལྟ། །
མཁས་རྣམས་བཞེད་ཀྱང་སྒྲིག་མེད་བྱེད་པོའི་སྐྱབས། །བྱེད་པོའི་ལས་གིང་དོས་འཛིན་ཅུང་ཟད་
དཀའ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྒྲོར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ། །གང་ཞིག་བྱ་བར་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པོ་ཡིས། །སྐྱུ་ལ་
སྒྲོར་སྒྲིམ་ཏེ་ཡན་ལག་འགྲུལ་བ་དང་། །ཡོ་བྱད་འཛིན་སོགས་བྱེད་པོར་ཉེ་བ་ཡི། །སྒྲོར་གཅིག་
སྐྱབ་པའི་ཐོག་མའི་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་སྐྱུ་རེ་འབྱུར་བ་
ཡན་ཆད་དོ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པོའི་རྩྭ་ལ་བས་འཇུག་ །དེ་མ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ལས་
འབྱུང་སྟེ། །སྒྲོར་གཅིག་སྐྱབ་པའི་བར་གྱི་བྱ་བ་ནི། །གིང་ལ་སྐྱར་ཁམ་ཐོན་པ་ཙམ་ཉིད་ནས། །
སྐྱར་ཁམ་ཟབ་པར་ཐོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བྱ་ལས་བྱེད་ལས་བྱ་བར་གཏོགས་ཡོད་ཀྱང་། །བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་ནང་གི་བྱ་བ་མིན། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན་གོང་གི་དེ་གཉིས་ལ། །སྒྲོར་གཅིག་བྱ་བའི་

དུས་གསུམ་མི་ཐོབ་སྟེ། །སྙེ་འཕྱར་དང་སྙེ་ཁམ་ཐོན་ཅམ་ལ། །གིང་བཅད་ཟེན་པའི་ཐ་
སྙེ་མི་འཐད་བྱིར། །དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནང་ཆོན་གྱི། །བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟོར་གཅིག་རང་
ལ་སྟེ། །འདས་པའི་ཆོག་གིས་ཐད་ཀར་སྦྱར་རུང་བའི། །བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་འཇུག་
རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་ན་བྱ་བས་བྱ་བ་ནི། །འབྲེན་པའི་ལྟ་བུ་བཅས་ལ་འད་ནང་གསེས་སུ། །
བྱ་བ་སྟོར་གཅིག་སྟེ་འབྲེན་པ་དང་། །སྟོར་གཅིག་ནང་ཁུལ་གོང་འོག་འབྲེན་པ་གཉིས། །
དཔེ་ཡིས་བསྟན་ན་བདེ་སྟག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་
ལས་བྱ་བ་སྟོར་གཅིག་ཆོང་མ་ཆོང་གི་ཆོག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

སྟོག་མེད་བྱེད་པོར་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཞེས། །ལོགས་སུ་བགྱང་བ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པར་
གཞོད། །སྟོག་ལྟར་བྱེད་པོར་དེ་ལས་ལྟོག་པ་སྟེ། །བྱེད་པོ་ཡོད་ཅིང་བདག་དོན་པལ་པ་
འཛིག་ །བྱེད་པར་ནང་གསེས་སྐབས་དང་གཏན་གྱི་གཉིས། །སྙེ་ཅམ་ཡང་གིང་ཆ་གཅོད་
བྱེད་དང་། །སྟུ་གུ་རམ་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད་དེ། །གཏན་གྱི་བྱེད་པ་དེ་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་། །
གིང་མཁན་གིང་ནི་མི་གཅོད་གནས་སྐབས་དང་། །ཡིག་མཁན་ཡི་གེ་མི་འབྲི་རི་གནས་
སྐབས་ནའང་། །ལག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་མྱོངས་བཤད་དེ། །བྱ་བར་འཇུག་ན་སྐབས་གྱི་
བྱེད་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་དང་གཏན་གྱི་བྱེད་པ་ལས། །སྐབས་གྱི་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
རག་ །གཏན་ནི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་བྱེད་མ་མཆིས། །དེ་དག་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་རགས་ཅམ་སོ། །
བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྐབས་དང་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་
འབྲེན་པའི་ཆོག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སྟེ་ཡུལ་གཉིས། །
འཇུག་ཡུལ་ལ་ཡང་དམིགས་དང་འཕྲད་པ་གཉིས། །ཡིག་ལན་བསྐྱར་ནི་དམིགས་པའི་
འཇུག་ཡུལ་དང་། །ས་བོན་འདེབས་ནི་འཕྲད་པའི་འཇུག་ཡུལ་སྟེ། །དེ་འབྲེན་རིགས་ནི་བྱ་བ་
གང་རུང་ཞིག་ །དམིགས་འཕྲད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སོགས་གྱི་བྱིར། །བྱ་ཆོག་དེ་རང་ཡུལ་ལ་ཐད་

ཀར་ནི། །འདུག་པས་བྱ་བ་འདུག་ཡུལ་ཐ་སྟོན་བྱས། །བྱ་བ་སྤྱེལ་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམས་བ་
གནིས། །མངོན་པར་སྤྱོགས་དང་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡུལ་དེར་མ་
བསྐྱེབས་གོང་། །མངོན་པར་སྤྱོགས་པ་ཙམ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པའི། །ཐ་སྟོན་འབྱུང་འདི་སྤྱེལ་
ཡུལ་དང་པོ་ཡིན། །ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གིང་གཅོད་བྱ་བ་སྤྱེལ། །གཅོད་པའི་བྱ་བ་ནགས་ལ་མི་
འདུག་ཀྱང་། །གཅོད་པ་གནས་དེར་བྱུང་བ་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱེལ་
ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད། །བྱ་བྱེད་རྣམས་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བར་
བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆོག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ།

གང་ཞིག་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་ངེས་མེད་དུ། །རྣམས་པར་འགྱུར་ཁིང་ཁེ་འདོད་མི་བྱབ་ལ། །
ཚུ་རོལ་པ་རོལ་གོལ་ས་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་དག་ལྟོས་བཙས་བྱ་ཆོག་ཡིན་པར་འདོད། །
དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་དང་མིག་འབྱུལ་ལ། །བལྟ་བར་འོངས་གནིས་བྱེད་པོ་གང་ཞིག་
འཛོག་ །སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་ལྟ་མོ་སྟོན་ཟེར་ན། །ལྟ་མཁན་དེ་ཆོས་བལྟས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །
དེས་ན་པན་ཚུན་གནིས་ཀ་བྱེད་པོ་སྟེ། །གང་ལ་ཡུལ་དང་གང་ལ་བྱེད་པོར་འཛོན། །དེ་ཕྱིར་
ངེས་མེད་བྱ་ཆོག་དེ་རིགས་ལ། །བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཛོག་ན་འཐད། །བྱ་བྱེད་རྣམས་
བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་ལྟོས་བཙས་བྱ་ཆོག་གི་འཛོག་ཚུལ་ཆོག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་
དུག་པའོ། །

བྱ་བྱེད་ཆོག་ལ་དུས་དང་དངོས་པོ་གནིས། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་གིན་དུག་ལ། །
དེ་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཆོག་སྟེབ་བྱ་བྱེད་དང་། །བདག་གཞན་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་ནོར་ཞིག་ །དེ་
ཡང་དུས་ཀྱི་ཆོག་སྟེབ་ཙམ་བྱ་བ། །བྱ་བྱེད་པ་སྐྱུལ་མཐའ་རུ་བརྒྱན་ནས་སྟ། །རེའི་མིག་
བྱས་པ་དུས་བྱིས་གིན་དུ་མང་། །དེ་རྣམས་དུས་ལས་དངོས་པོར་གོ་བ་མིན། །དཔེར་ན་བསྐྱུབ་
བྱ་ཞེས་པ་མ་འོངས་དང་། །སྐྱུབ་བྱེད་ཙམ་པ་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ། །བསྐྱུབས་པ་འདས་དང་

སྐབས་ཤིག་སྐུལ་བའི་ཆིག་ཁོར་ས་མེད་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་གོ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྐབ་བྱེད་ནི། །བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཡི་བྱེད་པ་སྟེ། །བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཉིད། །དངོས་པོ་ཁོ་ནར་གོ་ཡི་དུས་ལ་མིན། །དེ་ཡི་ས་མཚམས་གསལ་མ་བྱུང་བྱིན། །
རྟགས་འཇུག་སྐྱ་ན་རང་གཞན་འབྲུལ་བའི་སྐྱ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་
ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མཚུངས་དོན་གཞན་གྱི་ཆིག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དུས་གསུམ་ཆིག་སྟེ་བ་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ལ། །འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་དངོས་
ཞལས་རྣམས། །སྟོན་པར་བྱེད་དང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པར་བྱེད་དང་བསྟན་པར་བྱ་
ཆུ་སོགས། །ཆིག་གི་འགྲེལ་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། །བྱ་བྱེད་ཆིག་གི་རུས་པ་ཆེ་བའི་བྱིར། །
བྱེད་པོ་མེད་ལ་བྱེད་བཞིན་བྱ་ཆུ་སོགས། །སྐྱར་ནས་འགྲེལ་བ་བརྗོད་ན་བྱེད་པོ་ཡོད་པ་
ཤུགས་ཀྱིས་གོ། །དེ་བྱིར་འཆར་བར་འགྱུར་དང་འཆར་བཞིན་དང་། །འཆར་བའི་བྱ་བ་བྱུང་
དང་འབྱུང་ཆུ་དང་། །འབྱུང་བཞིན་པ་ལ་སྐྱར་བས་འགྲེལ་བ་བདེ། །གཞན་ཡང་ཟེན་བཞིན་
ཆུ་ཡི་ཆིག་གོགས་ནི། །བྱ་ཆིག་རྣམས་ལ་ཐད་ཀར་སྐྱར་རུང་ཡང་། །མཛེས་ཟེན་མཛེས་
བཞིན་མཛེས་ཆུ་ཉ་བྱུང་དང་། །མཁས་ཟེན་མཁས་བཞིན་མཁས་ཆུ་ཉ་བྱུང་དང་། །མཐོ་ཟེན་
མཐོ་བཞིན་མཐོ་ཆུ་སོགས་སྐྱས་ན། །པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་རུང་བ་མིན། །དེ་ཡང་བྱེད་ཆིག་
གཞན་གྱི་བྱེད་ཆོས་སོ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཤད་
འཇུག་གི་ཆིག་སྟོམ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

བདག་གཞན་གཉིས་ལ་གཙོ་ཕལ་ཡོད་པ་སྟེ། །བདག་ལ་བྱེད་པོ་གཙོ་དང་བྱེད་པ་
ཕལ། །གཞན་ལ་ལས་ནི་གཙོ་དང་ཡུལ་ནི་ཕལ། །ཡུལ་ལས་གཅིག་དུ་སོང་ན་གཙོ་ཕལ་
མེད། །བྱེད་དང་ལས་གཉིས་ཡང་ན་བྱེད་དང་ཡུལ། །ཡོད་ན་བདག་གཞན་ཐ་སྟོད་གདག་
དུ་ཡོད། །དེ་བྱིར་བདག་གཞན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱེད་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་

མེད། །བརྒྱའི་སྤྱི་གནས་བཞུགས་བཞུགས་བྱ་ལོགས་སུ་མེད། །དེས་ན་བྱེད་ལས་ཐ་མི་དང་
པར་གཏོགས། །འོན་ཀྱང་བྱེད་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་པོ་
དོན་ལ་གནས། །ཉི་མ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ནི། །སྐུ་ལ་བའི་བྱེད་པོ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་དེས། །
གང་ལ་དམིགས་དང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་འབྱེད་དུ་མེད་པ་འོ། །
ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་སྐྱབས་རེར་གཅིག་གྱུར་དང་། །སྐྱབས་རེར་ཐ་དད་གནས་པ་དཔེ་
ཅུ་མ་ན། །ལྷགས་ལ་ཐོ་བས་བརྟུང་ནི་གཅིག་གྱུར་དེ། །ལྷགས་ནི་ཡུལ་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །ཁིང་ལ་སོན་འདེབས་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་དེ། །ཁིང་ནི་ཡུལ་དང་སོན་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །བྱ་
བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བདག་གཞན་འབྱེད་ཚུལ་ལས་འབྲོས་དེ་ཡུལ་ལས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིམ་བྱས་པ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཁང་བའི་བྱ་ཆོག་ལ། །དེ་གསུམ་དོ་མཉམ་ཡིན་མིན་སྒྲ་ཆོགས་དེ། །
རྩི་ལུགས་མུ་གྱིས་ར་ལུག་ཁྱུ་གཅིག་དེད། །ཅེས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ལ་གཞན་གཉིས་མང་། །
གྲོགས་པོ་ཆོས་ནི་སྒྲོ་ལོ་འབྲོག་ལེན་བྱེད། །ཅེས་པར་ལས་ནི་གཅིག་ལ་གཞན་གཉིས་མང་། །
བརྒྱའི་སྤྱི་རྣ་རྣམས་ཞོན་དང་བྲིད་སོགས་བྱེད། །ཅེས་པར་བྱེད་པོ་གཅིག་ལ་གཞན་གཉིས་
མང་། །དམག་མི་བརྟུ་ཡིས་དཔོན་པོར་ལུ་ཡིག་སུལ། །ཅེས་པར་བྱེད་པོ་མང་ཁིང་བྱ་ལས་
གཅིག་ །གཡོག་པོ་ལྷ་ནི་དཔོན་པོས་མདུན་དུ་བཀུག། ཅེས་པར་ལས་ནི་མང་ཁིང་བྱ་བྱེད་གཅིག། །
བཙུན་རྩེ་ཞིག་གིས་དཔེ་ཆ་སྒྲིལ་དང་གྲོག། ཅེས་པར་བྱ་བ་མང་ཁིང་བྱེད་ལས་ཉུང་། །ཡུན་ཆོགས་
ལགས་ཀྱིས་ཤོག་ཡུར་ཡི་གེ་བྲིས། །ཞེས་པ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རེ་རེ་བ། །དེ་སོགས་བྱ་བྱེད་
མང་ཉུང་སྒྲ་སོགས་ནི། །ཡོད་ཕྱིར་དཔེ་བཞེད་གྲུ་ཡངས་དགོད་པར་རིགས། །བྱ་བྱེད་རྣམ་
བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དོ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིམ་བྱས་
པ་སྟེ་བརྟུ་པའོ། །

སྟོན་འཇུག་ལྷ་ཡིས་ཞུགས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །མིང་གི་འཕུལ་དང་བྱ་བའི་འཕུལ་
གཉིས་སོ། །མིང་གི་འཕུལ་ནི་དག་བྱེད་མཁོར་ཆེད། །བྱེད་ཆེག་འགའ་ཡི་འཕུལ་ཡང་དེ་
ཁོངས་འདུ། །བྱ་བའི་སྟོན་འཇུག་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
ངེས་པར་ཡོད། །དེ་ཡང་ཆེད་དུ་སྦྱར་དང་དག་ཐོབ་གཉིས། །རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་
གནད་དུ་ཆེ། །ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་དང་པོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །གསུང་ལས་འགའ་བའི་ལྷག་མ་མི་
འོས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཆེད་སྦྱར་དག་ཐོབ་མ་དཔེ་བར། །ཆེད་དུ་སྦྱར་ལོ་ཐོལ་བྱུང་སྒྲ་བ་མང། །དེ་ཕྱིར་
གཞུང་གི་རྩ་ཆོག་རི་བཞིན་དུ། །པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །དེ་མིན་འབྱུང་ན་
དག་ཐོབ་དབང་གིས་ཡིན། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །དེ་མིན་འབྱུང་བ་དག་
ཐོབ་དབང་གིས་སོ། །མ་ཅིང་ག་ད་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གྱི་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་སྒྲུ་ཁོ་
ནའི་ཆེད། །དེ་མིན་འབྱུང་ན་དག་ཆར་དགོས་དབང་ཐོབ། །ཤིན་དུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་ལ། །བྱེ་བྲག་དམིགས་འཛིན་མེད་པར་མཉམ་པས་འཇུག །རི་ལྷར་ཞེན་བ་ཡིས་
འཕུལ་བ་ན། །དུས་གྱི་འདས་དང་དངོས་པོའི་གཞན་གཉིས་ཙམ། །བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་གྱི་
མ་འོངས་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་གཉིས་དག་ཐོབ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །མ་འོངས་པ་ལ་བ་ཐོབ་
ཆེད་སྦྱར་མིན། །དེ་ལས་རིགས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཁ་ཅིག་མོ་ནི་བདག་ད་མ་
འོངས་ཞེས། །ད་སྒྲུ་ལུ་ཚུགས་གྱིས་ནི་བཅུག་པ་ཡང་། །ཆེད་དང་དག་ཐོབ་མ་མཁྱེན་ཚུལ་
བཞེས་སོ། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བྱ་བའི་འཕུལ་གྱིས་ཆེད་སྦྱར་
དང་དག་ཐོབ་གཉིས་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྟོན་བྱས་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། །སྤྲུལ་སྟོན་འཇུག་ལྷ་བཞིན་རྩ་བར་
གསུངས། །འོན་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་མེད་ལ་རི་ལྷར་འབྱུང། །ཡོད་ཀྱང་ཡང་འཇུག་ཞུགས་ལ་
བརྟེན་པ་མང། །ས་མཐས་ཆོག་རྣམས་བཏོན་པའང་རི་སྟེད་ཕྱིར། །ཅིང་ཅོག་མིན་པར་ཞིབ་

ཆ་ཐོན་ན་ལེགས། །དེ་ཡང་སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཆེད་སྒྱུར་དང་། །དག་ཐོབ་གང་ལའང་
 རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པ་ནི། །གོགས་དང་མཐུན་ཆུན་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། །སྔོན་འཇུག་
 མེད་པའི་བྱ་ཆེག་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཅི་རིགས་པ། །ཆེད་དུ་
 སྒྱུར་རམ་ཡང་ན་དག་ཐོབ་ཀྱན། །མཐའ་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་པའི་རྣམས་སྟོབས་ཡིན། །
 གཟུགས་འགྱུར་དུས་གསུམ་ནང་ཚན་འདས་དོན་ལ། །ད་དག་ས་དག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམ་པ་
 མང་། །འདས་ལ་ས་མཐས་འབྱས་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ། །རྗེས་འཇུག་ས་ནི་གཞན་ལས་ལྷག་པ་
 ཉིད། །བྱ་བྱེད་རྣམ་བཞག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ལས་རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་ལས་འབྲོས་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་ཆེག་སྟོམ་བྱས་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེག་ནི་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྟོགས་དཀའི་བྱ་བྱེད་ཐ་སྙད་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །རྣམ་བཞག་ཆེགས་སུ་བཅད་
 པའི་སྟོམ་འདི་གོ། །ཅི་ཡང་འཆར་བའི་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཉིད། །འདི་ན་ལུང་ལས་ལུང་
 བཞིན་འཆད་མིན་ཏེ། །དགག་བཞག་མཐའ་དུ་ལུང་པའི་རྩོད་པ་མིན། །ཆེག་རྒྱན་དོན་ལ་
 བརྒྱབས་པའི་རྩོམ་མིན་པར། །བྱས་འདི་སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་སྟེས་སུ་འབུལ། །

ལ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི།

དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་ཁག་བརྒྱ་ལས་གསུམ་བཤད།

བྱ་བའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལས། གཉིས་པ་དུས་
 གསུམ་བཤད་པ་ལ། ༡བྱ་བའི་དུས་གསུམ་བཤད་པ། ༢དུས་གསུམ་གྱི་ཆེག་སྟེབ་བཞི།
 ༣ཆེག་སྟེབ་ནང་གསེས་གཟུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ལ། ༤ཆེག་སྟེབ་དང་འབྲེལ་
 བའི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་པ་དུག །དུས་གསུམ་གྱི་ཆེག་སྟེབ་བཤད་པ་ལས་འབྲོས་ཏེ་རྣམ་

པར་འགྱུར་བ་བདུན། ཡུམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བརྒྱད། ཡུམ་གསུམ་
 སྒྲིབ་བཏང་བ། ཡུམ་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ། ཡུམ་གསུམ་ཐོར་བུ་བ། ༡༠འཡིག་གཉིས་ལྷན་
 བཅས་སོ། །དང་པོ་ཡུམ་གསུམ་བཤད་པར། ཡུམ་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་སྟེ། ཡུམ་ཁོ་ན་དང་།
 དངོས་པོའི་ཡུམ་དང་། བྱ་བའི་ཡུམ་བཅས་ལས་འདིར་བྱ་བའི་ཡུམ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་ན་
 བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཡུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དགོས་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་གྱི་ཡུམ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་བྱད་པར་ཆེ་བ་སྟེ། བྱེད་པོ་ཞུགས་ཡོད་པའི་དབང་ཡུ་
 བྱས་ན། དེའི་ཡུམ་གསུམ་ནི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། བྱ་བ་བྱས་
 ཟེན་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའམ་བྱ་རྒྱལ་མ་
 འོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། བྱེད་པོ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་བྱས་ཟེན་
 བའམ། སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་དེ། མེ་ཏོག་ཤར་
 ཟེན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཟེན་བརྟོན་དམ། མེ་ཏོག་འཆར་བཞིན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་ཞེས་
 བརྟོན་དམ། འཆར་རྒྱལ་བྱ་བ་བསྐྱབ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲུ་འམ། དེ་ལྟར་མི་འོས་པ་མངོན་
 སུམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མ་ཞུགས་པའི་བྱ་ཚིག་གི་ཡུམ་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལྟའི་བྱ་
 བཞིག་བྱུང་བའམ་ཐོན་ཟེན་པ་ལ་བྱུང་ཟེན་འདས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིན་པའམ་འཐོན་
 བཞིན་པ་ལ་འབྱུང་བཞིན་ད་ལྟ་བ། འབྱུང་རྒྱལ་འཐོན་རྒྱལ་འབྱུང་འགྱུར་མ་འོངས་པ་
 ཞེས་དང་པོ་ནས་མ་རྟོག་པར་ཁམས་དྲངས་མ་ཞིག་འཆད་ན་ལེགས་སོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ།

བཞི་བཤད།

དུས་གསུམ་གྱི་ཚིག་སྒྲུབ་བཞི་བཤད་པ་ནི། རྩོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེ་བའི་
 དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་ལ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་སྒྲོར་ངེས་བདེ་བ་ཡོང་ཆེད། བྱ་ཚིག་
 གང་ཡིན་པའི་མཐར། བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཞིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་ཞིག་གི་བྱ་
 བྱེད་འདས་སྐུལ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། བག་དང་བྱ། དགོས་བྱེད།
 བག་དང་པ། དགོད་ཅིག་ལྟ་བུ་རིམ་པར་གནས་པ་ལ་འོ། །ཚིག་སྒྲུབ་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་སྐར་
 རེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའོ། །བསྟར་དུ་བསྐྱེགས་ནས་བཞོད་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་གཟུགས་
 འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་། སྐུལ་ཚིག་ཡོད་མེད། གཞན་ཡང་བྱེད་པར་རྩོན་པའི་ཚིག་འགའ་བྱ་
 ཚིག་གི་ཚིག་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱུ་སྐར་ཞིང་། གཟུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་གསལ་དུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་ལ། ཚིག་སྒྲུབ་ནང་སྐུལ་པའི་ཚིག་ནི་སྐབས་ཤིག་ཁོད་ཅིག ། མོང་ཞིག་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུལ་ཚིག་ཚིག་སྒྲུབ་དུ་ཡོད་པ་མེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱ་བྱེད་
 ལས་གསུམ་ཆའང་བའི་བྱ་ཚིག་ལ་སྐུལ་ཚིག་སྐྱར་བ་དང་། དེ་མིན་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་
 འགའ་ཞིག་ལ་སྐུལ་ཚིག་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། བྱ་ཚིག་གི་དུས་གསུམ་ཚིག་སྒྲུབ་ཡོད་ཆད་ལ་
 བྱ་སྐྱར་བ་མིན། ཚིག་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ནི་བྱ་ཚིག་ཁོན་ལས་བྱ་ཚིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་ན་མི་བདེ་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་ཚིག་སྒྲུབ་དུ་བྱ་ན་མཛེས་པར་བྱ། མཛེས་པར་བྱེད། མཛེས་པར་བྱས་ལྟ་བུ་
 ཡིག་འབྲུ་མང་ཅམ་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རིགས་བསྐྱེས་ནས་མཁས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་

དགོས་ཀྱི། གཟུགས་བྱ། འབྲུགས་བྱེད། བཅུགས་པ། ཚུགས་ཤིག་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱད་མཁས་
 མོགས་ལ་མི་རུང་བར་སྒྲམ། འོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྤེབ་དུ་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་ལས་
 བདག་གཞན་མི་སྟོན་ནམ་ཞེན། དེ་ལ་རིགས་གཉིས་དེ། དུས་གསུམ་ལས་བདག་གཞན་
 འབྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱ་ཆོག་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤེབ་དང་། བདག་
 གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེར་རུས་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་ནི་དེའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྤེབ་ནང་དུ། བྱེད་
 བཞིན་ད་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་གནས་སུ་དངོས་
 པོ་གཞན་བཞག་སྟེ་འགྲེལ་དགོས། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དུག

ལྟ་བུ་བཤད།

དུས་གསུམ་ཆོག་སྤེབ་གྱི་ནང་དུ་གཟུགས་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་
 ཅན་ལྟ་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མ་གཟུགས་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཆོག་སྤེབ་གྱི་གནས་
 བཞིའམ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཡོད་མེད་དང་འཇུག་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་
 གཟུགས་འགྱུར་དང་། གཟུགས་མི་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། གཟུགས་འགྱུར་
 བ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ། འཇུག་དང་དབྱེདས་འགྱུར་བ། འཇུག་མིང་དབྱེདས་གསུམ་
 འགྱུར་བ། འཇུག་ཡོད་དང་མེད་གྱི་འགྱུར་བ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད། १ འཇུག་དང་དབྱེདས་
 འགྱུར་བ་ནི། གཅད་བྱ། གཅོད་བྱེད། བཅད་པ། ཆོད་ཅིག་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པར་སྟོན་འབྲུག་
 ག་འདས་པར་སྟོན་འབྲུག་བ། ད་ལྟ་བ་དང་སྐུ་ལ་ཆོག་ལ་གས་འཇུག་ཞིང་དབྱེདས་ཡོད་དང་
 ལྟན་པ་བཞིན་ནོ། ॥ १ འཇུག་མིང་དབྱེདས་གསུམ་ག་འགྱུར་བ་ནི། གཞལ་བྱ། འཛོལ་བྱེད།

འཇལ་བ། འཇོལ་ད་ཅིག་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པར་གས་འཇུལ། འདས་པ་འས་འཇུལ། ད་ལྟ་
བར་འས་འཇུལ་བ་ལ་དབྱངས་ཨོ་ལྷན་ལ། སྐལ་ཆིག་ལ་འས་འཇུལ་དབྱངས་ཨོ་ལྷན་ལ་
ད་དྲག་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟར་རོ། ། ༡ འཇུལ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་
བྱེད་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ད་ཅིག་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་ལ་བས་འཇུལ་ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་
བ་དང་སྐལ་ཆིག་ལ་འཇུལ་མེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་རོ། ། གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་ཆིག་སྒྲེབ་
ལ་འང་རིགས་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འཇུལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་དང་། འཇུལ་མེད་
པར་མཚུངས་པ་འོ། ། དཔེ་བཞིན་ནི། ༡ འཇུལ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་ནི། མཁྱེན་བྱ། མཁྱེན་
བྱེད། མཁྱེན་པ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཐོན་འཇུག་གིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་སྒྲེབ་
བཞིག་པར་འཇུལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། ། ༢ འཇུལ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ནི། རྟོགས་བྱ། རྟོགས་བྱེད་
རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་གྱིས་གིག་ལྟ་བུ་སྒྲེབ་ཀྱི་ནང་མགོ་ནས་མཇུག་པར་ཐོན་འཇུག་མེད་
པར་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། ། འདས་སྐལ་གཉིས་ལ་ད་དྲག་དང་ས་དྲག་གང་རུང་ཐོབ་པས་
ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། གཡང་ལ་ལྟེབ་བྱ། ལྟེབ་བྱེད་ལྟེབས་པ་ལྟེབས་གིག་ལྟ་བུ་ནི་
འཇུལ་མེད་པར་མཚུངས་པ་འཛིན་པས་ལྟ་བུ་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་འགྱུར་བའི་རིགས་
གསུམ་དང་མི་འགྱུར་བའི་རིགས་གཉིས་ཏེ་རིགས་ལྔ་ཡོད་དོ། ། །

ལེ་ཆན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྟན།

དྲག་བཤད། (སྟོད་ཆ།)

དུས་གསུམ་ཆིག་སྒྲེབ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་དྲག་ཡོད་པར་འདོད་དེ།
ཆིག་གོགས་ལ་ལྟོས་མ་ལྟོས་གཉིས། ཆིག་སྒྲེབ་ནང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་མཐར་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་

གཉིས། སྟོན་འཇུག་གང་སྦྱར་བ་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །

དང་པོ་གཉིས་ནི། གཟུགས་འཁྱར་བ་མངོན་གསལ་ཅན་གྱི་བྱ་ཆོག་སྟེ་ཏུ་མ་བྱས་
 གྱང་ཐད་ཀར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྟོན་ལུས་པ་དཔེར་ན། འབྲུ་འཕོ་ལ་གཞལ་ཞེས་
 མ་འོངས་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་འབྲུ་ཞེས་དངོས་པོ་གཞན་དང་། །འཛོལ་ཞེས་ད་ལྟ་བ་དང་།
 འཛོལ་བ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་བདག །འཇལ་ཞེས་འདས་པ། འཛོལ་ད་ཅེས་སྐུ་ལ་ཆོག་ལ་དག་
 ཆར་བལྟས་ནས་ཐད་ཀར་གོ་བྱུང་བས་ཆོག་སྟེ་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུ་ལ་དང་།
 གཞན་ཡང་འཁྱར་བྱུར་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་གོགས་མ་བྱས་གྱང་ཆོག་པ་དང་། ཡང་གཟུགས་མི་
 འཁྱར་བ་དཔེར་ན་རྟོགས་སོགས་ལྟ་བུ་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་པ་སྐུ་ལ་འཁྱར་བྱུར་ནས་ཀྱིས་
 ཆོག་གོགས་མ་བྱས་ན་རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་བཞིན་རྟོགས་རྒྱ་རྟོགས་དགོས་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱ་
 ཆོག་དེ་རང་གི་ཆས་སྟོན་མི་ལུས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་སྟེ་ཏུ་ནང་བྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་དོན་གཉིས་རེ་གཉིས་
 རེ་ལྟན་པ་གོང་དུ་འང་ལམ་ཅམ་བཤད་གྱང་འདྲིར་བཞེད་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པའི་དོན་ཞིག་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དངོས་པོ་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་གོ་བར་འཁྱར་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོན། བྱ་བ་
 གང་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་
 སྐུ་ལ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་པོ་བདག་དོན་གཙོ་བོ་འང་བདག་དོན་པལ་བ་བྱེད་པ་ལ་གོ་བའི་དོན་
 གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐབས་སོ་སོར་བྱ་ཞེས་པ་དང་བྱེད་ཅེས་པ་དངོས་པོར་གོ་ལམ་དུས་ལ་གོ་
 བའི་རྟོན་ཆོག་ལ་དཔགས་ནས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དགོས་པ་དང་འཆད་དགོས་ཀྱི་རྟོག་བཤད་མི་
 རུང་བ་དང་། དོན་གཉིས་མེད་པའི་སྐབས་ནི་དུས་ཁོན་ལ་དོས་འཛིན་དགོས། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད།

དུག་བཤད། {སྤྲེལ་ཆ།}

གོང་གི་འཕྲོར་མཐུད་དེ་ཁྱད་པར་དུག་གི་མཐའ་མ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བའི་ཕྱོར་འདུག་
ནི་ཆོག་ཐེབ་ནམས་སུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་དང་མིན་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
པར་འདི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱོར་
འདུག་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ལ་གནད་དུ་སྐྱར་བའི་བཤད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། ། འདིར་
ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་མིན་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱའམ་སྐྱམ་ན། དང་པོ་ཆེད་
དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པ་ནི། བས་དུས་གསུམ་གྱི་འདས་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞན་གཉིས་ལ་སྐྱར་
བ་ནི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་འམ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གང་གཉིས་
ཀྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པ་ནི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ། འས་དངོས་པོ་
བདག་དང་དུས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་འདུག་པ་ནི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་
བྱ་བའི་ཕྱོར་འདུག་བྱས་པ་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ནང་གསེས་སུ་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་
མིན་མེད་པར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཀྱན་ལ་ཆ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཆ་
སྐྱེམས་ཤིས་ཆེ་བས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། བས་བྱ་བའི་ཕྱོར་
འདུག་བྱས་ཏེ་འཕུལ་བའི་ཆོ་གོང་གསལ་གྱི་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལུད། དེ་མིན་མ་
འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་བདག་ལ་འདུག་པ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་མིན་པར་དག་ཆའི་
དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོར་འདུག་མ་ནིང་གཉིས་དང་། མོ་འཡིག་ལ་འང་

རིགས་བརྒྱུས་ནས་ཆེད་དུ་སྦྱར་བཀའ་ཡིན་པ་དང་། དག་ཆའི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའི་
 ཟུང་པར་བྱེ་བྱེ་བ་ན། ཅ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ནས་འགྲེལ་བའི་ཆོག་དང་དུན་
 དུན་མི་འཇུར་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པེད་སྟེ། ཤིན་ཏུ་མོའི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་མཛད་བྱ་མཛད་
 བྱེད་མཛད་པ་མཛད་ཅིག་སོགས་ལ་དགོངས་ན་བྱགས་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་། མཉན་བྱ་
 ཉོན་བྱེད་ཉན་པ་ཉོན་པ་ཅིག་སོགས་ལྟ་བུ་མས་མ་འོངས་པ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་
 སྐབས་དེ་མིན་ལ་མས་མ་འཇུག་པས་བྱེ་བྱག་ཆེད་དུ་སྦྱར་ཡོད་མེད་དཔུང་རྒྱས་རོ། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཉེར་དགུ།

བདུན་བཤད།

དུས་གསུམ་ཆོག་སྟེ་བྱི་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་རྣམ་པར་འཇུར་བ་བདུན་བཤད་
 པ་ལ། དེ་བདུན་ནི་བྱ་བའི་ཆོག་གོགས་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་འཇུར་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་ཞུགས་
 མིན་གྱི་རྒྱས་དབྱེ་བ་གཉིས། བྱ་བའི་དུས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱ་སྦྱར་བའི་རྣམ་འཇུར་གསུམ་
 བཅས་བདུན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། བྱ་བའི་ཆོག་གོགས་རྣམས་སྦྱར་བ་ན། བྱ་ཆོག་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་། བྱ་ཆོག་མིན་པའི་ཟུང་ཆོག་ལ་སྦྱར་བའི་ཟུང་པར་མཐོང་སྟེ། བྱ་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་
 དཔེར་ན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ལ། བར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་ན། ཁང་པ་སོགས་བསྐྱེད་གྱི་ཡིན། བསྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་བདག་གིས་བྱའོ་ལྟ་བུར་གོ། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟུང་ཆོག་དཔེར་ན།
 མཛེས་དང་ལེགས་གཉིས་ལ། མཛེས་པར་བྱ། ལེགས་པར་བྱ་ཞེས་བེར་ན། མཛེས་པོ་ཞིག་
 ཡོང་བར་བྱ། ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱ་ཞེས་གོ་ཡི། མཛེས་གྱི་ཡིན་ལེགས་གྱི་ཡིན་ལྟ་བུ་
 དང་། འདས་པར། མཛེས་པར་བྱས་སོ། །ལེགས་པར་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་ལ། མཛེས་ཆར་ལེགས་

ཚར། མཛེས་ཟེན། ལེགས་ཟེན་ལྟ་བུ་བརྫོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པོ་ཞུགས་མིན་གྱི་ཁྱེས་དབྱེ་ནི་གོང་དུ་རྩུང་ཟད་བརྫོད་ཀྱང་། འདིར་
སྤྱིང་བར་བྱ་ན། འགྲོ་ལ་རང་གི་ཁྱེས་དབྱེ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་ཆེག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བརྩོན་དང་ཐོབ། བལྟས་དང་མཐོང་། བསྐྱར་དང་འགྱུར། ཉན་དང་ཐོས། དབུལ་དང་
རལ། བཅད་དང་ཆད། བཀག་དང་འགག། གཙུན་དང་རྩུན། བཀྲོལ་དང་གྲོལ། སྒྲུལ་དང་
གོམས་སོགས་མང་། བྱེད་པོ་མ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་དེའི་ཁྱེས་དབྱེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་བཏགས་སྤྱི་
བའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་སོ། །རྒྱུ་བའོ། །བསྐྱེད་པོ་གསུམ་ལྟ་བུར་
མཚོན་ན་དང་པོ་ནི་འདས་པ། གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་
གཟུགས་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་དང་དེ་ཡང་བྱེད་པོ་རང་ངོས་སུ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་སྤྱིར་བཏགས་
རིགས་འོས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བྱས་ན་དེ་དག་སྤྱིར་བའི་འཚམ་པས། བསྐྱེད་སྤྱོད་སོང་སྐྱེད་
ཀྱིན་འདུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ལྟ་བུས་གསལ་བ་ཡིན། ། །

ལ་ཚན་བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ།

བརྒྱད་བཤད།

དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་བརྒྱད་འཆད་པར་འདོད་དེ། བརྒྱད་
གང་ཞེ་ན། དུས་སྟོན་པའི་ཆེག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་གསུམ། དུས་གསུམ་ལ་སྟོན་ནས་
བཏགས་པའི་བྱ་བ་མིང་འགྱུར་རིགས་གསུམ། དུས་དང་དངོས་པོའི་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་
བཅས་སོ། །དང་པོ་ལ། འདས་པའི་ཆེག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་པ་སོང་ཚར་ཡོད་ཟེན་ནས་
ཀྱུ་བ་ཐོན་ཐལ་གྱུར་གྱུར་མེད་ཡིན་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ། ད་ལྟ་བའི་ཆོག་གོགས་སུ་འགོ་བཙའི། གིན་གི་གྱིན་གྱི་ཡི་ཡོད་བཞིན་
རྒྱང་མུས་འདུག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ། མ་འོངས་པའི་ཆོག་གོགས་སུ་འགོ་བཙའི་འགྱུར་
ཡོང་ཆོག་འདོད་གི་གྱི་གྱི་ཡི་ཡོན་རྒྱ་སོགས་དང་། རྒྱལ་ཆོག་གི་ཆོག་གོགས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་
བསྟུས་ནས། ཅིག་གི་ཁྱིམ་གོག་དགོས་བྱེད་གིས་སོགས་ཡོད་དོ། །དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
རྒྱུར་བའི་བྱ་བ་མི་འགྱུར་བཤད་པ་ལ། འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་སྟེན་པ་ནི། མཁུན་པ།
རྟོགས་པ། གདམས་པ། བསྟན་པ། ཐའད་པ། འཕགས་པ་སོགས་སོ། །ད་ལྟ་བའི་ལྟོས་པ་ནི།
འདུལ་བ། རྒྱུན་མ། འགོ་བ། ལྟ་བ། འཛིན་པ། སྟོན་པ་སོགས་བཞིན་ནོ། །

མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ། བསྟོ་བ། བདུང་བ། བཟའ་བ། བསམ་པ་
གསང་བ་སོགས་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་མིང་འགྱུར་དང་བྱ་ཆོག་དངོས་གཉིས་འདོན་སྤངས་ནས་
མི་འདྲ་བ་འོང་བ་ནི། འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་པའི་འགོ་བཙའི་སྤྱི་དྲིང་མཉམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་འདོན་ལ། ལམ་དུ་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་ཆོག་དངོས་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་དེ་བྱི་མ་ལས་དྲག་པས་
འདོན་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་རིགས་བསྒྲེལོ། །དུས་གསུམ་དང་བདག་གཞན་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུར་
བཤད་པ་འདི་གཞན་དུ་འང་གསུངས་ཡོད་དེ། བདག་གཞན་གྱིས་མ་ཁྱབ་དུས་གསུམ་དུ་
འདུ་དགོས་པ་ཞིག་གསུངས་པས་བྱ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། བདག་གཞན་གྱི་བྱ་ཆོག་གི་ནང་ནས་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་མ་གཏོགས་འབྱེད་
རྒྱལ་མེད་པས་ཁྱབ་རྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་མོ་གཅིག
དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་བཤད་པ། (སྟོད་ཆ།)

དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི། ཁམས་སྤུལ་ཙོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་
གསུམ་ཆེག་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྩྱལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དུས་
གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ་གསུམ་དུ་བྱེས་ནས་འཆད་པའི་སྟེལ་
བཏོད་དེ། དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བའི་སྟེལ་མཛད་པ་ནི། བྱ་ཆེག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་
འཕུལ། །པ་སྟེ་ལས་གཞན་འདས་ཆེག་མོ་ཡིས་འཕུལ། །སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་
ངེས་ལ། །བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆེག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྟོད། །ཅེས་ཆེག་སྟེ་བ་དུ་བྱ་བ་མ་འོངས་
པའི་གནས་ལ་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་གང་རུང་གིས་འཕུལ་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་
གནས་ལ་མོ་འཡིག་གིས་འཕུལ་བ། པ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་འདས་ཆེག་ལ་མོ་བ་ཡིག་གིས་
འཕུལ་བ། ཆེག་སྟེ་བ་ནང་སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་པ་མགོ་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཅས་ཆེག་སྟེ་བ་དེ་
རིགས་ནི་སྟོན་འཇུག་ག་ད་བ་འརྣམས་ཅི་ཡང་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞེས་
པའི་མིང་དུ་བཏགས་པར་མཛད། འདི་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ། པ་སྟེ་མིན་
པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། པ་སྟེ་འི་སྤྱིར་བཏང་བ། བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཆེག་མ་ནིང་འགྱུར་བའི་
སྤྱིར་བཏང་བ་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དར་པོ་ནི། གཞན་ལུགས་
སོགས་དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། བཀག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁལ་སོགས་དགལ་བྱ་འགལ་བྱེད།
བཀལ་བ། བྲལ་སོགས་དགོད་བྱ་འགོད་བྱེད་བཀོད་པ། ས་མས་གཙུན་བྱ་འཇུན་བྱེད་བཙུན་

པ། མགོ་བོ་སོགས་གདུམ་བྱ་འབུམ་བྱེད་བྱེད་བདུམས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་པ་སྟེ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྱིར་བཏང་བའོ། །པ་སྟེ་མིན་པའི་སྒྱིར་བཏང་ནི་མིང་གཞི་པ་མ་བ་མ་བཞི་གང་རུང་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་མ་འོངས་པ་དང་དེ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མ་ཉིང་གིས་འཕུལ་བ།
 ད་ལྟ་བ་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཕྲིན་གྱིས་འཕུལ་བ། འདས་པ་ལ་ཕོ་
 བ་ཡིག་གིས་འཕུལ་བ་དང་མགོ་ཅན་མིན་པ་བཅས་ཡིན། ༥ ༥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས།

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་བཤད་པ། (སྤྱང་ཆ།)

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་རིགས་སྒྲིམ་གཉིས་ལས། པ་སྟེ་འི་སྒྱིར་བཏང་བ། མ་
 འོངས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མ་ཉིང་སྟེ་དེ་ཡང་མ་ཉིང་གས་པ་སྟེ་ལ་འདུག་པ་མེད་པས་
 ད་ཡིག་ཞོན་མ་འཕུལ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་བདག་ལ་ཕོ་འཕྲིན་གྱིས་འཕུལ་བ།
 འདས་པ་ལ་འདྲིར་མིང་གཞི་པ་སྟེ་ཡིན་པས་སྟེ་པ་ནང་ཁུལ་མི་འདུག་པར་འདས་སྐུལ་
 འཕུལ་མེད་དུ་གནས་པ། རྒྱ་གདངས་ཐ་དད་དང་མགོ་མེད་པ་ནི་གཞན་གཉིས་དང་འབྲ་བ་
 བཅས་ཉེ་དཔེར་ན་བཀའ་སོགས་དབབ་བྱ་འབབས་བྱེད་པ་བ་པ་ཕོ་བ་ཅིག །ཁུང་བུ་སོགས་
 དབབ་བྱ་འབྲིགས་བྱེད་ཐུག་པ་ཐུག་ཅིག །གྲུར་སོགས་དབབ་བྱ་འབབས་བྱེད་ཐུབས་ཤིག །
 རྒྱ་སོགས་དབོ་བྱ་འབོ་བྱེད་ཕོ་བ་ཕོས་ཤིག །དདུལ་སོགས་དབབ་བྱ་འབུལ་བྱེད་ཐུལ་པ་
 ཐུལ་ད་ཅིག་སྒྲོ་སོགས་དབྱེ་བྱ་འབྱེད་བྱེད་བྱེད་ཐུགས་ཤིག །དངོས་པོ་སོགས་དབྱུང་བྱ་འབྱིན་
 བྱེད་ཐུང་བ་ཐུང་ཞིག །གཞན་གྱི་མོར་སོགས་དབྱོག་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་ཕྲོགས་པ་ཕྲོགས་ཤིག་
 སོགས་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བདེ་འི་དབང་དུ་བྱེད་ཆིག་སྟེ་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ་དང་དེར་དག་མཐུན་

གྱི་དངོས་པོ་བདག་ལ་མ་ནིང་གིས་འཕུལ་བའི་དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བ་ནི། དཔེར་ན་དོན་
 བློ་དམིགས་སུ་དགར་བྱ་དགར་བྱེད་བཀར་བ་ཁོར་ཅིག །དཀར་ཡོལ་སོགས་གཅག་བྱ་
 གཅོག་བྱེད་བཅག་པ་བཅོག་ཅིག །ཐག་པ་སོགས་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་པ་ཆོད་ཅིག །
 གདན་སོགས་གདིང་བྱ་འདིང་བྱེད་བདྱིང་བ་ཐིངས་ཤིག །འབེན་ལ་སོ་བ་གཏད་བྱ་གཏོད་
 བྱེད་བཏད་པ་བཏོད་ཅིག །སྒྱིན་པ་སོགས་གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་བཏང་བ་གཏོང་བློག་ སྒྲོག་
 སོགས་གཏོད་བྱ་གཏོད་བྱེད་བཏོད་པ་གཏོད་ཅིག །སྒྲུ་སོགས་གཞར་བྱ་གཞོར་བྱེད་བཞར་པ་
 གཞོར་ཅིག །ཤིང་སོགས་གཞོག་བྱ་གཞོག་བྱེད་བསད་པ་སོད་ཅིག །སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་སྒྲུ་
 གདངས་ཐ་དད་པ་མིང་གཞི་ཐ་དད་དུ་གོ་དགོས་ཀྱང་ངེས་པ་དེ་ཙམ་མེད་དེ་མིང་གཞི་གཅིག་པ་
 མང་དུ་བྱུང་བས་སོ། །བྱེད་ཆོག་མ་ནིང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་བཞིན་
 ད་ལྟ་བ་དང་། གཅོད་པ་པོ་བདག་མ་ནིང་གིས་འཕུལ་བ་གོང་གསལ་རྣམས་ལས་ཤེས་
 བྱེད། ། །

དུས་གསུམ་སྒྱིར་བཏང་བའི་ནང་ཆོན་པ་སྟེ་ལས་གཞན།

{ཐུན་ཐབས་སྟོན་བྱེད། ༡༥}

གཞན་ལྟ་གསལ་ལས།	བཀག་བྱ།	འགོག་བྱེད།	བཀག་པ།	ཞོག་ཅིག	སྒྲིན་ཆོག་ལ།	གདུལ་བྱ།	འཕུལ་བྱེད།	བདུལ་པ།	འཕུལ་ཞོག
སྒྲིང་སོགས་རྣམས།	བཀག་བྱ།	འགོངས་བྱེད།	བཀག་པ།	ཞོངས་ཤིག	མ་ཞོན་སོགས།	གདུལ་བྱ།	འདོངས་བྱེད།	བདུལ་པ།	ཐིང་ཅིག
ཞོན་སོགས་ཀྱིས།	བཀག་བྱ།	འགོལ་སྟེད།	བཀག་པ།	ཞོལ་ཅིག	དག་པོ་སོགས།	གདུལ་བྱ།	འདུལ་བྱེད།	བདུལ་པ།	ཐུལ་ཅིག
པལ་སོགས།	བཀག་བྱ།	འགལ་བྱེད།	བཀག་པ།	ཞོལ་ཅིག	གདུང་མ་སོགས།	གདོག་བྱ།	འདགས་བྱེད།	བདོགས་པ།	ཐོགས་ཤིག
ཤིང་སོགས།	བཀག་བྱ།	འགལ་བྱེད།	བཀག་པ།	སོས་ཤིག	བྱ་རྩལ་དུ།	གདོན་བྱ།	འདོན་བྱེད།	བདོན་ཐིང།	ཤིང་ཅིག
རྒྱ་ལ་ལྟ་སོགས།	བཀག་བྱ།	འགལ་སྟེད།	བཀག་པ།	ལྟག་ཅིག	རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེད་དུ།	གཞག་བྱ།	འཇོག་བྱེད།	བཞག་པ།	ཞོག་ཅིག
དག་སོགས།	བཀག་བྱ།	འགལ་བྱེད།	བཀག་པ།	ལྟམ་ཞིག	བྱི་ཅོན་རལ་སོགས།	གཞལ་བྱ།	འཇལ་བྱེད།	བཅལ་པ།	འཇོལ་ཅིག

བད་སྒྲིབ་གཞུང་ལ་ལོགས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་ཟུང་བཀའ་བའི་ཉམས་སྦྱང་།

ཤིང་མོག་པུ་རྩ་བ།	དགོག་བྱ།	འགོག་བྱེད།	བསྟོག་པ།	ཁོད་ཅིག	ཁང་པ་མོག་མ།	གཞིག་བྱ།	འཇིག་བྱེད།	བཤིག་པ།	ཤིག་ཅིག
མིན་ཅི་མོག་མ།	དགོད་བྱ།	འགོད་བྱེད།	བསྟོད་པ།	ཁོག་ཅིག	ཁུབ་མོག་མ།	གཞིབ་བྱ།	འཇིབ་བྱེད།	བཞིབ་པ།	འཇིབ་མཚོག
མེད་ཤ་མོག་མ།	དགམ་བྱ།	འགེམ་མཚུངས།	བཀྲམ་པ།	ཁྱམ་མཚོག	མེད་ཤ་མོད་མེད་མེད།	གཞིལ་བྱ།	འཇིལ་བྱེད།	བཅིལ་པ།	རྩལ་ཅིག
སྒྲིབ་ར་པོར་མོག་མཚུངས་པ།	དགྲོལ་བྱ།	འགྲོལ་བྱེད།	བཀྲོལ་པ།	ཁྱོལ་ཅིག	མོག་མཚང་དུ།	གཞུག་བྱ།	འཇུག་བྱེད།	བཞུག་པ།	ཞུག་མཚོག
མཛད་པ།	དགྲོལ་བྱ།	འགྲོལ་བྱེད།	བཀྲོལ་པ།	ཁྱོལ་ཅིག	དགྲོལ་པོ་དཔྱད་མེད།	གཞིས་བྱ།	འཇིས་མཚུངས།	བཅིས་པ།	མཛས་མཚོག
གཞུག་མོག་མཚུངས།	དགྲོལ་བྱེད།	འགྲོལ་བྱེད།	བཀྲོལ་པ།	འགྲོལ་ཅིག	དངོས་པོ་མོག་མཚུངས་པ།	གཞུང་བྱ།	འཇིན་བྱེད།	བཞུང་པ།	ཞུང་མཚོག
སྒྲིབ་གཞི་མཚུངས།	གཞུང་བྱ།	འཇུང་བྱེད།	བཞུང་པ།	ཞུག་མཚོག	གཞུང་མཚང་དུ།	གཞུང་བྱ།	འཇུང་བྱེད།	བཅུང་པ།	ཞུང་ཅིག
མཚོན་པ་ལ་མཚུངས།	གཞུར་བྱ།	འཇུར་བྱེད།	བཞུར་པ།	ཞུར་ཅིག	པ་མཚུངས་པ།	གཞུར་བྱ།	འཇུར་བྱེད།	བཅུར་པ།	ཞུར་ཅིག
མོ་མཚུངས་པ།	གཞུག་བྱ།	འཇུག་བྱེད།	བཞུག་པ།	མོག་མཚོག	མཚོན་པོ་མོག་མཚུངས་པ།	གཞུམ་བྱ།	འཇུམ་བྱེད།	བཞུམ་པ།	ཞུམ་མཚོག

དུས་གསུམ་སྒྲིབ་བཏང་བའི་པ་སྟེ།

རུར་མོག་མ།	དབབ་བྱ།	འབབ་བྱེད།	བབ་པ།		མོམ་པ་དང་གང་མཚུངས་པ་མོག་མ།	དབོག་བྱ།	འབོག་མཚུངས།	མོག་པ།	མོག་ཅིག
བསའ་མོག་མ།	དབབ་བྱ།	འབབ་མཚུངས།	བབ་པ།	མོབ་ཅིག	མོམ་མོག་མ།	དབྱིབ་བྱ།	འབྱིབ་བྱེད།	བྱིབ་པ།	བྱིབ་མཚོག
རྩ་མོག་མཚུངས་པ།	དབལ་བྱ།	འབལ་བྱེད།	བལ་པ།	མོལ་ཅིག	རྩ་མོག་མ།	དབྱིབ་བྱ།	འབྱིབ་བྱེད།	བྱིབ་པ།	བྱིབ་མཚོག
མཚོན་མོག་མཚུངས་པ།	དབུག་བྱ།	འབུག་མཚུངས།	བུག་པ།	མོག་མཚོག	དངོས་པོ་མོག་མཚུངས་པ།	དབྱུང་བྱ།	འབྱིང་བྱེད།	བྱུང་པ།	བྱུང་མཚོག
གཞུག་མཚུངས་པ་དང་གཞུར་མོག་མ།	དབུབ་བྱ།	འབུབ་མཚུངས།	བུབ་པ།	ཞུག་མཚོག	མཚོན་པོ་མོག་མཚུངས་པ།	དབུལ་བྱ།	འབུལ་བྱེད།	བུལ་པ།	ཞུལ་ཅིག
ལོག་མཚུངས་པ་མོག་མ།	དབུལ་བྱ།	འབུལ་བྱེད།	བུལ་པ།	ཞུལ་ཅིག	གཞུང་གྱི་ལན་མ།	དབྱིབ་བྱ།	འབྱིབ་བྱེད།	བྱིབ་པ།	བྱིབ་མཚོག
ཞུ་མོག་མ།	དབོད་བྱ།	འབོད་བྱེད།	བོད་པ།	མོལ་ཅིག	གཞུར་མོག་མ།	དབྱིག་བྱ།	འབྱིག་བྱེད།	བྱིག་པ།	བྱིག་མཚོག

དུས་གསུམ་གྱི་ར་བཏང་བའི་ནང་ཚན་བྱེད་ཆོག་མ་ཞིང་།

[illegible]

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཕོ་གསུམ།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་བཤད་པ། {སྟོང་ཆ།}

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་བཟད་པ་ལ། དེའི་ཕྱོམ་ནི། བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་འབྲུལ་ལ་འདས་པ་འད-
མེ། །འཁྱེད་ཆེན་པོས་ཆེར་འབྲུལ་མེད་ཅན་དུ་དེས། །སྐབས་འགར་འདས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་

རྒྱུ་གིས། །ཚོག་ལུས་སྟོན་པ་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྟེ། །དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བ་མ་འོངས་
 པ་དང་བྱས་ཟིན་འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕོ་བ་ཡིག་གིས་འཕུལ་ཞིང་། དངོས་པོ་བདག་དང་
 བྱེད་བཞིན་པའི་ད་ལྟ་བུ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཏེ་མང་ཆེ་བར་འཕུལ་མེད་པ་དང་། སྐབས་འགར་འདས་
 པ་འཕུལ་བས་བྱེད་ཐོག་རྗེས་འདུག་ས་སྒྱུར་བས་འདས་པ་སྟོན་ཚོག་པའི་ལུས་པ་བཏོན་ཅིང་
 མགོ་ཅན་ལས་ར་མགོ་ཏེ་ཅང་མང་བའི་སྟེ་ཚན་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་འདུག་འསྐབས་མེ་འབྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་བ་ཡིག་གིས་བྱས་པས། བཟེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའི་དུས་གསུམ་བཟེ་བྱག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་བཟེ་བྱག་པའི་བྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ན། བཟེགས་པའི་བྱེད་
 ཆོག་འཕུལ་མེད་དང་། རྒྱུ་པའི་བྱེད་ཆོག་འཕུལ་མེད། བྱེད་ཆོག་ལ་ཕོ་བ་ཡིག་ལྟན་པ།
 འདས་སྐྱུ་ས་མཐས་འཐུས་པའི་བྱེད་ཆོག་འཕུལ་མེད་བཅས་བཞིར་དབྱེ་ཆོག་པ་ཡིན་པས།
 དང་པོ་བཟེགས་པའི་(མགོ་ཅན་རྒྱུད་)བྱེད་ཆོག་འཕུལ་མེད་ནི། དཔེར་ན། གོས་སོགས་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབས་པ་སྐྱབས་ཤིག །ཡི་གེ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་བསྐྱགས་
 པ་སྐྱོགས་ཤིག །ལག་པ་སོགས་བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱརས་པ་སྐྱོརས་ཤིག །མེ་བ་སོགས་
 བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་བསྐྱརས་པ་སྐྱོརས་ཤིག །རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་དང་པ་སྐྱར་དང་
 ཅིག །རྒྱ་བཀལ་བྱ་བཀལ་བྱེད་བཀལ་དང་པ་བློ་ལད་ཅིག །ཀོ་བ་སོགས་བསྐྱར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་
 བསྐྱརས་པ་སྐྱོརས་ཤིག །ཀོ་རིམ་སོགས་བསྐྱིག་བྱ་སྐྱིག་བྱེད་བསྐྱིགས་པ་སྐྱིགས་ཤིག་གཏེར་པ་
 སོགས་བསྐྱོག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་བསྐྱོགས་པ་སྐྱོགས་ཤིག །རིང་ཐུང་སོགས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་
 བསྐྱམ་པ་སྐྱོམས་ཤིག །རྒྱ་རྩེན་བརྩེན་བྱ་རྩེན་བྱེད་བརྩེན་པ་རྩེན་དང་ཅིག །ར་སོགས་བརྟུང་བྱ་
 རྟུང་བྱེད་བརྟུངས་པ་བརྟུངས་ཤིག །བྲི་སོགས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བསྐྱམས་པ་སྐྱོམས་ཤིག །
 སྟོན་རག་སོགས་བརྩམ་བྱ་རྩོམ་བྱེད་བརྩམས་པ་རྩོམས་ཤིག །བྲིན་བྲིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་
 བྱེད་བསྐྱབས་པ་སྐྱོབས་ཤིག་སོགས་ལྟར་ཤོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་མོ་བཞི།

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་བཤད་པ། (སྤྱད་ཆ།)

དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ནང་གསལ་གཞན་གསུམ་ལས་རྒྱུད་པའི་བྱེད་ཆིག་འཕུལ་མེད་ནི་
 མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཏམ་སོགས་བཤད་བྱ་ཤོད་བྱེད་བཤད་པ་ཤོད་ཅིག །ཁང་པ་
 སོགས་བཤིག་བྱ་ཤིག་བྱེད་བཤིགས་པ་ཤིགས་ཤིག །རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་བསུབ་བྱ་སུབ་བྱེད་
 བསུབས་པ་སུབས་ཤིག །སྤོང་གི་ཁ་བསུམ་བྱ་སུམ་བྱེད་བསུམས་པ་སུམས་ཤིག །རྩ་
 སོགས་བཞོན་བྱ་ཞོན་བྱེད་བཞོནད་པ་ཞོནད་ཅིག་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མོ་འཁྱིག་བྱེད་ཆིག་ཏུ་
 འབྱུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱུད་པ་སོགས་བཀལ་བྱ་འཁལ་བྱེད་
 བཀལད་པ་ཁོལད་ཅིག ། གོས་སོགས་བཀྲ་བྱ་འབྲུད་བྱེད་བཀྲས་པ་བྲུས་ཤིག །ཐག་པས་
 བཀྲིག་བྱ་འབྲིག་བྱེད་བཀྲིགས་པ་བྲིགས་ཤིག །རྒྱགས་སྤེ་སོགས་བཏག་བྱ་འཐག་བྱེད་
 བཏགས་པ་འཐོག་ཅིག །རྩ་ཆར་སོགས་བརྟུང་བྱ་འབྲུང་བྱེད་བརྟུངས་པ་འབྲུངས་ཤིག །འོག་
 བས་ཡར་བཏོག་བྱ་འདོགས་བྱེད་བཏོགས་པ་ཐོགས་ཤིག །སྤྱ་སོགས་བཏོག་བྱ་འཐོག་བྱེད་
 བཏོགས་པ་འཐོགས་ཤིག་སོགས་བྱེད་བཞིན་དུ་བ་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་བདག་
 ལ་མོ་ཡིག་འས་འཕུལ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པ་སྟེ་འདིར་འཁྱི་འཕུལ་འབྱུང་བ་དམིགས་
 བསལ་ཡིན། །དུས་གསུམ་གྱི་བྲག་པའི་ནང་ཚན་བྱེད་ཆིག་འཕུལ་མེད་པ་ལ་འདས་པའི་
 སྐབས་ས་མཐའ་འབྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཁྱོན་པ་སོགས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་
 བརྒྱས་པ་རྒྱས་ཤིག །ལས་སྟེ་སོགས་བསྟོ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་བསྟོས་པ་སྟོས་ཤིག །སྤུམ་སོགས་

བརྟུན་གཞུང་ལ་ལོགས་པར་འདུག་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་པག་པའི་མཐའ་སྒྲིང་།

བསྐྱུང་བྱུང་བྱེད་བསྐྱུས་པ་སྐྱུས་ཤིག ཁོར་སོགས་བསྐྱུང་བྱུང་བྱེད་བསྐྱུས་པ་སྐྱུས་ཤིག །
 རིགས་བསྐྱེ་བྱསྐྱེ་བྱེད་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཤིག བཅས་མ་བར་བྱར་བྱེད་བརས་པ་རོས་ཤིག །
 བན་ཚུན་དངོས་པོ་བརྟེ་བྱ་རྟེ་བྱེད་བརྟེས་པ་རྟེས་ཤིག རྒྱུ་འབོལ་ལ་བསྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་
 བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཤིག མིག་གིས་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་བལྟས་པ་ལྟས་ཤིག འདབ་དུ་བསྐྱུང་བྱུང་
 བྱེད་བསྐྱུས་ཤིག ལྷགས་སོགས་བརྟེ་བྱ་རྟེ་བྱེད་བརྟེས་པ་རྟེས་ཤིག མར་ཁུ་བུ་བྱ་བྱ་
 བྱེད་བུས་པ་ུས་ཤིག ལྟ་བྱ་སྟེ་གོང་གསལ་ལས་འདས་པ་ཅམ་མ་ཟད་སྐྱལ་ཆིག་ལ་
 སྐྱར་ཞིང་འཕུལ་མེད་དུ་བྱས་པའི་བྱུང་ཆོས་མཐོང་བྱུང་། །

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་རྒྱུང་པའི་བྱེད་ཆིག་འཕུལ་མེད།

{ལྷན་ཐབས་སྟོན་བྱེད། ༡༥}

ཤིང་སོགས།	བུག་བྱ།	གྲག་བྱེད།	བུག་པ།	གྲག་ཅིག	གངས་དང་ཆོས་ སྟོན།	བཤད་བྱ།	ཤོད་བྱེད།	བཤད་པ།	ཤོད་ཅིག
ཆོས་སོགས་ལོགས་ ལུས་ལ།	བཀྱ་བྱ།	མྱ་བྱེད།	བཀྱས་པ།	མྱ་སྐྱེག	མཚོན་པ་སོགས།	བཤམ་བྱ།	ཤོམ་བྱེད།	བཤམ་པ།	ཤོམ་སྐྱེག
ཁ་སོགས།	བཙུམ་བྱ།	མུམ་བྱེད།	བཙུམས་པ།	མུམ་སྐྱེག	ཁང་པ་སོགས།	བཤིག་བྱ།	ཤིག་བྱེད།	བཤིག་པ།	ཤིག་སྐྱེག
མར་སོགས།	བཙུ་བྱ།	མུ་བྱེད།	བཙུས་པ།	མུས་ཤིག	མེམ་མཁུ་སྐྱེག།	བཤམ་བྱ།	མེམ་མཁུ་བྱེད།	བཤམ་པ།	མེམ་མཁུ་སྐྱེག
རྟ་སོགས།	བཙོར་བྱ།	མོར་བྱེད།	བཙོར་པ།	མོར་ཤིག	རྟ་རྟེན་སོགས།	བཙུབ་བྱ།	མུབ་བྱེད།	བཙུབ་པ།	མུབ་སྐྱེག
མམ་སོགས།	བཙུང་བྱ།	མུང་བྱེད།	བཙུང་པ།	མོ་མུག	འལ་སོགས།	བཙུང་བྱ།	མུང་བྱེད།	བཙུང་པ།	མུང་སྐྱེག

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་ཚན་བཙུགས་པའི་བྱེད་ཆིག་འཕུལ་མེད།

རྟ་སོགས།	བཙུང་བྱ།	མུང་བྱེད།	བཙུང་པ།	མོ་མུག་ཤིག	བྱ་པ་སོགས།	བཙུལ་བྱ།	མུལ་བྱེད།	བཙུལ་པ།	མུལ་སྐྱེག
ལོག་སོགས།	བཙུག་བྱ།	མུག་བྱེད།	བཙུག་པ།	མུག་སྐྱེག	ཤིང་སོགས་ཤིག	བཙུང་བྱ།	མུང་བྱེད།	བཙུང་པ།	མུང་སྐྱེག

འཕུན་པ་ནི་ཐོར་བྱ་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་བྱ་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྟེ་བ་ནང་དུ་འཕུལ་གཅིག་གྱང་མེད་པ་དང་གཅིག་འཕུལ་ཡོད་གྱང་འཕུལ་ཡིག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གཅིག་སྟེ་རང་ལ་གནས་པ་དང་གཉིས། འཕུལ་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་འགྱུར་ཡང་དེའི་འགྱུར་ཚུལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་དང་གསུམ་ནི། སྟེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཐ་ཐོར་གྱི་དུས་གསུམ་རྣམས་དེར་འདུ་དགོས་པས་ཐ་ཐོར་རམ། ཐོར་བྱར་ཡོད་པའི་ཆོག་སྟེ་བ་དེ་དག་གྱང་ཆོག་སྟེ་བ་ཉ་ཅང་ཆེ་བས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དུས་གསུམ་ལས་མང་བ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཆོག་སྟེ་བ་ལ་འཕུལ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་སྟོན་པར་འདོད་དགོས་གྱང་། དག་ཆའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ཆོག་གོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དུས་གསུམ་སྟོན་པ་འཕུལ་ལྡན་གཟུགས་འགྱུར་རྣམས་ལས་ཞན། སྐབས་མེར་དེ་དག་ལ་ཡང་འཕུག་གི་བྲག་པའི་མཐའ་དང་། ས་མཐའ། གཞན་ཡང་དབྱངས་ཨོ་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འདས་སྐུལ་ངོས་འཛིན་སྒྲ་བའང་ཡོད་དེ་འགྲམ་པ་སོགས་སྒྲ་བྱ་སྒྲ་བྱེད་སྒྲ་བས་པ། ས་མཐར་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་པ། ཡིད་ལ་གོ་མས་བྱ་གོ་མས་བྱེད་གོ་མས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་མ་བྱ་ངོ་མ་བྱེད་ངོ་མས་པ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་བྱ་ཆགས་བྱེད་ཆགས་པ། མལ་དུ་ཉལ་བྱ་ཉལ་བྱེད་ཉལ་བ་ཉལ་ཅིག །ཁོར་སོགས་སྟེར་བྱ་སྟེར་བྱེད་སྟེར་བ། རལ་སོགས་སྟེར་བྱས་པ་སྟོས་ཤིག །གཏམ་སོགས་ཐོས་བྱ་ཐོས་བྱེད་ཐོས་པ། ཆོས་སོགས་དད་བྱ་དད་བྱེད་དད་པ་དད་ཅིག་ཉི་མ་སོགས་རྩལ་བྱ་རྩལ་བྱེད་རྩལ་པ། སྟེག་པ་སྦྲང་བྱ་སྦྲོང་བྱེད་སྦྲངས་པ་སྦྲོངས་ཤིག །སྦྱི་རུ་སྦྱད་བྱ་སྦྱད་བྱེད་སྦྱད་པ་སྦྱད་ཅིག །ཟས་སོགས་མིད་བྱ་མིད་བྱེད་མིད་པ་མིད་ཅིག་སོགས་ལྟ་བུའོ།། །།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བའི་ནང་ཚན་ཚིག་སྟེང་ཏུ་འཕུལ་མེད་པ།

{ལྷན་ཐབས་སྒྲིག་བྱེད། ༡༥}

[illegible]

བདེ་ལྗོངས་གཞུང་ལ་ཕེབས་པར་འདུག་པའི་ལམ་སྟོན་ལྷན་ཁག་གི་ཆམས་སྒྲུང་།

[illegible]

ཐུན་མོང་རིག་མཁོད་ལས།

ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཐུགས་བརྒྱུགས་ཐོད་བརྒྱུག་ཅིག་པ།

[illegible]

སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོར་བྱ་བ།

ཤིང་ལྷན་མོག་མ།	དགོག་བྱ།	གོག་བྱེད།	བཞོག་པ།	གོག་ཅིག	གང་མ་དག་མོག་མ།	གང་མཁ་བྱ།	འདོམ་མཁ་བྱེད།	འདམ་མ་པ།	འདོམ་མཁ་ཤིག
དངོས་པོ་མོག་མཁ་པ།	འཕྱོག་མ་བྱ།	འཕྱོག་མ་པ།	བཀྱག་མ་པ།	ཕྱོག་མ་ཤིག	མོར་བྱག་མ་མོག་མ།	བཤང་བྱ།	འཤིང་བྱེད།	བཤང་མ་པ།	ཤིང་ཅིག
སྒྲོར་གཤེད་དུ།	གཉུ་བྱ།	གཉུ་བྱེད།	ཉུ་པ།	ཉུ་ཅིག	གྱལ་པ་མ།	ཡུང་བྱ།	འཡུང་བྱེད།	བུལ་པ།	བུལ་ཅིག
སྒྲོ་མོག་མཐུང་བ་མ།	མཁམ་བྱ།	ཁམ་བྱེད།	མཁམ་པ།	ཁམ་ཅིག	ཐུང་དང་ཐྱོན་དུ།	འཤེག་མ་བྱ།	འཤེག་མ་བྱེད།	བཤེག་མ་པ།	ཤེག་མ་ཤིག
རྒྱ་ཐོག་མ་མོག་མ།	གཤིག་བྱ།	གཤིག་བྱེད།	འཤིག་མ་པ།	གཤིག་མ་ཤིག	ལམ་རྒྱ་མོག་མ།	དྲང་བྱ།	འཤྲོང་བྱེད།	དང་མ་པ།	དྲོང་མ་ཤིག
སྒྲིན་མོག་མ།	གཤིང་བྱ།	གཤིང་བྱེད།	འཤིང་མ་པ།	གཤིང་མ་ཤིག	བསྐྱེད་པ་མོག་མ།	གཞོང་བྱ།	ཞོང་བྱེད།	སྐྱོང་མ་པ།	ཞོང་མ་ཤིག
ཤ་མོག་མ་དུ་མ་བུར།	གཏུབ་མ་བྱ།	གཏུབ་མ་བྱེད།	བཏུབ་མ་པ།	བཏུབ་མ་ཤིག	མོ་བྱང་མོག་མ་ལག་པ་མ།	མཐམ་བྱ།	མོམ་བྱེད།	མཐམ་མ་པ།	མོམ་མ་ཤིག
མགོ་དོ་མོག་མ།	གཏམ་བྱ།	གཏམ་བྱེད།	བཏམ་མ་པ།	བཏམ་མ་ཤིག	འོག་བྱ།	གཞན་བྱ།	གཞན་བྱེད།	མཞན་པ།	ཞན་ཅིག
ལུ་ལ་ལམ་པ།	བཏམ་བྱ།	ལུ་མ་བྱེད།	བཏམ་མ་པ།	བཏམ་མ་ཤིག	སྒྲིལ་དོ་མོག་མ།	མཐམ་བྱ།	མོམ་བྱེད།	མཐམ་མ་པ།	མོམ་མ་ཤིག
སྒྲོ་མོག་མ།	འམོག་བྱ།	འམོག་བྱེད།	བམོག་པ།	མོག་མ་ཤིག	ལུ་མ་དང་རྒྱ་མ་པ་མོག་མ།	མཞོང་བྱ།	ཞོང་བྱེད།	མཞོང་མ་པ།	ཞོང་མ་ཤིག
ར་ལུག་མོག་མ།	ཤིང་བྱ།	འཤིང་བྱེད།	ཤིང་པ།	ཤིང་ཅིག	ཤིང་དང་མོག་མ།	ཐུང་བྱ།	འཐུང་བྱེད།	ཐུང་པ།	ཐུང་མ་ཤིག
བྱང་ར་མོག་མ།	ཤིང་བྱ།	འཤིང་བྱེད།	ཤིང་པ།	ཤིང་ཅིག	ཤིག་མོག་མ།	བྱེད་བྱ།	འཐུང་བྱེད།	ཐུང་པ།	ཐུང་མ་ཤིག
མང་པོའི་རྩང་ར་མ།	གང་མ་བྱ།	འདམ་མ་བྱེད།	འདམ་མ་པ།	འདམ་མ་ཤིག	མགོ་དོ་སྒྲོ་མོག་མ།	བྱེག་བྱ།	འབྱེག་བྱེད།	བྱེད་པ།	བྱེག་མ་པ།

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སོ་དྲུག །

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བ་བཤད་པ། (སྤྱི་དུང་)

དུས་གསུམ་ཐོར་བྱ་བའི་རིགས་གཉིས་པ། སྟོན་འཇུག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། གོང་དུ་བཀྱར་བྱ་བཀྱར་བྱེད་བཀྱར་བ་བཀྱར་དེ་ཅིག ། སེམས་ཐར་འབྱུང་བྱ་འབྱུང་བྱེད་པ་འབྱུང་མ་པ་འབྱེག་མ་ཤིག ། གཉེན་སོགས་དགའ་བྱ་དགའ་བྱེད་དགའ་བ། གཞན་ལ་མངག་བྱ་མངག་བྱེད་མངགས་པ་དངོགས་ཤིག ། ལམ་པ་སོགས་གཙུ་བྱ་མངག་བྱེད་གཙུས་པ་གཙུས་

གིག། །ཀྱང་རིང་དུ་མཆོང་བུ་མཆོང་བྱེད་མཆོང་ས་པ་མཆོང་ས་གིག། སོགས་ལྟ་བུ་འཕུལ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་
དུས་གསུམ་གང་རུང་བསྐྱབ་སྐྱུའི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་དང་། དག་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་
དབྱེ་བའི་ངེས་པར་འབྱེད་དགོས་སོ། །དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བའི་རིགས་གསུམ་པ་འཕུལ་ལ་
འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་འགྱུར་ཚུལ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བཏང་བ་དང་བྱེ་བྲག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་
མ་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་ན་གདམ་རག་སོགས་གདམ་བུ་འདོམས་བྱེད་གདམས་པ་འདོམས་
གིག་ཅིས་པ་འདས་པ་བསམ་འཕུལ་བར་གསལ་འཕུལ་པས་སྤྱི་བཏང་བ་དང་མ་མཐུན། མགོ་
ཅན་མེད་ཁར་བཞིག་གིས་འཕུལ་བ་མ་བྱུང་བས། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་དང་ཡང་མ་མཐུན་
པ་སྟེ། དེ་རིགས་དཔེ་མཆོན་ཁ་གསལ་བ་གྱི་ན། འོག་དུ་མནན་བུ་གཞོན་བྱེད་གནན་པ་གཞོན་
ཅིག་ལུང་སོགས་མཐོས་བུ་ཞོད་བྱེད་མཐོས་པ། ཆོན་སོགས་བྱུག་བུ་འབྱུག་བྱེད་བྱུགས་པ་
བྱུགས་གིག། །ཆོར་སོགས་བྲིམ་བུ་འབྲིམ་བྱེད་བྲིམས་པ། རྒྱ་སོགས་བྲེག་བུ་འབྲེགས་བྱེད་
བྲེགས་པ་བྲེགས་གིག། སོགས་ལ་དབྱེད་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་
རྟོགས་ཐུབ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་པོན་ཆེན་བྱུང་བ་ལས་ཐོར་བུ་བ་ཞེས་མིང་
ལ་མ་དཔག་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་བཞུགས་པ་སྤྲང་ཞིང་། དེའི་ཁྱོད་ནས་ཆོས་ཉིད་ངེས་ཅན་དང་
ལུན་ཅིང་དཔེ་བཟོད་བསྐྱོར་རྟེན་ཐུབ་པའི་འཇིག་གཉིས་ལུན་ཞེས་པ་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་
དབྱུང་ནས་ཐོར་བུ་བ་ཅུང་ཡང་བར་བྱས་ངོས་གཟུང་བདེ་བར་གསལ་དུ་འཆད་དོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་སྟོ་བདུན།
དུས་གསུམ་འཁོག་གཉིས་ལྡན་བཤད་པ།

འཁོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་གསུམ་ཁྱད་པར་བའི་སྟོ་མ་ནི། མ་འོངས་ད་ལྟ་ལས་
འཕུལ་ཁོན་དང་། འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། མིང་གཞི་པལ་ཆེར་
མི་འགྱུར་སོར་གནས་གྱི། འཁོག་གཉིས་ལྡན་དུས་གསུམ་ཁྱད་པར་བ། ཞེས་དེ་རིགས་
ལ་དུས་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན། དུས་གྱི་ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་བདག་བཅས་
ལག་གཉིས་ལ་འཁོག་ཁོན་དེས་པར་དགོས་གྱི། འཕུལ་གཞན་འོངས་མེད་པ་དང་།
འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་འཕུལ་གང་ཡང་མེད་པར་དེས་པ། མིང་གཞི་འགྱུར་བ་རེ་
བཟུང་ཡོད་ཀྱང་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ནི་མིང་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚིག་སྟེབ་གྱི་བགོ་ནས་འདུག་
བར་མི་འགྱུར་བར་རང་སོར་གནས་པ། དེའི་སྤྱིར་འཁོག་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དུས་གསུམ་
གྱི་ཚིག་སྟེབ་དེ་རིགས་སྟེ་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། དེའི་
ཆ་ནས་ཐོར་བུའི་གས་སུ་རྩལ་སྟོན་ན་མ་གཏོགས། ཐོར་བུ་བའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོ་
གཉིས་ལས་འཕུལ་མེད་དམ་ཡང་ན་འཕུལ་ཡིག་འགྱུར་མེད་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤྱིར་ཁྱད་
པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཐོར་བུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་སྟེ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལ་མི་
མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས། འཁོག་གཉིས་ལྡན་རྣམས་དེར་མི་འཐད་དེ། འཕུལ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ཉིད་དུ་དེས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དང་ལྡན་
པར་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག་གོ། འཁོག་གཉིས་ལྡན་དང་། དེ་མིན་གཞན་གསུམ་གྱི་ཚིག་
སྟེབ་རེ་འཁོག་རྩལ་བརྒྱན་དུ་བགོད་ཡོད་པས་གསལ་རྟོགས་བྱལ་ལ་འདིར་རེ་གཉིས་ཤིག་

དཔེར་དགོད་རྒྱུར། རྒྱུར་གིས་འབྱེར་བྱ་འབྱེར་བྱེད་ཁྱེར་པ། གདན་སོགས་འཐད་བྱ་འཐག་
བྱེད་ཐགས་པ་ཐོགས་ཞིག། ཐག་པ་སོགས་འཐེན་བྱ་འཐེན་བྱེད་ཐེན་པ་ཐེན་ཅིག། ཁུ་
སོགས་འཁོལ་བྱ་འཁོལ་བྱེད་ཁོལ་པ། ཤིང་སོགས་འགས་བྱ་འགས་བྱེད་གས་པ། རྒྱུ་རོར་
སོགས་འཛད་བྱ་མཛད་བྱེད་ཟད་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

འཡིག་གཉིས་ལྟན་གྱི་དུས་གསུམ་ཚིག་སྟེ་བ།

{ལྟན་ཐབས་སྟོན་བྱེད་༡༩}

ཐུན་མོང་སོགས།	འབྱར་བྱ།	འབྱར་བྱེད།	ཁྱེར་པ།	ཁྱེར་ཅིག།	རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ལ།	འཐེན་བྱ།	འཐེན་བྱེད།	ཐེན་པ།	ཐེན་ཅིག།
གདན་སོགས་པ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཁོར་པ།	ཁོར་ཅིག།	རྩར་རྩ་སོགས་ལ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོར་པ།	ཐོར་ཅིག།
གཤམ་པ།	འཁོར་བྱ།	འཁོར་བྱེད།	ཁོར་པ།	ཁོར་ཅིག།	གོ་འཁལ་སོགས་ལ།	འཁོར་བྱ།	འཁོར་བྱེད།	ཐོལ་པ།	
ཅ་པ་སོགས་ལ།	འབྱེར་བྱ།	འབྱེར་བྱེད།	ཁྱེར་པ།	ཁྱེར་ཅིག།	མགོ་སོགས་ལ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོར་པ།	
གདང་ལུས་ལ་སོགས།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོར་པ།		གནད་དང་ཐུག་ལ།	འཐོག་བྱ།	འཐོག་བྱེད།	ཐོག་པ།	ཐོག་ཅིག།
མུན་པ་སོགས་ལ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོལ་པ།		རྒྱ་རྩར་སོགས་ལ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོར་པ།	
ཐག་པ་སོགས་ལ།	འཐེན་བྱ།	འཐེན་བྱེད།	འཐེན་པ།	ཐེན་ཅིག།	བྱ་རྩ།	འཐུད་བྱ།	འཐུད་བྱེད།	ཐུད་པ།	ཐུད་ཅིག།
རྩ་པ་སོགས་ལ།	འཐོག་བྱ།	འཐོག་བྱེད།	ཐོག་པ།	ཐོག་ཅིག།	ལན་རྩ།	འབྱལ་བྱ།	འབྱལ་བྱེད།	ཐལ་པ།	ཐོག་ཅིག།
རྩར་པ་སོགས་ལ།	འབྱེར་བྱ།	འབྱེར་བྱེད།	ཐུར་པ།	ཐུར་ཅིག།	ཐབས་ལྟེ་ལ་རྩ་པ།	འབྱིར་བྱ།	འབྱིར་བྱེད།	ཐྱིར་པ།	ཐྱིར་ཅིག།
དུས་རྒྱུད་སོགས་ལ།	འབྱེད་བྱ།	འབྱེད་བྱེད།	ཐྱིལ་པ།		ལྟག་པ་ལ་གཞན་དུ།	འབྱོར་བྱ།	འབྱོར་བྱེད།	ཐོལ་པ།	ཐོལ་ཅིག།
ཅ་པ་སོགས་ལ།	འཐོག་བྱ།	འཐོག་བྱེད།	ཐོག་པ།	ཐོག་ཅིག།	ཚོགས་འདུ།	འཚོགས་བྱ།	འཚོགས་བྱེད།	ཚོགས་པ།	ཚོགས་ཅིག།
ཁྱིག་པ་སོགས་ལ་དང་།	འཐུད་བྱ།	འཐུད་བྱེད།	ཐུད་པ།		མེས།	འཚིག་བྱ།	འཚིག་བྱེད།	ཚིག་པ།	
གཞན་ཚོར་སོགས་ལ།	འཐོག་བྱ།	འཐོག་བྱེད།	ཐོག་པ།	ཐོག་ཅིག།	རང་དུ།	འལྱར་བྱ།	འལྱར་བྱེད།	ལྱར་པ།	
གཞན་ལྟེ་མ་སོགས་ལ།	འབྱེད་བྱ།	འབྱེད་བྱེད།	ཐུལ་པ།	ཐུལ་ཅིག།	དཔེ་རྩ་སོགས་ལ།	འལྱིར་བྱ།	འལྱིར་བྱེད།	ཐྱིར་པ།	ཐྱིར་ཅིག།
ལྟེ་པ་སོགས་ལ།	འབྱུང་བྱ།	འབྱུང་བྱེད།	ཐུལ་པ།	ཐུལ་ཅིག།	ལམ་དུ།	འལྱོད་བྱ།	འལྱོད་བྱེད།	ལྱོད་པ།	ལྱོད་ཅིག།
ཐེ་འབྱུང་སོགས་ལ།	འབྱུང་བྱ།	འབྱུང་བྱེད།	ཐུལ་པ།		རྒྱུ་གིས།	འབྱེར་བྱ།	འབྱེར་བྱེད།	ཐེར་པ།	
གཞན་ལྟེ་མ་དང་རྩ་པ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོལ་པ།		ལན་དུ།	འཐོན་བྱ།	འཐོན་བྱེད།	ཐོན་པ།	ཐོན་ཅིག།
ཅ་པ་སོགས་ལ།	འཐོར་བྱ།	འཐོར་བྱེད།	ཐོར་པ།		རྒྱ་སོགས་ལ།	འཐོལ་བྱ།	འཐོལ་བྱེད།	ཐོལ་པ།	
རྒྱ་སོགས་ལ།	འབྱིར་བྱ།	འབྱིར་བྱེད།	ཐྱིར་པ།		ཤིང་སོགས་ལ།	འགས་བྱ།	འགས་བྱེད།	གས་པ།	
རྒྱ་སོགས་ལ།	འབྱིར་བྱ།	འབྱིར་བྱེད།	ཐྱིར་པ།		ཐག་པ་སོགས་ལ།	འལྱར་བྱ།	འལྱར་བྱེད།	ལྱར་པ།	

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་མོ་བརྒྱད།

བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་མཇུག་སྒོམ།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། བྱ་བའི་དུས་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
སྒོ་ནས་། བྱ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དོན་ལ་བྱེ་གས་སྒོམ་དང་བཅས་སྐྱར་
འཆད་ན། བོ་བཡི་ག་གིས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་བྱས་ནས་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་གང་ཡིན་ཞེན། དུས་
ཀྱི་འདས་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲེ། འོ་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ལའང་
འཇུག་སྒྲེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་དེ་མི་འདྲ་སྒྲེ། བཡི་ག་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་ལས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དག་ཆ་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱི་དག་
ཆ་དང་མཚུངས་པས་དག་ཆས་ཐོབ་ཀྱི། ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་མིན། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་ག་དས་
དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆེད་སྐྱར་མིན་པར་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན། འོ་
ན་དུས་མ་འོངས་པར་ཡང་འཇུག་གོ་ཞེན། དེ་མི་གཅིག་སྒྲེ། མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི་དག་
ཆའི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་དང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་སྒྲེ་དེ་གཉིས་དག་ཆ་མཚུངས་
པས་སོ། །མོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེད་སྐྱར་དང་། དེར་དག་མཚུངས་ཀྱི་ད་ལྟ་བུར་འཇུག་
པ་ནི་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གསལ་ཆུ་མེད་པར་གྱུར་ནས།
འོ་ན། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་ཀྱན་ལ་ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱབ་བྱིར་འཇུག་པ་ལས་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་
དང་དག་ཐོབ་འབྱེད་མི་རྣམས་སྐྱམ་ན། དེ་བདེན་མོད། འོ་ན་མ་དང་ག་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་
ཆོག་སྒྲེ་བ་དཔེར་ན་འོག་དུ་མཉམ་བྱ་གཞོན་བྱེད་མཉམ་པ་སོགས་དང་། མ་སྐྱབས་རེར་ཡོད་
ཀྱང་སྐྱབས་རེར་མེད་པ། མཉམ་བྱ་ཉན་བྱེད་ཉན་པ་ཉོན་ཅིག་སོགས་ཡོད་སྐྱང་བས་གང་གི་

དུས་སུ་འང་གིན་དུ་མོ་ཆ་མ་ཉམ་པར་སྒྱུར་དགོས་པ་ནི་མིན་པ་འདྲ་ཞིང་། མ་ཉན་བྱ་ལྟ་བུ་མ་ཉན་
པར་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་དང་མ་ཉན་བྱའི་སྒྱུ་བསྒྱུབ་ཆེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་ན་འང་ཁུངས་མེད་
ལུང་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་སོ་དགུ།

རྗེས་འདུག་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིའི་དབྱེ་བ།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་གསུམ་པ་རྗེས་འདུག་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་
བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩ་བ་ལས། རྗེས་
འདུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། རྗེས་
འདུག་གི་ག་ང་དན་བ་ང་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལ། །ཁ་ཤས་པོ་དང་། ཁ་
ཤས་མོ། ཁ་ཤས་མ་ནིང་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
དག་ལས་པོ་མོ་མ་ནིང་སོ་སོར་ཡི་གེ་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་ངེས་གསལ་མ་གསུངས་པས། ཡི་གེ་
གང་དང་གང་པོ་ཡིན་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སོགས་ལ་འགྲེལ་
བྱེད་ཁག་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་སི་རྩའི་ལུགས་ཀྱི་ག་ང་
བ་ས་བཞི་པོ། ང་མ་འ་གསུམ་མོ། ར་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་དུ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་
གེ་གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བརྗོད་པའི་སྒྱུ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་
གཞག་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་སི་རྩའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིབ་མོའི་གྲོས་
བརྟགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འང་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེའི་སྒྲེ་

གནས་ཕྱིད་ཚོ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་ཟུར་བྱིན་པར་བསྐྱགས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་ལེགས་
 བར་བཤད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་གིས་སོ་བཞི་མོ་གསུམ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་ཁག་གསུམ་པོ་དྲག་ཞན་བར་མ་སོ་སོར་འཛོག་པའི་བྱད་པར་ག་འདྲ་
 ཡོད་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཆ་མེད་པར་ལུས་པས། འདིར་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲས་ན། ཕྱིད་ཚོ་ལ་
 དང་མཐུན་ཞིང་ཟུར་བྱིན་པ་གང་ཞིག་དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མ་སྟེ།
 ཡག་ཡང་ཡས་གསུམ་སྟེ་གནས་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་བ་དྲག་པའི་སྟོན་ས་མཆུ་བཅུ་མས་པར་མ་
 བྱས་པར་བྱིར་བྱུངས་པ་དང་། ཡབ་ནི་མཆུ་བཅུ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་ཞོག་པ་ནས་རྒྱུང་འབྱུང་བ་
 དྲག་པ་ཁ་ནང་འཁོར་བ་བྱགས་དྲག་པ་སྟེ། ཡག་ཡང་ཡབ་ཡས་བཞི་པོ། །ཡང་ཡའ་གཉིས་
 ཞོག་པ་ནས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཞན་པས་ཕྱིར་བྱུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། ཡམ་ནི་མཆུ་
 སྐར་བའི་ཐོགས་པ་དང་བུལ་བ་དང་ཡམ་ནི་མཆུ་སྐར་བའི་ཐོགས་པ་དང་ལུན་པ་ལ་རྒྱུང་
 ཞན་པས་ཁ་ནང་འཁོར་བ་ཞན་པས་སོ་སྟེ་མོ་གསུམ། ཡན་ཡར་ཡལ་གསུམ་མོ་དག་ལས་
 རྒྱུང་འབྱུང་བ་དྲག་ཀྱང་ལྟོ་གཡོ་བ་རྒྱན་ལ་རྒྱུང་ཟད་རེག་སྟེ་ཐོགས་པས་བར་མ་སྟེ་མ་ནིང་
 གསུམ་སོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ།

རྗེས་འཇུག་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། (༡)

དེ་ལྟར་སྤྱི་འོ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། ཞིབ་པར་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཞེན་
 བརྒྱད་དེ། ཐོ་ལ་སྒྲིས་བུར་བ་འབྲིང་གསུམ། མོ་ལ་མོ་དང་གིན་དུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ་
 འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར།

ཅུ་བ་ལས། སོ་ལ་སྟེས་སུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་དང་གིན་ཏུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་
མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་ཞལ་གསལ་བས་འགྲེལ་
བ་འདིར་མ་བྱས། སི་ཏུ་འི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན། སྟེས་སུ་རབ་ནི། མིང་གཞི་གང་ཡིན་ལ་མ་
ལྟོས་པར། རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ན། མཐའ་རྟེན་སྔ་རྗེས་
གཉིས་དྲག་པོ་ཕན་ཚུན་ཐུད་བ་ཡིན་པས་བཞག་སྟེ། ད་གྲིགས། དམིགས། བྲགས།
ཐུགས། ཆགས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སྟེས་སུ་འབྲིང་ནི། མིང་གཞི་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར།
རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་མཐའ་རྟེན་སྔ་རྗེས་དྲག་པོ་ཕན་
ཚུན་ཐུད་བ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཀྱང་བ་ཡང་འཇུག་ཅན་མཚུ་བཙུམས་པའི་དབང་གིས་ད་བྲགས་
ཕྱིར་དབྱུང་བ་ནི་ག་ཡང་འཇུག་ཅན་ལས་རྒྱུར་བས། འདི་ནི་སྟེས་སུ་འབྲིང་ཡིན་ལོ། །སྟེས་སུ་ཐ་
མ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སས་རྗེས་འཇུག་བྱས་པ་རྣམས་ནི་
སྟེས་སུ་ཐ་མ་ཡིན། འདི་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་དང་བ་གཉིས་སོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཤིང་ཡང་འཇུག་
བཅས་ཞུགས་པ་འབྲ་བ་ལ། ག་ཡང་འཇུག་ཅན་རབ་དང་། བ་ཡང་འཇུག་ཅན་འབྲིང་དུ་
འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲིས་ཟེན་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གོ་ལྟོག་ནས་ས་ཡང་འཇུག་ཅན་
རབ་དང་ག་ཡང་འཇུག་ཅན་འབྲིང་དུ་བཞག་ནས་སི་ཏུ་དང་བཞེད་པ་ཐ་དད་ཅིག་འཛིན་
སྣང་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་བ་འབྲེན་པ་ནི་གསུངས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག
རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། {༡}

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རྒྱུ་མོ། ཁྱེས་ང་མ་འགས་མ་སྒྱུར་ན་མོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལའང་། རང་གསེས་མོ་སྒྱུར་བཏང་བ་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དེ། མིང་ག་ཞིག་འཇུག་པ་མ་ལྟོས་པར། ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ན་མོ་སྒྱུར་བཏང་བ་སྟེ་ཏ་ཅང་ཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། གངས། ཁམས། ཁེངས། བརྩམས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་མ་གཉིས་ལ་གལ་ཏེ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་མིང་ག་ཞིག་སྒྱུར་བའམ་ཞུགས་ན་དང་། འཇུག་མཐའ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ནི་ཞན་པ་མོའི་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱུ་མོའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཁམ་ཁེང་བརྩམ་སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། གོང་གི་ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་ལས་ཞན་པ་ལྟོང་བས་རྟོགས་ནུས་ལ། འཇུག་ཅན་དཔེར་ན་དག་འཇུག་མེད་པ་ཅས་སོགས་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་འཇུག་གི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ཞན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཤིན་རྒྱུ་མོ་ཡིན། འདིར་མོ་ལ་སྒྱེས་ཀྱི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རྒྱུ་མོ་གཉིས་སུ་འཇོག་སྐབས། མིང་ག་ཞིག་འཇུག་པ་མ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྗེས་འཇུག་ཟུར་བྱིན་པའི་སྒྲ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་སོགས་ནས་བཞག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཨག་ཨང་སོགས་བརྩའི་གདངས་ནང་བུལ་བྱས་ཞན་པར་མ་ཡོད་པ་དེ་རང་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཨག་ཨང་སོགས་མིང་ག་ཞིག་ཏེར་དགུ་སོ་སོར་ཞུགས་ནས་ཀག་ཀང་ཁག་ཁང་སོགས་སུ་འགྱུར་སྐབས་མིང་ག་ཞིག་དབང་གིས་སྒྲ་གདངས་ལ་བྱས་ཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། ཀག་དང་ངག །ཀང་དང་ངང་། བཅད་དང་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། རྟགས་དང་རགས། ལྟོབས་དང་ཚབས། ལྟོམས་དང་གོམས་ལྟ་

ལུ་མཐའ་རྟེན་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲིབ་གདངས་དྲག་ཞན་ཅི་ཡང་ཡོད་པས་མིང་གཞི་གང་ཡིན་ལ་
མ་ལྟོས་པས་འཛོག་པ་དེ་རང་བདེ་ཡི། གཞན་དུ་ནོག་འཛིང་སྒྲོང་བས་མི་རུང་ངོ་།། །།

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས།

རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། { ༣ }

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མཚན་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་མ་ནིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་མ་
ནིང་བཅས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གྲིམ་གཅིག་དུ་རྗེས་འཇུག་
གང་ལ་སྒྱུར་བའི་མིང་གཞིའི་རྟགས་སམ་ཡང་འཇུག་དྲག་ཐོབ་དབང་གིས་སྐབས་རེར་
དྲག་པ་དང་། སྐབས་རེར་ཞན་པར་འགྱུར་འགོ་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད། འགྱུར་
བ་མ་ནིང་ལ་དྲག་འགྱུར་དང་། ཞན་འགྱུར་གཉིས་ལས། དྲག་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དྲག་དང་
ཐུད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཞི་ཐོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དྲག་
འགྱུར་དང་། མོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཞན་འགྱུར་གཉིས། དང་པོ་ཐོའི་རྗེས་ཀྱི་དྲག་འགྱུར་
ལ་འང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས། ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི། སྒྱུར་ད། བཅུན་ད། བརྟོན་ད།
སྒྱུལ་ད། བཅོན་པོ་གས་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་མིང་གཞི་རྣམས་ཐོར་རེས་གིང་།
དྲག་གིས་མཐའ་ནས་བརྒྱན་པའི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཐོ་ལ་སྒྱུར་
ནས་ཡང་འཇུག་དང་ལྷན་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྱུར་།
བཅུར་། གང་ན། དཔལ། བཅོལ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་ཐོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནས་དྲག་པར་འགྱུར་བའི་
ན་ར་ལ་གསུམ་སྟེ་དྲག་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་པ་ཡིན། མོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཞན་

འགྱུར་ནི། མིང་གཞི་མོའི་ཆར་གཏོགས་པ་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ་མོ་གཤམ་རྣམས་ལ། རྗེས་
འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་ན་ཞན་པ་ཁོ་ན་དང་སྤྲད་པས་
ཞན་པར་འགྱུར་བའི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ། མོའི་མཐར་འཇུག་པ། གར་ཇལ་དན་འབར་
འཛོལ་ཕན་གཞལ་ཟན་འོལ་བཤལ་གསན་ལྟ་བུ་དང་། གིན་རྩ་མོའི་མཐར་འཇུག་པ།
ངལ་ཉེར་མནན་དམར་ལྟ་བུ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་མཐར་འཇུག་པ། རལ་ལན་ཉར་ཞེན་
སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་རྣམས་མིང་གཞི་མོ་རིགས་གསུམ་ཁོ་ནའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲུའི་གན་མ་ཞུགས་པས། ཞན་དང་སྤྲད་དེ་ཞན་པར་
འགྱུར་བའི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན་ནོ། །

ལེ་ཆན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ།

རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ། (༤)

མ་ནིང་གསུམ་ལས་མཆན་གཉིས་ཀྱི་མ་ནིང་ནི། མིང་གཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞན་པའི་ཆ་དང་།
ཡང་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དྲག་པོའི་ཆ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་མཆན་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
བྱ་ལ། དེ་ཡང་མིང་གཞི་མོའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་ག་སོགས་མོ་དང་། ང་སོགས་གིན་རྩ་མོ། ར་
སོགས་མོ་གཤམ་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་ད་དྲག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་པ་ན།
མིང་གཞིའི་དབང་གིས་ཞན་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། ཡང་འཇུག་དབང་གིས་དྲག་པོའི་ཆ་ཡང་ཡོད་
པ་དཔེར་ན། མོ་མིང་གཞིར་བྱས་པ། བསྐྱར་ད། བརྒྱར་ད། དབྱོལ་ད། འཇུལ་ད། ཞོན་ད།
བསྤྲད་ལྟ་བུ་སྟེ་མཆན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་དང་པོའོ། །གིན་རྩ་མོ་མིང་གཞིར་བྱས་པ།
མངོན་ད་ཉོན་ད་བརྒྱན་ད་སྒྲོན་ད་རྩལ་ད་སྟེལ་ད་སྟོལ་ད་མངར་ད་གཉེར་ད་བསྐྱར་ད་སོགས་ནི་

གྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའི་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་རིགས་གཉིས་པའོ། །མོ་གཤམ་མིང་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི། བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་ཏ་ཨར་ཡང་
 འཇུག་ལྟ་བུ་མེད་པས་ར་ལ་མིང་གཞིར་བྱས་ནས་ད་གྲག་མཐར་བརྒྱན་པ་རྣམས་ནི་དྲག་
 ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྟ་བུ་པའི་མཆོན་གཉིས་མ་ནིང་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་
 ནང་ཆོན་མཆོན་མེད་ཅེས་མིང་གཞི་མ་ནིང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ན། མིང་གཞིའི་
 ཆ་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་གང་རུང་མིན་པར་བར་མ་ལ་བརྩི་དགོས་པ་དང་། ཡང་འཇུག་
 མེད་རྒྱུན་དྲག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་མ་ནིང་ཞེས་
 བཏགས་པ་སྟེ། མཁན་མཁར་མཁལ་མཆོན་འཆར་ཆལ་འཐེན་ཐར་ཐོལ་པན་འཔར་
 འཕེལ་ཚན་ཚར་ཚལ་སོགས་ཏེ་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་པའི་མཆོན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་
 པའོ། །སི་རྩའི་ལུགས་སུ་མ་ནིང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མཆོན་མེད་དུ་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། ཡང་འཇུག་ཡོད་པས་དྲག་ཆ་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི།

གང་ལ་གང་གིས་འདྲུག་པ་ཆབས་ཅིག་རྟེན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲིུ་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྒྲུས་པར་སྟོང་ནས། དེ་མི་རྗེས་འཇུག་
 ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འཇུག་དོན་གཅོལོ། གང་ལ། གང་གིས། རི་ལྟར། ཅིའི་ཕྱིར་བཅས་
 འཇུག་པ་བཞི་མི་པར་བཤད་དེ། ཅ་བ་ལས། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་
 བྱེད་གང་གིས་བྱེད། རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ཅེས་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་
 དེ་ཡང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན་བཞིའི་སྟོན་སྟངས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་

དང་། འདུག་བྱེད་རྗེས་འདུག་གྲང་གིས་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་དུ་འདུག་པར་
བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱིར་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ལ་གང་གིས་གཉིས་
ཆབས་ཅིག་དུ་བྱ་ཅ་པ་ལས། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །
ཞེས་ཡུལ་གང་ལ་འདུག་ཅེ་ན་མིང་གཞི་ཡི་གེ་སྐྱམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག །འདུག་
བྱེད་གྲང་གིས་གེ་ན་གང་ད་ན་བ་མ་འར་ལ་ས་བཅས་རྗེས་འདུག་བཅུ་པོ་དེ་དུག་གིས་
འདུག །དེ་ཡང་རྒྱང་འདོགས་བཅུ་གས་གསུམ་དབྱངས་རྟགས་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལ་འདུག་ཆོག་དེ་
ལྟར་ན་རྗེས་འདུག་གི་གང་ལ་གང་གིས་གཉིས་ནི་དོན་གོ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ལྷུང་བ་
རུང་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་ལུས་ཡིག་རྣམས་དབྱངས་བཞིས་བསྐྱར་བ་
རྣམས་རྗེས་འདུག་བཅུས་སྐྱར་ན། ༡༠༣༥༠འབྱུང་བ་ནི་རྗེས་འདུག་སྐྱར་ནས་བྱིར་རུང་བ་
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན། རི་ལྟར་དང་ཅི་འདྲི་བྱིར་གཉིས་ནི་གོ་དོན་ཐ་སྟོན་ཡོད་པ་འི་རྗེས་
འདུག་སྐྱར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྐད་སྐད་སྐད་འདུག་ཚུལ་ཅམ་མིན་པར་དོན་གྱི་འདུག་
ཚུལ་ཡང་གསུངས་པས་སོ། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལ།

རི་ལྟར་འདུག་པ་ལས་སྐད་འདུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན།

རྗེས་འདུག་གི་འདུག་པ་བཞི་འི་ནང་ཆོན། རི་ལྟར་འདུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅ་བ་ལས་ནི་
མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལྟ་བུར་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་ཚུལ་རི་ལྟར་བས་འདུག་ཅེ་ན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
གིས་ཏེ་སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་དང་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་བ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་གྲངས་

ངེས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མཐའ་རྟེན་རྣམས་མིང་གཞི་ལ་འཇུག་
 པའི་ཆོ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་རིམ་བུར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ། ཐོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་
 གསུམ། །དྲག་ཞན་པར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག །ཅིས་གོང་དུ་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་
 བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཐོ་ལ་སྒྲུས་བུར་བ་འབྲིང་བ་མ་གསུམ། མོ་ལ་མོ་སྦྱིར་བཏང་བ་དང་གིན་ཏུ་
 མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས། མཚན་མེད་བཅས་ཡོད་པ་ལས་དེ་དག་
 རིམ་པ་བཞིན་ཐོ་གསུམ་པོ་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག མོ་གཉིས་པོ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག །མ་ནིང་གསུམ་པོ་དྲག་ཞན་གཉིས་གྱི་བར་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བར་མཐའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པ་བཅས་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་ལྷན་པའི་སྟོན་མ་འཇུག་ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྦྱིར་བཏང་དུ་ཐོ་གསུམ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྐྱབས། མིང་གཞི་གང་ཡིན་ལ་གནད་
 འགག་མེད་པ་ལྷ་བུར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྟགས་དབྱེ་བ་ཙམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་
 སྐྱབས་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་པ་དང་འདིར་ནི་ཚུལ་རིམ་བུས་འཇུག་པ་ལས་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་
 བཤད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་སྐྱབས་མིང་གཞི་ལ་འང་དབྱེད་དགོས་པ་ནི་དྲག་པ་གསུམ་སྟང་
 ཐོ་གསུམ་འོག་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་གསལ། གསེར་ཏྲ་
 སུམ་རྟགས་སུ་རྗེས་འཇུག་ལ་གང་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཞག་ཅིག་སྟོན་འཇུག་སྐྱབས་
 ལྷར་ཡོད་པ་བཞེད་ཚུལ་ནི་མི་འོས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གིས་དོན་གོ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྦྱར་
 མི་རུང་བའི་མིང་གཞི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དུག
རི་ལྷ་འཇུག་པ་ལས་སྒྲུའི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བཤད།

སྒྲུའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་རྒྱས་བར་བཤད་དེ། ཅ་བ་ལས། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་
ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་གས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་
ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གར་གཏོགས་པ། དྲག་དང་ཕྱད་ན་དྲག་པར་
འགྱུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་ཡང་
གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་འཕྱད་ན། །གང་དུ་ཡང་ཤི་མི་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་
འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲུའི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་བར། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་པོ་སྒྲུས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ནང་ཕྱད་རི་ལྷ་ཡིན་
པ་སྒྲོས་ཅམ་མཛད། ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་བཅས་ཀྱི་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་
ཀྱི་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ་གཉིས་བསྟན། ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་པ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་མ་ནིང་གི་འགྱུར་
དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་བཅས་གསུམ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་མ་ནིང་
རྣམས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་རྒྱུ་དེ་དེར་
འགྲེལ་བ་བྱེད་ན་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དབྱུད་ན། དྲག་
པ་ནང་ཕྱད་ཅེས་པ་སྒྲུས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ནང་ཕྱད་དེ་རྗེས་འཇུག་པོ་དང་ཡང་འཇུག་པོ་
སྟེ་དྲག་པ་གཉིས་ནང་ཕྱད་ཡིན་གསུངས་པ་མང་པ་ཡང་། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་།
ནང་ཕྱད་དམ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཁ་ཕྲལ་ནས། །དང་པོ་དེ་པོའི་སྒྲུས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་
བཞིར་བཞག་ཆོག་གྱུང་། །དེའི་ནང་ཕྱད་ལ་བཤད་སྐབས་དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ཅེས་པ་མིང་

གཞིའི་ཕོ་དང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡང་འཇུག་ཕོ་རྣམས་ཉིད་དེ་གཞན་མ་འདྲེས་པའི་དྲག་པ་
གསུམ་ནང་སྤྱད་དང་། མིང་གཞི་གཞན་ཡིན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་ཕོ་ཡིན་པས་དྲག་
པ་གཉིས་ནང་སྤྱད་དང་། ཡང་འཇུག་མེད་ཅིང་མིང་གཞི་འང་ཕོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་
འཇུག་ཕོ་ཡིན་ན་དྲག་པ་གཅིག་ནང་སྤྱད་ཡིན་པས། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྱད་སོགས། །
ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ན་ལེགས་ཀྱི། དམ་ཞེས་པ་རང་སོར་བཞག་ན། དྲག་སྤྱད་དམ་ཞན་
སྤྱད་གང་ཡིན་ཡང་། དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་ཕོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་
འབྱེད་མི་རུང་བར། མོ་ལྟར་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས་པས་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་ཅུ་ཆེག་གི་སྐབས་འདིར། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྱད་སོགས། །ཕོ་སྟེ་ཞན་པ་ནང་
སྤྱད་ན། །ཅེས་བཅོས་ན་དོན་ལ་ཉ་ཅང་འབྱོར་རོ། །མོ་ལ་འང་ཞན་པ་གསུམ་ནང་སྤྱད་ཡོད་
དམ་སྟུམ་སྟེ་དབྱེད་དགོས་ཤིང་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་མ་ནིང་ནི་ཅུ་ཆེག་ཏུ་རྒྱས་
ཤིང་། ལེ་ཆོན་གོང་མར་ཡང་ཡོད་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །ཆེག་ཤང་མཐའ་མ་ནི་སྒྲའི་
འཇུག་ཚུལ་གྱི་མཇུག་སྟོམ་ཡིན། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན།

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དོན་
གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། །
ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་མའང་མདུན་གྱི་མིང་གཞི་ལ་སྟོན་འཇུག་སྒྲུབ་བས་བྱ་བའི་ཆེག་ཏུ་
གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པར་བལྟས་ནས་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་དེའི་

ཕྱོགས་མཚུངས་པར་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཅའ་རྟེན་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱི་མ་གང་
ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་མཐའ་རྟེན་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་འཇུག་དབྱེ་སྟགས་
འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཛོལ་དགོས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཞིབ་པ་
འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་བྱ་ཆོག་གཞིར་བཞག་ནས། སྟོན་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟ་
མ་གང་ལྟར་གྱུར་པའི་གཞི་དང་རྟེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། བྱ་ཆོག་དེ་དག་ལ་དུས་གསུམ་དང་
བདག་གཞན་གྱི་དགོས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་མེད་དམ་ཡོད་ན་མིང་གཞི་ཡིན་ནམ། མཐའ་
རྟེན་གཉིས་ཡིན། སྟ་མ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ་མིང་གཞི་རྒྱང་པས་ནི་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་
བྱིར། བྱི་མ་འདོད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཞག་སྟར་མ་བྱུང་བས་ཆོག་ཐག་བཅད་པ་
དཀའ་ཞིང་། དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་བའི་ནང་གི་གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཆོག་ལ་འཁུལ་མེད་པ་
རྣམས་ལ་སྟ་མ་གང་གྱུར་གྱི་གཞི་རྟེན་མེད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་
ན་ནི། བྱ་བྱེད་བྱས་གསུམ་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱི་ཆ་དང་དངོས་པོའི་ཆ་དབྱེ་བ་ལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་
དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སྟགས་མི་སྟོན་པར་འདོད་དགོས་པ་འོང་བས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡིན། ཡང་
སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་གཟུགས་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། ཤེས། རྟོགས། ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་
གིས་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་སྟགས་པ་མི་གསལ་ཡང་། ཆོག་གོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སྟགས་
བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱས་པས། མཐའ་རྟེན་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྟོན་བྱེད་
གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ཞེ་བརྒྱད།

དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལས་སྟོན་འདུག་ཡོད་པའི་སྐྱེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ།

གོང་དུ་སྟོན་འདུག་མེད་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་རྗེས་འདུག་གིས་སྐྱེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའི་གཞི་མེད་པ་སོགས་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་གཞུང་དུ་དངོས་བསྟན་གྱི་སྐྱེ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་མ་སྟོན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་སྟོན་འདུག་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དག་ཤེད་གྱིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པར། གལ་ཏེ་རྗེས་འདུག་མ་ཞུགས་ན་ཆེད་སྒྱུར་རམ་དག་ཤེད་གྱི་དུས་གསུམ་བདག་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ལར་ཞོག །མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཡང་སྟོན་དུ་མེད་པས་རྗེས་འདུག་ཉམས་སྟོན་འདུག་གིས་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་སོགས་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཤེད་ཅིང་དེ་དོན་གསལ་བ་ཤེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འདས་པ་ཐོས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་མཐའ་རྟེན་གཉིས་དང་ལྷག་པར་ཡང་འདུག་གིས་གྲོགས་ཤེད་ཅིང་གསལ་བ་ནི་བསྐྱུན་དུ་བ། བསྐྱབས་པ། བཏབས་པ། བཏམས་པ། བཅངས་པ། བརྩམས་པ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །ཐོས་གཞན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྐྱུར་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། བསྐྱུན་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། གཏམ་བྱ། བརྩམ་བྱ། སོགས་ལྟ་བུའོ། །མོ་འཇིག་གིས་བདག་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་གསལ་ཤེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འཕེན་པ་པོ། འདུག་པ་པོ། འགྲེམས་པ་པོ། འགོད་པ་པོ། འཆད་པ་པོ། འཐབ་པ་པོ། སོགས་བཞིན་ནོ། །མོ་འཇིག་གིས་དུས་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་སྐྱུའི་གྲོགས་དང་གསལ་ཤེད་ནི། འཕང་བར་བྱ། འདུག་པར་བྱ། འཆད་པར་བྱ། འཐབ་པར་བྱ། སོགས་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་ག་དག་གིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་གསལ་ཤེད་མཐའ་རྟེན་

གྱིས་བྱེད་ཚུལ་ནི་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་བྱེད་ཤིང་། ད་ཀྱི་བ་པོ་དང་ད་ཀྱི་བྱེད་སྐྱལ་མ།
གསོ་བ་པོ་དང་གསོ་བྱེད་རྟོག་པ། དགའ་བ་པོ་དང་དགའ་བྱེད་ཆོས། གཏོད་པ་པོ་དང་
གཏད་བྱེད་འབེན། གཞོད་པ་པོ་དང་གཞོད་བྱེད་ཡུལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་གཉིས་པོས་
དུས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་དང་གསལ་བྱེད་ནི། གཅོད་བཞིན་པ། ད་ཀྱི་བཞིན་པ། གསོ་
བཞིན་པ། དགའ་བཞིན་པ། གཞོད་བཞིན་པ་སོགས་ལྟར་རོ། །ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་
དག་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས་ཏེ་སྒྲུབ་ཏེ། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ།

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་འདྲེན་ཚུལ། {སྟོད་ཀ།}

ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲུབ་འདྲེན་ཚུལ་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཆོག་ཁྱིམ་གཅིག་གི་མཐའ་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོག་ཁྱིམ་ཕྱི་མ་དེས་བསྐྱར་དགོས་པའམ་
སྟོས་པའི་ཆོན་ས། མིང་མཐའ་བ་བ་སོགས་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་རྣམས་འདྲེན་པའི་
ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་ཏེ་དེ་ལའང་མིང་མཐའ་
འདྲེན་ཚུལ་དང་། ཆོག་ཕྱད་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ལས་ཕྱི་མ་
དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །
མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། །ཞེས་ཆོག་ཁྱིམ་སྤུ་མའི་མཐའ་རྟེན་གྱིས་ཆོག་ཁྱིམ་ཕྱི་མ་དུ་ག་
གྱི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རྟགས་མཚུངས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
རྟེན་འདུག་པོ་ག་ད་བས་{ཡང་འདུག་གཉིས་ཚུད་}ཡིས་མིང་གཞི་པོ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་
དྲང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིས་རང་གི་རྟེན་གྱི་མིང་གཞི་པོ་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་འདྲེན།

དེའི་ནང་གིན་རྒྱུ་ཡང་ཚུད་པས། འཇམ་གཉིས་ཀྱིས་དྲང་། མ་ནིང་ག་དྲ་གཉིས་པོས་རང་གི་
 རྗེས་ཀྱི་མིང་གཞི་མ་ནིང་ཡིན་པའི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོར་དཔེར་བ་རྫོང་ན།
 ཐོས་ཐོ་དྲང་བ། གྲངས་ཀ། གཉིས་ཀ། རྩུར་པ། བསྐྱེད་པ། སྐད་ཆ། སྐས་པོ། ཆབ་པོ་
 སོགས་ལྟ་བུ་དང་། མོས་མོ་དྲང་བ། ཐམ་ག། ཐང་ག། ཞི་བ། རྒྱུ་པོ། ཆང་མ། རུང་མ།
 རྩེ་ལྷ། རྩེ་ལྷ་སོགས་ལྟ་བུ། །མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲང་བ། རྒྱལ་ཁ། མཚལ་ཁ། རྒྱུ་ཆ།
 མཚོན་ཆ། དར་ཆ། སྒར་ཁ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མིང་མཐའི་པ་བ་སོགས་མིང་
 མཐའ་དེ་རང་ལ་གོ་རྒྱུ་སྟེ་རྩི་རྩུས་པ་ཞིག་དང་སྟོན་མའི་མིང་གི་ཆ་གསལ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་
 པས། གྲགས་ཅན། མི་དམངས་ལྟ་བུ་ས་ཡང་འཇུག་གིས་ཐོ་ཅ་དྲངས་པ་འདྲ་བ་དང་། འ་
 མོས་མིང་གཞི་གིན་རྒྱུ་དྲང་བ་ལྟ་བུར་སྦྱང་ཡང་དོན་གསལ་བའི་ཅན་དང་དམངས་ལྟ་བུ་
 འདྲན་པ་མིང་མཐའ་འདྲན་ཁོངས་སུ་མི་འགོ་བཤེས་དགོས། ॥ ॥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ།

ཕྱི་མ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་སྒྲུ་འདྲན་ཚུལ། {སྟེན་ཆ།}

དེ་ལྟར་རྟགས་མཚུངས་ཀྱི་སྟོན་ས་མིང་མཐའ་དྲང་ཚུལ་ཞིག་གོང་དུ་སོང་མོད། འོན་ཀྱང་
 མིང་མཐའ་འཇམ་རྣམ་དཔྱེ་སོགས་ངེས་པར་རྟགས་མཚུངས་ཀྱིས་འདྲན་དགོས་པའང་མིན་
 པས་འདྲིར་རྟགས་མཚུངས་དང་། སྒྲུ་མཚུངས། བརྫོང་བདེ་བཅས་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་
 བཤད་དེ། རྟགས་མཚུངས་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་རང་
 རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གང་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོག་ཁྱིམ་ཕྱི་མར་འདྲན་པའི་མིང་
 མཐའ་འཇམ་ཆོག་ཤད་དེ་ཡང་མིང་གཞིའི་དབང་གིས་རྟགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་དགོས་པས། རྣམ་

བཞག་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་འགྲོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ཚད་ལྷན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་
བའི་ཐབས་ལམ་གྲུ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཐད་ལ་སྤྱི་བྲིམས་ལྟ་བུ་
ཞིག་མེད་སྟབས་ཡུལ་སྐད་སྲོགས་ཀྱིས་ལྷན་པ་འམ་ཁ་གསལ་ནི་རྟགས་མཚུངས་བྱས་ན་མ་བདེ་
བ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱིས། བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་ཞེས་རྟགས་ལ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་འདྲེན་
ཚུལ་དཔེར་ན། བདག་སྒྲུ་ཡ་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་ལེགས། །ཞེས་པ་སྲོགས་ཆ་
དང་ཡ་སྟེང་རྒྱ་བཟོས་ནས་རྟགས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མ་བསྟན་དོ། །སྒྲུ་མཚུངས་ནི་དཔེར་ན་
གའི་རྗེས་སུ་གི་ཐོབ་པ་སྒྲུ་མཚུངས་པ་ལས་རྟགས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་བསམ་
སོད་གའ་འོ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ཡི་ཆ་དང་རྟགས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ནས་མཐུན་དེ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་འང་
ཡོད། དཔེ་མདོར་བསྟན་ཤིག་བསྟན་ན། རྟགས་མཚུངས་ནི་གོང་དུ་དཔེ་བརྗོད་བྱས་ཤིང་། བརྗོད་
བདེ་ནི། ཤར་བ། འཛིན་པ། གསལ་བ། བསམ་པ། ལམ་ཁ། འཚང་ཁ། རྒྱལ་པོ་སྲོགས་ལྟ་
བུ་དང་། སྒྲུ་མཚུངས་ནི་སྒྱུར་བསྟ། འབྱེད་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྱུར་དང་། དའི་རྗེས་སུ་དེ་ཞེས་པ་
སྲོགས་བཞིན་མོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ད་དག་ས་དྲག་གཉིས་ཀྱི་མིང་མཐའ་སྲོགས་
འདྲེན་ཚུལ་ལ་རྟགས་མཚུངས་དགོས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་པོ་རྣམས་ལ་རྟགས་མཚུངས་གས་
ཆེ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་བུ་བ། གཞན་གཉིས་ལ་བརྗོད་བདེ་མང་བ་འདྲེན་པོ། །

ལེ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ར་གཅིག་ །

ཤྱི་མ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ།

རྗེས་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལས་གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སྲོགས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། རྣམ་དབྱེ་
འདྲེན་ཚུལ་དང་ཆོག་པུན་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་ནི།

ཅུ་བ་ལས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱེ་མཐུན་པའི། །ཆོས་དངོས་
 ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱེ་
 ཡང་དྲང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་ག་ཞིའི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་མཐའ་རྟེན་དེ་དག་ཉིད་དེ་
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་ག་ཞིར་དེ་ཉིད་འབྱུང་བས་རང་གི་སྐྱེ་དང་
 མཚུངས་པའམ་སྐྱའི་རྟགས་མཐུན་པའམ། སྐྱའི་བརྗོད་བདེར་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟུང་དཔྱེ་
 འདྲེན་པ་ནི། ཆོས་དངོས་ཏེ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ། ལས་ཏེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ།
 བྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྐྱ་དང་། སྐྱིན་ཏེ་སྐྱར་པོ་ལ་ཟས་སྐྱིན་ལྟ་བུའི་བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
 འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ་སྟེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྐྱ་དང་། གནས་ཏེ་རྣམ་
 དཔྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས། བོད་པའི་སྐྱེ་སྟེ་འབོད་སྐྱ་ཡང་བྱི་མའི་ཆོག་བྱིམ་དུ་དྲང་བཡོད་
 ཅས་གསུངས་ཏེ། འབོད་སྐྱ་དང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པ་གོང་དུ་
 མོང་བས་ཆོག་པར་བྱས་ནས། འདིར་རྣམ་དཔྱེ་འདྲེན་པའི་ཆེ་རྟགས་མཚུངས་སམ། སྐྱ་
 མཚུངས་བརྗོད་བདེ་བཅས་གང་གིས་འདྲེན་པ་ལ་དབྱུད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན།
 ལུམ་པའི་རྟགས་མཚུངས་དང་སྐྱ་མཚུངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་པའི་འོ་ནི་དང་པོའི་སྐྱའོ། །
 ལུམ་པ་རུ་རྒྱ་ག་(པའ་རུ་ཞེས་པ་རྟགས་མཚུངས་ཡིན་ཡང་སྐྱ་མཚུངས་མིན་)ལུམ་པས་
 དབང་བསྐྱར་(པ་ཡིས་ཞེས་རྟགས་མཚུངས་)ལུམ་རྩས་སུ་སྐྱན་སྐྱ་བསྐྱས་(རྩས་སུ་ཞེས་སྐྱ་
 མཚུངས་ཡིན་ཡང་རྟགས་མཚུངས་མིན་)ལུམ་པའི་ལས་རྒྱ་དྲང་(བརྗོད་བདེས་འདྲེན་པ་)
 ལུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་(སྐྱ་མཐུན་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་)ལུམ་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་(བརྗོད་བདེ་
)འབོད་པ་མཐར་འདྲེན་ནི་གསོན་དང་གཏེ(བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་)ཡིན་ལོ། ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དག་ཉིས།

ཕྱི་མ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་ལས་ཆིག་ཤད་གཞན་རྣམས་འདྲེན་ཚུལ།

གོང་གསལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་ཤད། ལྷ་ར་བསྐྱེལ་སོགས་པ་སྐུ་ཤུགས་གྱིས་འདྲེན་པ་ཡོད་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས། གཞན་ཡང་སྐར་བསྐྱེལ་བཅས་དང་། འབྱེད་སྐྱོད་བསྐྱོན་དང་བདག་
 ཐོ་དང་། །དགག་སྐྱབ་རྒྱུན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་ །དེ་དག་སྐུ་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐའ་རྟེན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པར་མ་ཟད། དེ་མིན་གཞན་
 ཡང་ཆིག་ཤད་སྐར་བསྐྱེལ་དང་ལྷ་ག་བཅས། འབྱེད་སྐྱོད། བསྐྱོན་པ་སྟེ་བསྐྱུར་བ་དྲུང་
 བདུག་པོ་འོས་དྲུང་། དགག་སྐྱབ་ རྒྱུན་གྱི་ཆིག་དྲུང་དུས་ཏེ་ཆེ་སྐབས་ལའང་འཇུག་པ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་སྐར་མ་རྟེན་འཇུག་གིས་དགས་མཚུངས་སམ་སྐྱ་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་གང་
 རུང་གི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེན་པས་ཤད་དེ་དག་གི་ཆིག་རུས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 བྱིང་། དེ་དག་གྲང་ཕལ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡིག་ལ་ལྷོས་པའི་ཤད་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ཡིན་པས།
 རང་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་པེས་པའི་ལྷོས་ཚུལ་མེད་གྲང་། ལྷོས་པ་ཅན་
 གྱི་ཤད་གཞན་དབང་ཅན་དོས་སུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་།
 ཞིབ་བློ་ཅི་གཤམ་ནས་གྲང་འཆད་ལ། འདིར་དམིགས་བཀར་བསྐྱབ་པའི་ཆིག་ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་། བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནམ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ་རུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། ལུས་ཏུ་
 པའི་ཤད་གྱི་སྐབས་དགག་ཆིག་ལས་སྐྱབ་ཆིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆིག་གང་ཡིན་མ་གསུངས་གྲང་།
 འདིར་སྐྱབ་ཆིག་ཅེས་པ་གང་ལ་བརྗོད་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བ་ནི་སྐར་གྱི་འགྲེལ་པར་དགོན་
 ལྷ་བས། སྐྱབ་ཆིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ཡིན་ཡོད་རེད་སྐར་འདུག་མཆིས་ལགས་སོགས་ལ་

འཐད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཆིག་སྟངས་ཀྱང་པ་ནི་མིན་པར་ཁོ་བོས་བྱུང་ཆིག་བཤད་སྐབས་
སྐབ་ཆིག་ཏུ་བཞག། ཡང་དོན་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་མ་མི་གཉིས་པོ་མེད་པར་སྐར་བསྐྱེ་
སྐར་བ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་སྐབ་རག་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་གྱི་རིགས་གཉིས་
ཡོད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱེན་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའི་དོན་དང་། བཟུང་ཞེས་པ་ནན་ཏན་དུ་གོ་བ་
གཉིས་ལས། བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འགོ་བ་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ། བཟུང་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་
བ་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ས་མགོ་ཅན་གྱི་བསྐྱར་བ་ལ་ཀྱང་སོགས་དེར་འགྱུར་བའི་
སྐབས་དང་། བྱི་སྐྱེ་ཡང་བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་སྟུམ་སྟེ། དཔེར་ན། འཆར་ཅན་གྱི་ཆོག་ས་ནི་
འཆོག་ས། ར་བྱག་ནི་བཏང་། འདོན་པ་ནི་འདོན་ལྟ་བུ་སྦྱར་བྱས་པ་བཞིན་བསྐྱར་སྐྱོས་ཡིན་
པའི་བསྐྱར་བའོ། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ངག་སུམ།

མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དང་སྟོན་དུ་འོས་གནས་གཉིས་མདོར་བསྟན།

རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྦྱིར་འབྲེན་ཚུལ་གོང་དུ་སྟངས་ནས། ད་ནི་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་དང་གང་
ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྩ་བའི་ཆིག་རྒྱང་
གསུམ་གྱིས་ཏེ། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །
ཞེས་ཆིག་རྒྱང་གཉིས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་འོས་པར་གནས་པ་འཇུག། །ཞེས་པའི་
ཆིག་རྒྱང་གཅིག་པོ་དེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྟངས་དེ་དག་དོན་སོ་སོ་བའི་
རྒྱང་གསེས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྟངས་དེ་དག་མཐར་སྐྱར་བའི་
འོག་མའི་ཆིག་གི་དོན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་དང་གལ་ཏེ་མཐར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། སྟོན་

དུ་འོས་པ་ར་གན་ས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རུང་བས། སྤང་གི་སྟོན་དུ་འོས་གིང་འཆམ་པར་
གནས་པའམ་སྤང་གི་མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་དོན་གང་རུང་བ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི་སྤང་
རྒྱུ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་སྟོན་ཞེས་པ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེག་སྤང་གང་རུང་ཞིག་མིང་དང་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་གནས་པ་ལ་མཐུད་དེ་སྐྱར་ཞིང་། སྐྱར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་མ་ཟད་པར་
ད་དུང་ཆེག་སྤང་དེས་འདྲེན་པའི་འོག་མའི་དོན་བརྟེན་པའི་མིང་ཆེག་གང་ཡིན་པ་ལའང་
དབྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་དོན་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཞེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། ཡང་ཆེག་སྤང་འགའ་ཤས་གོང་གི་མིང་ལ་མཐུད་མ་དགོས་པར་སྐྱབས་རེར་
མདུན་ན་འོས་པར་གན་ས་པའང་ཡོད་པ་དང་། ཆེག་གྲུབ་འགའ་ཤས་ལ་ཆེག་སྤང་གི་
མཐར་ཡོད་པའི་དོན་མདུན་དུ་སྟོན་ཀྱང་དོན་ལོག་པར་མི་འགོ་བའང་ཡོད་པས། དེ་ཆོང་
མདུན་དུ་འོས་པར་གནས་པར་གཏོགས་སོ་སྟེ། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ང་བཞི།

མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དང་སྟོན་དུ་འོས་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། (སྟོན་ཆ།)

རྒྱས་བཤད་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསལ་དང་། ཆེག་སྤང་ད་ཀྱས་མའི་ནང་གསལ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སྐྱིར་འདུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་
བྱ་སྤང་བྱ་བ་སྐྱབས་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱིར་འདུག་སྟེ་གང་གི་སྐྱེ་ཡོད་དེ། མི་གང་ཞིག །མི་གང་
དག་མི་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་སྟེ་བྱ་གཅིག་ཆེག་གཉིས་ཆེག་མང་ཆེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
དང་པོ་མཐར་སྐྱར་བའི་བྱེད་བྲག་གང་ཞིག་མི། གང་དག་མི། གང་ཡང་རུང་བའི་མི་ཞེས་པ་ནི་
སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ། །བྱེད་པ་ཡོད་ནི་བྱེད་སྐྱེ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་

སྟེ་དེའི་མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དཔེ་ན་སྟག་གིས་རི་བོས་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་རི་བོར་
 ཐོས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་དུ་འོས་པར་གནས་པའི་རི་བོར་ཐོས་པའི་སྟག་གིས་སྟོ། །ལྟ་བུ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆེད་བྱེད་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་བཞི་བ་ཡང་། མཐར་སྐྱར་འོག་
 མའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི། སྟོང་མཁན་ལ་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་དུ་
 འོས་པར་གནས་པའི། ཟས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ་སྟོང་མོ་བ་རྣམས་ལ་འོ་ལྟ་བུའོ། ། །

ལེ་ཆོན་བསྐྱེད་པར་དཔེ།

མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དང་སྟོན་དུ་འོས་གནས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད། (སྟོན་ཆ།)

གོང་གི་འཕྲོར་མཐུད་དེ་རྣམ་དབྱེའི་རང་གསེས་ལས་རྟེན་བྱེད་ནི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་
 རམ་གནས་གཞི་སྟེ་བདུན་པ་དང་། དེའི་མཐར་སྐྱར་འོག་མ་ནི། ཆང་ལ་རི་བོར་ཡོད་ལྟ་བུ་
 དྲུང་། དེའི་སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའི་རི་བོ་ནི་ཆང་ལ་འོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་བྱུ་ནི་གང་ལ་
 ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གཉིས་པ་སྟེ། དེའི་མཐར་སྐྱར་འོག་མ་དཔེར་ན་
 ཞིང་ལ་ས་བོན་བཅུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་འོས་པར་གནས་པའི། ས་བོན་ཞིང་ལ་འོ། །
 ལྟ་བུའོ། །སྟེང་བྱུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གང་སྐར་བར་བྱ་བའི་སྐར་བྱུ་ལོར་བ་ལྟ་བུས་ལྟ་
 བ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་ཏེ། དེའི་མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོར་བ་བྱ་
 བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལེན་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའི། ལོར་བ་དེ་དག་
 བྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། །བརྒྱུ་བ་པར་བྱུ་ཞེས་པའི་ཨི་ལྷན་ཞུགས་པས་རྫས་གང་
 ཞིག་བདག་པོ་གང་ལ་དབང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་རྫས་ལྷ་མོའི་
 མིང་དང་དེའི་སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའི། ལྷ་མོ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ལོ། །ལྟ་བུར་འདོད། ། །

མེད་ཀྱི་པ་དང་མེད་ཀྱི་པ་གྱི་མཐར་ལྷན་པ་ལོན་པ་ནས་དོན་པའི་ལ།

~300~

ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། སྤང་གི་མཐར་དོན་དང་། མཐར་ཡོད་དགོས་པའང་གོང་
 ཏུ་འོས་པར་གནས་པ་མང་ངོ་། ༡༧ ཆིག་སྐྱབ་བྱང་དུར་སྤང་གི་མཐར་སྐྱབ་འོག་མའི་དོན་
 དང་སྟོན་ཏུ་འོས་པར་གནས་པ་གཉིས་ནས་ཆིག་སྤང་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་བྱུང་པར་བརྒྱམས་
 ཤེས་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ཆིག་སྐྱབ་རིང་ཙམ་དང་སྤང་མང་པོ་བསྐྱད་མར་འབྱུང་བའི་སྐྱེལ་
 ཆིག་རྒྱམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་གོང་འོག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་པར་དབྱེད་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་རི་
 བཞིན་རྟོགས་པ་དགོས་སྐྱེལ་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤུགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ས། གཞན་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤར་བྱོགས་སུ་འགོ་ལྷ་བུའི་དཔེ་བརྗོད་ཁེར་རྒྱུར་རེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆིག་པར་མི་འཛིན་པར། རང་ཆིག་དང་སྐྱེལ་ཆིག་གི་བྱུང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རང་གིས་དབྱེད་དེ་གཞན་ལ་འདེགས་ཏེ་སྟོན་གནང་འོས་སོ།། ||

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་ར་བདུན།

ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱེལ་ཆུ་ཡོད་མེད་ཁག་དང་པོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་དབྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཆིག་སྤང་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས་གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །ཞེས་པ་ནས་དེ་དག་ནང་གསེས་རྒྱུ་པར་
 དབྱེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཡོད་དམ་མེད་པའི་ནང་གསེས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ཁག་
 ཏུག་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས། །(འདི་ཡོད་མེད་ཁག་
 ཏུག་གར་སྐྱར་དགོས་)བསྐྱེལ་ཆུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །(འདི་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་གྱི་ཁག་ཏུག་
 ཀར་སྐྱར་རྒྱུ་)ཞེས། རྒྱུ་དབྱེ་ལས་གཞན་དུ་དང་ཡང་ཆིག་དོན་འོག་མ་རྒྱམས་ལས། གཞི་
 གང་ལ་ཆོས་གང་ཞིག་བསྐྱེལ་ཆུ་ཡོད་པར་གོ་བ་ཡོད་པ་དམ་ཡང་ན་བསྐྱེལ་ཆུ་མེད་པར་འབྱེད་

པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པར་གོ་བ་དྲུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཆིག་དོན་གོང་མ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་དྲེ། ཞེས་ཏེ་སྒྲིག་ཞན་འདྲེན་ལྟག་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆིག་དོན་འོག་
 མ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་དང་། ཆིག་དོན་གོང་མ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 པོ་ལ་ནི། གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་གི་སྡུང་འབྱེད་དང་། དང་སྒྲུའི་སྡུང་འབྱེད་སོགས། བས་
 བར་ཐུང་པའི་སྡུང་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུང་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་གཞི་དང་དབྱེ་གཞི་
 ཡོད་མེད་སྒྲུང་ཡང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྡུང་པ་ཅམ་མོ། །གམ་སོགས་
 བཅུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཆིག་དོན་གོང་འོག་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་འཛོག་ཚུལ་ནི།
 ཡོད་པ་ནི་འོག་མ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་གཞི་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྡུང་པ་དང་། མེད་པ་
 ཞེས་པ་འབྱེད་པ་སྟེ་ཆིག་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་དབྱེ་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱུ་གཞི་ཞེས་མི་འཛོད་
 པའི་དཔེ་བཟོད་ནི་གོང་དུ་སུམ་ཅུ་པར་ཡང་སོང་། །དང་སྒྲུའི་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ནི། ཡོད་པ་
 གམ་སོགས་དང་མཚུངས་ཤིང་། མེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོན་དང་ཆོས་ལས་རྒྱམས་
 ཡོད་པ་དཔེ་བཟོད་གོང་དུ་སོང་། བས་བར་གྱི་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱམ་གྲངས་སྡུང་པ་སོགས་
 ཡིན་པས་བསྐྱུ་གཞིའི་ཐ་སྡུང་མི་བྱ་ལ། དེའི་བསྐྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་དགར་བ་སོགས་ཡིན་པའི་
 དཔེ་བཟོད་གོང་དུ་སོང་། །དེ་ལྟར་ཆིག་དོན་གོང་འོག་གི་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་བཞི་ལས་འབྱེད་
 སྡུང་དང་། དགར་སྡུང་། དང་སྒྲུའི་དོན་ལྟ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་དེར་འདུས་པར་སེམས་ཏེ།
 དེ་དག་ལས་དང་སྒྲུའི་རྒྱུ་མཆོན་ཆོས་ལས་གདམས་དག་ལ་ནི་ཆིག་དོན་གོང་འོག་ལས་བསྐྱུ་
 གཞི་ཡོད་མེད་གྱི་དབྱེ་པ་མེད་དོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་ད་བརྒྱད།

ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཁག་གཉིས་པ།

ཡོད་དམ་མེད་པའི་ཁག་གཉིས་པ་ནི། ཕ་བ་ལས་རྣམ་གྲངས་དག་གྱུར་བཞོད་པ་ལས། །
བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གང་དག་གྱུར་མདུན་
དུ་བཞོད་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱུར་བའི་ནི་རྒྱ་ཡོད་དུ་མ་ཡང་ན་བསྐྱུར་བའི་དོན་མེད་པ་དྲུང་།
ཞེས་ས་མགོ་ཅན་གྱི་བསྐྱུར་བ་ལས་བསྐྱུར་བའི་དོན་གྱི་ནི་རྒྱ་དཔེར་ན་འཆར་ཅན་གྱི་ཞོགས་
པའི་དྲིལ་བདུན་ནི་བཏང་། མི་རྣམས་ནི་འཛོམས། ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་མང་པོ་བཏང་ལྟ་བུ་
ཁ་སང་བྱས་པ་ཞིག་དེ་རིང་བསྐྱུར་རྒྱེས་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རིགས་སུ་ཅུ་པར་ར་
ས་གོ་ཅན་གྱི་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱན་པའི་ནི་རྒྱའི་དོན་སྦྱོར་གྱི་ཁོངས་སུ་འཛོག་ །ར་མགོའི་བརྒྱན་
དང་ས་མགོའི་བསྐྱུར་གཉིས་གྱི་བྱུང་ཆེ་རྒྱུར་དབྱེད་ན་ས་མགོའི་བསྐྱུར་པ་ཅུང་བྱུང་ཆེ་བ་
དང་། ནི་རྒྱ་བསྐྱུར་བའི་དོན་མེད་པ་ནི་ནན་ཏན་གྱི་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷག་པ་ཅས་གྱི་ནི་རྒྱ་དང་།
དམིགས་བཀའ་གྱི་ནི་རྒྱ་དང་། ཆིགས་བཅད་ཁ་སྐོར་བའི་ནི་རྒྱ་དང་། དེས་བཟུང་གི་ནི་རྒྱ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་བཟོད་སུ་ཅུ་པའི་རྒྱ་བས་སོང་ངོ་། །ལུ་ཏིག་ཕྱེད་མཛེས་དང་། ཐོན་
མིའི་ཞལ་ལུང་སོགས་ལས། བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་འབྲེལ་རྒྱ་བས། འབྲེད་པ་ལས་སྤྱད་པའི་
ཕྱད་སྐྱུར་བའི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པ་རེད་གྱུར་། དེ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གྱི་
འབྲེད་སྤྱད་གསུངས་ཐེན་མ་ཐག་པ། འདིར་ཡང་སྐྱུར་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སོང་ན་ཡོད་དམ་མེད་གྱི་
ཁག་དང་པོ་གཉིས་པ་འདྲེས་ནས་རྒྱེས་རྒྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་མིན་
པར་བྱུངས་གོང་རྒྱ་བས་འདི་ལ་ཆིག་ཕྱད་ནི་རྒྱའི་བྱེད་གསུང་རྒྱ་བས་ཡིན་པས་དེ་རང་ལ་

བཞག་ནས་དོན་དེ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་སྟུང་། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ།

ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཁག་གསུམ་པ།

ཡོད་དམ་མེད་པ་ཁག་གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས་ཐོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་
 ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་ཐོ་སྒྲ་ལྷིང་མཚོན་པའི་པ་པོ་དང་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོ་སྒྲ་ལྷིང་མཚོན་
 པའི་མ་མིན་གམིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་ཐོ་སྒྲ་ཡོད་པ་ནི་བདག་སྒྲ། མེད་པ་ནི་
 མིང་མཐའི་པ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མོ་སྒྲ་ཡོད་པ་ནི་དགག་སྒྲ་དང་། མེད་པ་ནི་མ་སོགས་བདག་
 སྒྲར་གྱུར་པ་དང་། མིང་མཐའ་དང་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོགས་ལ་བརྟེན་དེ། གཞུང་གི་དངོས་
 བསྟན་པ་པོ་བདག་སྒྲ་དང་། དེ་དང་ཚུགས་མཚུངས་པའི་བ་པོ་མ་མོ་བཅས་བདག་སྒྲ་ཡིན་མིན་
 སྒྲ་བས་ཀྱི་དཔེ་བརྟེན་དང་བཅས་སྒྲར་བཞོན་ཟིན་པ་དང་། འདིར་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་ཅེས་
 པ་གཙོ་མིང་དང་མིང་མཐའ་གཉིས་ལས། གཙོ་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་གོགས་ཀྱི་མཐར་
 པོ་སྒྲར་ནས་གོགས་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་བདག་སྒྲ་དང་། སུམ་གྱི་མཐར་པ་སྒྲར་
 བས་སུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའི་པ་བ་ནི་ཐོ་སྒྲའི་ནང་དོན་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཤེས་དགོས།
 དགག་སྒྲའི་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་ནི། གང་ཞིག་དགག་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་མཐར་སྒྲར་བ་སྟེ། རྩལ་མ་ཤོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ཐོ་སྒྲ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་
 བར་མཉམ་མི་མཐར་ད་དུང་བྱུ་ཆོག་དང་བྱུང་ཆོག་གཞན་གང་རུང་མ་སྒྲར་ན་གོ་བར་མི་རྣམས། མོ་
 སྒྲའི་དགག་དོན་མེད་པ་ནི་བདག་སྒྲར་གྱུར་སྒྲ་བས་དང་། མིང་མཐའ་ལ། བར་གྱི་གསལ་བྱེད་རམ་
 ལུག་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་འགྱུར་སྒྲ་བས་ཡིན་པས་ན། ཐོ་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་པ་བདག་སྒྲའི་དོན་ཡོད་པ་གོ་བ་

དང་། མེད་ཅེས་པ་དེའི་དོན་མེད་པར་དོན་གཞན་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཤིང་དེ་བཞིན་མོ་སྐྱ་
ཡོད་ཅེས་དགག་པའི་དོན་ཡོད་པ་ལ་གོ་བ་དང་། མེད་ཅེས་པ་དེའི་དོན་མེད་པར་དོན་
གཞན་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ༥༥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ།

ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཁག་བཞི་པ།

ཆིག་ཤད་གྱི་ནང་གསེས་སྤྱུ་འཇུག་པའི་སྐབས་གྱི་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཁག་བཞི་པ་ནི། ཅུ་བ་
ལས། རྒྱ་དྲུག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་ཆིག་རྒྱ་
དྲུག་པ་གྲང་ཡང་འང་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་གོང་མ་ལ་རྩེས་སྤྱུ་བསྟེགས་པ་སྟེ་རྩེས་སྤྱུ་འགྲོ་
བའི་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དོན་མེད་པའི་མི་མཐུན་རྒྱ་དང་། སྤྱད་པ་སོགས་གྱི་
དོན་དྲུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། འདིར་བསྟེགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི་དོན་གོང་མའི་རྩེས་སྤྱུ་འགྲོ་
ཞིང་མཐུན་རྒྱ་དང་། སྤྱད་པ་སོགས་གྱི་དོན་དྲུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། འདིར་བསྟེགས་པ་
ཡོད་དམ་མེད་པ་ནི་དོན་གོང་མའི་རྩེས་སྤྱུ་འགྲོ་ཞིང་མཐུན་པར་ཡོད་པའི་མཐུན་རྒྱ་གྱི་
དོན་གོང་མའི་ཡིན་པར་འཆད་ན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལས། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་དོན་ལ་
བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་དགོས་ཤིང་མ་བསྟེགས་ན་མ་རྒྱུར་ཡང་རུང་ཞེས་ཁ་ཅིག་འབྲེལ་ཚུལ་
ནི་དགོངས་པ་དོ་མ་ལས་རིང་དྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡོད་དམ་མེད་གྱི་ཁག་དྲུག་གར་ཆིག་
ཤད་རྒྱུར་རུང་མ་རུང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་སྐབས་གམ་སོགས་དང་།
དང་རྒྱ་རྒྱུར་རུང་མི་རུང་ནས་བཤད་པ་འཇུག། བསྐྱུར་བ་ཡོད་མེད་སྐབས་ནི་རྒྱ་རུང་མི་རུང་དང་།
མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ཡོད་མེད་སྐབས་པ་པོ་མ་མི་སྒྲོར་རུང་མི་རུང་སོགས་སྤྱི་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་མི་

རུང་བ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་མཐུན་ཆུན་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་ནས་བཤད་ན་དོན་ལ་འབྱོར་ཞིང་། གྲང་
ཡང་འང་གི་མཐུན་ཆུན་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྒྱམས་གྲང་བསྟུ་བར་ནུས་པས་ཆིག་སྟངས་
གསེས་ཀྱི་འདུག་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་འང་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན། དོན་ལ་
བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ག་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་། དཔེ་བརྗོད་
ནི་སུམ་ཅུ་པའི་ཆུན་སྟེང་གི་སྒྲ་བས་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དང་འདུག་པ་གཞན་ལ་སོགས་པ་
ཞིབ་པར་བཞོད་པས་འདྲིར་མ་སྒྲོས་སོ།། །།

ལ་ཆོན་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་

ཆིག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཁག་ལྔ་པ།

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཁག་ལྔ་པ་བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་ནི། ཅ་བ་ལས། བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་
ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་ཆིག་སྟངས་སྒྲུར་བའི་མཐུག་དུ་བསྟན་བྱ་ཡི་དོན་ཞིག་རྗེས་སུ་ལྟག་པ་
སྟེ་ལྟག་མ་ཡོད་པའི་ལྟག་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པའི་དོན་གཞན་རྒྱམས་དྲང་། ཞེས་
གསུངས་ནས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ལྟར་པའི་སྟེ་གཉིས། དེ་སྒྲ། བས་སྒྲ། ལ་སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱིས་
མཆོམས་སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་པའི་དཔེ་བརྗོད་སོ་སོ་
དང་བཅས་གོང་དུ་སོང་བཞིན་པས་འདྲིར་དཔེ་རེ་རེས་འབྲས་པར་བྱ་ན། སྟེ་སྒྲའི་ལྟག་བཅས།
བསྒྲར་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་ཁོན་ལས། དོན་དེ་
མེད་པའི་གཞན་གྱི་འདུག་པ་མེད་དོ། །དེ་སྒྲའི་ལྟག་བཅས་ནི་དདུལ་ཡོད་དེ་ཆུན་པོ་འབྱེད་
ནས་ཤོར་ལྟ་བུ་དང་། བས་སྒྲའི་ལྟག་བཅས། ཡང་ལངས་ནས་མཆོད་པ་བུལ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་
སྒྲའི་ལྟག་བཅས། ར་འབྲང་ལ་པག་ཟོ་ལྟ་བུ་འོ། །བསྟན་བྱ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དོན་གཞན་ལ།

དེ་སྐྱེའི་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། གཞན་ཅན་གཉིས། ཅན་སྐྱེའི་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྟེད།
ལ་སྐྱེའི་ལ་དོན་དང་ན་ལའི་འཇུག་པའི་སྐབས་རྣམས་ལ་ལྷག་བཅས་མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་
དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་པའི་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས།

ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་བསྟུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཁག་དྲུག་པ།

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱི་ཁག་དྲུག་པ་ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་གཉིས་ནི། སྐར་བསྟུ་ཡིན་པ་
གཞིར་བཞག་ལ། གལ་ཏེ་བྱ་བ། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆོག་གི་མཐར་སྒྱར་བ་ན། ཆོག་
གི་དོན་གང་རུང་ཞིག་གི་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དུ་ཟིན་ནས་སྒྲིང་ཆ་རྫོགས་པ་སྟེ།
ལས་ཀ་བྱས་སོ། །མེ་ཏོག་དེ་ནི་ཆེས་མཛེས་སོ། །ཁོང་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མ་ཁས་སོ། །
ལྷ་བྱ་དོན་སྒྲིང་ཆ་ཆང་ཞིང་རིང་བྱང་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་ཟིན་ནས་རྫོགས་པ་དང་། དེ་
མིན་མིང་རྒྱང་ལ་སྒྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནི་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཆོག་དོན་
འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་གོ་བས་དེ་རིགས་ནི་རྫོགས་པའི་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅུ་བ་
ལས། ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །དེ་དག་(ཁོང་གི་ཁག་ལྷ་ཡང་རྒྱུད་)ནང་
གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཆོག་དོན་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་སྐར་བསྟུ་འི་
ཕྱད་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་ནི་མིན་པར་ངེས་ཏེ། དོན་སྒྲིང་ཉི་ལ་
པོ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ནས་རྫོགས་པའི་རེད་དང་ཡིན་ལ་སོགས་པས་མཐར་བརྒྱན་པ་བར་
མཆོམས་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་དོན་རྫོགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་གིང་།
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཙམ་གྱི་སྐར་བསྟུ་དང་། དོན་གྱི་བཤད་པ་མ་རྫོགས་ཀྱང་ངལ་གསའི་བར་

མཚམས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་དོན་མ་རྒྱུགས་པའི་གྲས་སུ་འགྲོ་བར་སེམས། དེ་ལྟར་ཐོན་
མིས་གོང་གསལ་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོད་མེད་ཁག་དུག་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་
གཅིག་ནས་རྗེས་འཇུག་དོན་གྱི་རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཤམ་པ་དང་གཉིས་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོག་གི་
རྣམ་བཞག་ལ་ད་དུང་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་གནད་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པར་སྒྲུབ་རོ། །

རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་སྐྱེད་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་

(ཕྱུག་ཐབས་སྒྲོག་བྱེད། ༢༠)

ཐོན་མི་ཨ་རུའི་བྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གུས་པས་བརྟུང་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་
པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་གཅོད་སྐྱེད་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ལ། མ་འོངས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་
ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། བདག་གཞན་དཔེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡོང་བྱིད་པའི་
སྒྲོལ། བྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པ་ཡོད་དམ་མེད། བྱེད་པོ་དང་ཡུལ་
དོས་འཛིན་དཀའ་བའི་ལྟོས་བཅས་བྱ་ཆོག་སྒྲོལ། དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་དབྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་
སྒྲོལ་ནས་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ། མ་འོངས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ཞེས་པ་གང་
ལ་བྱ་ཞེན། བྱ་བ་གང་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་བྱེད་པོ་འང་གང་ཞིག་ངེས་
ཤིང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་། མ་འོངས་
པའི་བྱེད་པོ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་ངེས་འཛིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། བྱམས་པ་མ་
འོངས་པར་མཐོན་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྒྲོལ་བར་ངེས་ཤིང་།
སངས་རྒྱས་པ་བོ་དང་ཆོས་འཁོར་སྒྲོལ་བ་བོ་ཡང་བྱམས་པ་ནི་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བྱ་བ་
དེ་མ་སྐྱུང་ཡང་བྱམས་པ་མ་འོངས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ཏེ། བྱམས་པ་འཆང་བྱ་བར་

འབྲུར། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་འབྲུར་ཞེས་པའི་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་མ་འོངས་པའི་
 བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་ཆིག་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ་སྙམ། དེས་ན་བྱེད་པོ་དངོས་
 ཞུགས་ཀྱི་བྱ་ཆིག་ལ་བྱེད་པོས་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་བྱས་
 ཟེན་གྱི་འདས་པའི་བྱེད་པོ་དངོས་ཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ། བདག་གཞན་དབྱེ་
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེས་པར་བྱེད་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་འདོད་པ་འབྲུལ་ཏེ། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ཞེས་བཞུགས་པ་
 པོ་དང་བཞུགས་བྱའི་དངོས་པོ་ལོགས་སུ་མེད་པས། བྱེད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་མཁས་པ་
 མང་པོས་གསུངས་ཤིང་། འོ་ན་དེ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེན། བདག་བཞུགས་
 པ་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཞན་གཙོ་བོ་བཞུགས་བྱའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་
 གལ་པ་སྟེ། བཞུགས་ཡུལ་གདན་ཡིན་པར་གསལ་བས་བདག་དང་གཞན་ངོས་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡོད་
 དམ་ཞེན། སྤྱིར་ན་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་འགར་དཔེར་ན།
 དགེ་སློང་གིས་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་བསྐྱབས། རི་དྲགས་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་མ་བཀའ་ལྟ་
 བུར་མཚོན་ན། ཆོས་གོས་ཀྱང་པ་པོ་དགེ་སློང་ཡིན་ན། བསྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་འཛིག་ རྩ་
 མ་བཀའ་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩ་མ་ཡིན་ན་བཀའ་པ་པོ་ཡང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་བྱ་ཆིག་གི་སྐབས་བྱེད་པོ་དང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའམ་དབྱེར་མི་རྩུས་པ་སྤང་བས་དབྱེད་
 དགོས། །བཞི་པ། བྱེད་པོ་དང་ཡུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་བྱ་ཆིག་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། སྟོས་གར་ལ་བལྟ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་པོ་ལྟ་དམོར་ཡོང་མཁན་རྣམས་ཡིན་པ་གཞིར་
 བཅས་ཏེ་བྱེད་པོར་འཛིག་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་དམོ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་འབྲུབ་སྟོན་
 སྟོས་གར་པ་ཆོས་ཡུལ་ལྟ་དམོ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱེད་པོར་འཛིག་

དགོས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པས། ཡང་སྤྱིང་བྱེད་པ་པོ་སྤྱད་པ་ཡུལ་སྤུལ་འཛོག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་རོལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚུ་རོལ་སྟོས་ཀྱང་། དེར་འབྱོར་སྐབས་ཚུ་རོལ་འབྱུར་
 ལྟོག་འགོ་བ་ནང་ལྟར་རེད། ལཱ་པ། རྟགས་འཇུག་སྐབས་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏང་
 དུས་ཀྱི་སྐར་ཆའི་འདས་པ་སོགས་ལ་གོ་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཟིན་དང་འབྱུང་
 བ་ཞིན་པ་འབྱུང་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཞག་དགོས་པ་མ་ཁྱེན་གསལ་རེད། ད་དུང་དུས་ཀྱི་
 གོ་དོན་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའི་འདས་པ་དང་། དེའི་ད་
 ལྟ་བ། དེའི་མ་འོངས་པ་འཕམ་འབྱུང་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཡོད་པས། དེའི་གོ་དོན་ནི་བྱ་བའི་
 དུས་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཇུག་ལ། དུས་ཀྱི་སྐར་ཆའི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་འཇུག་གི་མེད། དེར་
 བརྟེན། དུས་ཞེས་པ་ལ་གོ་དོན་གསུམ་གྱིས་བྱས་ཏེ་རྟགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་
 ཞེས་པ་བྱ་བའི་དུས་གསུམ་ཡིན་པར་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས། ॥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ།

རྗེས་འཇུག་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྟོམ་འགྲེལ།

རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་རྩ་བ་ལས་སྤྱིའི་དགོས་པ་རྣམས་བསྐྱུང་
 པའི་འགག་གནད་རྗེས་འཇུག་ལ་བྱག་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་སྐྱུར་བའི་དགོས་པ་དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིན། །ཡི་
 གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྤྱད་ནས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་
 སྟོན་པར་བྱེད། ཅིས་པར་ཆོག་འགྲེལ་བྱ་ན། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་
 གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅི་ན་ཞེས་དྲི་བས་སྤྱིར་བསྐྱུངས་ཏེ་ལན་བགྱི་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོག་ས་

གསུམ་གྱི་འགོ་སྐྱབས་ལ་མཚོན་ན་ཡི་གེ་རྒྱུང་པའི་ཁོངས་རྗེས་སུ་འདུག་པ་བཅུར་ངེས་པ་
 དེ་དག་མིང་ཞིག་དང་འདུས་ནས་མིང་དང་བྱ་ཆེག་སོགས་དེ་ལས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟའི་མིང་དང་ཕྱད་བྱ་ཆེག་ཁྱད་ཆེག་གི་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་ཆེག་བྱིས་དུ་མ་ཅན་གྱི་
 ཆེག་བྱུང་ནས། ཆེག་སྒྲ་ཆོགས་ལྟན་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཆེག་སྒྲེལ་ལམ་བཟོད་པ་དག་གིས་དོན་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་དེ་དག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འགག་
 གནད་ནི། སྟོན་འདུག་མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་རྣམས་མིན་པར། མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འདུག་
 རྒྱུར་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རྗེས་འདུག་ཉིད་འགག་གནད་དེ། དེའི་བྱིར་རྗེས་འདུག་
 གིས་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཅི་བྱིར་འདུག་པའི་སྟེ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་
 སྐབས་འདིར་རྗེས་འདུག་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོའི་ཐོག་དུ་མ་བསྒྲིལ་བར།
 ཆོགས་གསུམ་བཤད་སྐབས་ཡིན་པ་ལྟར་གྱིས་ཡི་གེ་དང་། མིང་། ཆེག་གི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་
 ཆོས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་འང་ད་གཟོད་གཞི་ནས་བྱེད་པ་ནི་
 བྱིས་དྲགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གོ་རིམ་དུ་འོས་འཚམ་ཡོང་བར་འདོད་ན། སུམ་ཅུ་བའི་ཅ་
 བར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས། མིང་ཆེག་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྟོར་བ་བཤད་
 བར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལེགས་ཏེ། ཆོགས་གསུམ་ལམ་ཙམ་ཤེས་པ་ནི་
 སུམ་ཉགས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་འགོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱས། ॥

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི།

རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་དོན་སྟོན་གསུམ།

རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བའི་དགོས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྱིར་དབྱངས་གསལ་ལྟོས་བྱ་
 ལྟོས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཙམ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བྱེད་བྱག་མིང་ཆིག་གསལ་བ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ།
 མིང་ཆིག་གསལ་བའི་དགོས་པ་དོན་སྟོན་དང་གསུམ་མོ། །འདིར་དགོས་པ་དོན་སྟོན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞིག་མེད་ན་རིམ་ལྡན་འབྱུར་བའི་དོན་སྟོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཞིག་
 མེད་ན་རིམ་ལྡན་འབྱུར་བའི་གཅད་བསྟན་ནས་བྱགས་ལ་དེ་ཡོད་དགོས་པར་བསྒྲུབས་པ་
 ཡིན། དར་པོ་ནི། ཕ་བ་ལས། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། བོ་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་དབྱངས་མོ་ཡི་གེ་ལྷ་གང་རུང་མེད་པ་ན། བོ་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་ནམས་སྐད་དུ་བརྗོད་
 པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བས་དབྱངས་གསལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པ་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 ཀ་ལ་སོགས་ལ་དབྱངས་ཨའི་གདངས་དང་ལྷན་པ་མདོན་སུམ་ལྟར་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་
 བ་ལས། བོ་ཡི་གེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆིག་
 གྱུར་གསལ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོ་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་ལྷན་པས་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 དྲག་རྣམས་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་རུང་དང་བཅས་ཏེ་འདུས་པ་མེད་ན་ནི། སྐྱ་
 ཙམ་བརྗོད་པ་ལས། དོན་ལྷན་གྱི་མིང་དྲུང་ཆིག་གཅིག་གྱུར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་མཐུན་པས་
 གསལ་བར་བྱ་མི་རུས་མོ། མིང་ཆིག་གསལ་བ་ལ་རྗེས་འཇུག་ལ་རག་ལས་པ་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི། མིང་ཆིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འབྱུར་མོ། ཞེས་
 གལ་ཏེ་མིང་དང་ཆིག་ལ་སོགས་ལ་གསལ་བ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་གི་སྟོལ་ལམ་

མེད་པའམ་མ་དར་ན་ནི། རྒྱགས་པའི་ལག་བཤད་ཅམ་ནི་འབྱུང་གི། རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་
དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡི་གའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་གདོད་
མའི་སྒྲ་མི་འཕ། ཤིང་གི་ལོ་མ་གྱོན་པའི་གྲ་གྲོའི་རིགས་སུ་གདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོན་
དུ་རྗེས་འཇུག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་མིང་ཆིག་ཡི་གའི་སྟེང་ནས་བརྗོད་པ་བོད་དུ་གལ་
ཆེ་བ་བསྟན་དོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་རེ་ལྔ།

མཇུག་བསྟུ་བ་ལས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀར་འཐད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་ཆབས་ཅིག་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་ས་མཇུག་
བསྟུ་བ་ལ། རྟོག་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གལ་བོ་ཆེར་བསྒྲུབ་པ། སྟོད་
བཅུད་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་པ། དགོས་པ་འགྲུབ་པར་སྟོན་
པའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདིར་སུམ་རྩ་པའི་དགོས་པ་ཆབས་ཅིག་བསྟན་ཅེས་
ཁྱོད་ཉ་ཅང་གི་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་ལ་དྲན་
རྟོག་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟེན་ཡང་ཡོད་དེ། ༡ སུམ་རྩ་པར་མཆོད་བརྗོད་སྟོགས་རྒྱས་པར་
ཡོད་པ་ལ། རྟགས་འཇུག་དུ་དེ་ལྟར་མེད་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་མཐར་གཞུང་
བརྒྱམས་པའི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མཇུག་སྟོན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཡང་སུམ་རྩ་
པར་དེ་ལྟར་མེད་པ་རེད། ༢ རྗེས་འཇུག་གལ་བོ་ཆེར་ནན་དུ་གསུངས་པའི་སུམ་རྩ་པ་དང་
རྟགས་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པས་དེ་འཐད་དོན་མཚུངས་པ་དང་། ༣ མིང་ཆིག་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ་བ་དང་འདྲ་བར། ཆིག་ལྷན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་

མཚུངས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སུམ་ཅུ་པའི་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། ཉགས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་
 སྟོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་མིང་ཆོག་གསལ་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་
 དང་ཉིང་དགོས་རྣམས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་གལ་ཆེ་བས་དང་། ༡ སུམ་ཅུ་པའི་ཅུ་བར་རྗེས་
 འཇུག་བཞི་ཡི་སྟོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་ཉགས་འཇུག་
 དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཤིག་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སུམ་ཉགས་གཉིས་
 ཀའི་དགོས་པ་དང་མཇུག་སྟོན་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་དབྱུང་གཞིར་འདི་ན་སྒྲིས་སོ། །དེ་ཡང་
 སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་གཞུང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྐབས་སོ་སོ་བཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་། ཀྱན་ཏུ་བབ་པོའི་བླ་ཀ་ར་ཏའི་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་
 སོགས་བྱུངས་སུ་མཛད་པར་སྒྲུང་བོད། སྒྲིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་
 གཞུང་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་གོ་ར་མ་ཆག་པས། དེ་ཕྱིར་ཉགས་འཇུག་གི་མཇུག་བསྟེན་
 སྐབས་སུ་སུམ་ཅུ་པ་སོགས་གཞན་ལ་འབའ་ལེས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་བཅོསྒྲུང་ངོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་རེ་དུག །
 ཕྱོག་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ།

ཕྱོག་ཕྱོགས་གསུམ་ལས་དོན་དུ་སུམ་ཉགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ། ཅུ་
 བ་ལས། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་མེད། །ཅེས་ཕྱོག་
 ཕྱོགས་དང་པོ་སྟེ། སུམ་ཉགས་བདུན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་བོད་ཡིག་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་
 བོད་མི་གནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ། །དོན་ཅེ་རིགས་མཚོན་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། འཛིན་
 ཤོག་ཡིག་གན། བདུན་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བཏང་གི་རྒྱུན་སྟོད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་

བརྟུན་པ་སྟེལ་སྟེལ་ཀྱན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བད་སྟོན་གྱི་གཞུང་མེད་ན་ཅི་འདྲར་
 འགྱུར་པའི་ལྷོག་སྟོགས་དང་པོ་སྟེ་དོན་མཚོན་གྱི་བརྟུན་པ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད་པ་ཆགས་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཕྲིན་ཡིག་ལ་སོགས་རྒྱན་གཏན་འཛོལ་བའི་ནང་སྟོན་
 པའི་བཅད་སྟོན་ཡིག་རིགས་གྱི་འབྲི་སྟེལ་མེད་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཏེན་འདྲིར་ཆབ་སྟོན་གྱི་
 བཀའ་ཡིག་རིགས་བྲིམས་སྟེལ་དང་། ཚོང་ཁེ་འབབ་སོགས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གྱི་བརྟུན་
 འཕྲིན་འབྲེལ་མཐུན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ལམ་ནས་སྟེལ་བའི་སྟོབ་གསོའི་བྱ་གཞག་
 དང་གསར་འགྱུར་སྟེལ་རེས། ཐ་ན་གཏེན་ཉེ་སྤྱན་མཆེད་དང་། བཟའ་མི་བུ་ཕྱག་དབར་གྱི་
 ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ཐབས་བྲལ་བས། བད་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྟེལ་ཞིག་རེས་པར་ཡོད་དགོས། དེ་ལས་ལྷོག་ན་གོང་གསལ་གྱི་སྟོན་
 རྣམས་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལྷོག་སྟོགས་ཁག་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་དོན་
 མཚོན་བརྟུན་པ་ཀྱན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདྲིར་བཅད་སྟོན་ཡིག་རིགས་སྟོར་
 བས་སྟོབ་གཞི་བསྐྱར་ན་དོན་མཐུན་པར་འགྱུར་པས་གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་བཞུགས་ན་ལེགས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་བོད་སྐད་གནས་སྟོན་གཞུང་གི་བྱེད་སྟོན་ཁག་སྟུང་པའི་གཞུང་ཡིག་གི་འབྲི་
 སྟེལ་ལ་ཁམས་དངས་ཤིང་། དོན་འཛོལ་ འབྱུ་སྟུང་པ། སྐམ་པ་དང་བསྐྱིད་པའི་ཆོག་
 ཉམས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཡིག་མཁན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ལུལ་ལགས་སོ། །

ཡིག་བསྐྱར་རྣམ་པའི་མདོར་བསྟུན།

{ཕུན་ཐབས་གྲོག་བྱེད། ༩༡}

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བསྟེན། །འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལམ་ཅུང་
 ཟད་བཟོད། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེད་དེ། །མ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་
 མེ་ལོང་སྟེ། །ཐག་རིང་གོགས་ནི་གཏམ་གྱི་མཉེས་འགྱུར་བ། །གང་དེ་སྤྱུག་འཛིན་དབང་
 བོའི་བྱུང་ལོར་ལགས། །དེ་ཡང་བྱུང་ཆོས་ནང་དོན་སྒྲུང་བྱེད་དེ། །ཆ་སྟེན་གོ་རིམ་གྱིས་
 ལུགས་ཁ་བྱང་སོགས། །བྱེད་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཤེས་ནས་སྟ། །མེས་བོའི་སྟོལ་ལམ་
 གཅེས་པར་བཟུང་བ་གནད། །འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བའི་བྱུང་ཆོས་ནི། །སྤྱུགས་ལམ་བདེ་ན་
 ལྷུང་བར་འཕྲོད། །ཁ་བྱང་གསལ་ན་ལོར་ས་མེད། །གོ་བདེ་འཕྲོད་ན་བྱེད་ལས་ཆང་། །གང་
 ཞིག་འབྲི་བའི་ནང་དོན་ནི། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱར་སའི་ཡུལ་དང་འཆོམས་
 འདྲི་དང་། །རང་བྱུགས་གནས་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་དོན། །སྤྱད་ཀྱི་རེ་སྟོན་ཐུགས་དྲག་སོགས། །
 རྒྱ་ཆོས་མིང་གིས་གསལ་བའོ། །རི་ལྗར་འབྲི་བའི་སྒྲུང་བྱེད་ལའང་། །ཡུལ་ནི་མཐོ་དམན་
 བར་མ་གསུམ། །ཆེ་མཐོར་བསྟོད་དང་རན་པ་དགོས། །འབྲིང་པོ་མན་ལ་མཆོན་སྟོས་ཏེ། །
 ཞབས་དྲུང་ལ་སོགས་གྲིས་བའི་མཐར། །གཤམ་ནས་གྱིས་གསོལ་སོགས་པ་སྤྱར། །
 འཆོམས་འདྲིའི་གནས་སྟུགས་འོས་ཀྱི། །སྤྱུ་ཁམས་མཛོད་ལམ་སོགས་གྲིས་མཐར། །སྟོ་བ་
 བརྟམ་པའི་ཆོག་གིས་བརྒྱན། །འཕྲིན་སོགས་བསྟེན་ན་བཀའ་དྲིན་བཟོད། །རང་བྱུགས་
 གནས་ཁམས་འབྲི་བན། །དམའ་ས་བཟུང་སྟེ་གཞན་དྲིན་བསྟོད། །རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་
 ལྷུང་ན། །སྟོ་དོགས་སེལ་ཆེད་དགག་སྤྱོད་བསྟུན། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡང་འཆོམས་ལུ་སོགས། །

སྤྱི་ནས་དོན་གང་རྒྱུ་ཡིན་པ། །འབྲུང་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཅིང་རེ་བ་བཏོན། །ཡང་ན་གསལ་བཤད་
 དོགས་འཆར་བསལ། །འདྲི་བར་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཀྱི་རེ་སྟོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 ཁམས་བདེ་འབྲུང་སྐྱེན་བསྐྱུལ་བ་དང་། གནས་འཕྱིན་བསྐྱུར་བར་བསྐྱུལ་བ་འོ། །ལག་
 རྟགས་ཡོད་ན་གྲངས་གསལ་དང་། མེད་ཆོ་མེ་ཏོག་སོགས་ཆོག་བརྒྱན། །ཡང་ན་གིས་པའི་
 ཆོག་གིས་སོ། །མཐའ་མཇུག་མིང་འབྲེལ་ཆོས་གྲངས་ཁོད། །དེ་ཆོས་ཡིག་གཟུགས་
 ཁམས་དྲངས་པོས། །གསལ་ཁ་དོད་ལ་ཆོག་འབྲུ་ཏུང་། །འབྲུང་སྐྱེན་མ་ལོར་བྱི་འབྱུར་ན། །
 དེ་ལ་དགོས་པའི་ཆ་སྐྱེན་ཆང་། །ནང་དོན་བདུན་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་། །གོ་རིམ་མ་འབྲུལ་
 གལ་དུ་ཆེ། །གྲུས་པའི་ཆོག་ལ་མ་རན་ན། །ཁྱུ་ཡུལ་དགུས་པ་མི་འོང་བས། །གོ་བབ་ཆེ་
 བསྟོད་མི་འཛོལ་བར། །ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་བྱི་བར་བྱ། །ཁ་བྱང་སྟོ་རྟགས་ལ་སོགས་
 དང་། །མཆོན་ལ་ལོར་ན་མདའ་མོ་ནི། །འཕེན་མེད་པ་རུ་འཕེན་དང་མཚུངས། །དེ་སྐྱེར་
 འདི་ལ་ནན་དུ་མཛོད། །གཞན་ཡང་བོད་ཤོག་ལྟེ་བས་པ་སོགས། །འཕེབས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་ཞིབ་
 ཆུང་། །མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་པས། །ཁྱོད་བ་ཅན་ལ་སྟོབ་འཆལ་ལོ། ། །

ཤོག་ཆག་ཁ་ཤོག་འབྲི་ཚུལ།

{ལྟན་ཐབས་སྟོན་བྱེད། ༡༩}

དབང་ལྱའི་ཡོན་དུ་བཀའ་བྱིན་གཏང་རྟག་དང་། སྤྱི་མ་མཇུག་བར་མཚུལ་རྟོན་དོད་བྱིས། །
 རྒྱལ་བཅན་གསོལ་བར་ཞལ་རྟགས་པ་སྤྱད་དོད། །གཉེན་སྦྱིག་སྟོང་ཆང་རུ་རིན་དབང་
 གདན་དོད། །ཁྱུ་བོར་རྟོད་དོད་ཞང་བོར་བ་དོད་སྤུལ། །གཉེན་སྦྱིག་དངོས་ལ་བཀྲ་གིས་
 དགའ་སྟོན་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་རྟོན་འབྲུང་ནམ་དོན་འབྱེ། །ཁྱིམ་པ་བཅས་པར་

བར་སེལ་བཅས་སྟོན་དང་། ཐུགས་ཐོན་པ་ལ་ཐེབས་སྐྱེལ་ཁུ་མཚོན་དང་། །ཐེབས་རྫོངས་
མཚོན་དོད་བྱིས་ཀྱང་མ་འབྲས་མེད། །ནད་པར་ལྷ་རྟེན་སྤྱང་གསོལ་དོད་ཅེས་འབྲི། །
འདས་སྤང་ཡོད་ན་དཀར་མེ་ཞལ་འདེབས་དང་། །ཐུགས་གསོས་ཁུ་མཚོན་ལྷ་བྱ་རན་པ་
འབྲི། །བདུན་གཅིག་བདུན་བཞིར་འབྲངས་རྟགས་ཞལ་འདེབས་སམ། །མཚོད་སྤྱིན་
མཚོད་མེའི་ཞལ་འདེབས་ཅི་ཡང་རུང་། །ཞེད་གྲུར་དག་སྟོན་འབྲེལ་ཐོབ་ཅམ་ཞེས་དང་། །
ཡང་ན་འདས་ཚིག་མཚོད་པ་འབྲེལ་ཐོབ་འོས། །ལོ་མཚོད་ལ་ནི་ཞབས་འཇུག་ལགས་སྤྱིན་
འབྲི། །དོན་ཁྱེད་སྐབས་སུ་མ་སྐྱེལ་སྐྱབས་རྟེན་དང་། །རིམ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེལ་མཚོན་བྱེད་དེ། །
དྲིན་གཟེའི་ཆོ་ན་ཐུགས་རྗེ་ལགས་འབུལ་འབྲི། །འབྲེད་ཀྱི་སྐལ་བར་སྐྱེ་སྐལ་ལ་སོགས་
བརྗོད་། །ཁར་གསོལ་ཐུགས་སྟོར་གསོལ་འབྲས་དོད་ཅེས་པ། །ལ་སོགས་སྐབས་ཐོག་མ་
མོར་བཀོད་པ་གལ། ། །

བོད་སྟོད་ཡིག་རིགས་ཁག་གཅིག་གི་སྒྲིཊ་འགྲེས།

{ལྷག་ཐབས་སྟོན་ཅེད། ༢༩}

མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གིས་པ་སྟེལ། །ཐོ་ཡིག་ཁག་གཅིག་རིམ་པར་བཤད། །དགོས་པ་
ངེས་ཅན་དག་གི་ཕྱིར། །འབྲེལ་གཏུག་དགོས་པའི་པ་རོལ་པོའི། །བཞུགས་ལུལ་ལ་སོགས་
བཀོད་པ་ཡི། །གནས་ཐོ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་ནི། །ལུལ་གྱི་མཚན་དང་གོ་མིང་དང་། །བཞུགས་
གནས་ལས་སྤངས་བཟོ་བྱ་དང་། །ཁ་པར་ཨང་གྲངས་སྟོ་རྟགས་སོགས། །ཡན་ལག་ཚང་
ན་ནམ་ཞིག་པན། །དཔེར་ན། །རྒྱལ་པོ་ལགས་ལྷ་ས་ཨར་འདམ་བཟོ་བྱའི་མཐོ་རྒྱལ་པ་
ཡིན་ཞིང་། །ཁོང་གྱི་རྩོར་ལམ་སྟོ་རྟགས་བཅུ་གཅིག་ནང་གསེས་གཉིས་པར་བཞུགས་

ཡོད་སའི་ཞལ་དཔར་ཨང་གངས་༤༣༢༩༣༧༡ཡིན། ལྷ་བུའོ། །ལས་དོན་བསྐྱབ་ཟིན་མ་
བརྟེན་དང་། །བསྐྱབ་རྒྱུར་བྱས་ལྷ་བུ་ལ། །བརྟེན་ཐོ་འཛོལ་འཁོར་མཐོ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱ་བ་
གང་ཡིན་དང་། །འབྲེལ་ཡོད་མི་དང་གང་གི་དུས། །དངོས་པོའི་མིང་དང་དེ་ཡི་གངས། །གང་
དུ་ཡིན་དང་ཐོ་བཞོད་དུས། །གསལ་བ་བརྟེན་ཐོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དཔེར་ན། ལ་སྟོན་
དགམ་དང་ཆོང་ཅི་བྱས་པའི་ཆད་དཔུལ་སྟོར་༥༠༠.༠༠ཡེན་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་གཟའ་ལའོར་རྗེས་
མའི་རེས་གཟའ་ལུར་བྱ། སྤྱི་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅའི་ཉིན་གུང་ཚུ་ཆོད་དང་པོར་གསལ་
འདུགས་མགོན་ཁང་སྟོ་༩-༩ལ་སྟོན་གོང་མིང་སར་འགོ་རྒྱ་བྱས། རྒྱ་༣ཆེས་༥ཉིད་
བཞོད། ལྷ་བུའོ། །ཁ་གདན་བྱས་པའི་དོན་ལ་སོགས། །བྱིས་ནས་གཞི་འཛིན་འབྱུང་བ་
དང་། །ཁྲམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་འགོག་ཆེད། །ཆིག་ཐོ་དང་སྐབས་མཐོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཡན་
ལག་ཆང་བ་ལ། །དོན་ནི་གང་དང་འགག་གནད་ཆིག། །གཏམ་ལན་སྤྱོགས་གཉིས་བྱེད་
པའི་མིང་། །གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དུས་ཆོད་དང་། །བར་མི་ཡོད་ན་དེ་ཡི་མཆོན། །བཞོད་
ན་བྱིམས་ཀྱི་མདུན་སར་རྒྱལ། །དཔེར་ན། ༡༧༧༩ལོའི་རྒྱ་༣ཆེས་༥ཉིན། །ཁང་གསལ་
དཔལ་ལྷན་ལགས་ཀྱིས་ཐུན་བཀྲའིས་ལོ་གཅིག་རིང་ཀུན་སྤྱིད་ཟླ་ཁང་གི་མ་བུན་གྲུ་མིར་
སྟོན་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་ཅིང་། རྒྱ་རེའི་གྲུ་ཐོབ་དཔུལ་སྟོར་༥༠༠.༠༠ཐོག་ལ་ཉིན་རེའི་
བཟའ་བཏུང་ནར་གཏོང་ཡིན་པ་གསུངས་དོན་ལྷ་མ་ཐུན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེངས་ཤིང་། །ལབ་
སྐྱེང་སྐབས་གཡུ་ཤར་ལུན་ཆོགས་ལགས་ཀྱང་དེ་གར་ཡོད་པས་མཁུན་གསལ་ཡིན།
༡༧༧༩-༩-༥ཉིན་ལྷ་བྱ། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཐོ་རེ་བྲིས། །སྤྱོད་ཆོགས་དོན་ནི་འགོད་པ་ཡིས། །མི་
ཆོའི་ལོ་རྒྱས་གལ་པོ་ཆེར། །ལྷུར་ལ་སྟོ་ཆེན་རྣམས་ནི་འདོད། །ཉིན་དེ་རང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །
དོན་གལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་གཞི་དང་། །མཐོང་ཐོས་དམིགས་བསལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །དེ་
རྣམས་འབྱུང་དོན་གསལ་གྱིས། །རྒྱ་ཆེས་གནམ་གཤིས་བྱུང་པར་ནི། །ཁར་དུ་གསལ་བ་

མཆོག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། ལྷ་མཚེས་ཅིན་གཟུང་མིག་དམར་གནམ་དྲངས། དེ་རིང་
ངས་སྒྲོ་འགུམ་གྱི་ཁམ་སྒྲོང་དེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐིུ་གྲངས་མེད་པ་ཐོན་ནས་ཉམས་དགའ་བའི་
རྣམ་པ་ཞིག་སྒྲར་ཡང་གར་བ་མཐོང་། བཞིང་གི་དུས་ཆོད་འདི་འབྲུ་ཞིག་ལ་ངས་གཙུང་མོ་དང་
འབྲུལ་མི་ཐོད་པའི་བསམ་པ་འཆང་བཞིན་པར་ཁོ་མོ་ཆུ་པ་རོལ་གྱི་དུ་ཞགས་འཕྲིགས་པའི་
གྲོང་ཆོ་དེར་བག་མ་གསར་པའི་རྫོངས་པ་བཅས་སྒྲེལ་མ་ཞུས་སོ། །ལྷ་བུའོ། །དཔེ་དེ་བ་བལྟ་
སྐབས་ཆགས་གྱི། །དོན་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་པ་དང་། །གཙོ་དོན་དམིགས་བསལ་བཞེད་པ་
སོགས། །དགོད་ཆོས་སྒྲོ་ལྷོ་འབྲེད་པར་ཞུས། །འདི་ལ་ཤོག་གྲངས་ཡིག་བྲེད་དང་། །གནད་ཆེད་
ཆིག་གི་བཤད་པ་དང་། །དེ་ལ་རང་གི་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས། །གོ་བ་ལེན་དང་དོགས་འཆར་
སོགས། །ཡན་ལག་ཆང་བས་བྲི་བར་བྱ། །དཔེར་ན། །སྒྲུ་སྒྲོ་མཆོན་ཆའི་ཤོག་གྲངས་
+ ཡིག་བྲེད་ + བར་གསལ། །འདི་ཆིག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་ཞེས་འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པར་འཇུག་པ་གསུངས་གྱུར། །ཡང་དེ་འོག་གལ་ཏེ་བསྐྱམ་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་
དང་མ་འོངས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མའོན་
འགལ་ཡིན་པས་དཔེ་མོར་ཤོར་བ་མིན་ན་བཞེད་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་མོར་བ་འདྲའོ། །
ལྷ་བུ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་རེ་བདུན།

སྒྲོག་སྒྲོགས་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ། {སྒྲོད་ཆ།}

སྒྲོག་སྒྲོགས་གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན། །རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆིག་
རྒྱུང་འདིས་གོང་གསལ་གྱི་སྒྲིར་བཏང་ཡིག་རིགས་ཙམ་ཡང་བེད་སྤྱོད་སྒྲོལ་མེད་ན། །བཟོ་

དང་གསོ་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོད་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་བརྗོད་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་དང་དེ་གཞན་ལ་སྟེ་སྒྲ་བཤུང་ག་ལ་འོང་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས་
 ཤེས་རིག་གིས་ཤིན་ཏུ་དཔུལ་བར་འགྱུར་ངེས་པས་སུ་རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱུང་བྱུར་བ་རྣམས་གཅིས་
 མོ། །པོད་དུ་རིག་བྱེད་གཞུང་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར་དེ་སྟེ་ལ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱ་རིག་པ་ནི། པོད་དུ་སྤུལ་
 རྟགས་སོགས་བད་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཐོག་མར་དྲིན་པོ་ཆེ་ཐོན་མི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྒྱ་གར་
 དང་ཁང་ཁུང་། པོད་རང་གི་རྒྱ་དང་འགྲོས་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་སོ་བྱང་མ་རུ་ཁར་
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནས་བཟུང་མཁས་པ་དུ་མས་མཉམ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱིས་ད་
 ལྟའང་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ནི་པོད་རང་གི་རྒྱ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མོའོ། །གཞན་
 རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་སྟེ་ལ་བཞི་རྒྱ་ལྟ་ཅི་པ་ཐོག་མར་པོད་དུ་འདར་ལོ་ཚུས་
 བསྐྱར། རྒྱ་ཅན་པ་ནི་པོད་དུ་ཐོག་མར་ཤོང་ལོ་དོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞ་ལུ་ཆོས་
 རྒྱུར་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་བཅུ་མས་དེ་སྟེ་ལ། རྒྱ་ཀ་ལྟ་པ་ཤོང་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་
 དཔར་ལོ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་འགྲེལ་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ་སྟེ་ལ། དབྱུངས་ཅན་རྒྱ་མདོ་
 ཅི་རོ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོས་གཞུང་འགྲེལ་ཐོག་མར་བསྐྱར་དེ་ཅིང་འགྲེལ་པ་མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་
 སྟེ་ལ་བཡིན། །ཆོན་མའི་གཞུང་ནི་པོད་དུ་རྒྱ་བ་དཔལ་བཅུགས་དང་དུན་པ་ནས་མཁའ་དག་
 གིས་སྤྲ་དར་རྒྱུ་བས་བསྐྱར། རྩི་དར་རྒྱུ་བས་ཆོན་མ་ཀུན་བཏུས་ཞུ་མེད་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར།
 རྣམ་འགྲེལ་སོགས་རྒྱ་དགེ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱུང་པོ་གཤམ་སེ་སོགས་བཤད།
 རོག་ལོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལ་འགྱུར་བཅོས་གིང་། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་སོགས་
 རོགས་པར་བསྐྱར། ལུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་ཆད་མའི་བསྟུས་བཡིན་གྱི་མུན་སེལ་མཛད་དེ་
 འཆད་ཅན་གྱི་བཅུགས་དེ་བསྟུས་པའི་སྟོལ་གཏོད། ས་རྒྱ་བ་དང་། པོདོར་བ། དགེ་ལྷན་པའི་
 མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་མང་དུ་མཛད་དེ་སྟེ་ལ་བ་བཅས་མདོ་ཅོམ་མོ། །བཟོ་རིག་ལས་

ཐོག་མ་ཐོན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟམས་པའི་ཆོ་ལུ་པའི་ཆོ་ལུ་བྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེ་
 སྐྱེས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་པ། དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་ཆ་བརྟེན་སོགས་རིམ་པར་བོད་དུ་འདྲ་
 བྱུང་། སྐྱེ་རྟེན་གྱི་བྱིས་འབྲུང་གཉིས་ལས་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་བཤད་ཅིང་། བྱིས་སྐྱེ་ཆུ་ལོན་ལོད་
 ཟེར་མ་ཞེས་ཀྱུ་ལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས། སྐྱེ་སྐྱོག་ཀྱུ་ལ་པོ་ཨ་དྲ་ཡ་ན་ལ། སྟོན་པའི་སྐྱེ་
 བརྟེན་ཆུ་ནང་ཤར་བ་རས་ལ་བྱིས་ནས་བསྐྱེས་པ་དེར་བརྟེན། འབྲུང་སྐྱེའི་ཐོག་མ་ནི་
 མགོན་མེད་ཟས་སྐྱིན་གྱིས་ཞུས་པོར་བཀས་གནང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་
 བཞེངས་པ་དང་། གསལ་ལྟན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་བཞེངས་པ་ནི་སྐྱེ་ཤོས་སྐྱེ་
 བཤད། ཐོད་དུ་བྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཆོང་ལོ་ཕྱོགས་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བརྟེན་བྱིས་པ་ལ་བྱིས་ཀྱུན་སྟེལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མ་དང་ཆེ་བ་བལ་རིས་ཀྱི་ཀྱུན་དར་སྟོལ་ཆེ་བ་ལས། དེ་ནི་སྟོང་གསལ་སྟེན་ཐར་
 དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པའི་སྟེན་སྟོན་འབྲུང་ཞབས་གྱིས་རིམ་ལྔ་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱུང་ནས་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཀྱུན་མཛད་ཅིང་སྐྱས་བརྟེན་སྟོན་བརྟེན་གཉིས་སུ་འཕེལ། ཡང་མཁའ་བརྟེན་ཆེ་
 མོ་ཞེས་གྲུང་དཀར་སྐྱེ་དུ་བྱུང་བ་དེས་གྲུང་སྐྱེ་མ་ལས་ཟུར་དུ་བཟོ་ཀྱུན་མཛད་དེ་སྟེན་
 མཁའ་གཉིས་ཞེས་རིམ་ལྔ་སྟོལ་བཏོད་དོ། །འབྲུང་སྐྱེ་བོད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེ་ཤོས་ཁྲ་འབྲུག་གི་
 རྟེན་གཙོ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། ॥ ॥

ལེ་ཆོན་བརྟེན་དང་རེ་བརྟེན།

སྟོག་སྟོགས་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ། (བར་ཆ།)

གོང་གི་འཛོར་མཐུད་དེ། གསུང་རྟེན་སྟོགས་བཅ་ཐོག་མ་ནི་ལམོར་ལོ་བར་བ་བརྟེན་གྱི་
 གསེར་གྱི་སྟོགས་སུ་ལ་བེ་རྒྱུ་འི་ཞུན་མས་བྱིས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་མཆོན་ཅི་མོའི་དཔུང་ཀྱུན་

གྲེགས་བམ་ལ་བྱིས་ནས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་བཏགས་པས་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་བསྐྱོག་པ་ནི་
གསུང་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་བསྟུང་ཆེ་བ་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐད་བྱིས་ཏེ་
རིམ་པར་སྟེལ་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཀའ་བསྟུན་གསུང་རབ་མཐའ་གྲས་པ་བྱུང་ངོ་། །པོད་
དུ་ནི་དྲིན་ཆེན་ཐོན་མིས་བད་སྟོན་གཞུང་མཛད་པ་གོང་དུ་སྐྱེ་རིག་པར་བསྟུས་གིང་། གང་གིས་
ཡི་གའི་གཞུགས་འབྲི་སྟོལ་གཏན་ལ་པབ་པ་ནི་བཟོ་རིག་དུ་གཏོགས་གིང་། དེའི་བྱིས་རྒྱུན་ཁྱུང་
པོ་གཡུ་གི་དང་སུམ་པ་གཞོད་སྟེན་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་
མཛད་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁང་བུ་བཅུགས་པ་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱང་བཟོ་
རིག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །གསོ་བ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་རིང་
བར་ཡང་། སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་གསུང་པོ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་གྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་སོགས་ལ་
གསུངས། བྱིས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་སྟོར་བ་བརྒྱ་པ་སོགས་གསོ་དབྱེད་གྱི་གཞུང་མང་དུ་
བརྒྱུས་པ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་བྱུང་བར་བཤད་དེ། །
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཁ་ཆེའི་བརྟེན་ལ་གསེར་སྒང་བརྒྱ་སུལ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
བསྐྱབས། དེའི་སྟོབ་མ་བུ་ཉེར་སྟོན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནས་གཡུ་ཐོག་གསེར་རྟིང་བར་
བརྒྱུད་པ་རིམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་མཚོག་དུ་བསྟུགས་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འོ། །
དེ་ལྟར་རིག་གནས་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ངོ་སྟོན་ཅུ་མ་སྟེ། རང་རིག་པ་སོགས། ཞིབ་པར་གཞུང་སོ་
སོ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལས། སྐར་རྩིས་ནི་བོད་དུ་བྱ་སྟོན་ཐམས་
ཅན་མཁུན་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་བ་གཉིས་གྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེར་
གསལ་བར་མཛད། བུ་སྟོན་གྱིས་རྩིས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཡན་ལག་
བཅས་པ་དང་། དོལ་པོས་ལྷ་བསྟུས་གྱི་ལག་ལེན་མ་བུ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་རྩིས་ཀུན་

བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་མཛད་པ་བཅས་དེ་རྣམས་ནི་བོད་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མ་སྟེ། དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལུགས་མཚུར་ལུགས་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱད་དང་ཇུག།

ཐོག་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གཉིས་ལ། (སྒྲུང་ཆ།)

གོང་གི་འཕྲོར་མཐུད་ནས། སྐར་ཅིས་ཆ་གས་གཡུལ་རྒྱས་ཞེས་ཐོག་མར་བཅོམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཐུག་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ལྷའི་དབང་པོར་ཁུས་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་
གསུངས་པ་བོད་དུ་ཐོག་མར་གྲོ་བོ་ལོ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཕྱིས་
ལག་ལེན་ཉམས་སོང་བར་གྲགས། འབྲུང་ཅིས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གོང་ཅེ་
འབྲུལ་གྱིས་སྒོལ་གཏོང་དེ་བོད་དུ་གོང་རྩེ་སྤྱིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུམས་ཏེ་སྒོལ་བྱས་སོ། །
སྐོན་དངགས་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དཀྱི་སྟེ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་གཞུང་ཀུན་གྱི་
ལོགས་ཆ་བསྐྱུས་པ་རྒྱན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བོད་དུ་སྐུར་པ་པོ་ནི། ཤོར་ལོ་
རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དང་བོད་འགྲེལ་དཔར་ལོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ། སྐུ་པ་སྐྱབ་བཏུ།
རིན་སྐྱངས་ལ། བོད་མཁས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་སྟེལ་ལོ། །སྟེ་བ་སྒྲོར་ནི་
དང་སྒོང་གོག་མཁར་བ་དང་། དམར་སེར་ཅན་གྱིས་གཞུང་འཆད་དེ་རྒྱལ་བའི་ལྷས་འགྲེལ་
པ་དང་འཆད་ཉན་སྟེལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིན་འབྲུང་ཞི་བས་སྒྲོར་བ་དུག་དང་ལུན་
པའི་གཞུང་སྟེ་བ་སྒྲོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་རྩ་འགྲེལ་མཛད། སྤྱིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་ལ་སོགས་
པས་འགྲེལ་པ་ཅི་རིགས་མཛད་དེ་སྟེལ་ལོ། །མདོན་བརྗོད་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་མཚོག་དུ་
བསྐྱུགས་པ་འཆི་མེད་མཛོད་ཅེས་སྒོ་བ་དཔོན་འཆི་མེད་སང་གོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་

གཤམ་པ། བོད་དུ་ཡང་མངོན་བརྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་སྤྱི་ཚིག་སྟོར་ཐུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྟན་པར་འཇུག་པ་དག་གི་སྟོན་དར་རོ། །
སྟོས་གར་བོད་དུ་བསྟན་བཅོས་དངོས་མ་འབྱུང་ཞིང་། འཇགས་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཚན་གོ་
མིའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོས་གར་དང་། དཔལ་དགའ་བའི་ལྷའི་སྤྱ་ཀྱང་ཏུ་
དགའ་བའི་སྟོས་གར་གཉིས་ནི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། བོད་དུ་གཞུང་གིས་འཆད་པ་
མ་བྱུང་ཡང་གར་འཆམ་དང་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སྤྱ་གར་ཉམས་དགུ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་ནི་ཡོད་དོ། །རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྷ་ཙམ་ངོ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ།

ལྷོག་ལྷོགས་གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་པ།

ལྷོག་ལྷོགས་གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་ཡིག་རིགས་དང་ཆོད་མཐོའི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་
ཡང་མེད་ན། དོན་ཆེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
བསྐྱབ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་བསྟན་པའི་ནང་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བས་
ཡོང་མི་བྱུང་བས་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐུན་བསྐལ་གར་བར་མཚུངས་པས་ན་
དེས་ཀྱང་སྤུམ་ཉགས་གཉིས་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་
གིན་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་
པར་འབྱུང་། །ཞེས་དགོས་པ་དོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ལྷོག་ལྷོགས་གསུངས་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་བརྟེན་ཐོས་སྟོན་ཉན་ཐོས་ཞེས་ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྷན་པའམ།
སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལས་ཐོས་པ་དག་ཡུལ་གཞན་ལ་སྟོན་པས་ཐོས་སྟོན་གྱི་

གས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ཉན་རང་སངས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་འདུག་སྒོ། ལྷ་བ།
 སྒྲོམ་པ། སྒྱུད་པ། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བཅས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་སོ་སོས་བསྐྱར་བར་བྱ་
 བའམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ནང་རིག་པའི་གསང་ཐུགས་མ་གཏོགས་
 དེར་བསྐྱས། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ནི། འདུག་སྒོ་སོ་སོར་རིག་པ་དུམ་གང་རུང་གི་རྩྱལ་བྲིམས་
 སྒྲུངས་ནས་མཉམ་པར་བསྐྱར་ལ། ལྷ་བ་ལུང་ལྷས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྟོང་པར་ཤེས་བྱང་། ཆོས་བདག་ལྷ་བ་ཆ་མེད་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་།
 སྒྲོམ་པ་ནི་གནས་བཞག་ཐབས་དགུ་དང་། ལྷག་མཐོང་བདེན་བཞི་དུག་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྱུད་
 པ་སྐྱར་ཡོན་བརྩལ་གཉིས་སོགས་ལ་གནས། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཞུགས་གནས་ཕྱིར་འོར་ཕྱིར་མི་
 འོར་དག་པ་ཅོམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་རེ་བྱས་པའི་བརྒྱན་ཐོས་པར་
 འདོད་པའོ། །རང་རྒྱལ་ནི། རང་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བར་
 འདོད་པ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི་འདུག་སྒོ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྟེང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་སྟེང་དང་གཉིས་
 རྟོགས་ཤིང་། སྒྲོམ་པ་དགོས་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་བརྩལ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་བཀག་ནས་ལུགས་
 རྟོག་སྟོང་པ་བརྩལ་གཉིས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྱུད་པ་ཉན་ཐོས་དང་འདྲ་ལ། འབྲས་
 བུ་དབར་རྩོན་བསེ་རུ་ལྷ་བུ་དང་། དབར་རུལ་ནི་ཙོ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་འདོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཐེག་པ་འམ་ཐེག་ཆེན་ནི། འདུག་སྒོ་སྟིར་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་གཙོ་སེམས་དང་། ལྷ་བ་བདག་
 མེད་གཉིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། སྒྲོམ་པ་བདག་
 གཞན་བརྩེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ། སྒྱུད་པ་ཐར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་
 བཞི་སོགས་ཆོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཆེ་བསགས་མཐར་འབྲས་བུ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་།

གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ལ་རེ་བའོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་
འབད་མེད་དུ་གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་མཛད་དོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག །

སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན།

སྟོད་བཅུད་ཚུང་ཁམས་སྟོད་མཆེད་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
དཔེས། བད་མྱོད་གཞུང་ལ་བསྐྱབ་པར་ནན་དུ་སྒྲུལ་བ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྒྲ་
མས་དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྒྲི་མ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྟོན་མ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་
ནི་གང་ལ་དཔེ་སྤངས་པའི་གཞི་དང་། དེ་བཞིན་ནི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་འདྲེན་པའོ། །
འཇིག་རྟེན་ནི་འདིར་འཛམ་བུའི་གླིང་ཙམ་བྱས་ནས། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་
བཤད་པ་མདོར་ཙམ་བགྱི་བ་ལ་སྦྱིའི་ཆགས་རྩལ་དང་། འཛམ་བུའི་སྒྲ་བཤད་གཉིས།
སྦྱིར་ན་འཛམ་གླིང་འདི་ཡང་གླིང་གཞན་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མར་རྒྱའི་ཚུང་པོ་ཆོན་པོར་རྒྱང་
གིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཡང་
དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་བཞིན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་སྦྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོར་གྱུར་བ་དེ་ལ་
མཚམས་མཚམས་སུ་རྒྱང་ལྡང་བས་ཏེ་བར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་
པའི་བྱེ་བྲག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། ཁམས་རབ་ལ་དབུས་སུ་
རི་བོ་ཆོན་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་རབ་ལྟན་པོ་བྱུང་། ཁམས་འབྱིང་བ་དག་ལས་གསེར་
གྱི་རི་བདུན། ཁམས་ཐ་མ་ལས་གླིང་ཐུན་བརྒྱད་གླིང་བཞི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་གྲུབ་པར་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གླིང་འདིའི་གྲུབ་རྩལ་ཡང་དེའི་ཆ་གསལ་སོ། །གཉིས་པ་འཛམ་བུའི་སྒྲ་

བཤད་ནི། གྲུ་མ་དྲོས་པ་གནས་པའི་མཚོ། སྐྱམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནགས་ཚལ་དང་ཚུ་གྲུང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྲུང་པ་ཚུ་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ལྡ་བཙུར་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ལ།
 དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་བྲག་གྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་བོ་གརྒྱ་དཔལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་
 ཅིང་འབབ། ཕྱོ་ཕྱོགས་ན་བྲག་ཁྲུ་མཚོག་གི་གདོང་པ་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་བོ་སྐྱུ་བེ་རྒྱུའི་བྱེ་མ་
 འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ། ལུབ་ཕྱོགས་ནས་བྲག་ཏུ་འགྲོང་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་བོ་བརྟུ་ཤེལ་གྱི་བྱེ་མ་
 འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ། བྱང་ཕྱོགས་ན་བྲག་སེང་གེའི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་ཚུ་བོ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་བྱེ་
 མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། དེ་ནམས་ཀྱང་ཚུ་ཐུན་ལྡ་བཙུ་ལྡ་དང་བཅས་ཏེ་མ་དྲོས་མཚོ་ལན་
 བདུན་གཡས་སྒོར་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགོ། མ་དྲོས་མཚོ་འགམ་དུ་
 འཛམ་བུ་བྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་སྡོང་འབྲས་བུ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱོན་ནས་ཚུར་ལྱུང་
 བའི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་འཛམ་བུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཞིང་། ཤིང་དེས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་གླིང་ཡིན་
 པས་ན་འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་གྲགས་པར་གསུངས་པ། འདི་ནི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྐྱ་
 བཤད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

ལེ་ཚན་བཙུ་དང་དོན་གཉིས།

བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན།

དེ་ལ་གནས་པའི་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུང་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་ཡང་། འདིར་མི་
 ཅམ་གྱི་འབྱུང་བ་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་བཅོས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དགོད་པར་བྱ་བ་ནི་གླིང་
 འདིའི་མིའི་འགོ་བ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་བྱུང་ཞེན། འོད་གསལ་གྱི་གནས་ནས་ལྡ་ཞིག་གི་
 འཕོས་ཏེ་འདིར་རྒྱས་སྐྱེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རིམ་གྱིས་མཆེད་དེ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་

སོགས་པ་ནས་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་བར་རྩལ་སྒྲེས་གསུག་སྐྱེ་མ་བཞེན་བྱུང་བ་རྣམས་ནམ་
མཁའ་ལ་འགོ་རྩལ་ཤིང་ལུས་འོད་གསལ་བ་དང་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་གྱིས་འཆོ་
བ་གཟུགས་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་ནས་ས་བཅུད་དཀར་པོ་སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུའི་རོ་ཡོད་པ་བྱུང་
བར་དེ་མང་དུ་བློས་ཤིང་དེ་ལ་སྟེང་པའི་སྟེན་གྱིས། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་རྩལ་
རྣམས་ལྟུབ། ས་བཅུད་དེའང་མེད་པར་གྱུར་མཚམས། སྒྲུང་ས་ཞག་ཁ་དོག་དམར་མེར་
ཅན་བྱུང་བ་ལ་མང་དུ་བློས་ཤིང་སྟེང་པས། དེ་དང་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་འོད་ཀྱང་རིམ་བར་
ཉམས། དེ་ཆོ་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་ལས་དང་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞེན་དུ་ས་བཅུད་གཞན་དང་ལྷུ་གུའི་ཆོལ་བྱུང་བའང་ལྟུབ་ནས།
འབྲས་ས་ལུའི་ཆོལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ། བང་བཟུངས་ན་ལྟུབ་སྒྲེ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འདྲི་བློས་པས་
སྟོགས་མ་བཤད་གཅི་སོགས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །ཁམས་གྱི་ཟས་རགས་པ་དེ་དག་གིས་སྟེན་པས་
པོ་མེད་དཔར་པོ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་
ལོག་པར་སྒྱུད་པས་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་བང་བ་སོགས་གཏོར་ཁིང་སྟོས་པས་དེ་དག་ངོ་
ཆ་ནས་མི་རུང་བར་མཐོང་སྟེ་ཞག་བདུན་ལོག་སྟོད་སྟོང་བའམ་ཁ་ཅིག་སྟུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་
ངོ་ཆ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བཅིགས་པའང་བྱུང་། དེ་ནས་གསོག་འཛིག་བྱས་པའི་
རྒྱས་མ་ཆོས་པའི་ས་ལུའང་ལྟུབ་ནས་འབྲས་སྒྲུབ་མ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཁིང་བཟུངས་གྲབས་
ཡོད་སྐབས། ལ་ལས་ལོ་རྟོག་རྒྱ་བྱས་པས་ཅོད་པ་རྒྱོག་ཕྱིར་མི་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཁ་
ཤུགས་ལྡན་པ་ཞིག་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བྲིམས་འདུམ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལ་མང་པོས་བཀྱར་
པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མི་སྟོན་ཏེ་ཅན་བརྒྱལ་དཀར་བྲིམས་ལ་མ་ཉན་
པ་བསད་པས་སྟོག་གཅོད་པ་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱག་ནས་རྩན་སྒྲུབ་སོགས་བྱུང་ནས་ནད་
མཚམས་ལུ་གའི་ཉེས་པ་དང་ལོ་གཅིག་དུས་བཞིར་དབྱེ་བ་རྣམས་བྱུང་བར་དེའི་དུས་

མཚམས་ནི་རྫོགས་ལྡན་དང་། གསུམ་ལྡན་དང་། གཉིས་ལྡན། ཚུད་ལྡན་བཅས་ལ་དབྱེ་བ་
ཡོད་དོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ།
ལུང་པོའི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟུས།

ལུང་པོའི་སྐྱུ་བཤད་ནི། རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པ་ལས་སམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་ལུང་པོ་ཞེས་བཞེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཟུགས། ཆོར་བ། འདུ་
ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་དང་ལྟོ། །ལག་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་རིག་
ན་གཟུགས་སུ་རུང་བས་གཟུགས་སམ་གཟུགས་ཏེ་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་
རྒྱུའི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེད་པོ་བཞི་རྣམས་དང་། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ནི་དབང་ལྡན་དང་
དོན་ལྡན་ལོ། །ནང་གསེས་སྤང་ལུན་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་པོའི་བྱེ་བྲག་མངས་པས་མ་བཞོད།
གཉིས་པ་ཆོར་བའི་ལུང་པོ་ནི། རིག་པས་ཡུལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སིམ་པ་
དང་གདུང་བ་དང་བར་མ་གང་རུང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པ་སྟེ།
དེའི་རིགས་མཐུན་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མིག་གིས་
འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་སོགས་དུག་ མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་
ལྡན་དབྱེ་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི། རྒྱུ་གསུམ་
མམ་བཞི་རྣམས་འདུས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྐྱུ་རིས་སམ་མཚན་མ་
མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་
མིག་གིས་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དུག་ཡོད། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མ་

མེད་པའི་འདུག་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་བཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི། རྒྱུ་རྒྱ་ཆོག་པ་ཆོག་པ་
 བྱིང་འདུས་པས། སེམས་ལུལ་ལམ་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུག་པ་དང་། ཡུལ་རྒྱ་
 ཆོག་པ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ངོ་བོའི་
 ཆ་ནས་མིག་གིས་ལུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་འདུག་
 པ་སོགས་དུག །གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་བྲག་མང་རོ། །
 ལུ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ནི། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས།
 རང་རང་གི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ནང་
 གསེས་ཀྱན་གཞི། ཡིད་ཉོན། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་དུག་རྣམས་ཡོད་པ་ངོ་སྟོན་ཅུ་མོ། །
 འདིར་མཚན་ཉིད་དང་མིང་སྟོན་པ་ཅུ་མོ་གྱིས་སྟོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་
 སྒྱུང་པ་མཛོད་དུ་སྒྲུལ་ལུག་ལྟ། ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི།
 ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟུན།

ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཅུ་འཆད་པ་ལ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲུ་བཤད། བྱེ་བྲག་ངོས་འཛིན་པ།
 རང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལམ་རིགས་སམ་ས་བོན་གྱི་དོན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ས་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ན་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་དང་དེའི་ཁམས་སམ་འབྱུང་ཁམས་ཞེས་བཞེད་པ་ལྟར་རྟོན་ལུས་དང་རྒྱུད་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱན་གཅིག་པ་རིགས་སམ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཁམས་ཞེས་
 བཞེད། གཉིས་པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ངོས་འཛིན་པ་ནི། མིག་གི་ཁམས་ནས་ལུས་ཁམས་

གྱི་བར་ལྔ་དང་། གཟུགས་ནས་རེག་བྱའི་བར་གྱི་ཁམས་ལྔ་སྟེ་བཅུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་པའི་
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ ཆོར་འདུ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ལུང་
 བོ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆོས་སྒྲེའི་ཁམས་མི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བཅུ་བས་བཅུ་གཉིས། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ལུང་བོ་སྐྱབས་འདིར་ཆོག་སྤྱད་གི་སྟེང་དུ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད་པས་
 བདུན་ཏེ་ཁྱོན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་དབར་གྱི་ཁྱད་པར་ཁགས་བཤད་ན།
 མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་པོ་ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 བར་དུག་གཟུང་བའི་རྒྱ་དང་མིག་ཤེས་ནས་ཡིད་ཤེས་བར་དུག་པོ་ཡུལ་དངོས་འཛིན་པའི་
 རྒྱན་རིགས་སམ་ས་བོན་ཡིན། གཟུགས་ཅན་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་ནི། དབང་ལྔ་དོན་
 ལྔའི་བཅུ་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཅས་གཟུགས་ཅན་དུ་གཏོགས་ཀྱི་དེ་མིན་
 གཟུགས་ཅན་མིན་པའོ། །ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དབང་ལྔ་དོན་ལྔ་
 ཐོགས་བཅས་དང་། དེ་མིན་ཐོགས་མེད་ཡིན། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 ཁམས་ཐ་མ་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་དང་ཆོས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ལམ་བདེན་དུ་གཏོགས་པ་
 དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཟག་མེད་དང་། དེ་མིན་རྣམས་ཟག་བཅས་ཡིན། ཁམས་གསུམ་
 ན་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདོད་པ་ན་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡོད། གཟུགས་
 ཁམས་ན་དྲི་རོ་དང་སྤྲ་སྟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ཡོད།
 གཟུགས་མེད་ན་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་དོ། །དགེ་མི་དགེ་ལུང་བསྟན་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ནི། སེམས་ཁམས་བདུན་དང་གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་ཁམས་བཅུ་ལ། དགེ་ཐོགས་གསུམ་
 ཆར་ཡོད། ལྷག་མ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །

ལེ་ཚན་བརྒྱ་དང་དོན་ལྔ།
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟན།

སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཞོད་པ་ལ། སྐྱབས་ཤད་དང་། དབྱེ་བ། ཟུང་པར་རོ། །
དང་པོ་ནི། ཉེར་སྟོད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལ་མཆེད་པར་བྱེད་པའི་
དོན་གྱིས་ན་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་མིག་སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
དུག་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་
བར་ནང་གི་དུག་པོ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བར་སྤྱི་ལོ་དུག་ནི་གཟུང་བ་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོར་གྱུར་བས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་
བྱ་གསུངས་པའང་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཟུང་པར་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་
བཅུ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཁམས་དང་འདྲ། རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐབས་
ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཆོས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ཆོས་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་
པའི་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཟུང་པར་ནི། ཉེན་གྱི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་
བའི་སྒོ་བྱེད་པ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད། དམིགས་པའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། དེ་བཞིན་དུ་ཉེན་དང་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་རང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བྱེད་
པས་ལྷག་མ་ཀྱང་ལའང་སྟུར་རོ། །ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཕྱོད་པོ་ལ་ཐུང་པོ་ལྔ་བསྟན་པས་རྟོགས།
དབང་འབྱིང་ལ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། དབང་པོ་ཐ་མར་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་
པས་རྟོགས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུང་པོ་འཛིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་

བསྐྱུས། དེར་མ་བསྐྱུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱབས་བསྐྱུས་
པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དུ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྷ་རུ་བསྐྱུ་བ་མངོན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན།
སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་པ་མ་
ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
ནང་འདུས་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱུས་པས་ཐོན་མིས་སྐྱབས་འདིར་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུ་བར་མཛད་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱིད་དོ། །

ལེ་ཆོན་བརྒྱ་དང་དོན་དུག །
ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་མདོ་ཙམ།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མིའི་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འགོགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ལ་རང་སྤེ་དང་གཞན་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ལ་ལ་མོ་ཆེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འདིར་གྲུབ་
མཐའ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་
ཅིང་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་
ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལན་ཆད་ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་འཇུག་
པར་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་བདེ་སྐྱུག་སྤང་དོར་ཙམ་འབའ་ཞིག་རྟོག་པ་ནི་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཅིང་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པ་ནི་ལམ་དང་ལྷན་པ་སྤེ་

པལ་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་གསུངས། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ལ་ནང་གསེས་སྤྱུ་
གཞན་སྡེ་བྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་། རང་སྡེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས། བསྟན་པ་འདི་
དང་སྟོན་པ་འདི་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱོགས་པས་བྱི་རོལ་པ་དང་། ཐར་པ་ལས་རིང་ཏུ་གྱུར་གྱུར་
ཐར་པ་རྣོམ་པའི་མུ་དང་སྟེགས་ལ་གནས་པས་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རྟག་ལྟ་དང་ཆད་
ལྟ་གྲུ་གྲུ་ཅན་དང་གསུམ་ལས་མདོར་བསྡུས་པ་རིགས་དང་པོས་རྟེན་འབྱུང་ལས་འབྲས་ཀྱི་
རྣམ་བཞག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། རིགས་གཉིས་པས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་དེ་རྟག་པར་སྤྱོད་བ། རིགས་
གསུམ་པ་ནི། འཆོབ་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་པ་རེད། རང་
པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། ལྟ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ། རྣོམ་པ་
སྟོན་ཞིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ། སྟོན་པ་རལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་དང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་
མཐའ་གཉིས་སྟོང་བ། འབྲས་བུ་ཐར་པ་སྤང་བྱ་ཟད་པའི་བྲལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འགོག་བདེན་
འདོད་པ་བཅས་ཡིན། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི་བྱེ་སྤྱོད་མདོ་སྡེ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་
པ་བཅས་ཏེ་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ་འདི་རོ་སྟོན་ཅམ་མོ། ॥ ॥

ལེ་ཆན་བརྒྱ་དང་དོན་བདུན།

དགོས་པ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ།

གོང་གསལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
འགོ་སྤངས་མི་ཤེས་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བཤད་པའང་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཞིན་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གའི་ནང་བྱ་ཆོག་དང་ཆོག་ལྟ་ཀྱི་འགོ་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡི་གའི་

སྒྲོར་ཚུལ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་སུམ་རྟགས་
 སོགས་ཀྱི་སྐད་བརྗོད་བྱ་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚད་ལྡན་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ་དེ་ཉིད་མ་
 ཤེས་པས་ན། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ཡི་གེ་སྒྱུར་བས་བསྟན་
 ཚུལ་གལ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཉི་མུ་ར་ཐོན་མི་བདག་གིས་བརྟན་སྒྲོད་ཀྱི་
 གཞུང་སྒྲུབ་ལ་དབྱར་ཐོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་འབྱོར་ཅིང་ཕྱག་པའི་མཁས་
 དབང་དག་གི་གཞུང་མཛད་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡིག་ཚུལ་གྱི་ལམ་ནས་སྒྲིགས་པ་
 ཡིན་པས། རི་ལྗང་ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འདུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་རྣམས་གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་
 ཀྱན་གྱིས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་གོ་ཞེས་རང་
 ཅག་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་བྱས་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་པ་ལ། ཐོན་མི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གང་
 ཉིད་ནས་སྒྲོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པའོ། ། སྒྲིགས་པ། གང་དག་འཕལ་ཡུན་སྒྲན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཆོགས། གང་ལ་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེད་བྱང་། །གང་དོན་ཚང་བ་སྒྲུབ་པ་
 འདི། །གང་ཞིག་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་དུ་རེ། །རང་རྟོག་མྱོང་བའི་གསར་གཏོད་ཡིན་གྱི་
 གཞན་རྗེས་བསྟེགས་པའི་ལད་མོ་མིན། །རྫོ་ལྡན་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཡིན་གྱི་ལུང་གི་
 ཕག་ན་ཡིབ་པ་མིན། །ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན་གྱི་འདོད་ཡོན་འགྲུག་པའི་གཡབ་མོ་
 མིན། །ཨ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཕྱན་ཆོགས་འདི་ལ་ཨ་རུའི་བྱ་ཁྱོད་དཔྱེས་པར་མཛོད། །བྱ་གྱུའི་
 སེམས་ཀྱིས་མ་ལྟ་རྣམ་དཀར་སེམས། །ཉག་ཉིག་གཏམ་གྱིས་མ་ལྟ་ལེགས་བཤད་
 གཏམ། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་མ་ལྟ་འཕགས་པའི་ནོར། །པ་ཤུལ་བྱ་ལ་འཐོབ་ན་རེ་རེས་
 ཆོག་གོམ་གསུམ་མི་ཆོའི་ལམ་དུ་གྱ་ཆོམ་བོར། །གཏམ་གསུམ་རང་གཞན་སྟན་པ་མི་ཤེས་
 ཀྱང་། །སྒྲོ་གསུམ་ཐོལ་མེད་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་དོན། །དུས་གསུམ་སྒྲན་ལྡན་རྣམས་ལ་

བད་སྒྲོང་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲིབ་གང་བའི་ཉམས་སྦྱང་།

སྒྲོག་གྲུར་མིན། །དགེ་འདིས་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་པ། །ལ་གཅིག་སྒྲ་མ་དགེས་
བའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། །མར་འགྱུར་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི། །སྐྱེ་འགོ་ཤེས་རབ་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །མཛུ་ལམ། ॥ ॥

མཇུག་བྱང་།

བརྒྱུ་གཅིག་ཆ་མོགས་ལང་ཚོའི་རྣམ་ཐོལ་པ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་མཁས་དུར་
 སྤྱི་གསལ་དང་སྤྱི་གསལ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྟེང་མཁུན་པའི་བདག་ །འཇགས་མཆོག་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུག་བྱུག་འཆོལ། །བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་
 འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུ་གང་པའི་ཉམས་སྦྱང་འདིར་བརྩམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་
 རྒྱལ་དུ་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་གནད་སྤྱད་ལེ་ཆོན་བརྟན་དང་། མཆོན་དོན་
 འགྲུར་བྱུག་མཆོད་བརྗོད་སྒྲོར་གྱི་ལེ་ཆོན་གཉིས། ཆོགས་པ་གསུམ་གྱི་གསལ་བཤད་ལྟ་
 པའི་བརྩམ་བར་དམ་བཅའི་ཡན་ལག་གི་ལེ་ཆོན་ལྟ་བཅས་ཁྱོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལེ་ཆོན་
 བརྒྱ་བཞིར་བཤོས་ཡོད། གཞུང་དངོས་ལ་སུམ་ཅུ་པའི་ཁོངས་སུ་ལེ་ཆོན་བཅོ་ལྔ་པ་ནས་ལེ་
 ཆོན་དགུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་གི་བར་དང་། རྣམས་འཇུག་གི་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ལེ་ཆོན་དགུ་བརྒྱ་
 གོ་བརྟན་པ་ནས་ལེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཡེ་བཞིའི་བར་ཡིན་པ་དེ་ཆོའི་ནང་དོན་སོ་སོ་བ་མང་
 ཉུང་འཆོམ་པ་ལེ་ཆོན་རྣམས་སུ་མ་རྟོག་པར་བསྟུས་ཤིང་། སྐབས་འགར་དོན་སྒྲོར་རྒྱས་པ་
 བྱུང་ན་སྟོན་ཆ་དང་སྟོན་ཆ་ལམ། སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ། ཡང་ན་ཨང་རིམ་ནང་གསལ་
 གསལ་བཤོད་བྱས། ལེ་ཆོན་སོ་སོའི་དོན་གཅི་ཆེ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་འགོ་བརྗོད་བརྟོན་
 པ་ཡང་ས་བཅད་གོ་རིམ་དང་སྟོན་བརྟན་ནས། ཅུ་པའི་ཆིག་ཟིན་དུ་ཐེབས་རྒྱལ་དང་།
 འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་མ་སོང་བར་དོག་སྤྱིལ་ཞིག་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།
 དཔེར་ན་སུམ་ཅུ་པར་ཅུ་པ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཁྱིས་ཁ་སྟོན་མཛད་པ་དོན་གྱི་
 འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་མཉམ་དུ་བཤོད་ཅིང་མ་འཛིང་བར་སོ་སོར་ཁམས་དྲངས་ཡོང་བར་

བྱས་པ་དང་། ཕ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུང་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་དང་། སྒྲོན་དབང་ནང་གསལ་གྱི་
 ཐུང་། གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་དབྱེད་གཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་སྐོང་ཞུས་པ་བཅས་རིམ་པར་
 བཞོད་ནས་མཐུག་ཏུ་བསྐྱེམས་གངས་འཁོད་པ། ཉགས་འཐུག་སྐབས་བདག་གཞན་དང་
 འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་གཅིག་བཤད་ནས་བརྒྱད་བཤད་པར། ཏུས་གསུམ་སྐབས་གསུམ་
 བཤད་ནས་འཇིག་གཉིས་ལྷན་བར་བཤད་པ་བཅུར་བསྟུས་པ། རྗེས་འཐུག་རི་ལྷར་
 འཐུག་པའི་སྐབས་དེར་ཆིག་དོན་བསྟུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སོགས་ཁག་ཏུ་གི་ནང་དུ་ཕོ་སྒྲ་མོ་སྒྲ་
 ཡོད་མེད་འདུས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། མཐུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྒོལ་མེད་ན་ལྷོག་སྟོགས་རི་ལྷར་འབྱུར་བ་གསུངས་པ་ལ་
 གཞིགས་ཏེ་ལྷོག་སྟོགས་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་བྱུ་
 མཐའ་ཞེས་སྟོས་ཙམ་མཛད་ཡོད་པར་ཕ་བའི་ཆིག་འགྲོས་ལྷར་གོང་གསལ་དེ་དག་ལ་
 བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་རེ་བཞིས་ཏེ་གང་བསྟུ་བ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དོན་རྗེ་ཟབ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་
 འགྲོ་བར་བྱིད་སྟོན་ལྟ་བུས་ཉན་པོ་སྟོ་བ་བསྐྱེདས་པར་བསྟུལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཡོད། ལེ་
 ཆོན་ཁྱོན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པའི་ཁར། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཐབས་སྟོག་བྱེད་
 ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཅིང་། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མཆོད་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་
 འཐུག་སྒྲོ་དང་། མཐུག་གི་དགེ་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆར་བ་འདི་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུམ་བཟང་ལས་འོངས་ཤིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྟོས་པ་ཅུང་ཟད་
 བསགས་པའི་འབྲས་བུར་འཁུམས། འོད་ཀྱང་དེ་བ་འདིར་ཚོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཤེས་ཆོད་
 དམན་དབང་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཆིག་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཅི་རིགས་ཡོང་རེས་
 ཐོག་ །སྒྲར་ལམ་ལ་མ་བསྟེན་པའི་མ་དར་དར་ལྷོག་དང་དུན་འཆར་གསར་བཅོས་སོང་
 རིགས། མདོར་ན་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་གཞུང་ལུགས་གོང་འབྲེལ་ལ་ཐན་མེད་གཞོད་གཞིར་

གྲུང་པ་མཆིས་ན། མཁས་དབང་ཚོགས་དང་གྲོག་པ་པོ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་
 མེལ་ཞུ། སྤྱད་དེབ་འདི་ནང་གསལ་རང་ལུགས་ཡིན་ཕྱིན་ཡིག་ཕྱང་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་མཆོན་
 རྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞོད་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེབ་འདི་དཔེ་རྒྱུན་བྱ་རྒྱུར་དག་
 བེར་ཚུམ་སྒྲིག་དཔར་འདེབས་སོགས་མཛད་ཁུར་ཅི་ཆེ་བཞེས་པའི་སློ་མཐུན་རྣམ་པར་སྤྱིང་
 དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཚུམ་པ་པོ་རྒྱང་མིང་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ||